**Спортивне свято «Нащадки славних козаків»**

**Автор:** інструктор фізичної культури Плохоцька Інна Вікторівна.

Спортивне свято призначене для виховання почуття патріотизму, осмисленню себе, своєї особистості як частки великого українського народу; пропагування здорового способу життя, для залучення дітей до систематичних занять фізичною культурою і спортом.

**Мета:** сприяти піднесенню емоційного стану дітей. Розвивати спритність, силу, витривалість, координацію рухів, почуття рівноваги. Вправляти дітей в різновидах ходьби та бігу. Розширити знання дітей про запорізьких козаків, їх традиції, побут, звичаї. Виховувати у дітей шанобливе ставлення до історії, спонукати до наслідування найкращих рис характеру українських козаків: доброзичливості, добродушності, безкорисливості, товариськості, бажання завжди прийти на допомогу. Поглибити знання про традиційні свята українців, звичаї, обряди, народні ігри та забави. Виховувати прагнення бути сильними, сміливими, дружніми. Познайомити з народними традиціями здорового способу життя українців.

**Спортивний інвентар:** 2 прапори з козацькими гербами, емблеми для команд, м’ячі–фітболи («коні»), гімнастичні лави, глечики з варениками, обручі, корзини з картоплею, стрічки для стрибків, канат.