Виховний захід на тему :

**«Подорож у Країну Здорового Харчування»**



Вчитель початкових класів

Олександрівської ЗОШ І-ІІІ ступенів

імені І.С.Буряка

Валківської районної ради

Харківської області

Гура Світлана Миколаївна

Олександрівка 2016

**Тема** : Подорож у Країну здорового харчування.

**Мета** :Розширити знання учнів про здорове харчування, формувати розуміння того, що здорова їжа – запорука здорового способу життя, розвивати комунікативну компетентність учні. Виховувати почуття власної гідності і поваги до праці інших людей.

**Дійові особи** :ведучі , зайчик , зайчикова мама , горобчик , мікроби , плямка , лікар Айболить.

**Обладнання** : маски для дійових осіб , пам’ятки здорового харчування , музичний супровід , презентація , овочі , фрукти .

**Ведучий 1**

Добридень вам, дорослі і малята,

Запрошуємо всіх на наше свято!

Ми свято здоров’я проводимо нині

Дуже потрібне кожній дитині.

**Ведучий 2**

Привіт, шановні гості!

Здоров’я, щастя, сміху!

Веселе свято на порозі

І нам і вам на втіху.

**Ведучий 1**

У кожній родині, у кожній сім’ї

Зростають веселі й спритні школярі.

А щоб шкільні науки добре вивчати

Про своє здоров’я треба подбати

**Лікар Айболить**

Друже, щоб здоровим бути, треба навички здобути.

Про здоров’я піклуватись: перш за все – не лінуватись.

І здружитися зі спортом, рідко ласувати тортом.

Воду крижану не пити і ніколи не палити.

Щоб знешкодити мікроби, руки мий і щоразу чисто.

Не забудь щоденно їсти овочі та фрукти різні –

Всі вони тобі корисні. Вранці й ввечері,

Мій любий, завжди – завжди чисти зуби.

Отже, будьте уважні під час подорожі. В дорогу!

**Плямка**

Не вмивайтеся ніколи і не мийте навіть рук,

Не потрібне це заняття, не вартує стільки мук.

Знов замурзуються руки, шия, вуха, все у вас,

Та навіщо сили тратить і даремно гаять час?

Стригтися також не варто, та й резону в тім нема,

Бо однаково на старість облисіє голова

Тож ходіть як я, бруднуля -

Так на світі краще жить!

**Ведучий 2**

Незвичная подія, нечувана пригода,

Казкова феєрія сама до нас прийшла.

Усе весною було, в казковім темнім лісі -

Історію почула, сорока принесла.

( Вбігає муха…)

**Ведучий 1**

Ой, а це що за невідомий літаючий об’єкт?

**Муха**

Я Мушечка маленька, літаю і жужжу,

Усім я заважаю, бо їстоньки прошу,

Люблю усе смачненьке, що бачу- то жую,

Не плачу, лиш співаю я пісеньку свою:

Жу-жу-жу – жу-жу-жу!

**(**зайчикові мама годує зайченятко,мужа сидить і їсть все, що кидає їй вередливий зайченятко )

**Зайчикова мама**

Мій Зайчаточко рідненький,

Став слабенький і худенький,

Я йому, маленькому, голубців.

**Зайчик** : Не хочу !

**Зайчикова мама** : Я йому з сметанкою млинців .

**Зайчик** : Не хочу !

**Зайчикова мама** : Я йому вареників наварила.

**Зайчик** : Не хочу !

**Зайчикова мама** : Я дрібненько салатику покришила.

**Зайчик** : Не хочу !

**Зайчикова мама** : Частувала теплими пампушками.

**Зайчик** : Не хочу !

**Зайчикова мама** : Із суницями м’якими пиріжками.

**Зайчик** : Не хочу !

**Зайчикова мама** :Що зайчат очко будеш пити ?

**Зайчик** : Пепсі колу, ненько.

**Зайчикова мама** : Що синочку будеш їсти ?

**Зайчик** : Солодку цукерку.

**Зайчикова мама** : Що з синочком сталося, не знаю,

Піду, краще лікаря розпитаю.

**Муха** : Ой, яке усе брудненьке,

Солоденьке та смачненьке.

Стала більша в сто разів!

Потягнуло щось на спів.

( співає пісню « Ніхто мене не любить»)

Ніхто не приготує, ніхто не нагодує.

З’їдаю, що упало, нікому не віддам.

Я чистоти не знаю, усе підряд кидаю

У черево зелене одразу ням- ням-ням.

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, а я літаю,

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, а я співаю.

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, я весело співаю.

Якби я їжу мала, ніколи б не літала,

Лежала б тільки їла, побільше, ням-ням-ням.

Я чистоти не знаю, усе підряд кидаю

У черево зелене одразу, ням-ням-ням.

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, а я літаю,

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, а я співаю.

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, я весело співаю.

**Зайчик :** Хто ти ? Я тебе не знаю.

**Муха** : Я частенько тут літаю.

**Зайчик** : Той лети собі подалі ,

Я тебе не зачіпаю.

**Муха** : Не впізнав мене? Я муха!

Чом повісив довгі вуха ?

**Зайчик** : Мухи не бувають величезні,

Тьфу- тьфу- тьфу,

Примаро, швидше щезни.

Муха : Ти ж нічого за обідом не з’їдав,

А мені за шибку викидав.

Я тому така велика і гладенька –

З’їла все, що готувала твоя ненька !

Я люблю усе брудненьке,

Солоденьке та смачненьке.

Чистоти я геть не зношу.

Скрізь, мікроби я розношу.

Гей, мікроби ! Де ви, друзі ?

Сюди мерщій, товстопузі !

( вибігають мікроби )

**1 мікроб :** Ми – мікроби, твої друзі,

Гидкі, бридкі, товстопузі.

**2 мікроб** : Живемо в тебе на тілі,

У грязюці, бруді, пилу.

**3 мікроб**: Їжу ти кидав на землю,

Вчинок, начебто ганебний.

Та за те ми вдячні дуже

Сили ми набрались , друже !

( пісня мікробів )

Ми – мікроби , ми – злодії.

Любимо, коли смердить.

Ви пилиночки тернулись,

А мікроб вже там сидить.

Не помивши руки, сіли

Доїдати свій пиріг,

А ми раз, два, три, чотири –

І уже нас цілий світ.

Приспів:

Нас багато,нас багато,

Ми в дорозі кожну мить,

Якщо ви брудні бруднулі ,

Тоді нам допоможіть

Брудне тіло, брудне тіло,

То для нас розкішний дім.

Й не потрібно нам таланту

Оселитись в домі тім.

**Зайчик :** Я не хочу вас отут терпіти,

Я не звик з мікробами дружити!

І ти теж зникай, противна мухо !

**Муха** : Ах ,ти так ! Тоді послухай !

Нам набридло під вікном сидіти,

Хочеться в хатиночці пожити,

Щоб для мене хтось варив і готував,

Мені в ліжко страви свіжі подавав!

( хапає зайчика і несе з собою на дерево, прив’язує )

**Зайчик** : Ой, матусю, порятуй !

**Муха** : Тихше ти, не репетуй,

Не кричи, не сіпайся, бо вкушу,

Я тебе до дерева прив’яжу.

( до мікробів )

Ну , а ви, мікроби – наглядайте,

Утекти зайчиську не давайте !

( до зайчика )

Будеш тут днювати й ночувати.

А я буду в хаті проживати !

( летить до зайчикової мами )

**Зайчикова мама** : Де ж тепер моє дитятко,

Моє рідне зайченятко ?

**Муха** : Цей зайчисько вас не слухав,

Він не їв , а лише нюхав!

Все, що ви наготували, -

Я до крихітки з’їдала !

То ж тепер я поживу у вас.

Ви варіть, а я поїм, і все гаразд.

**Зайчикова мама** : Де ж тепер моє дитятко,

Моє рідне зайченятко ?

**Муха** : Зайчика далеко я віднесла,

Та не причиню йому я зла !

Приготуйте щось поїсти та попити,

Щоб могла його я пригостити.

Він тепер далеко , не дістати

Ви ж , як я , не можете літати!

**Зайчикова мама** :

Зайченятку я обід приготувала,

Все у кошичок плетений поскладала.

Передай синочку, що сумую.

І за ним, малесеньким, жалкую!

**Муха :** Мій заручник , зайчик ваш,

Їжу в кошик, і шабаш !

( муха летить до зайчика, їсть обід з кошика, дражнить зайчика )

**Муха** :Ой, яка картопелька смачненька,

Булочка солодка й рум’яненька,

Смачно так зайчиха готувала…

**Зайчик** : То мені матуся передала !

Мухо, дай мені поїсти !

**Муха** : Добре , дам тобі погризти !

(Муха дає зайченятку малу морквинку з руки, він її жадібно хапає. Муха стрімко забирає руку, щоб не вкусив голодний заєць. )

**Зайчик** : Дай іще , я зголоднів !

Я не їв, не пив уже 5 днів !

**Муха** : Чом раніше ти не їв ?

Тепер сиди ! Не вари на мою голову води !

**Зайчик** : Зжалься, мухо , я голодний, просто жах !

Дай, лиш спробую, який обід на смак.

Ну будь ласка , дай хоч пиріжок…

(муха відламує шматок пиріжка, дає зайцеві )

**Муха** : Добре, на , поїж один разок…

( муха здивовано дивиться у кошик , витрушує )

**Муха** : Все поїли, вже немає,

До зайчихи знов злітаю !

(Муха летить. )

**Зайчик** :Сиджу на дереві вже кілька днів,

Я так замерз і зголоднів,

Тепер,без мами, ніби сирота,

І друг мій лише – самота.

Якби я , мамо, розв’язатись зміг,

До тебе крізь ліси і хащі біг.

Я пам’ятаю мамине тепло,

Як гарно з нею нам було

Вона смачний готовила обід,

Пекла з грибочками пиріг

Якби вернути, маму б цінував,

Я б гарним і слухняним зайцем став.

( Прилітає горобчик )

**Зайчик** : Хто ти ?

**Горобчик** : Я відважний спритний хлопчик !

Не впізнав ? Зовуть мене горобчик !

Що з тобою ? Чом ти плачеш, зайченятко ?

Хто тобі зв’язав маленькі лапки ?

**Зайчик** : Я не їв , не пив , що мама готувала,

Все за мене муха поїдала.

Стала величезна, знахабніла,

І мене сюди приволочила!

Мене муха прив’язала й полетіла,

І мене голодного лишила !

( зайчик плаче, його втішає горобчик )

**Горобчик** :Та не плач тебе я розв’яжу .

Як іти додому покажу .

( намагається розв’язати зайчика, йому заважають мікроби )

**1 мікроб** : Це куди ж зібралися ви, друзі ?

**Горобчик** : Хто вони ?

**Зайчик** : Мікроби голопузі !

**Мікроби** : Не дамо його порятувати.

Не повернеться він до рідної хати.

**Зайчик** : Що ж тепер , горобчику робити ?

**Горобчик :** Треба лікаря покликати – Айболита !

( Кличе)

Ми не знаємо, що з мікробами робить.

Швидше, швидше , лікар Айболить!

(виходить лікар)

**Айболить** : Я відомий Айболить.

Хворий, що у вас болить ?

До хворих часто поспішаю,

Скриньку я чарівну маю.

Потрібні ліки пропишу,

Усім в біді допоможу.

**Зайчик** : Ой, чекаю допомоги,

Прибери оцих з дороги !

**Айболить** : Щоб не натерпітись бід,

Я відправився в похід

Бруд хвороби нам приносить,

А вони його розносять.

Мило маю я гладеньке.

Піниться в воді гарненько.

Бруд відмию , геть мікроби,

Збудники лихі хвороби.

**1 мікроб** : Ой , рятуйте, ой , не треба !

**Айболить** :Доберуся я до тебе !

**2 мікроб** : Горе нам, треба тікати !

**3 мікроб** : Іншого когось шукати !

(мікроби тікають )

**Зайчик** : Дякуємо ми тобі !

Врятував нас від біди !

Буду я щоденно митись,

Зуби чистить не лінитись,

Айболит , ти чарівник,

Вірний друг і рятівник !

**Зайчикова мама** :

Мій вуханчику,

Зайчаточко маленький…

**Зайчик** : Знову я з тобою, рідна ненько !

Я не хочу більше пустувати,

Буду все з тарілки доїдати.

І нічого не лишу зеленій Мусі.

Я допомагатиму матусі.

Мамо , ти простиш своє зайчатко ?

**Зайчикова мама** : Так, все добре, миле зайченятко !

**Айболить :**Я подарую вам пам’ятки на згадку про здорове харчування .

**Ведуча** : Історія скінчилась, все добре чудово,

Так гарно завершилось, ну справжній happyend !

А серед наших діток ніхто не вередує.

У нашій рідній школі нема таких проблем !

**Додатки**





**Пісня Мухи**

( співає пісню « Ніхто мене не любить»)

Ніхто не приготує, ніхто не нагодує.

З’їдаю, що упало, нікому не віддам.

Я чистоти не знаю, усе підряд кидаю

У черево зелене одразу ням- ням-ням.

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, а я літаю,

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, а я співаю.

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, я весело співаю.

Якби я їжу мала, ніколи б не літала,

Лежала б тільки їла, побільше, ням-ням-ням.

Я чистоти не знаю, усе підряд кидаю

У черево зелене одразу, ням-ням-ням.

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, а я літаю,

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, а я співаю.

Гоп-гоп-гоп, ши-на-гоп, я весело співаю.

**Пісня Мікробів**

Ми – мікроби , ми – злодії.

Любимо, коли смердить.

Ви пилиночки тернулись,

А мікроб вже там сидить.

Не помивши руки, сіли

Доїдати свій пиріг,

А ми раз, два, три, чотири –

І уже нас цілий світ.

Приспів:

Нас багато,нас багато,

Ми в дорозі кожну мить,

Якщо ви брудні бруднулі ,

Тоді нам допоможіть

Брудне тіло, брудне тіло,

То для нас розкішний дім.

Й не потрібно нам таланту

Оселитись в домі тім.

