***Рідне Поділля***

***(Диктанти краєзнавчого змісту)***

Подільська вишивка

У подільській народній вишивці багато чорної фарби.

Чому? Журба, жалоба, чи елегантність, урочистість? А може чорний то символ масної подільської землі. Селяни завжди зі святістю ставилися до Матері-годувальниці. Вони розуміли її дух і потреби. (35 слів)

Алея волоського горіха

Мандруючи з Кам’янця до Хотина на машині, можна побачити обабіч дороги, дворядну алею волоського горіха. Це пам’ятка культури місцевого значення. Їм понад 80 років. Висота дерев близько 12 метрів, а об’єм стовбура від 24 сантиметрів. (38 слів)

Збруцький ідол

**Медобори** – справжня скарбниця медоносних, плодоягідних та лікарських рослин.  Багатий і тваринний світ Товтрів. Це справжній рай природи, повний загадок і таємниць. Тут чимало історичних пам’яток. На горі Бохіт знайдено пам’ятку язичницької культури давніх слов’ян. ЇЇ називають Збруцьким ідолом. (38 слів)

«Франкові скелі»

Чарівна природа Медоборів вабила багатьох відомих діячів літератури та мистецтва. Тут тривалий час відпочивав і працював Іван Франко, відомий український письменник та поет. Місце де він писав свої твори назвали «Франкові скелі».

Так народ увіковічнив пам’ять про нього. (38 слів)

\Швейцарський сир

До Дністра дуже близько підходять гори. Так близько, що утворюють каньйон. Його руслом і тече річка. ЇЇ  потоки в деяких місцях зриваються з кручі просто в річку і перетворюються в живописні водоспади. Окремі частини скель нагадують швейцарський сир,  весь в дірках від виходів печер і ґротів. (44 слова)

Подільські товтри

Подільські товтри — унікальна пам'ятка геологічного минулого, подібної якій немає у всій Європі. Бо тільки тут зносяться до неба вапнякові гори-стрімчаки, породжені і в глибинах прадавнього Сарматського моря.

Грізно виглядають їх вершини над глибокими каньйонами Дністрових приток: Збруча, Жванчика, Смотрича, Мукші, Тернави, Студениці, які перетинають Товтри. ( 46 слів)

Гряда вапнякових гір

Довгу гряду вапнякових гір сьогодні називають Подільськими Товтрами.

З давніх-давен територію Товтр населяли первісні люди. Тут вони добували кремній. З нього виготовляли знаряддя праці.

І сьогодні археологи знаходять поселення епохи трипільської культури. Так в урочищах Домків яр та Трусків яр були знайдені кам’яні сокири та намистина зуба. (47слів)

Став у Нагорянах

Неподалік Кам’янця в селі Нагоряни є став. Його береги поросли густим лісом. Вода у ньому чиста та холодна. Живлять ставок студені джерела. На одному з них гуркоче, виспівує невеликий водоспад. Береги ставу поросли м’ятою і материнкою.

Приємно відпочити на берегах ставу, слухаючи голоси водоспаду і лісу. (48 слів)

Печери

Окремою і дуже цікавою стороною Товтр є печери. Багато природних загадок і підземних таємниць ховається в них. Тому ці різноманітні підземні утворення люди називають і підземною казкою, і світом чудес. Та в кожному випадку - це частинка природи рідної землі, унікальний, неповторний дивосвіт, який ми повинні вивчати і оберігати. (48 слів)

«Кармалюкова гора»

Природа подарувала Кам’янеччині низку унікальних витворів. Кожний із них — витканий природою візерунок на благодатній землі, оповитий легендами і народними переказами. Таким є і смарагдовий заказник «Кармалюкова гора» — висока, вкрита лісом товтра біля сіл Гуменці і Привороття.

Пейзаж гори дуже нагадує Карпати. Тут зустрічається багато рідкісних рослин занесених в Червону книгу. (49 слів)

Село Смотрич

У глибокій долині Подільських товтр затишно розташувалося село Смотрич. Це давнє подільське поселення з давніх часів відоме як центр художньої кераміки. Приємно, що традиції давнього мистецтва не забуті, живуть і примножуються в наші дні. Народні умільці з великим хистом і тонким смаком розписують мальовничим рослинним орнаментом миски, тарілки, керамічні іграшки. (50 слів)

Медобори

На території Західного Поділля, у лісостеповій зоні  розкинулися Медобори. Це невичерпна скарбниця медоносних, плодоягідних і лікарських рослин. Значна частина Медоборів вкрита грабово-дубовими лісами. Багато співучих птахів. Неважко побачити дятла, одуда, яструба. Водяться зайці, білки, лисиці, борсуки, козулі, вепри. Завезено оленів.

Медобори є унікальною пам'яткою природи не тільки Поділля, а й Європи.  (52 слова)

Химерна фігура

Є в нашому районі село Дерев’яне. За цим селом на вершині пагорба, вкритого лісом, стоїть химерна фігура. Ії збудував не скульптор-фантаст, а сама природа виточила із вапняку. Схожа вона на міфічну тварину – сфінкса.

У міфології сфінкси відомі тим, що задавали перехожим загадки і з’їдали тих, хто не давав правильної відповіді. (53 слова)

Древнє місто

В Подільських Товтрах, навколо штучного водосховища, розкинулась Бакота. Надзвичайно гарне та унікальне місце на Дністрі. Все оточене скелями. З його вершин відкривається неземної краси вид на річку.

До наших днів тут зберігся найстаріший монастир на Поділлі. Тут є цілющі джерела, одне з яких лікує хвороби очей. А на дні могутнього водосховища спить древнє місто Бакота. (53 слова)

Корисні копалини

Корисні копалини це підземні багатства, які людина використовує для своїх потреб.

Цими багатствами не обділена природа і нашого краю. По всій області під шаром ґрунту залягають пісок та глина. Вздовж річки Збруч залягає гіпс. На півночі області добувають кварцові піски.

Зустрічаються і інші підземні багатства. Серед них мармуровий онікс, алмази, золото. (54 слова)

**Краєвиди Хмельниччини**

**Краєвиди Хмельниччини прикрашають Подільські Товтри. Це унікальний природний парк. Він входить до списку семи природних див України.**

Тут знаходять сліди поселень людини кам’яної доби і місця слов’янських городищ. Тут були столиці руських князівств і фортеці родовитих магнатів.

На території парку можна віднайти дивовижні печери. Напитися води з мінеральних джерел. Помилуватися видами рідкісних рослин. Пройтися нетоптаними лісовими масивами. (57 слів)

Запрошення до мандрівки

Ви колись мандрували в Подільських Товтрах? Ні? І навіть не чули назви Медобори?

Тоді збирайтеся в дорогу, туди де течуть річки Тернава та Студениця, у товтри, насолоджуватись настояним на хвої та різнотрав'ї цілющим подільським повітрям. Туди, де серед зеленого широкого плеса медоборських лісів височіє, як ніс флагманського корабля, легендарний Молочний камінь, туди, де з холодних голубих джерел, струмки, сплітаючись у потоки, народжують водоспади. (57 слів)

Фітобанк Поділля

Смотрицький каньйон - це унікальна місцина, де ще можна знайти рідкісні рослини занесені до Червоної книги України. На кам’яних схилах росте **шеверека подільська**. Вона є реліктом світового значення. Зустрічається тільки на Поділлі. Тут можна знайти рідкісний жовтець іллірійський, півник угорський, сон великий, ковилу волосисту, горицвіт весняний, та багато інших. Понад 350 видів рослин налічує флора ущелини та її схилів. (60 слів)

Український віночок

Одним із найдавніших українських символів є віночок. З глибокої давнини він - оберіг від усього поганого і недоброго.

Усього у вінку могло бути до 12 різних квіток. Кожна квітка мала свій символ. Щоб посилити захисну силу вінка, поміж квітів вплітали зілля та листя. Але чи не найсильнішим оберегом вважався барвінок. Символ життя та безсмертя душі людської, оберіг від злих духів, зілля кохання та дівочої краси, чистого шлюбу. (61слово)

Ясинець

Росте в нашому краї чудова квітка. Вона не тільки красива, але й загадкова. Подоляни називають її ясинцем. Має листя схоже до ясенового, квіти, як горохові. Колір квітки нагадує рожево-бузкові хмарки, які прикрашають сонце. При цвітінні рослина виділяє ефірні масла і, коли сонце добре припече, навколо квітки спалахує синьо - зелене полум’я. За якусь мить вогонь зникне, а ясинець яким був, таким і залишився. (63 слова)

Легенди Поділля

Багатий подільський край на легенди. Одна з них розповідає про диво, дароване мешканцям сіл Нігин і Черче. Під час набігу татар люди сховались в печері біля Нігинського перевалу. Протягом кількох тижнів стінами печери текла не вода, а молоко, яке годувало селян та давало їм сили. А жителі села Івахнівці кажуть, що вода з джерела у їхньому селі цілюща, адже колись там ступила нога Богоматері. (64 слова)

Подільська Швейцарія

В південній частині Хмельницької області, поряд з легендарним Кам’янцем, розкинулись Товтри. Один з небагатьох куточків рідного краю, де на відкритих сонцю, дощам і перелітним вітрам кам’янистих схилах збереглися зникаючі і рідкісні рослини, яких немає більше ніде на Поділлі.

За пахучі трави, за напоєні квітковим нектаром долини, за щедрі врожаї меду, дістала ця місцевість милозвучну назву – Медобори. За неповторну красу їх ще називають Подільською Швейцарією. (65слів)

Заповідна земля

Урочище **Совий яр** – заповідна земля **Подільського Придністров'я**. Серед кам'янисто-степового різнотрав'я є рідкісні рослини. Так, на монолітному щербатому камені вапняку зачепилися і висять золотисто-жовті подушечки скелелаза або аурінії скельної. А поряд, на виступах скелі, стійко витримує жару густе світло-бузкове "вусате" суцвіття лука подільського, Милують око своїми неповторними квітами зозулині черевички.

Рідкісні рослини під кронами дерев та кущів утворюють квітчастий візерунок від весни до осені. (66 слів)

Оберіг для дівчинки

В Україні вінок починали носити дівчатка з трьох років. Перший вінок плела мама. Вплітала у нього чорнобривці, незабудки, ромашки, барвінок. Одягали той віночок на Спаса, бажаючи здоров’я.

Другий віночок одягали через рік. В ньому з’являвся безсмертник та листочки яблуні. Шестирічній доньці вплітали мак, що додавав сон та беріг думку. У сім років одягали вінок із семи яблуневих квіток і просили для дитини здоров’я та кращої долі. (66 слів)

Совий Яр

Дорогу між древнім Кам’янцем та Старою Ушицею пересікають глибокі яри. Найбільшим з них є Совий Яр. Його вузькою долиною тече річка Студениця, Правий берег яру заріс знизу доверху густим пралісом, лівий заліснений лише до половини. А далі голі скелі, порослі степовими травами, кам’янисті крутояри. Бурхливий холодний потік Студениці біжить у вологих заростях ліщини, кропиви, бузини, в духмяному зіллі. Над самісінькою водою в пахучих, квітучих травах чути дзижчання комах та метеликів. (72 слова)

Бакота

На території природного парку «Подільські Товтри» знаходиться шматочок раю – Бакота. Історія щедро обдарувала цей край багатим минулим. Природа – красою та розмаїттям.

Особливу увагу привертає висока кам’яна скеля. Форма скелі нагадує людську голову, тому її називають «Кам’яна голова». Але частіше її називають «Курник». Мабуть, за те, що це місце проживання різних птахів. Щоночі влітку чуються тривожні крики найбільших сов-пугачів.

В народі скелю порівнюють з місцем, що має природну силу та приховує в собі безліч незвіданих таємниць. (85 слів)