**Пам’ятка «Правила поведінки на льоду»**- не заходь на лід далеко від берега;   
- не підходь до ополонок і не катайся біля них;   
- не ходи сам по льоду і не збирайтесь великими групами;   
- не з’їжджай на лижах з крутих берегів прямо на лід;   
- не перевіряй міцність льоду ударом ноги;   
- готуючись до переходу на льоду, подивись чи не має підозрілих місць.

**Якщо ви провалилися під лід:**

- не гарячкуйте, зберіть сили і волю та вибирайтесь в той бік, з якого прийшли;   
- на лід наповзайте, широко розкинувши руки, намагайтеся не обламувати край ополонки;   
- якщо є палка, дошка, лижі, то спирайтеся на них;   
- якщо поруч є люди, кличте на допомогу, але не марнуйте часу, намагайтесь вибратись самі;   
- спочатку крига може обламуватися, але не здавайтеся, наповзайте на край знову і знову.

**Якщо товариш провалився під лід:**- подивіться, чи є дорослі, яких можна покликати на допомогу;   
- якщо немає, попередьте товариша, що йдете йому на допомогу;   
- до ополонки тільки повзіть;   
- якщо поруч є дошка, лижі, палки беріть їх із собою, щоб простягнути потерпілому;   
- не підповзайте близько до ополонки ( найбезпечніша відстань 3- 4 метри);   
- як тільки потерпілий вхопить предмет, тягніть його до берега, по - пластунськи задкуючи назад.