**Сценарій спортивного свята:**

**«Тато, мама, я – спортивна сім’я»**

**Мета й завдання:**

**1. Створити бадьорий і радісний настрій у дітей та їх батьків.**

**2. Розвивати фізичні якості: витривалість, швидкість, кмітливість, спритність.**

**3. Здійснювати взаємозв’язок фізичного виховання дітей між школою та сім’єю.**

**4. Формувати стійкий інтерес до занять фізичною культурою та спортом.**

**1-а ведуча**. Добрий день, дорогі гості. Сьогодні ми зібралися на свято.

« Тато, мама, я – спортивна сім'я», щоб позмагатися в силі, спритності, винахідливості та просто відпочити й поспілкуватися з дітьми. Раді бачити вас завжди здоровими, готовими до фізичних випробувань.

Міцна сім’я – міцна держава.

Це знають всі: і тато й мама.

Коли ж сім’я твоя спортивна

І фізкультурі завжди вірна –

До свята спортивного запрошую всіх я,

Стартує сьогодні – спортивна сім’я!

**2-а ведуча** Сім'я – це пристань і гавань,

Сюди повертаєшся знов

Із мандрів далеких і плавань,

Тут вічно панує любов.

Тебе тут завжди пам'ятають,

Куди б ти не їхав, не йшов,

На тебе постійно чекають

Увага, турбота, любов.

Сімейний вогонь палає,

Теплом наповнивши дім.

Хай тато маму кохає,

Хай щастя не зраджує їм.

**1-а ведуча.** Тож представляю вам учасників сьогоднішнього свята (лунає козацький марш).

**(До зали входять одна за одною команди.)**

**2-а ведуча.** Підтримуємо наші команди гучними оплесками.

**1-а ведуча.** Оцінювати майстерність наших учасників будуть судді-учителі фізичної культури

Москаленко Сергій Олександрович та Куделя Сергій Петрович

**2- а ведуча.** Команди до старту готові? (Команди: «Готові!»).

**1-а ведуча.** Перша естафета. Вам необхідно по черзі підбивати ракеткою повітряну кульку до кеглів і назад, після цього передаєте естафету наступному учаснику. Усі команди стартують одночасно.

**2- а ведуча.** Дякуємо нашим учасникам. Ви можете трішки відпочити.

А ми з нашими вболівальниками трішечки пограємо.

***Спортивна вікторина :***

1. Як перекладається з англійської назва стилю плавання «батерфляй»? (Метелик) 2. Назва якогось виду єдиноборства з японської перекладається як «м'який шлях»? (Дзюдо) 3. Який вид спорту для одних може бути легким, а для інших важким? (Атлетика) 4. Назвіть країну - батьківщину Олімпійських ігор? (Греція) 5. Спуск на спортивних санях по жолобу. (Бобслей) 6. Згадайте девіз Олімпійських ігор. («Швидше, вище, сильніше») 7. Що зображено на олімпійському прапорі? (П'ять кілець) 8. Назвіть батьківщину футболу. (Англія) 9. У футболі, коли м'яч викочується за бокову лінію, - це ... (Аут) 10. Прилад для вимірювання часу в спорті - це ... (Секундомір)

**1- а ведуча.** Друга естафета «Біжи обережно», у якій беруть участь 3 учасники. Учасники від кожної сім’ї стають один від одного на вихідні позиції. Тато із затиснутими між ногами м’ячем дострибує до мами. Потім вони повертаються один до одного обличчям, затиснувши між собою м’яч на животі. Дострибують до дитини, і всі разом біжать на вихідне положення і піднімають м’яч угору. Хто швидше справиться з цим завданням той і отримає один бал.

**1-а ведуча.** Доки судді підраховують набрані бали, для вас танок у виконанні учнів 4- Б класу.

**2 –а ведуча.** Слово надається суддям.

**1-а ведуча.** Третя естафета. Учасники від кожної команди стають один за одним: дитина, мама, тато. Дитина біжить з ракеткою, на якій лежить тенісний м’ячик, оббігає кегль і швидко повертається до своєї команди. Потім стартує мама, яка стрибає через скакалку, добігає до кеглів і швидко повертається до команди. Третім стартує тато: він також бере ракетку, на якій лежить тенісний м’ячик оббігає кегль і швидко повертається до команди. Хто швидше справиться з цим завданням той і отримає один бал.

**2- а ведуча.** Дякуємо нашим учасникам. І щоб трішечки відпочити пропонуємо вам пісню «Літній дощ» у виконанні Коваленко Оринки.

**1-а ведуча.** Дякуємо за таку гарну пісню.

**2- а ведуча.** Четвертий конкурс: «Влучити у ціль». Команди стартуватимуть по черзі. У кожної команди є шість м’ячів, по два м’яча для кожного учасника. Завдання – влучити в кошик. Яка команда найбільше закине м’ячів та й і перемогла.

**1-а ведуча.** Уболівальники, підтримуємо команди плесками.

**2-а ведуча**. П’ята естафета «Посади картоплю». У першого учасника в руках кошик, в якому знаходиться по п’ять «картоплин» (маленькі м’ячі для метання). Необхідно посадити «картоплю» по одній на город (в обруч). Перший учасник висаджує «картоплю», другий біжить, збирає й передає наступному гравцю. Як тільки останній учасник виконає завдання й кошик опиниться у капітана, вся команда присідає та піднімає руки вгору.

**1-а ведуча.** Молодці, займіть свої місця. А ми переходимо до шостого вирішального конкурсу. У кожної команди є по два аркуші паперу вам необхідно подолати відстань від старту до кеглів, рухаючись тільки по аркушах. Справившись із завдання ви швидко повертаєтесь до своєї команди, передаючи аркуші наступному учаснику. Яка команда найшвидше виконає завдання, та й отримає один бал.

**2-а ведуча.** А доки наші учасники відпочивають, а журі підбиває підсумки, ми запрошуємо до мікрофону Войнову Кароліну з піснею « О, спорт!»

**1-а ведуча.** Ну от і все, звучить свисток, гра закінчилася щасливо.

 Переможці вийшли на місток –

 Вітайте їх, ось наша сила.

 Ми всі здружились, підросли.

 Разом до перемогли йшли.

 І свято в школі це здійснилось.

**2-а ведуча.** Увага всім учасникам. До підведення підсумків шикуйся!

Слово надається суддям змагань.

**1-а ведуча.** Дорогі діти! Здоров’я людини – є найціннішим скарбом. Пам’ятайте, що рости здоровими і сильними вам допоможуть уроки фізкультури в школі, заняття у спортивних секціях, ігри на свіжому повітрі, а найбільше – здоровий спосіб життя у ваших сім’ях.