ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ ДО ТЕМИ «ВСТУП. ФЕНОМЕН ЖИТТЯ Й ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ. ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я»

*І рівень (0.5 бали)*

1. **Феномен — це:**

А звичайне явище, факт, який легко осягнути;

Б виняткове, незвичайне, рідкісне явище, те, що важко осягнути;

В незвичайне явище, але таке, котре можна легко пояснити;

Г будь-яке явище, що не можна осягнути на підставі досвіду.

**2. Загальнолюдськими цінностями є:**

А кар’єра, гроші, необмежена влада;

Б успіх, популярність, слава;

В родина, здоров’я, освіта, робота;

Г реклама, прибуток, зброя.

**3. Виберіть правильне визначення здоров’я. Здоров’я — це:**

А стан повного фізичного благополуччя;

Б стан повного духовного благополуччя;

В стан повного фізичного, духовного й соціального благополуччя, а не

тільки відсутність хвороб і фізичних дефектів;

Г відсутність хвороб і фізичних дефектів.

**4. Фізична складова здоров’я визначає:**

А здатність людини як особистості вільно й свідомо обирати ту чи іншу соціальну роль;

Б рівень росту й розвитку органів і систем організму;

В стан психічної, моральної і духовної сфери;

Г можливість вільно й свідомо обирати ту чи іншу соціальну роль, розуміти можливі наслідки своїх дій.

**5. Здоровий спосіб життя — це:**

А форми й способи повсякденної життєдіяльності, які вдосконалюють тільки

фізичне здоров’я людини;

Б форми й способи повсякденної життєдіяльності, які зміцнюють і

вдосконалюють усі складові здоров’я людини;

В форми й способи повсякденної життєдіяльності, які подобаються людині й

не впливають на її здоров’я;

Г форми й способи повсякденної життєдіяльності, які допомагають

управляти іншими людьми.

**6. Здоров’я є:**

А однією з несуттєвих характеристик людського існування;

Б тимчасовою цінністю;

В універсальною людською цінністю;

Г тим, що завжди дістається даром.

*ІІ рівень (1 бал)*

**7. Дайте визначення поняття.**

Моніторинг – це …

**8. Дайте відповідь на питання.**

Через які проблеми з’явилися сучасні глобальні небезпеки?

**9. Вкажіть правильні твердження.**

А У суспільстві завжди цінувалися й цінуються доброта, вірність, чесність,

взаємодопомога. Загальнолюдськими цінностями є родина, здоров’я,

освіта, робота.

Б Кожна людина надає перевагу тим чи іншим цінностям. Про її вибір можна

судити за багатством або бідністю внутрішнього світу, розмаїтістю

інтересів, неповторною людською індивідуальністю.

В Здоров’я не випадково посідає найвищу позицію в ієрархії людсь- ких

потреб та цінностей.

Г Культуру здоров’я не потрібно формувати, вона виникає сама по собі.

*ІІІ рівень (1.5 бали)*

**10. Знайдіть відповідність між термінами та їхніми визначеннями.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Термін** | **Визначення** |
| 1 Феномен | **А** елементарна структурно-функціональна одиниця живого |
| 2 Клітина | **Б** особливий стан матерії, при якому біологічні організми відрізняються від неорганічних об’єктів за рахунок процесів обміну речовин, росту, розвитку, розмноження, поведінки |
| 3 Біологічне життя | **В** виняткове, незвичайне, рідкісне яви- ще, те, що важко осягнути |
| 4 Культура | **Г** стан повного фізичного, духовного й соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб і фізичних дефектів |
| 5 Здоров’я | **Д** те, що зазвичай спрямовує нашу діяльність, мислення й почуття, що формує наші інтереси, оцінки й моральні норми |

**11. Поставте знак «плюс» (+) поряд із правильним твердженням, а знак «мінус» ( - ) – поруч із помилковим.**

1. Стати дорослим означає нікого не слухатися і усіма командувати.

2. Інфантилізм – це відставання в розвитку, збереження у фізичному вигляді або поведінці рис, властивих попереднім віковим етапам.

3. Артеріальний пульс – це коливання стінок судин, викликане постійним тиском крові.

4. До ознак правильної постави належать: піднята голова, пряма грудна клітка, плечі, що розташовані на одному рівні.

*IV рівень (3 бали)*

**12. Поясніть чому про здоров’я можна говорити як про феномен.**