***Тетяна Іванівна Василинюк***

***вчитель основ здоров’я***

***СЗОШ №5***

***м.Кам’янець-Подільський***

Агітбригада «Форсаж»

Добрий день, шановні гості!

Раді вас вітати!

Всім бажаємо здоров'я

І щастя повну хату.

Усі ми живемо у ритмі нашого часу.

А сьогоднішній час - відбудови молодої України.

Час боротьби за тверезий і здоровий спосіб життя та побут.

Для боротьби ми не збирали

Ані рушниць, ані гармат.

Здоров'я повний міх набрали

І вам всім вистачить його.

**1-й**. Давайте поговорим про життя .

Отак зберемось й поговоримо .

Поділимося радістю і горем ,

Давайте поговорим про життя.

**2- й**. Слухайте всі! Слухайте нас!

Наша розмова про тебе, Людино!

Про здоров'я твоїх нащадків!

І просто про те, як довше прожить на Землі!

**3-й**. Сьогодні ми доведемо вам,

що основна цінність людини – це здоров'я!

І ми пропонуємо вам здоров'я!

Силу! Віру! Фізичний гарт!

\_\_\_\_\_

Життя – воно неповторне і прекрасне

Воно, я к вмитий росою ранок

Ніжне та тремтливе, як світанок

Життя вирує, як весна бурхлива

Але в житті лише одне важливе

Здоров’я наше – найцінніший дар природи

Ти бережи його не відставай від моди

\*\*\*\*\*\*\*

Сім’я!

Здоров’я

Спорт!

Природа!

Кохання!

Мрії!

Все це життя!

\*\*\*\*

Ми діти- ХХІ століття!

Нам підкоряються високі технології

Ми вміємо повертати ріки назад

Ми можемо жити зі штучними серцями

Бороздити космічні простори

Та відвідувати інші планети

Нам легко побачитися з людиною за тисячу кілометрів

Не виходячи з дому, ми можемо отримати будь-яку інформацію

Але не завжди нам підкоряється наше власне життя!

\*\*\*\*\*

Чому так відбувається?

Чому гарні та веселі дівчата продають свої тіла та душі?

Чому сильні та розумні хлопці гинуть у підвалах та переходах?

Гублять безцінний дар – ЖИТТЯ!

\*\*\*\*\*

Чому наші власні шкідливі звички

Та безвідповідальна поведінка

Байдужих до своєї долі

Руйнують перлину нашого життя –Здоров’я!

пісня

*(фредді меркурі)*

*Твоє здоров’я – лише в твоїх руках*

*Життя здорове, усмішка на устах*

*Повітря, сонце,*

*Небо, гори, море –*

*Зливу завернуть*

*Люби природу*

*Назустріч їй іди*

*Найкраща сила*

*Для тебе в ній одній*

*Поганим звичкам*

*Сили ти знайди*

*Сказати просто «Ні»*

*Життя одне…*

*Твоє життя..*

*Нам разом з вами жити*

*Разом з вами поруч йти у майбуття*

*Здоровими…*

Здоров’я – це коли тебе розуміють

та підтримують близькі люди

Коли в тебе є вірні друзі

коли ти в прекрасній фізичній формі

І ти радієш сонцю та кожному ранку

Тоді твоя душа

Розквітає немов ніжна квітка

Ти – здоровий, і тобі хочеться співати

*Пісня*

*Онде зоря в небі запалала*

*То на землі квітка розцвітала*

*Квітка-душа, ніжна і жива*

*Вітер почув та приніс її слова*

 *Веселих снів дай Бог*

 *Віри і сил дай Бог*

 *Щастя усім дай Бог*

Кожен ваш правильний вибір - це шлях до вершини здоров’я

І з кожним кроком ми піднімаємось все вище і вище

Своє життя ми будуємо за допомогою матері

Коли ми спілкуємося – ми діємо

І кожну хвилину ми робимо свій вибір

Ми турбуємося за себе та своїх близьких

А обачливість – це основа нашої поведінки

Ми беремося за руки – друзі

Нам є заради чого об’єднати свої зусилля

Заради життя на Землі

Заради майбутніх поколінь

Збережемо код свого життя

Тому що здоров’я – це найбільша цінність

*пісня*

*Щастя і здоров’я*

*Даровані*

*Тобі бажаєм ми, сьогодні*

*І на завжди*

*Майбутнє,*

*У наших руках*

*Сміх , хай лунає скрізь*

*Щирий, дитячий сміх*

*Хто сумує*

*Життю та сонцю лине сміх*

*Всі разом*

*Звичкам шкідливим*

*Скажемо «Ні»*

*На всій землі*

*Голос летить по світу*

*І стукає у наші серця*

*Збережи здоров’я і життя*

*Збережи віру у майбуття*

*Збережи здоров’я і своє життя*

*Збережи…*

Будьте здоровими

Будьте щасливими

Будьте розумними

Будьте красивими

Бо ми цього варті!

Список використаних джерел:

<http://osvita.ua/school/lessons_summary/health/6316/>

<http://teacherjournal.com.ua/shkola/vixovna-robota-v-shkoli/22986-agtbrigada-qmolod-obira-zdorov-yaq.html>

<http://journal.osnova.com.ua/download/40-45-45180.pdf>

<http://klasnaocinka.com.ua/uk/article/molod-obirae-zdorovya-2.html>

<http://metodportal.com/node/29155>