Година спілкування

***Зроби правильний вибір***

(заняття з елементами тренінгу)

 



**Вправа «Знайомство»**

Мета: сприяти створенню позитивної атмосфери на занятті.

Зараз кожен із вас назве своє ім’я , а потім назве рису характеру , що буде починатися з першої букви імені. А далі скаже, ким мріє стати.

**Вправа «Найпотрібніші професії»**

Якщо якихось фахівців випускають більше, ніж потрібно, вони не можуть знайти роботу, настає безробіття. Професія, спеціальність, кваліфікація - це те, що продає людина на ринку праці. Час від часу одні професії та спеціальності стають дуже потрібними, затребуваними, інші втрачають свої позиції, а треті взагалі йдуть в минуле. Пропоную вам скласти списки таких професій. Для цього розділимося на групи.

Перша група буде складати список «Найпрестижніші професії»;

Друга група - «Найвідважніші професії»;

Третя група - «Професії, які завжди потрібні».

Найпрестижніші:юрист, економіст, менеджер, топ-модель, телеведучий, журналіст, програміст, автослюсар, нафтовик, пластичний хірург, президент.

Професії, які завжди потрібні: лікар, учитель, двірник, будівельник, водій, перукар, міліціонер, пекар, хлібороб, кухар, слюсар-сантехнік і т. д.;

Найвідважніші: пожежник, каскадер, льотчик-випробувач, космонавт, рятувальник, сапер, шахтар.

Забуті професії: конюх, камердинер, ключник, лимар, сажотрус, бондар тощо.;

**Вправа" Най-най"...**

Вам запропоновано незвичні характеристики професій. А ви назвіть ті, які, на вашу думку, найбільше відповідають цій характеристиці.

Найгрошовитіша професія...

Найзеленіша...

Найсолодша...

Найкольоровіша...

Найдитячіша...

Найнепристойніша...

Найсмішніша...

Найсерйозніша...

**Проблемна ситуація «Чий вибір?»**

Один науковець, який написав книгу про вибір професії, багато років пропрацював у школі і завжди цікавився подальшою долею своїх учнів. При зустрічі він задавав їм незмінне питання: «Чи задоволений ти обраною професією?» І отримував гнітючу відповідь: (!) Приблизно кожен третій помилився у своєму виборі, і кожен зізнавався, що не зовсім задоволений, і якщо б починати спочатку, то, напевно, пішов би іншою стежкою. Чому ж так багато молодих людей помиляється у своєму виборі? Як ви вважаєте?

«Тиснуть батьки»;

Нічого не знають про професію, яку обрали;

Вибирають професію «за компанію»;

Не мають здібностей і нахилів до цієї професії;

Наслідують героям кіно і телесеріалів.

Але як же тоді правильно обрати професію?

Що вийде, якщо скласти три слова, які винесені в тему сьогоднішньої гри: «хочу», «можу», «треба»?

Я відкрию вам секрет: вийде правильний вибір професії. Фахівці з профорієнтації встановили, що правильним може бути тільки усвідомлений вибір професії.

Як пояснити цю формулу? У ній всього три складових:

**Хочу** - бажання, інтереси, схильності особистості ;

**Можу** -знання, здібності, психологічні особливості, стан здоровя;

**Треба** - запити ринку праці, потреба в кадрах.

Разом виходить формула вибору професії.

Так що ж впливає на вибір професії?

Затребованість професії на ринку праці;

Прибутковість;

Вимоги до розумових і фізичних здібностей, здоров'я;

Нервово-емоційну напруженість;

Можливість проявляти творчість;

Спілкування в праці (робота в колективі або індивідуальна робота);

Можливість кар'єрного зростання.

**Вправа "Особистісні якості"**

Кожна група отримує карточку з професією. Завдання - вибрати 10 найважливіших особистісних рис, важливих для цієї професії.

**Гра "Кадейдоскоп професій»**

Букви: К, Р, Ф, П. Потрібно пригадати та записати професії або спеціальності, що починаються з цих букв.

Чия команда це зробить краще?

К Р Ф П

Контролер Розвідник Фрезерувальник Провідник

Кіноартист Рибалка Фотограф Пілот

Кранівник Редактор Фігурист Пожежний

Кочегар Рентгенолог Фармацевт Поліцейський

Кіномеханік Радист Фтизіатр Полярник

Космонавт Репортер Фотомодель Прикордонник

Кабельник Радіоведучий Фокусник Покрівельник

Кутюрье Фотокореспондент Піротехнік

Кухар Пічник

Кондитер Парашутист

Каменяр Пекар

Кравець

Кондуктор

**Вправа"Зобрази професію"**

За допомогою міміки і жестів зобразити запропоновану вам професію.

**Прислів я і приказки про працю.**