Спортивні змагання «ВЕСЕЛІ СТАРТИ»   
  
Мета: створити атмосферу свята в грі-змаганні; виховувати любов до фізкультури та спорту; розвивати пам'ять, увагу, долати труднощі; зміцнювати здоров’я; виховувати в учнів почуття дружби, колективізму.   
Обладнання: спортивний інвентар ( обручі, канати, мішки, кеглі ); ємкості з водою ; ложки ; технічні засоби ; грамоти ; медалі ; цукерки.   
  
 Хід заходу

**1 учень.** В нашій школі знову свято

Чути музику і сміх

На спортивнім святі нині

Ми вітаємо усіх.

**2 учень.** Обіцяємо, що не буде

Ніхто нині сумувати

Всіх ми кличем разом з нами

Участь в конкурсах узяти.

**3 учень.** У хлопців наших

Характер спортивний.

Вони чемпіони майбутні у нас,

З ними бадьорість

Приходить у класс

**4 учень.** У наших дівчаток характер не гірший,

Вони полюбили скакалки, м'ячі

Вони відставати не звикли від інших, Тож спробуй на вулицях їх дожени!

**5 учень.** Спортивний характер у нашого класу,

Ми друга плече відчували завжди.

I всім нам давно уже ясно:

Хто дружить зі спортом -не знає біди.

**6 учень.** В нашій школі

Весело зростати,

Мріють учні

Спортсменами стати.

**Вчитель.** Друзі! Спортивне змагання Починати пора,

Нумо, дружно крикнем всі: «Фізкульт - ура!»

**7 учень.** Та перш ніж будемо змагатись,

Нам потрібно представитись і привітатись.

**Вчитель.** Команди! Шикуйсь! Рівняйсь! Струнко! Командир команди «Сині»

**Командир.** Наш девіз:

Всі Хто із спортом дружить –   
 Буде завжди дужий

Ми, журі, даруєм рахівнички

Щоб очки нарахували

І про нас не забували.

**Ведуча.** Командир команди «Жовті».

**Командир.** Наш девіз:

Щоб міцним зробилось тіло,   
 Тренуватись треба вміло!

1. Ми, журі, даруєм окуляри,

Щоб очки нам прибавляли.

**Вчитель.** Дякуєм вам за хороші слова.

Показову програму почати пора!

Хто уважним, чесним буде,

Бал команді той здобуде. А хто буде пустувати, Думать іншим заважати -Бал з команди буде знято.

Конкурс 1. «Не загуби м’яча»   
  
За сигналом учителя кожен гравець повинен швидко пронести м’ячик, що лежить на тенісній ракетці, не загубивши його.   
  
Конкурс 2. «Стрибки в мішках»   
  
Перший учасник кожної команди стоїть у мішку, за командою пересувається стрибками в мішку до позначки повертається назад до команди. Беруть участь усі члени команди. Виграє команда, яка першою завершить естафету.

Конкурс 3. «Варися, кашо!»   
  
Біля кожної команди – ємкість із водою, у першого учасника в руках – ложка. Він набирає ложкою воду, несе до протилежного кінця зали, де стоїть порожня ємкість. Виливає в неї воду з ложки, повертається назад, передає ложку наступному гравцеві. Виграє команда, у якої більше води потрапило до пустої ємкості. (5.балів)   
  
Конкурс 4. «Їжа!»

Біля кожної команди – посуд з паличками, перший учасник підбігає до тарілки,без допомоги рук ротом їсть палички , повертається назад, передає естафети наступному гравцеві. Виграє команда,яка швидше з’їсть палички.

Конкурс 5. «Перекидання м’яча вгорі»

Конкурс 6. «Перекидання м’яча внизу »

Конкурс 7. Загадки   
Для 1-ї команди:   
Двоє ніг у швидкого коня,   
Має він одне око і роги.   
Я катаюсь на ньому щодня   
Хоч і добре натомлюю ноги.   
(Велосипед)   
Для 2-ї команди:   
Гру цю люблять всі на світі:   
І дорослі, й малі діти.   
М’яч. Удар. І крики: «Го-ол!»   
Пречудова гра - … (футбол)   
Для 1-ї команди:   
Дерев’яні дві конячки   
Мчать мене униз на вскачки.   
А коли я спотикаюсь,   
За дві палиці тримаюсь. (Лижі)   
Для 2-ї команди:   
Б’ють його руками ,   
Б’ють його ногами,   
Але він не плаче,   
А все скаче, та все скаче.   
(М’яч)

Поки підбиваються підсумки,проведемо гру з глядачами.

1. Скільки гравців у футбольній команді? (11)   
2. Скільки білих фігур у шахах? (16)   
3. Як часто проводяться Олімпійські ігри? (1 раз у   
4 роки) .   
5. Головна пісня країни. (Гімн)   
6. Ранкова команда. (Підйом)   
7. Який вогонь не пече? (Намальований)   
8. У чому не просвердлиш дірки? (У воді/у повітрі)   
9. Чому людина оглядається? (Бо на потилиці немає очей)   
10. З якого посуду не їдять? (З порожнього)   
11. Шаховий стрибун. (Кінь)   
12. Змагання лицарів. (Турнір)

8 учень.Щоб здоровим, сильним бути,   
Треба нам про сум забути.   
Спортом треба всім займатись   
І частіше усміхатись!

Бо усміхнена людина –   
Це здоров’я половина!

9 учень .Щоб було здоровим тіло -   
Встав і враз берись за діло,   
Та зарядкою займайся   
І водою обливайся!   
А щоб дух здоровий мати,   
Треба добрим в світі стати!

**Вчитель**Ви наша опора,   
Ви наша надія,   
Дорослими станете   
Будьте міцними,   
Твердими, мов криця,   
Для цього ще треба   
Багато вам вчиться.   
Тож хай вам всміхається   
Вранішнє сонце,   
Бажаю вам радості   
В кожне віконце.   
Ростіть і мужнійте   
Любі хлоп’ята,   
Хай вами гордяться   
Ваші мами і тати.

Оголошення підсумків змагань, вручення грамот.