**Сценарій спортивно-виховного проекту #OlympicLab**

Навчально-виховний комплекс

 «Загальноосвітній-навчальний заклад І-ІІІ ст. №19

-Дошкільний навчальний заклад «Лісова казка»

Олександрійської міської ради

 Кіровоградської області

       Проект розроблений Вірою Передерій молодим послом України на ІІ зимових ЮОІ, МСМК, фіналісткою Ігор ХХІХ Олімпіади 2008 року в Пекіні, призером Всесвітньої Універсіади 2009 року з художньої гімнастики

**Зміст проекту** **#OlympicLab**

В основу проекту покладено:

* головні цінності та принципи олімпізму , зміст культурно-освітньої програми Юнацьких олімпійських ігор.
* #OlimpicLab, покликаний посилити впровадження олімпійської освіти у навчально-виховний процес загально-освітніх шкіл та шкіл мережі олімпійської освіти.
* Проект реалізовується 25 регіональними відділеннями НОК по всій території України.

**Мета проекту #OlympicLab :**

* Залучення молоді до олімпійського руху та пропагування здорового способу життя.
* Виховати у школярів гуманістичні цінности олімпійського руху.

* Ознайомити учнівську молодь з Олімпійською Україною, Параолімпійським рухом на сучасному етапі
* Ознайомити учнів закладу з історією виникнення та розвитку видів спорту на Кіровоградщині

**Завдання проекту #OlympicLab**

1. Ефективна співпраця молодих послів, стипендіатів регіональних

відділень НОК України та олімпійців.

2. Інтегрування олімпійських цінностей в навчально-виховний процес

загальноосвітніх шкіл та шкіл олімпійської освіти.

3. Створення сучасних змістовних форматів проведення проекту

#OlympicLab.

4. Залучення дітей до активної участі в олімпійському русі та спорті,

а також дотримання здорового способу життя.

5. Надбання учасниками проекту практичних життєвих та професійних навичок.

**Модулі #OlympicLab**

• Ментальне тренування

• Олімпійський чат

**Місце проведення:** Свято проходить у актовому залі.

**Спортивне обладнання та спортивний інвентар**: завіса синього кольору з жовтими полосами , олімпійська символіка (чаша з вогнем, олімпійські види спорту, амфора), технічні засоби для демонстрації слайдів, стіл, тумба для проектора, музичного супроводу проектор, екран, комп’ютер, USB, картки піктограма видів спорту, секундомір, свисток, крейда, футболки, дипломи для нагородження, картки «Вікторина олімпійська», картки «Олімпійський крокодил», Олімпійський прапор, логотип #OlympicLab (папір жовтого кольору)**,**  ручки, папір, медалі паперові.

**Трек № 1 Лунають фанфари.**

Вони сповіщають про початок свята.

Завіса опущена, світло вимкнене.

**Трек № 2**

**Ведучий 1: за кулісами:**

У стародавні далекі часи

Біля священного підніжжя Олімпу,

Де славнозвісні всемогутні боги

Із Зевсом на чолі творили раду,

У тихім місті, вздовж ріки Алфей,

Олімпія знайшла притулочок собі.

І саме тут, свято миру, сили і краси

На Зевса честь славетно відбувалось.

**Ведучий 2:**

Олімпійський вогонь знову світом широким іде
І несе нам тепло, щоб за буднями не забували
Імена олімпійців їх зоряний час і той день,
Коли наші спортсмени виходили на п'єдестали.

*Підіймається завіса. Колектив «Усмішка» виконує танець «Жриць вогню.*

***Трек № 3*** *Виступ гурту спортивного танцю «Усмішка» композиція «Жриці вогню»*

*Ведучі виходять на сцену.*

**Ведучий1:** Добрий день, шановні гості, вчителі, учні! Раді вітати вас на нашому спортивному святі #OlympicLab!

**Ведучий 2:** Запрошуємо на свято спорту, миру і краси. Його розпочав зразковий художньо- хореографічний колектив «Усмішка», художний керівник відмінник освіти України, методист Черкаська Віта Григорівна.

**Ведучий 2**: Громадо, увага! Прапори внести!

**Трек № 4** Музичний супровід

Учні 11 –10 класу вносять прапори: Прапор України, Олімпійський прапор.

***Під час звучання гімну стояти струнко***.

**Трек № 5 Лунає гімн України**

Прапороносці тримають прапори в руках.

**Прапороносці с прапорами виходять за куліси.**

**Трек № 6**

**Відеоряд № 1**

**Ведучий 1** *(на фоні музики):* Історія Олімпійських ігор бере свій початок у Стародавній Греції. Саме там, у долині річки Алфей у містечку Олімпія і проходили ці славнозвісні змагання. Спортивні свята античності – свята миру, сили духу, краси тіла і розуму - проіснували кілька віків. Але римський імператор Феодосій І заборонив їх проведення. Набіги варварів та стихійні лиха знищили античну цивілізацію.

 **Ведучий 2:** Пройшло багато віків. І тільки у ХІХ столітті П’єр де Кубертен, французький громадський діяч, просвітитель, педагог, доклавши неймовірних зусиль, зумів із своїми сподвижниками відродити ідею проведення цих змагань.

 **Ведучий 1 :** Перші Олімпійські ігри сучасності відбулись у1896 році у столиці Греції Афінах. Один раз на чотири роки спалахує олімпійський вогонь, закликаючи всі народи світу до миру, чесної спортивної боротьби та взаєморозуміння.

*Відеоряд завершується*

**Ведучий 2**: Жодне свято неможливо уявити без гостей. Сьогодні до нас на свято вони теж завітали. Дозвольте їх представити.

*Представлення гостей*

**Голенкова Валентина Михайлівна**– майстер спорту України міжнародного класу зі спортивної гімнастики, багаторазова чемпіонка України, абсолютна чемпіонка Кубку України 2009 року, фіналістка чемпіонатів Європи та світу, 4-разова чемпіонка Європейських молодіжних Олімпійських днів 2007 року в командній першості, багатоборстві, вправах на брусах і на колоді, учасниця ХХІХ літніх Олімпійських ігор 2008 року в Пекині.

 **Деревінський Андрій Юрійович** – майстер спорту України міжнародного класу з плавання, 4-разовий чемпіон Європи 2014 р., 2-разовий бронзовий призер чемпіонату Європи 2016 року, 2-разовий бронзовий призер Паралімпійських ігор 2016 року.

 **Кузнецова Олена** **Анатоліївна** – заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України, підготувала: одного Заслуженого майстра спорту України, одного майстра спорту України міжнародного класу, трьох майстрів спорту України, двох кандидатів у майстри спорту України. Тренер Ольги Свідерської.

**Зайцев Олександр Олександрович** - майстер спорту України зі стрільби кульової, багаторазовий чемпіон України, чемпіон Європи та призер чемпіонату Європи 2005 року, учасник чемпіонату світу 2006 року.

**Воропай Сергій Миколайович**

Завідуючий кафедри Олімпійського спорту факультету фізичного виховання Кропивницького державного педагогічного університету ім. Винниченка.

Керівник обласного відділення Олімпійської академії України.

**Шевченко Анатолій Миколайович** тренер - викладач відділення гімнастика спортивна **Олександрійського комунального закладу «Дитячо – юнацької спортивної школи № 2»**

**Стратова Людмила Миколаївна** головний спеціаліст відділення Національного олімпійського комітету України в Кіровоградській області

**Демченко Ольга Олександрівна** тренер – викладач відділення волейбол **Олександрійського комунального закладу «Дитячо – юнацької спортивної школи № 2»**

**Аношкін Микола Іванович –** відповідальний з розвитку дитячо-юнацького баскетболу, проведення заходів у Кропивницькому.

**Бебко Вадим Васильович** – відповідальний секретар відділення НОК в Кіровоградській області.

**Флоря Віталій Вікторович** директор **Олександрійського комунального закладу «Дитячо – юнацької спортивної школи № 2»**

**Хейнолайнен Людмила Георгіївна** методист науково-методичного центру управління освіти, молоді та спорту Олександрійської міської ради.

**Шевченко Сергій Леонідович та** [спорт](http://gre4ka.info/sport)смени групи силового жонглювання гирями «Дай, Боже, здоров’я!» з м. Кропивницького, багаторазові рекордсмени Книги рекордів України, чемпіони України, Європи і світу

**Охватенко Андрій Сергійович** інструктор-методист КДЮСШ №1 Кіровоградської міської ради, стипендіат Національного олімпійського комітету України, майстер спорту України з [велоспорту](http://noc-ukr.org/).

Привітаємо оплесками шановних гостей.

**Ведучий 1:** Учні нашого закладу приготували музично-танцювальний привіт для наших гостей. До вашої уваги виступ учнів 4-Б класу.

*Виступ дівчат 4-Б класу з музикальним привітом.*

**Ведучий 1 :**

 З палаючими серцями, тріумфально українські спортсмени виступили на XV Літніх Паралімпійськіх іграх  у Ріо-де-Жанейро. Паралімпіада - це перемога кожного спортсмена над самим собою! Збірна України завершила Паралімпіаду в Ріо з 117 медалями і посіла почесне ІІІ місце у загальному рейтингу.

Сьогодні ми з гордістю говоримо про Олімпійські збірні України і говоримо їм: «Слава! Vivat, чемпіон!» До вашої уваги виступ художньо-хореографічного колективу «Усмішка» з композицією ***«***Салют чемпіони!»

*Виступ колективу «Усмішка» композиція* ***«***Viva the chempions!»

**Ведучий 1:**.

До виступу запрошується Бебко Вадим Васильович.

*Виступ Бебко Вадима Васильовича*

**Ведучий 1**. До виступу запрошується Воропай Сергій Миколайович

*Виступ Воропая Сергія Миколайовича*

Історія розвитку олімпійського руху - знайомство школярів з олімпійським рухом, олімпійськими цінностями, історією проведення Олімпійських ігор та їх філософією.

Ознайомив учнів з видатними спортсменами Кіровоградщини «Олімпійське сузір’я Кіровоградщини»

**Ведучий 1 :** А зараз свою майстерність продемонструють юні майстри спортивної гімнастики Дитячої - юнацької спортивної школи №2 .

Краса рухів, грація, мужність та сила м’язів притаманні цьому виду спорту.

Запрошуємо на сцену вихованців відділення спортивної гімнастики. Тренер Шевченко Анатолій Миколайович, Шевченко Тетяна Анатоліївна, хореограф Мельник Олександра Геннадіївна і майбутні чемпіони.

*Йде показовий виступ. Юні спортсмени демонструють вільні вправи під музичний супровід.*

**Трек №8** ДЮСШ-2Музичний супровід.

**Ведучий 2:** Для нагородження дипломами юних гімнастів за участь у Всеукраїнському проекті #OlympicLab запрошуємо на сцену Валентину Михайлівну Голенкову .

**Трек №9** *музичний супровід*

*Гімнасти шикуються у шеренгу, Голенкова Валентина вручає дипломи, фото на пам'ять.*

**Ведучий 1** : Щоб стати успішним у навчанні та спорті потрібно день починати з зарядки.

Запрошуємо Анну Онищенко триразову переможницю всеукраїнських конкурсів «Я в олімпійській освіті!» 2015, 2016 років.

*Анна Онищенко розповідає вірш*

***«DO like Olympians» - це клас,***

Швидко він прийшов до нас.

Усім сподобався проект,

Бо від нього є ефект!

Вмить взялася до роботи

Наша дружна дітвора

Мета проекту не складна.

Про здоров’я треба дбати,

А ще настрій всім підняти,

М’язи наші підкачати!

Олімпійцями всім стати!

І щоранку почали

Ми розминку повторяти.

Треба довго тренуватись

І ніколи не здаватись!

А розминка ця складна,

Музика сучасна грає,

До заняття закликає.

За спортсменом повтори,

Приз отримати спіши.

 Один, два – ти пловець,

Три, чотири - ти боксер,

П’ять, шість - ти атлет,

Сім, вісім – молодець!

А в кінці, ну просто клас,

А ну стрибни вище нас!

Перевірили знання,

Все про спорт ми повторили.

Вибір свій в житті зробили.

Спортивна мова одна для всіх:

Праця, знання – і є успіх!

Перевірили знання,

Все про спорт ми повторили.

Вибір свій в житті зробили.

Спортивна мова одна для всіх:

Праця, знання – і є успіх!

Передати хочем всім

Олімпійцям наш привіт!

«DO like Olympians»! Ти грай

І завжди перемагай!

 **Ведучий 2:** У нашому закладі вже стало доброю традицією починати день із зарядки. Запрошуємо вас на розминку «DO like OLYMPIANS» з Валентиною Голенковою .

*Учні закладу одягають футболки «*DO like Olympians» *надані НОК України та виходять на сцену, інші присутні спортивного свята біля своїх місць виконують разом зарядку.*

*Лунає музика + відео* ***Ролик з розминкою «DO like OLYMPIANS»***

**Відео ряд № 4**

 <https://www.youtube.com/watch?v=_7Oe5d2zStU>

**Ведучий 1:**

Молодці , ми всі отримали позитивні емоції та заряд бадьорості.

Який яскравий його величність СПОРТ- овації вболівальників, адреналін спортсмена перед початком старту, суворість та прискіпливість спортивних суддів. І у кожного спортсмена є свої секрети як стати ЧЕМПІОНОМ і про це прагнуть дізнатися наші глядачі.

**Ведучий 2:**

 Розпочинаємо **Олімпійський чат. «Знайомитись це ми!»**

 Чемпіони поділяться з нами своїми секретами та дадуть нам пораду, як бути успішними у навчанні та спорті, чому потрібно вести здоровий спосіб життя.

Поділяться емоціями та цікавими спогадами про подорожі на інші континенти під час спортивних змагань. А всі присутні матимуть можливість поставити запитання шановним гостям.

**Ведучий 1:**

Зустрічайте оплесками **Валентину Голенкову** - майстра спорту України міжнародного класу зі спортивної гімнастики, учасницю Олімпійських ігор 2008 року в Пекині.

*Демонструється відео, фото про спортсменку на екран.*

*Розповідь про себе*

**Ведучий 1:**

Можливо, наші допитливі учні мають до Вас запитання, пані Валентино?

*Запитання від учнів*

**Ведучий 2:**

Запрошуємо на сцену **Кузніцову Олену Анатоліївну** – Заслуженого тренера України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України, тренера-викладача відділення плавання ДЮСШ №1 Кіровоградської міської ради.

 Олена Анатоліївна підготувала: Ольгу Свідерську та Андрія Деревінського переможців Паралімпійських ігор 2016 року.

А ще одного Заслуженого майстра спорту України, одного майстра спорту України міжнародного класу, трьох майстрів спорту України, двох кандидатів у майстри спорту України.

*Демонструється відео, фото про тренера та спортсменку на екран.*

*Розповідь про себе*

**Ведучий 2:**

Прошу запитання від залу.

*Запитання від учнів*

**Ведучий 2:**

До слова запрошується **Зайцев Олександр Олександрович** - майстер спорту України зі стрільби кульової, багаторазовий чемпіон України, чемпіон Європи та призер чемпіонату Європи 2005 року, учасник чемпіонату світу 2006 року.

*Демонструється відео, фото про кульову стрільбу на екран.*

*Розповідь спортсмена про себе.*

**Ведучий 2:**

Чи є запитання до пана Олександра?

*Запитання від учнів*

**Ведучий 1:**

Запрошуємо до виступу **Деревінського Андрія Юрійовича** – майстера спорту України міжнародного класу з плавання, 4-разового чемпіона Європи 2014 р., 2-разового бронзового призера чемпіонату Європи 2016 року, 2-разового бронзового призера Паралімпійських ігор 2016 року.

*Демонструється відео, фото про спортсменку на екран.*

*Розповідь про себе*

**Ведучий 1:**

Хто має запитання до пана Андрія?

*Запитання від учнів*

**Ведучий 2:**

Шановні присутні, запросимо оплесками до слова **Охватенка Андрія Сергійовича** - інструктора-методиста КДЮСШ №1 Кіровоградської міської ради, стипендіата Національного олімпійського комітету України, майстра спорту України з [велоспорту](http://noc-ukr.org/).

*Розповідь Андрія Охватенка про себе*

Триатлон – вид спорту, що найбільш активно розвивається. Це мульти[спорт](http://gre4ka.info/sport), що поєднує плавання, велосипед і біг та є справжнім викликом.

*Демонструється відео, фото про спортсменку на екран* <https://www.youtube.com/watch?v=cd3Vhu6wKYI>

**Ведучий 2:** До пана Андрія прошу запитання від залу.

**Ведучий 1:** У нашій школі багато юних спортсменів. Можливо хтось із них також колись зробить свій внесок у розвиток Олімпійського руху. Деякі з них вже досягли значних результатів у спорті та творчих проектах.

**Ведучий 2:** Великою мрією дітей є змагання разом з досвідченими спортсменами. І сьогодні у них буде така нагода.

Запрошуємо учнів об’єднатись у команди під керівництвом успішних, талановитих наставників.

**Ведучий 1:** Капітанами першої команди запрошуємо бути Андрія Деревінського та Олену Кузніцову.

Другу команду очолять Валентина Голенкова та Олександр Зайцев.

Зараз діти пройдуть жеребкування та приєднаються до своїх наставників на сцені.

**Відеоряд № 2** *«Майбутні олімпійці серед нас» +Трек № 10. «Обирай спорт»*

*Діти обирають картки почергово за кольором жовту, або блакитну, кольори прапора України. Піднімаються на сцену до своїх наставників. Вітають капітана. Шикуються у дві команди по 10 учнів*.

**Ведучий 2:** Дозвольте представити Вам суддів.

 *Йде представник суддівської бригади, до складу якої входять представники адміністрації, гості , тренер ДЮСШ-2.*

**Ведучий 1:**

**Воропай Сергій Миколайович**

Керівник обласного відділення Олімпійської академії України.

**Демченко Ольга Олександрівна** тренер – викладач «Дитячо – юнацької спортивної школи № 2» відділення волейбол.

**Овчаренко Неля Євгенівна** директор НВК «ЗНЗ І-ІІІ ступенів №19 – ДНЗ «Лісова казка»

**Ведучий 1:** Тож починаємо наші змагання

За 5 хвилини Вам потрібно об’єднатися в дружну олімпійську команду.

Продемонструвати справжній командних дух, дружбу – досконалість - повагу.

І представити нам назву команди та девіз. Максимальна оцінка за цей конкурс – 5 балів. Команди готові. Всі учасники заходу промовляють «НА СТАРТ ! УВАГА! РУШ!»

**Трек №11** *музичний супровід*

Помічник- учитель фізкультури Хітріч І. вмикає секундомір.

**Відеоряд фото № 3** *«Олімпійська освіта****»*** *під час підготовки команд демонструється відеоряд для глядачів.*

**Ведучий 1:** Увага «Стоп!» настав час для представлення ваших команд.

*Команди почергово виконують презентацію.*

Слово надається спортивним суддям для визначення переможця цього конкурсу.

**Ведучий 2:** Дякуємо шановні судді. Привітаємо оплесками переможця.

**Ведучий 1:** До уваги музично-танцювальна пауза. Свою майстерність нам продемонструють дівчатка 4-Б класу.

**Трек №12** *Виступ дівчат 4-Б класу з музикальним привітом.*

**Ведучий 1:** Молодці дівчатка, ви подарували нам гарні емоції.

**Ведучий 2:**Ми переходимо до другого етапу наших змагань, «Олімпійський крокодил» спортивна пантоміма. Командам потрібно не промовляючи жодного слова показати олімпійський вид спорту. Судді оцінюють якість показу за 5-ти бальною системою та правильність відповіді – 1 бал.

*Вчитель – помічник показує картку команді, за 30 секунд обговорення команда готує показ виду спорту.*

**Трек № 13.**

*Картки з виду спорту*

1. Бобслей
2. Кульова стрільба
3. Академічна гребля
4. Плавання
5. Баскетбол
6. Регбі

**Ведучий 1:** Молодці команди чудово справились із завданням, були винахідливими, креативними, сміливими, дружними.

Слово надається спортивним суддям для визначення переможця.

Дякуємо шановні судді .

Привітаємо оплесками переможця.

**Ведучий 2**: Зараз командам та залу будуть задані запитання ***«Вікторина олімпійська»*** . За правильну відповідь в Олімпійській вікторині команда отримує 1 бал.

*Команди та вболівальники по черзі відповідають на запитання, заробляючи бали для команд Якщо команда не зможе відповісти на запитання, шансом отримати додатковий бал може скористатись інша команда*

*Питання на картках*.

1. Як звучить олімпійське гасло? (**Швидше, вище, сильніше**)
2. Хто є чинним президентом Олімпійської академії України? (**Марія**

**Булатова**)

1. Хто є автором олімпійського прапора? (**П’єр де Куберте**)
2. Як довго тривали перші Олімпійські ігри у Стародавній Греції? ***(1 день)***
3. Хто мав право на участь в олімпійських змаганнях у Стародавній Греції? ***(Вільнонароджені греки, які не порушували закон)***
4. Як були вдягнені учасники Олімпійських ігор? ***(змагалися оголеними)***
5. Один з міфів розповідає, що античному богові вдалося перемогти свого батька Кроноса у боротьбі за пануванням над світом. На його честь у майбутньому стали проводити Олімпійські ігри. Як звали античного бога? ***(Зевс)***
6. Згідно з легендою Геракл відміряв своїми стопами дистанцію для змагання з бігу на Олімпійських іграх – 1 стадій. Скількома стопами Геракла вона вимірювалась? ***(600)***
7. Як називали переможців Олімпійських ігор у Греції? ***(Олімпіоніками)***
8. У програмі сучасних Олімпійських ігор проводять змагання з бігу на дистанцію 42 км 195 м. Як називається цей вид бігу? ***(марафонський біг)***
9. Який спосіб плавання в перекладі з англійської мови означає “метелик”? ***(батерфляй)***
10. Який предмет використовують в олімпійській естафеті під час передавання вогню? ***( смолоскип)***

**Ведучий1**: Молодці. Ви справжні знавці олімпійського спорту.

Прошу суддів підвести підсумки змагання, оголосити результати та нагородити наші команди.

*Слово суддям*

Команди шикуюься для нагородження.

**Трек №14.** *Музичний супровід для нагородження.*

*Переможці, призери змагань нагороджуються дипломами від НОК та спортивними кубками, подарками.*

**Ведучий 1:** Шановні присутні! Давайте подякуємо нашим гостям за те, що вони завітали до нас і у теплій та дружній атмосфері провели час із нами.

**Ведучий 2:** А до слова запрошуєтьсяОвчаренко Неля Євгенівна, директор закладу, що має сьогодні честь вітати високоповажних гостей.

**Ведучий 1:**З побажаннями нових звершень, наснаги, позитиву прийміть від нас квіти та дружні щирі оплески.

**Ведучий 1**. Наші гості приготували для нас виступ. Зустрічайте **Шевченко Сергій Леонідович та** [спорт](http://gre4ka.info/sport)смени групи силового жонглювання гирями «Дай, Боже, здоров’я!»

*Виступ спортсменів, лунає музичний супровід.*

**Ведучий 2**:

Ми всі олімпійська сім’я України – спортсмени, батьки, волонтери, тренери, уболівальники. Сьогодні ви отримали перші в житті олімпійські спортивні призи та нагороди. Бажаємо вам у майбутньому стати учасниками справжніх Олімпійських ігор, щоб ви перемагали і здобували славу для себе і для України.

**Трек № 16.**

*Лунає гімн України*

**Ведучий 1:**

*Під час звучання гімну стояти струнко.*

*Олімпійський прапор опустити.*

**Трек № 17.**

*Учні 11-10 класів виносять прапори.*

**Ведучий 2:** Ось і добігло кінця наше свято. До нових зустрічей і рекордів. Мрії збуваються, якщо постійно і наполегливо працювати!

Сценарій підготувала:

старший вчитель фізичної культури Хітріч Ірина Володимирівна