**Сценарій виступу агітбригади**

**« Молодь обирає здоров’я»**

**Автор: вчитель біології Яцинюк О.О.**

Мета: формувати бажання вести здоровий спосіб життя, поглибити знання учнів про шкідливі звички та їх вплив на здоров‘я, виховувати почуття відповідальності за збереження свого здоров‘я.

*Танець**«Ми змінимо світ, зітремо стереотипи»*

Ти мрієш про щасливе життя,

Та щастя без здоров’я нема.

Бути здоровим - це не гра,

В здоров’ї сила, доброта.

Ми молодь нових поглядів,

Ми змінимо світ,

Зітремо стереотипи,

Ми молодь України-

Шалені її діти.

Разом. Вас вітає команда «Нове покоління»

*Танцювальний сюжет*

Увага! Увага! Усім небайдужим!

 Єднаймося люди всієї планети!

І еру здоров`я почнемо ми дружньо!

 Без звичок шкідливих! Годин в інтернеті!

Без чіпсів та « коли» замість обіду!

Та без сухариків з різним смаком!

Це шкодить здоров`ю, приносить нам біди!

Як ворог наш лютий – сидячий синдром!

*Танцювальний сюжет.*

* Рецепт краси якби знайти.

Спожив і гарний знову ти.

* Бути здоровим – ось краси секрет. Це вам говорить кращий повар.
* Спорт, активний відпочинок, харчування - рецепту складові запам’ятайте, а про хвороби забувайте!

*Пісня-танець поварів*

*Створимо рецепт здоров’я та усіх пригостимо,*

*Це проти хвороби зброя, пам’ятати просимо.*

*Спорт, режим, загартування.*

*Згубним звичкам скажем – «Ні!»,*

*Ще слідкуй за харчуванням*

*Буде все тоді тіп-топ.*

*П-в. Спорт, загартування –*

*Здоров’я складові,*

*Активний відпочинок*

*Та згубним звичкам – «Ні!»*

*Режим та харчування,*

*Здоров’я , то зарок*

*І тоді повірте все буде з вами ок.*

Але на жартах все життя, нажаль, нам не прожити.

Небезпека чатує повсякчас, шкідливі звички є загрозою для нас.

Знання як парасоля укриють від біди,

І впевнено здоровий у майбуття іди.

*Танець із парасольками.*

*Вірш на фоні танцю з парасольками.*

Шкідливі звички, мовби тінь,

Все ходять за тобою,

І так чекають на ту мить,

Щоб потягнуть з собою.

Якщо життя сумнівне обираєш -

Залежності тенета там чекають.

Куріння – перший друг хвороб,

Зруйнує алкоголь печінку,

Дурман розплавить мозок,

Змінить поведінку…

Для чого все це? Щоб створить авторитет?

Ні!!! Ти руйнуєш свій імунітет!!!

Шкідливі звички різними бувають,

Багато їх люди вживають,

Шкідливі звички до поганого призводять,

Вони лише здоров"ю шкодять.

Немов весна квітуча виглядає.

Відомо всім –життю потрібні сили,-

Щоб досягти мети, щоб біди не скосили!

Режим , здоров’я, спорт, навчання –

Це твої друзі на шляху до процвітання!

Тож вибір за тобою ,щастя де знайти:

В Здоров’ї чи у Пастці

Обираєш ти !!!

До тих пір, поки людина прагне щастя, ніхто не зможе перешкодити їй.

Ми самостійно формуємо і життя, і самих себе. Це нескінченний процес.І відповідальність за наш вибір повністю лягає на нас.

Щоб зайняти своє місце в житті, потрібно вчитися вибирати.

Ніколи і нікому не дозволяй собою маніпулювати.

*Танець ляльок-маріонеток*

Існує багато сучасних проблем –

ми маємо разом іти проти них!

Куріння й пияцтво – смертельний тандем!

Що губить без жалю людей молодих!

 Не вір наосліп райдужній рекламі,

не все те золото, що так блищіть у ній!

І обирай розумно, разом з нами!

Хай принесе здоров`я вибір твій!

 Всі. Здоровий спосіб життя!

* Ось, що потрібно всім нам.
* Якщо людина хоче займатися спортом!
* Маллювати!
* Ліпити!
* Вирізати!
* Вона повинна отримувати підтримку!.
* Але якщо людина хоче деградувати, то має бути жорсткий стоп!
* Україна вже стала на шлях змін та треба не звернути з нього.

*Пісня «Ми прагнемо змін!» (танцювальна композиція)*

Заради кращого майбутнього, за яке заплатили своїм життям справжні герої, ми маємо відповідальніше ставитися до власного здоров’я. Та розказати про своїм дітям та онукам про незламний народний дух та славу героїв.

*(акорд бандури)*

І оживе добра слава – слава України.

Здоров’я є найціннішим, найдорожчим у житті людини.

Вчіться долати все.

Пам’ятайте здоровий спосіб не подія, а наше сприйняття цих подій.

Живіть в злагоді з собою.

Дотримуйтеся режиму дня.

Відмовтеся від куріння, алкоголю та наркотиків.

Вчіться радіти життю.

 Менше хвилюйтеся, будьте активними, життєрадісними і відкритими до світу.

Мозок теж потребує тренувань.

*(акорд бандури)*

 Учітеся, брати мої, думайте, читайте і чужому научайтесь, свого не цурайтесь.

Читання розвиває логіку, пам'ять, мислення, лікує від стресів та покращує настрій.

Україні потрібна не лише красива, але й інтелектуальна молодь.

*Пісня*

*Ми всі в лабіринті шляхів і думок.*

*І всі бажаємо вийти штурмуючи мозок.*

*Ми всі ідентичні і всі неповторні*

*І всі особисті та у нас всі не скорені*.

*(акорд бандури)*

У всякого своя доля і свій шлях широкий.

Сьогодення обирає сьогодні здорову, незалежну молодь. Прийшов час запалити в собі світло.

Зробимо це разом!

*(Музичний фон)*

Життя на щастя різнобарвне , веселкове.

Щоб ставлення до себе було зрілим-

Здоров’я обирай обов’язково.

Активність, харчування та режим, а ще

Важливий настрій позитивний.

Опікуйся завжди життям своїм

І будеш ти тоді щасливим.

Ми змінимо світ, зітрем стереотипи.

Ми молодь України, її шалені діти.

*Пісня «Ми змінимо світ, зітремо стереотипи».*