**Тема**. ***З фізкультурою дружу і здоров’я збережу.***

*(Спортивна виховна година)*

**Мета**. Створити атмосферу свята. Виховувати любов до фізкультури та спорту: розвивати, руховий апарат, фізичні уміння та навичка, зміцнювати здоров'я, виховувати почуття дружби, колективізму.

Обладнання: М'ячі, скакалки кубики, обручі, стрічки, ключка і м'ячик.

***Перший учень***

Спливає час, за віком вік.

Життя незмінне тріумфує.

Скрізь, де проходить чоловік,

Там завжди поруч спорт крокує.

***Другий учень***

Окраса нашого життя,

О спорт, сьогодні твоє свято.

Там пульс прискорює биття,

Де прапори твої піднято.

***Третій учень***

Ти виклик кидаєш в лице,

До боротьби ти звеш, до бою.

Ми вдячні, спорт, тобі за це.

Що з нами ти, що ми з тобою.

***Четвертий учень***

Безкомпромісний гряне бій!

Переможу себе, здолаю.

Сьогодні фініш буде мій!

О спорт, я виклик твій приймаю.

**Вчитель:** *Дорогі діти! Сьогодні ми зібралися з вами в цьому залі, щоб провести спортивні змагання ,а також подивитися, які ви спритні, розумні, винахідливі. Адже знаєте, що коли людина займається спортом, то вона і красива і здорова. У сьогоднішніх змаганнях братимуть участь команди 1-А і 1-Б класів. Першим конкурсом буде*привітання команд. *Команда повинна була виготовити емблему, підготувати назву команди та привітання.*

**Вчитель:**

Представляємо вам нині

Дві команди суперсильні.

Перша команда «Бджілки».

Капітан команди «Бджілки». *Команда, наш девіз\*

Команда «Бджілки», (разом говорить девіз)

Вчитель. Друга команда — «Усмішка»!

Капітан команди «Усмішка»: *Команда, наш девіз!*

Команда «Усмішка»***!*** *(разом)*

Якщо хочеш буть здоровим - не барись,

До сусідів і до друзів усміхнись.

Стане в світі краще жити,

І розквітнуть дружби квіти,

До сусідів і до друзів усміхнись

**Вчитель:** *Молодці, спасибі вам за ці чудові привітання. Наступним конкурсом буде гра з м’ячем* **«Передай - оббіжи».** *Кожен з вас повинен взяти м’яч, добігти до протилежної сторони. І зробити все це якнайшвидше.*

*Почали!*

Болільники, підтримуйте свою команду!

**Вчитель:** *Добре з цим завданням справилася команда*

Наступним конкурсом буде ***«Верхом на м’ячі».*** Кожен з учасників по черзі повинен дострибати до протилежної сторони, а потім взяти м’яч в руки і прибігти назад. Почали!

*Молодці! Тут перемогла команда* **…**

**Вчитель:** *Наступним конкурсом буде* **«Павучок».** *Правила гри: кожен з вас повинен присісти і, обпершись на руки, пройти до кінця по черзі.*

*Молодці! В цьому конкурсі перемогла команда* **…**

*А зараз надамо слово журі.*

**Вчитель:** *Наступним конкурсом буде конкурс капітанів, який називається* **«Бій півнів».** *Умови конкурсу такі: ви повинні одну ногу зігнути, а руки закласти за спину.*

*В такому положенні ви повинні виштовхати один одного з кола*

**Вчитель:**  *Наступним конкурсом буде* **«Конкурс подолання перешкод».** *Ви повинні до фішки пристрибати на одній нозі, а далі - на двох разом. Стрибати по черзі..*

*Молодці! Перемогла команда* **…**

**Вчитель:** *А зараз буде конкурс, де повинна взяти участь вся команда —* **«Перетягування канату».** *Кожна команда повинна перетягти одна одну від цієї лінії. Почали!*

Надаємо слово журі.

**Вчитель:** Наступний конкурс наших змагань - важкий і водночас цікавий - «Тачечка». Бере участь вся команда по 2 учасники. Один стає на руки, а другий повинен взяти його за ноги. В такому вигляді вони повинні пересуватися до фішки і назад. Конкурс оцінюється в 3 бали.

*Перемогла команда…*

**Вчитель:** *І останній, але також цікавий конкурс* **«Висаджування картоплі».** *Вам дається відеречко з картоплею. Перший учасник повинен "висадити” її, а другий - "зібрати”. І так далі. Почали!*

*Молодці! Перемогла команда* **…**

Надаємо слово журі.

**Вчитель**: А зараз заключна частина нашого свята: рухлива гра «Ми весела дітвора» (грають обидві команди).

Діти утворюють коло, тримаючись за руки. Одна дитина — «квач» — стає всередині кола, в руках тримає хустину або на руці у неї пов’язка. На слова вчителя:

*Ми весела дітвора.*

*Любим бігати й гуляти,*

*Нумо, спробуй нас піймати!*

Діти ходять по колу праворуч або ліворуч (за домовленістю), і щойно промовлене останнє слово, зупиняються і голосно разом кажуть: «Раз — два — три — лови!». Почувши слова «Лови!» діти розбігаються, а «квач» їх ловить. Спіймана дитина не може бути «квачем». «Квач» не ловить за лінією. Коли буде спіймано 2-3 дітей, гру завершують. На слова вчителя: «У коло, всі у коло!» — діти утворюють правильне коло. Учитель обирає найспритнішу дитину на роль «квача», і гру повторюють.

ЗДОРОВ’Я ВСЬОМУ ГОЛОВА

1. В нас було чудове свято, ми змагалися й співали - гарно всі відпочивали.
2. Щоб здоровим сильним бути, треба нам про сум забути. Спортом треба всім займатись і частіше усміхатись! Бо усміхнена людина -

це здоров’я половина!

1. Треба мило полюбити, щоб чудово в світі жити, щоб хвороби щохвилини не чіплялись до людини.
2. Працю треба полюбити, щоб чудово в світі жити. Без труда, як без води - ні туди, ні сюди. Праця нас весь вік годує, тіло й дух усім гартує.
3. Щоб було здоровим тіло - встав і враз берись за діло, та зарядкою займайся і водою обливайся. А щоб дух здоровий мати, треба добрим в світі стати!
4. Зуби добре начищай, милом руки вимивай. Пам’ятай про основне, що здоров’я головне!
5. Як нема у тебе сили, світ тобі стає не милий. Бо гіркий у того вік, кому завжди треба лік. А здорове буде тіло, зробиться усяке діло.
6. А здорове буде тіло, зробиться усяке діло.

*Журі підраховує бали.*

*Журі нагороджує переможців змагань*