**Година психолога :« Знавці професій!»**

**Мета:** Надати інформаційну підтримку в розвитку профорієнтаційної компетентності (знання про різні професії, потреба у виборі майбутньої професії). узагальнити знання про професії.

**Завдання:**

\*Розширити знання про світ професій;

\*Познайомити учнів з новими професіями;

\*Розвивати навички групової взаємодії (вміння вислухати і зрозуміти іншого);

\*Познайомити учнів з життєвим способом вибору професії.

**Інформаційне повідомлення**

Професія -  з  латинської „оголошую  свою  справу”, характеризує  певну  категорію людей, які займаються певним видом трудової діяльності.    Суспільству потрібні спеціалісти різних професій, тому обираючи  майбутню професію необхідно узгодити  свій  вибір з потребами  суспільства  у  кадрах. Вибір професії — це велика відповідальність. Відповідальність перед батьками, перед суспільством, та найголовніше — перед собою. Відповідальність перед собою, мабуть, найважливіша, і полягає вона в тому, щоб обрати саме свій шлях і ним йти. Бо тільки сама людина може побачити, до чого в неї більший хист, до чого відчуває вона покликання. Кожен відчуває, що йому легше «дається» і, отже, чому зможе присвятити життя. І тут найважливіше — не схибити. Вибір професії – це друге народження людини. Існує багато різних спеціальностей. У 1998 році до світового стандарту занесено 9333 професій, у Росії та Україні по 7000 професій. Професії «живуть» 5-15 років. Потім вони або «вмирають», або змінюються до невпізнанності, або розгалужуються, народжуючи нові спеціальності.

Вибір професії – це задача з багатьма невідомими. То як же все таки вибирати? Роботу цю ми вже з вами розпочали, пройшовши тест ДДО Клімова і визначивши до якого типу належить обрана вами професія. Кожний тип професій ставить перед людиною різноманітні вимоги.

Так до найважливіших вимог професії типу **«людина – техніка»** належать: технічне мислення, навички, які ви отримуєте на уроках креслення, геометрії; зорова, слухова чутливість. Необхідно також володіти точністю і плавністю рухів, вміти швидко переключати і розподіляти увагу.

Для професії типу **«людина – природа»** важливі такі якості, як спостережливість, терплячість, турботливе ставлення до природних об’єктів, акуратність, фізична витримка.

Професії типу **«людина – людина»** ставлять особливі вимоги до морального складу людини, її вміння встановлювати взаємостосунки з людьми, емоційна стійкість, товариськість.

Значення професії типу **«людина – знакова система»** підвищується в зв’язку з так званим періодом другої комп’ютерної грамотності. Для професій програміста, бухгалтера, економіста потрібна гарна пам’ять, точність сприймання, стійка концентрація уваги.

Професії типу **«людина – художній образ»** вимагають розвиненого художнього смаку, художніх і творчих здібностей. Творчість людей даного типу неможлива без уяви, основна функція якої – перетворення уявлень людини в нові образи.

Об’єктивно перевірити свої здібності і уміння можливо за допомогою спеціальних тестів. Щоб правильно самовизначитися необхідно проаналізувати свої здібності, зіставити їх з вимогами професії. Не зайве буде й спробувати себе в обраній справі.

До речі, близько 50% задоволеності життям пов’язані з улюбленою справою. І тому тут важливо не помилитися, адже ціна помилки – ваша доля.

**1.Вправа «Знайомство»**

***Мета:*** створення позитивної атмосфери на занятті.

Давайте з вами познайомимось, але наше знайомство буде в незвичайній формі. Зараз кожен з вас називатиме своє ім’я та по батькові, а потім назве професії, що будуть починатися з першої букви імені(Наприклад « Я-Світлана Вікторівна, могла б працювати офіціантом чи візажистом…»)

***Обговорення:*** -Чи важко вам було підібрати професію, яка би починалася з певної літери?

-Які професії спадають на думку?

***2.* Вправа «День із життя»**

***Мета:*** збагатити уявлення учнів про світ професій і їхні особливості.

**Хід:** командам роздають аркуші з назвами професій: продавець, програміст, водій, модельєр, ветеринар, будівельник.(по 2 професії на команду) Завдання:

* Скласти розповідь про типовий робочий день людини, тієї професії, яка виділена в кожній групі. Ця розповідь має бути лише зі слів іменинників.

Наприклад, розповідь про робочий день учителя може бути такою:

дзвінок – сніданок – дзвінок – урок – двієчники – запитання – відповідь – трійка – перерва – учителька – скандал – директор – урок – відмінники – дзвінок – дім – ліжко.

**3. Вправу "Відгадай професію"** конкурс капітанів

Одна з команд загадує професію, член іншої команди повинен невербально зобразити названу йому одному професію, щоб члени його команди могли її вгадати.)

**4.Інформаційне повідомлення.**

Кожен фахівець мріє стати більш затребуваним в найближчому майбутньому, щоб мати можливість розвиватися і збільшувати свої заробітки.

Але як вгадати, в яку сферу слід піти зараз, щоб забезпечити собі безбідне майбутнє? У цьому вам допоможе список найбільш престижних професій у світі, які будуть на гребені хвилі через кілька років.  
**Найпрестижніші професії в світі:**

**Нанотехнологи**  
Нанотехнологіям сьогодні приписують особливо важливу роль у розвитку ключових галузей ринку. У більшості розвинених країн цей напрямок очолює списки актуальних державних програм, на які робиться основна ставка. Тому можна припустити, що вже в самому найближчому майбутньому фахівці-нанотехнологи стануть більш затребуваними.  
**IT-фахівці**  
Друга за значимістю та швидкості розвитку галузь, що забезпечує функціонал майже всіх процесів у сучасному світі. Сьогодні ми не уявляємо собі життя без інформаційних та комп'ютерних технологій, популярність яких тільки зростає. Програмісти, розробники, веб-дизайнери стануть ще більш затребуваними.  
**Біотехнологи**  
Біотехнології приписують майбутнє в харчової, сільськогосподарської галузі, а так само галузі охорони здоров'я. Генна інженерія, мікробіологія, мікроклональне розмноження рослин є головними інструментами у створенні нових джерел живлення, а так само боротьби з різноманітними хворобами.  
**Екологи**  
Проблеми з забрудненням навколишнього середовища набирають все більших обертів, тому зовсім не дивно, що вже сьогодні професія еколога вважається престижною. А через кілька років професіонали в цій галузі будуть заробляти ще більше.  
**Маркетологи**  
З такою перенасиченістю ринку послуг і товарів ніяк не можна обійтися без маркетологів, в обов'язки яких входить передбачати потреби споживачів і створювати продукти та послуги, що максимально піходять під них.  
**Фахівці в області сервісу**  
Не дивлячись на зростаючу потребу наших громадян у якісному наданні послуг, Україна все ще відстає від європейського рівня сервісу. Саме тому фахівці цієї галузі вже сьогодні «на вагу золота».  
Як видно зі списку, найпрестижніші професії в світі належать до сфери пошуку і розвитку нових можливостей і продуктів, а так само більш ретельному аналізу потреб нас з вами.  
  
**5. Вправа-розминка « Враження»**

***Мета:*** встановлення позитивної атмосфери заняття.

Учні говорять про себе й формулюють речення « я вважаю, що ….професією є…..»( з двома із запропонованих категорій):

* Найсолодшою
* Найзеленішою
* Найгрошовитішою
* Найволохатішою
* Найдитячішою
* Найнебезпечнішою
* Най балакучішою
* Найсерйознішою
* Наймужнішою
* Наніжнішою
* Найсмішнішою

(Наприклад: Я вважаю, що найсолодшою є професія продавця морозива,а найзеленішою-професія еколога)

**6.Вправа «Знавці професій» .**

***Мета:***визначити уявлення учнів про їх різно­маніття

Капітани витягають картку з літерою, показують її учасникам своєї команди. Протягом двох хвилин команди згадують і записують назви професій. Потім капітани по черзі зачитують складений перелік. Виграє та команда, яка назвала більшу кількість професій.

**7. Вправа «Бінго»**

***Мета:*** дати можливість учням наочно побачити свої здібності і усвідомити можливості їх реалізації.

Учасникам гри роздають аркуші паперу, з яких вони повинні вирізати руками чоловіка- «Бінго». На голові написати – професію, яку мріють здобути. Права рука – це їхні здібності, які вже є для обраної професії. Ліва рука, чого ще мають навчитися. Права нога – де вона може навчитися цієї професії. Ліва нога – де зможе працювати.

Учні на вибір розповідають про своє «Бінго».

**Педагог-психолог.** Ми живемо в інформаційному, у високо технологічному світі, де з'являються нові професії. Які нові професії ви знаєте? Я познайомлю вас з новими професіями: іміджмейкер, ріелтор, маркетолог, мерчендайзер, промоутер, менеджер-логіс,коучер, арттерапевт, івент-менеджер,арттерапевт, клінінгер,дистриб»ютор,ділер, байер.

**8.Підведення підсумків.**

**Притча «Чашка кави»**

Група випускників відомого університету, що зробили чудову кар'єру,

якось прийшли в гості до свого старого професора.

Під час візиту розмова зайшла про роботу - випускники скаржилися на

різні труднощі та життєві проблеми.

Професор запропонував своїм гостям каву та пішов на кухню й повернувся з тацею, заставленою самими різними чашечками:

порцеляновими, скляними, пластиковими й кришталевими.

Одні були прості, інші - дорогі.

Коли випускники розібрали чашки, професор сказав:

- Зверніть увагу, що всі красиві чашки розібрали, а прості та дешеві - залишились.

І хоча це нормально для вас - хотіти тільки краще для себя,

та це й є джерело ваших проблем та стресів.

Зрозумійте, що чашка сама по собі не робить каву кращою.

Частіш за все - вона просто дорожча, та іноді навіть приховує те, що ми п'ємо.

В дійсності все, що ви хотіли - це було просто кава, а не чашка.

Та підсвідомо ви вибрали кращі чашки, а потім роздивлялися, кому

яка чашка дісталася.

А тепер подумайте: життя - це кава, а робота, гроші, ваш статус,

суспільство - це чашки.

Це всього лиш інструменти для підтримування Життя.

Те, яку чашку ми маємо - не оприділяє й не змінює якості нашого Життя.

Іноді, зконцентрувавшись тільки на чашці, ми забуваємо насолоджуватися смаком самої кави.

Найбільш щасливі люди - це не ті, які мають все найкраще,

але ті, котрі здобувають все найкраще з того, що мають.

...то що ж Ви хочете - кави чи чашки?

Вибір професії - це справа не одного дня. Сьогодні ми зробили початок, а вдалий вибір залежить від вас. Звичайно, всі галузі й професії ми сьогодні не згадали. Як же уникнути помилок і розчарувань у виборі професії? Зважуючи на те, що сьогодні почули, я впевнена, що виберете собі професію до душі й не станете блукати у виборі. Бо лише трудом дорослішають душі, й лише на світі сущі ми.