Спортивні змагання «ВЕСЕЛІ СТАРТИ»

Мета: створити атмосферу свята в грі-змаганні; виховувати любов до фізкультури та спорту; розвивати пам'ять, увагу, долати труднощі; зміцнювати здоров’я; виховувати в учнів почуття дружби, колективізму.
Обладнання: спортивний інвентар ( обручі, канати, мішки, кеглі ); ємкості з водою ; ложки ; технічні засоби ; грамоти ; медалі ; цукерки.

 Хід заходу

**1 учень.** В нашій школі знову свято

Чути музику і сміх

На спортивнім святі нині

Ми вітаємо усіх.

**2 учень.** Обіцяємо, що не буде

Ніхто нині сумувати

Всіх ми кличем разом з нами

Участь в конкурсах узяти.

**3 учень.** У хлопців наших

Характер спортивний.

Вони чемпіони майбутні у нас,

 З ними бадьорість

Приходить у класс

**4 учень.** У наших дівчаток характер не гірший,

Вони полюбили скакалки, м'ячі

Вони відставати не звикли від інших, Тож спробуй на вулицях їх дожени!

**5 учень.** Спортивний характер у нашого класу,

Ми друга плече відчували завжди.

I всім нам давно уже ясно:

Хто дружить зі спортом -не знає біди.

**6 учень.** В нашій школі

Весело зростати,

Мріють учні

Спортсменами стати.

**Вчитель.** Друзі! Спортивне змагання Починати пора,

 Нумо, дружно крикнем всі: «Фізкульт - ура!»

**7 учень.** Та перш ніж будемо змагатись,

Нам потрібно представитись і привітатись.

**Вчитель.** Команди! Шикуйсь! Рівняйсь! Струнко! Командир команди «Сині»

**Командир.** Наш девіз:

 Всі Хто із спортом дружить –
 Буде завжди дужий

Ми, журі, даруєм рахівнички

Щоб очки нарахували

І про нас не забували.

**Ведуча.** Командир команди «Жовті».

**Командир.** Наш девіз:

 Щоб міцним зробилось тіло,
 Тренуватись треба вміло!

1. Ми, журі, даруєм окуляри,

Щоб очки нам прибавляли.

**Вчитель.** Дякуєм вам за хороші слова.

Показову програму почати пора!

Хто уважним, чесним буде,

Бал команді той здобуде. А хто буде пустувати, Думать іншим заважати -Бал з команди буде знято.

Конкурс 1. «Не загуби м’яча»

За сигналом учителя кожен гравець повинен швидко пронести м’ячик, що лежить на тенісній ракетці, не загубивши його.

Конкурс 2. «Стрибки в мішках»

Перший учасник кожної команди стоїть у мішку, за командою пересувається стрибками в мішку до позначки повертається назад до команди. Беруть участь усі члени команди. Виграє команда, яка першою завершить естафету.

Конкурс 3. «Варися, кашо!»

Біля кожної команди – ємкість із водою, у першого учасника в руках – ложка. Він набирає ложкою воду, несе до протилежного кінця зали, де стоїть порожня ємкість. Виливає в неї воду з ложки, повертається назад, передає ложку наступному гравцеві. Виграє команда, у якої більше води потрапило до пустої ємкості. (5.балів)

Конкурс 4. «Їжа!»

Біля кожної команди – посуд з паличками, перший учасник підбігає до тарілки,без допомоги рук ротом їсть палички , повертається назад, передає естафети наступному гравцеві. Виграє команда,яка швидше з’їсть палички.

Конкурс 5. «Перекидання м’яча вгорі»

Конкурс 6. «Перекидання м’яча внизу »

Конкурс 7. Загадки
Для 1-ї команди:
Двоє ніг у швидкого коня,
Має він одне око і роги.
Я катаюсь на ньому щодня
Хоч і добре натомлюю ноги.
(Велосипед)
Для 2-ї команди:
Гру цю люблять всі на світі:
І дорослі, й малі діти.
М’яч. Удар. І крики: «Го-ол!»
Пречудова гра - … (футбол)
Для 1-ї команди:
Дерев’яні дві конячки
Мчать мене униз на вскачки.
А коли я спотикаюсь,
За дві палиці тримаюсь. (Лижі)
Для 2-ї команди:
Б’ють його руками ,
Б’ють його ногами,
Але він не плаче,
А все скаче, та все скаче.
(М’яч)

Поки підбиваються підсумки,проведемо гру з глядачами.

1. Скільки гравців у футбольній команді? (11)
2. Скільки білих фігур у шахах? (16)
3. Як часто проводяться Олімпійські ігри? (1 раз у
4 роки) .
5. Головна пісня країни. (Гімн)
6. Ранкова команда. (Підйом)
7. Який вогонь не пече? (Намальований)
8. У чому не просвердлиш дірки? (У воді/у повітрі)
9. Чому людина оглядається? (Бо на потилиці немає очей)
10. З якого посуду не їдять? (З порожнього)
11. Шаховий стрибун. (Кінь)
12. Змагання лицарів. (Турнір)

8 учень.Щоб здоровим, сильним бути,
Треба нам про сум забути.
Спортом треба всім займатись
І частіше усміхатись!

Бо усміхнена людина –
Це здоров’я половина!

9 учень .Щоб було здоровим тіло -
Встав і враз берись за діло,
Та зарядкою займайся
І водою обливайся!
А щоб дух здоровий мати,
Треба добрим в світі стати!

**Вчитель**Ви наша опора,
Ви наша надія,
Дорослими станете
Будьте міцними,
Твердими, мов криця,
Для цього ще треба
Багато вам вчиться.
Тож хай вам всміхається
Вранішнє сонце,
Бажаю вам радості
В кожне віконце.
Ростіть і мужнійте
Любі хлоп’ята,
Хай вами гордяться
Ваші мами і тати.

Оголошення підсумків змагань, вручення грамот.