**Тема: «Мотивований Я в теперішньому – успішний Я в майбутньому»**

**Ціль:**

* створити атмосферу позитивного спілкування;
* вчити учнів передавати символікою особисті якості, створювати символічний герб власного «Я»;
* розвивати самосвідомість учнів, сприяти усвідомленню своїх цілей;
* формування позитивних цінностей та переконань учнів щодо розвитку особистості.

**Завдання:**

* Ознайомлення з формою роботи – тренінгом;
* Виховувати високоморальні духовні цінності особистості;
* Формування вміння самоконтролю, рефлексії;
* Розвивати позитивні емоційні контакти між учнями.

**Структура уроку:**

* **Блок I (вступна частина)**
* Привітання
* Вступ
* Повідомлення теми
* Очікування від заняття
* Повторення правил роботи в групі
* **Блок II (основна частина)**
* Міні-лекція «»Я»-реальне та «Я»-ідеальне»
* Вправа «Що я хочу і що я можу»
* Самоцінність особистості
* **Блок III (завершення роботи, бідбиття підсумків)**
* Релаксаційна вправа
* Зворотній зв’язок
* Вправа «Посмішка по колу»