Бажаєте побачити молодість та красу ?Побачити ритм наших сердець, наповнених здоров’я і оптимізму ?Відчути успіх і стати гідним серед рівних.Тоді зустрічайте агітбригаду «Веселка» Балясненської загальноосвітньої школи І-ІІІ ступенів

1. В наших серцях любов. (Показує серце)
2. В наших серцях дружба.
3. В наших серцях вогонь.

 4.І це об’єднує нас.

**Всі:** В нас вогонь натхнення!

Ми знаємо, що здоров’я – це не тільки не хворіти на грип та застуду

5. Це також і наші почуття.(Кольори веселки)

1. Перше кохання.

2. Перші обійми.

3. Посмішка.

4. Образа.

5. Гнів.

6. Суперечка.

7. Примирення.

**Разом:** Це все складає веселку почуттів.

1. В ній є щось і хороше, і не дуже.
2. Яскраве і темне.
3. Але життя як зебра.
4. Лінія чорна, лінія біла.
5. Найголовніше навчитися бачити хороше у житті.

Мисли- позитивно, і все буде рівно

Спілкуйся позитивно, живи активно

Твое здоров’я – це здоров’я цілої країни

Бути здоровим – бути щасливим

Бути здоровим - бути перспективним

Бути здоровим - це позитивне сприйняття світу

Думай про світ, який тебе оточує позитивно

Позитивне мислення – це щасливі моменти вашого життя

 Позитивне мислення - це вміння знаходити хороші моменти в найгіршому

Це допомога тим, хто її потребує

Це вміння зустрічати радість на ранок кожного дня

Навчись жити позитивно

 Якщо ти в один прекрасний день збираєшся створити щось величне, пам’ятай – цей день сьогодні!

***Пісня: (на мотив пісні Боні Тайлер «Я жду героя»)***

Разом з вами йдемо до спільної мети

Все можливе зробимо для неї я і ти

Негативні мислення руйнують нас усіх

І тому ми з позитивом переможемо їх

Ми – переможем!

Для щастя мрій хвороби і страх

І допоможе зупинити їх наш здоровий дух

Ми позитивні!Ми люди щастя, сонця, гір

Ми хочемо зробити так, що буде весело нам всім

Нам всім…

Так, сучасність диктує нам правила життя, але ми самі повинні створювати ці правила – це наше світле майбуття

Але що ж нам робити , якщо навколо нас безліч соціальних недугів,які спотворюють наше життя, спустошують наші душі…

На життєвому шляху нас підстерігають багато спокус:

* спокуса першої цигарки,
* спокуса випитої чарки,
* спокуса кайфу від наркотиків,
* спокуса безтурботного життя, еротики.

Та пам’ятаймо, що за цими спокусами приходять:

* хвороби тіла і душі,
* підступний вірус СНІДу,
* розчарування і невдачі,
* депресія і змарноване життя!

Чому люди стали байдужими?

Чому так поспішають у небуття, не помічаючи ні проблем нашого суспільства ні навіть один одного…

***Пісня на мелодію…***

Світе наш брудний, небездоганний

Ми долаєм труднощі щодня

Адже не повинні вже стільки часу

Бо могли втрачати все життя

Всі ці соціальні негаразди

Тільки для того хто ще слабкий

Ми йдемо вперед назустріч правді

І лише щасливий світ розкрий

 Відчуй, почуй і живи на повну силу

 Оберай здоров’я і життя

 Почуй, відчуй ми в тебе вселяєм віру

 І будуй щасливе, і будуй щасливе майбуття…

Щороку дедалі більше молоді обирає здоровий спосіб життя

Спрямовує свої зусилля на збереження і зміцнення свого здоров’я

Адже здоров’я є тим чарівним ключем, який відкриває двері до великих можливостей

Прагнути й досягати…

Мріяти і здійснювати…

Любити себе…

Встановлювати орієнтири майбутнього…

Ви хочете насолоджуватись життям?

Крокувати в ногу з часом ?

Не відставати від моди?

Мода – це ти!

Разом: Це спосіб життя!

Ми - діти нового тисячоліття!

Нове сьогодення зумовлює нову моду

Нова мода - це здоров’я

**(танець на мелодію ейфорії)**

 Так , людина повинна змінювати і змінюватись

Але що спонукає нас до позитивних змін?

Я знаю,я знаю, це Володимир Кличко!!!

Та,ні. Це модні прийоми само мотивації

Знайдіть час для роздумів, і зрозумієте чому він сильний

Знайдіть час для гри - це секрет молодості

Знайдіть час для кохання - це основа життя

Знайдіть час для дружби – це джерело щастя

Знайдіть час для мрій – тільки так душа досягне зірок

Знайдіть час для сміху - він допоможе подолати труднощі життя

Знайдіть у світі почуття краси - вона є всюди

Знайдіть час для здоров’я – це єдиний скарб

Знайдіть час для любові - це священний дар життя

Людське життя - найвища суспільна цінність

Але люди забувають про це

Сьогодні ми знову перед вами

Щоб вкотре нагадати вам

Про неповторність життя

Дивись..

Слухай…

Аналізуй…

**Разом:** Запам’ятай сам і передай іншим

Життя - це посмішка уранці,

Це фотографія у рамці,

Життя – це посмішка крізь сльози

Життя – це сонце і морози

Життя – це квіти навесні

Життя – це жарти і пісні

Життя – це кайф, як не крути

**Разом:**Його нам варто берегти!!!

Алкоголь, куріння, наркоманія, СНІД – страшні чинники людства

Алкоголь – це звір, який нищить людину і в першу чергу її мозок

Тютюн – найголовніший і най глобальніший вбивця, тобто кожні 8 секунд на планеті Земля помирає людина з цієї причини

Якщо відношення до куріння не зміниться то за прогнозами експертів у 2030 році буде помирати від цієї недуги 10 млн. людей

Алкоголь і тютюнопаління – це деградація особистості, хвороби психіки, онкозахворювання, горе і сльози

Наркотики – це речовини, які викликають токсичне отруєння, психологічну і фізичну залежність організму

Наркотики – шлях у безвість

Наркотики – крок до СНІДу

За лінією , де темрява, СНІД. Єдиний спосіб його попередження. Від народження і до самої смерті – одна мить.

**Разом**:Бережи та цінуй своє життя!!!

Пам’ятай, здоров’я – справжня радість. Життя і щастя не сумісні з тютюном, наркотиками та спиртними напоями

Ми не маємо права тобі вказувати, але маємо за потрібне попередити шкідливі звички

 **Разом:**Це твоя розруха і твоя смерть

Обери правильний шлях!

Життя починається із здоров’я

Наполегливості

Віри в себе

Цікавості і праці

Життя створене, щоб дивувати

Дружити

Танцювати

Посміхатись

Мріяти

Подорожувати

Розважатись

Тренуватись

Перемагати

**Разом:** Вмійте насолоджуватись життям

І життя стане найяскравішим!!!

***Пісняна мелодію Ріанни «На на на комон»:***

На-на-на-на-на давай, давай, давай

Здоров’я ти обирай

Усе таки то край, давай, давай разом з нами

Ти життю посміхнись

З негативом борись

І в реальності мрії ти свої втілюй

Будь щасливим зажди

І крокуй до мети

І наповни позитивом життя своє ти

 Ти спортом займайся

І дбай про життя своє

Частіше сміхайся

Цінуй те що в тебе є

Живи позитивно, забудь негативне

Обожнюй життя разом з нами!

Давай, давай, давай…