Олімпійці серед нас



 Підготувала:

 вчитель початкових класів Крутько К.В.

**Завдання уроку:**

1. Пропаганда здорового способу життя, поширення ідей олімпізму, розвиток олімпійського руху в Україні шляхом залучення молоді до занять спортом.
2. Сформувати свідоме ставлення до необхідності занять фізичними вправами.
3. Надати учням знання про олімпійський рух, олімпійські види спорту, історію Олімпійських ігор.
4. Сприяти вихованню почуття патріотизму, гордості за успіхи українських спортсменів.
5. Виховувати працелюбність, наполегливість, толерантність та гуманізм.

 **Хід уроку:**

**І. Теоретична частина**

*Ти лікар і цілитель, Спорт!
Де ти, там недуги безсилі,
Межа можливого – рекорд,
А що під ним – нам все по силі.*

 Я розповім вам історію виникнення Олімпійських ігор, а ви уважно послухаєте мою розповідь, а потім під час проведення олімпійської вікторини дасте відповіді на запитання.

 Більше ніж три тисячоліття минуло з часу дивовижного, могутнього розквіту Еллади – країни давніх греків, що подарували світові Олімпійські ігри.  У ті далекі часи земля Греції потерпала від варварських воєнних дій. Країна зітхнула з полегшенням, коли виникла ідея започаткувати Олімпійські ігри. Довгоочікуваний священний мир став реальністю. Він починався на грецькій землі з моменту, коли у всі країни вирушали, одягнені в святковий білий одяг оповісники. Вони розповідали жителям Еллади про припинення бойових дій, початок священного миру та запрошували всіх на святкування до міста Олімпії. Саме тут відбулося Олімпійське свято, що тривало 5 днів. Воно було надзвичайно популярним, кожен вільний громадянин Греції після напруженої підготовки намагався взяти в ньому участь. Ці святкування відбувалися раз на чотири роки.

 Спочатку учасники змагалися тільки у бігу на одній стадії ( дистанції близько 192 м). Із часом  програма змагань розширювалася, атлети змагалися в бігу на дистанції від 1 до 24  стадій, а також стрибках у довжину, метанні списа, диска, боротьбі, кулачних боях, перегонах на колісницях.

 Жінкам будо заборонено брати участь і спостерігати за Олімпійськими іграми.

 Переможців Ігор називали олімпіоніками, на їх честь поети складали оди, а музиканти виконували урочисті гімни. Коли переможець Олімпійських ігор повертався додому, то става національним героєм, усе населення міста виходило йому назустріч, вітало та засипало квітами. На переможців чекала безсмертна слава  не тільки у рідному місті, але й у всьому  давньогрецькому світі.

**Запитання:**

1)      У якій країні були започатковані Олімпійські ігри?

А) У Єгипті;

Б) У Греції;

В) У фрінції;

2)      Як довго тривали Олімпійські ігри у Давній Груції?

А) Один місяць;

Б) один рік;

В) п’ять днів;

3)      Якою була мінімальна дистанція бігу на Олімпійських іграх у Давній Греції?

А) Один стадій;

Б) два стадія;

В) 500 м;

4)      Хто мав право брати участь у давніх Олімпійських іграх?

А) Усі охочі;

Б) громадяни Греці;

В) заможні греки;

5)      Що є символом Олімпійських ігор?

А) Олімпійський вогонь;

Б) статуя Зевса;

В) голуб миру;

6)      Як називали переможців Олімпійських ігор?

А) Олімпіоніками;

Б) атлетами;

В) спортсменами;

7)      Як часто проводилися Олімпійські ігри у Давній Греції?

А) Один раз на два роки;

Б) щороку;

В) один раз на чотири року;

8)      Чим нагороджували переможців Олімпійських ігор у Давній Греції?

А) Золотою медаллю;

Б) золотою прикрасою;

В) вінком із гілок оливи;

9)      Чи мали право жінки брати учать у давніх олімпійських іграх?

А) Так;

Б) ні;

В) так, але тільки після проведення змагань чоловіків;

10)  Де проводилися Олімпійські ігри у Давній Греції?

А) В Афінах;

Б) у спарті;

В) в олімпії.

**1 Ведучий:** Вітаємо вас на нашій урочистій події – Олімпійському уроці! Як ви, мабуть, здогадалися цей урок присвячений Олімпійським іграм. Та чи багато ми знаємо про ці видатні змагання? Можливо хтось знає більше, хтось менше, а хтось взагалі нічого. Тому сьогодні ми пропонуємо вам здійснити подорож в історію Олімпійських ігор.

**2 Ведучий:** А щоб налаштуватися на цю подорож, ми пропонуємо вам подивитися виступ юної гімнастки – учениці нашої школи.

**1 Ведучий:** Олімпійські ігри зародилися у Стародавній Греції у місті Олімпія на півострові Пелопоннес. Зародження Олімпійських ігор пов'язують із легендарними іменами грецького героя Геракла, царя Пелопса, спартанського законодавця Лікурга та еллінського царя Іфіта. Ігри проводилися на честь бога Зевса, храм якого знаходився тут же. У храмі була статуя Зевса, що виготовлена із золота та слонячої кістки. Ця статуя вважалася одним із 7 чудес світу.

**2 Ведучий:** Перші ігри відбулися у  8-му столітті до н.е. Вони проводилися впродовж майже 1000 років. Під час проведення ігор на території Греції оголошувався «Священний мир». Будь-які військові  конфлікти та сутички в регіоні, де відбувалися Олімпійські ігри, заборонялися. В Олімпії збиралися посланці різних грецький міст – спортсмени і вболівальники. Також з’їжджалися  оратори та поети для того, щоб прочитати свої твори перед  глядачами. В  Олімпійських іграх могли брати участь тільки вільні громадяни Греції – чоловіки та юнаки, що не порушували закон. Спортсмен повинен був декілька років готуватися до змагань, тому селяни та ремісники не могли брати участі в іграх через те, що не мали часу на тренування. Жінок на Олімпійські ігри не допускали. Для жінок проводилися окремі ігри на честь богині Гери.

**1 Ведучий:** Змагання відбувалися кожні чотири роки і тривали п’ять днів. Переможців увінчували  вінцем    з гілок оливи та встановлювали  на їхню честь статуї. Греки вели відлік часу за Олімпіадами, починаючи від перших, що відбулися у 776 р. до н.е.

**2 Ведучий:** Останні Олімпійські ігри у Давній Греції відбулися в 393 році н. е. У 394 році н. е. імператор Феодосій І своїм указом заборонив їх проведення. У  426   році н. е. відповідно до указу Феодосія ІІ були зруйновані грецькі святині разом з Олімпією.

А зараз давайте трохи відпочинемо і насолодимося граційним виступом учениці нашої школи.

**1 Ведучий:** Відродженню Олімпійських ігор світ зобов’язаний цілеспрямованості та енергії  П’єра де Кубертена – французького громадського діяча, гуманіста і просвітителя, історика, літератора. Вирішальною подією для утвердження новітньої Олімпійської ідеї був перший Олімпійський конгрес 1894 року в Парижі. Місцем проведення перших Олімпійських ігор сучасності 1896 року було обране грецьке місто Афіни.

**2 Ведучий:** Олімпійські ігри проводилися раз на чотири роки, зимові чергувалися з літніми через два роки.

На самому початку Олімпіада ще не мала такої популярності. На першій афінській Олімпіаді виступали лише 245 спортсменів із 14 країн світу. Атлети змагалися у 9 видах спорту: греко-римській боротьбі, велосипедному спорті, гімнастиці, легкій і важкій атлетиці, плаванні, стрільбі, тенісі та фехтуванні.

**1 Ведучий:** Серед учасників першої олімпіади не було представників України. Кілька атлетів із Одеси намагалися потрапити на ці змагання, однак грошей у них вистачило доїхати лише до Стамбулу, тодішнього Константинополя.

**2 Ведучий:** Минуло понад 100 років: зараз олімпійці є гордістю нації, і спортивні держави вкладають небачені суми у розвиток олімпійського руху.

**1 Ведучий:** Мета Олімпійського руху полягає в тому, щоб розвивати прекрасні якості, яких набувають у змаганнях на дружніх полях любительського спорту, та об’єднати молодь усього світу раз на чотири роки на величному спортивному святі, що сприяє міжнародній довірі і добрій волі.

Олімпізм – життєва філософія, що звеличує та об’єднує  в гармонійне ціле тіло, волю й розум.

**2 Ведучий:**

**Символіка**

До Олімпійської символіки належать Олімпійські кільця, Олімпійський прапор, Олімпійське гасло, Олімпійська емблема, Олімпійський гімн, Олімпійський вогонь та Олімпійський смолоскип.

**1 Ведучий:**

**Олімпійський прапор**

П’ять кольорових кілець – синє, чорне, червоне, жовте, зелене – на чисто білому полотнищі – це Олімпійський прапор. Він урочисто підіймається в Олімпійському місті на високій щоглі олімпійського стадіону, там, де майорять прапори всіх держав-учасниць Олімпійських ігор.

**2 Ведучий:**

**Олімпійське гасло**

Спеціальним гаслом Олімпійських ігор є три слова: «Citius. Altius. Fortius». Ці три слова латинською означають – «швидше, вище, сильніше». Олімпійське гасло закликає всіх учасників олімпійського руху до вдосконалення та гармонії відповідно до духу олімпізму.

Вважають, що гасло придумав П’єр де Кубертен. Але ці слова належать французькому священику Анрі Дідону.

**1 Ведучий:**

**Олімпійський вогонь**

Олімпійським вогнем є вогонь, що запалюють в Олімпії під егідою МОК. Він проходить свій шлях до міста, в якому відбуваються  Олімпійські ігри, за допомогою смолоскипової естафети та закінчує подорож у великій чаші олімпійського стадіону.

**2 Ведучий:**

**Олімпійська емблема**

Олімпійська емблема чітко визначена в Олімпійській Хартії – правовому документі олімпійського руху. Основний її елемент – п’ять кілець, поєднаних з іншими елементами. Олімпійські кільця символізують ідеали й мету олімпійського руху. Вони мають синій, жовтий, чорний, зелений і червоний колір і переплітаються зліва направо. Кольори верхніх трьох кілець – синій, чорний і червоний. Нижче – жовте і зелене кільце. Вся фігура є правильною трапецією. Олімпійські кільця символізують толерантність і дружбу між усіма, хто бере участь у Олімпійських іграх з усіх п’яти континентів нашої планети.

**1 Ведучий:**

**Олімпійська присяга**

«Від імені всіх учасників я обіцяю дотримуватися правил чесної гри в істинно спортивному дусі в ім’я слави спорту та честі наших команд» .

**2 Ведучий:**Україна вперше виступала незалежною командою в Атланті у 1996 році, посівши при цьому дев’яте місце в загальному неофіційному командному заліку. Виборола 23 нагороди — дев’ять золотих,  дві срібних і 12 бронзових. У Сіднеї 2000 року наші атлети були XIII-ми, отримали 23 нагороди — три золотих, десять срібних та стільки ж бронзових. У Афінах посіли XII позицію, здобули 23 нагороди — дев’ять золотих, п’ять срібних і дев’ять бронзових.

**1 Ведучий:**У 2008 р. в Пекіні фінішували XXIX літні Олімпійські ігри. Українська збірна здобула 27 медалей — сім золотих, п’ять срібних і 15 бронзових. Вітчизняні атлети посіли XI місце в неофіційному командному заліку.

**2 Ведучий:**Імена спортсменів записані золотими літерами на сторінках спортивної історії нашої незалежної держави.

До 1994 року наші спортсмени виступали у складі збірної Радянського союзу, а у 1994 команда незалежної України вперше виступила на зимових Олімпійських іграх у Ліллехаммері.

**1 Ведучий:**Олімпійські чемпіони:

* Зінаїда Турчина
* Валентин Манкін
* Володимир Голубничий
* Борис Шахлін
* Ольга Бризгіна
* Лариса Латиніна
* Поліна Астахова
* Віктор Чукарін
* Юрій Сєдих
* Валерій Борзов

**2 Ведучий:**Олімпійські чемпіони незалежної України:

* Оксана Баюл
* Володимир Кличко
* Інаса Кравець
* Лілія Підкопаєва
* Катерина Серебрянська
* Ірині Мерлені
* Юрій Нікітин
* Валерій Гончаров
* Юрій Білоног
* Рустам Шаріпов
* Яна Клочкова
* Наталя Добринська

**1 Ведучий:**У нашому місті також є спортсмени – учасники та призери Олімпіад. У 1980 р. на Олімпійських іграх у Москві чемпіоном у штовханні ядра став Володимир Кисельов. А у 2008 р. кременчужанка Анна Мельниченко приймала участь у Олімпійських іграх у Пекіні.

**2 Ведучий:** У нашій школі також багато спортсменів. Можливо хтось з них також колись зробить свій внесок у розвиток Олімпійського руху. Деякі спортсмени вже досягли значних результатів у спорті. І сьогодні до нас у гості завітала випускниця нашої школи, КМС з художньої гімнастики Маргарита Кукса.

**Виступ**

**1 Ведучий:**Спорт – це сила, грація, краса, наполегливість. Ми вже побачили, яким граційним може бути спорт з виступів наших гімнасток. А зараз учні нашої школи, які займаються дзюдо, покажуть нам, що сила – це теж гарно.

**Виступ**

**2 Ведучий:**Олімпійський рух поширює у світі ідеї здорового способу життя, розвитку фізичної культури та спорту, сприяє налагодженню дружніх стосунків між народами, континентами. Олімпійський вогонь подорожує планетою і запалює в серцях усіх людей світу дух свободи, миру, єдності, дружби та спорту. Я бажаю вам, щоб у ваших душах та серцях оселилися такі самі щирі почуття.

**ІІ. Практична частина:**

**Церемонія відкриття:**

* парад;
* проведення естафети Олімпійського вогню;
* підняття Олімпійського прапора;
* Олімпійська присяга.

 **Проведення змагань**

**Церемонія закриття**

* спускання Олімпійського прапора.

На церемонію закриття учні виходять єдиним колективом, демонструючи єдність спорту під Олімпійським прапором

**ІІІ. Заключна частина**

Виставлення оцінок, завдання додому.