**Спортивне свято «Сміливі, веселі, грайливі»**

**Мета:** Закріпити знання, вміння і навички учнів з фізичної культури.

 Розвивати руховий апарат. Виховувати звичку діяти згуртовано,

 дружно,спритно,

**Ведуча** Дорогі, діти, батьки! Ми раді вітати вас на нашому святі. Існує

прислів’я «У здоровому тілі-здоровий дух!» Люди давно зрозуміли,

наскільки корисно піклуватися про своє здоров’я, бути міцним та сильним.

Сьогодні свято присвячене здоров’ю, спорту. Тож зустрічайте учасників.

**Команда« Сильні»** 1-А класу Охтирської загальноосвітньої школи І-ІІІ ступенів №11

**Команда « Кмітливі»** 1-Б класу Охтирської загальноосвітньої школи І-ІІІ ступенів №11

Представлення журі.

**Ведуча**

Здорові діти - це чудово!

 Здорові сім’ї - вищий клас!

 До всіх учасників це слово!

 Прийміть низькій уклін від нас.

 **Ведучий**

У вашому садочку – весело зростати,

 Мріють дошкільнята спортсменами стати.

 Дівчата всі осанку гарну хочуть мати,

А хлопці волю й силу, як незламний Геркулес.

 І своє «я» піднести до небес.

**Ведуча**

Вже час нам свято розпочати,

Усіх гостей ще привітати,

Які зібрались при хорошій днині,

 Щоб спортивне свято подивитись нині.

**Ведучий**

Бо дружні команди

Зібрались на свято-

Здорові, веселі.

Спортивні малята!

**1 учень**

Спорт - помічник!

 Спорт - здоров’я!

 Спорт - гра!

**2 учень**

Всюди друзів ми знаходим

 З ними як одна сім’я.

Але нам без друга спорту

Не прожити ані дня.

**3 учень**

Щоб зрости нам сильними,

Спритними, сміливими,

День у день за розпорядком

 Ми виконуєм зарядку.

**4 учень**

Загартовуватись треба

 Прохолодною водою,

Щоб до лікаря ніколи

 Не звертатись нам з тобою.

**5 учень**

Фізкультура, вправи, спорт-

 Всім болячкам, засторога.

 Глибше дихай! Рівно стій!

 Дай усім хворобам бій.

**6 учень**

 Лиш один рецепт на світі

 Всім- усім підходить дітям!

 Спорт любити слід проживеш сто літ.

**Виступ акробатки.**  В нашій школі навчається дівчинка, яка захоплюється акробатикою - це учениця \_\_\_\_\_ класу, \_\_\_\_\_\_\_\_\_.

 Дівчинка має не тільки гарні успіхи у спорті , але й в навчанні.

**Виступ дзюдоїстів** Учнів 4-А класу продемонструють прийоми дзюдо.

**Лікар Айболить**

Добрий день, діти!

 Мої любі дівчатка й хлоп’ятка

 Мами і тата, всі, хто

Прийшов на це свято.

**Діти** Добрий день!

**Лікар Айболить**

Здоров’я в порядку?

 **Діти** Спасибі зарядці.

( Лікар оглядає дітей, проводить фізкультхвилинку)

**Лікар Айболить**

Всі дихайте… 1! 2!3! 4!

Не дихайте…1! 2!3! 4!

Все в порядку, спочивайте …

Руки вгору підіймайте…

Все прекрасно, опускайте…

Нахиліться… розігніться…

Станьте прямо… усміхніться! ( Міряє температуру дітям.)

Так, я оглядом задоволений,

Бо ніхто з дітей не хворий,

Всі веселі і здорові,

До змагань усі готові.

**Хлопчик Неумійко** На ногах гольф, шкарпетка, кед, черевик. На голові шапка, одягнений у футболку. Позіхає, потягається.

Лікар Айболить підбігає, міряє температуру. Береться за голову.

Дістає шприц « Від лінощів». Неумійко побачивши шприц ховається за дітей.

**Хлопчик Неумійко** Я більше не буду! Я більше не буду!

**Ведуча** Пробач його, Лікарю. Нехай Неумійко залишається з дітьми на святі.

Він навчиться багато цікавого і корисного.

**Діти** Нехай залишається. Ми його з радістю приймемо. Діти приводять його в належний вигляд.

**Лікар Айболить**

Тож , дітки, ви щоранку

 Маєте робить зарядку.

Для здоров’я вона плюс,

 Намотай собі на вус.

**Ведучий** Лікарю Айболить, наші діти дуже люблять ранкову гімнастику.

Подивись і сам переконаєшся.

Стали менше ми хворіти,

Раді тата й мами.

Полюбляємо зарядку

І ритмічні вправи.

**Пісня « Якщо весело живеться»**

**Лікар Айболить** Діти! Спортивне свято починати пора.

**Ведуча**

Увага! Увага! Слухайте всі!

До вас моя промова!

В цей радісний і напружений час

До конкурсу команди готові?

**Ведучий**

Але перш ніж розпочати змагання пропоную командам привітати одна одну.

**Команда « Сильні»** 1-Акласу

Ми – команда « Сильні!»

Хто із спортом дружить,

Буде завжди дужий.

Бо не хворий і не кволий,

А завжди, завжди готовий.

Він не плаче, а сміється,

До роботи охоче береться!

**Команда «Сміливі»** 1-Б класу

Ми – команда « Сміливі!»

 Найспритніші і розумні!

 Ми любимо бігати й стрибати,

 Зарядку робити й у футбола грати.

 І раді брати участь у спортивному змаганні!

 У всіх видах спорту ми бездоганні.

**Ведуча**

Прошу команди струнко стати,

 Одна одну привітати.

**Команді «Сміливих»-** фізкульт-привіт!

**Команді « Сильних»-** фізкульт-привіт!

**Естафета «Передай картоплю»**

За командою діти переносять картоплю в ложці, обходять кеглю, повертаються назад і передають іншому гравцю.

**Гра « Збери листочки»**

Перемагає той учасник гри, який швидше збере листочки в кошик.

**Гра « Попади в ціль»**

По черзі кожен гравець повинен попасти м’ячиком в обруч.

Перемагає та команда , яка точно попаде в ціль.

**Гра з м’ячем**

Підкидання і ловля м’яча з оплесками за спиною.

**Ведучий** Свято пройде вдало, якщо всі будуть брати активну участь. Від

підтримки друзів, батьків, посмішок нехай сьогодні буде весело і дружно.

 Адже у спортсменів багато друзів.

Ось ***загадки*** для кожної команди.

**1.**Хлопці б’ють мене ногами.

А дівчата б’ють руками,

Та від цього я не плачу

Я дзвінкий, веселий … ( м’ячик).

**2.**Гру цю люблять всі на світі:

І дорослі, й малі діти.

М’яч. Удар. І крик: « Го-ол!»

Пречудова гра -…( футбол).

**3**.Поруч бігти вони раді,

Ти ж тримайся і не падай,

Гострі та швидкі вони,

Це звичайні… ( ковзани).

**4.** Як почне вона гуляти,

Заставляє всіх стрибати

Хто не стрибне, враз бігом

Вдарить, наче батагом. ( Скакалка)

**5**.Дві в руках, дві на ногах-

Не провалишся в снігах,

 А поїдеш легко ти

 І залиш два сліди. ( Лижі)

**6.** Все літо стояли,

Зими чекали,

Діждали пори-

Помчали з гори. ( Сани)

**Ведуча**

Дуже весело ми грали,

Всі загадки відгадали.

В мене є нове завдання,

Тож, команди, на змагання!

**Перетягування каната**

**Естафета з перешкодами**

Кожен учасник гри повинен пройти наприсядки, потім пролізти через дугу,

оббігти кубик і повернутися назад. Виграє та команда, яка швидше подолає

перешкоди.

**Ведуча**

Щось, я бачу, засиділись,

Може трохи й притомились.

 Вболівальники у залі

 Тож тепер для вас змагання.

**Вікторина для болільників**

1. Як називається вид спорту, де м’яч б’ють ногами? ( Футбол)

2.Чим покрите поле для гри в хокей? ( Льодом)

3.Вид спорту, у якому суперники б’ють один одного кулаками? ( Бокс)

4.Дві палиці, на яких їздять на снігу. ( Лижі)

5.Палиця, якою грають у хокей? ( Клюшка)

6.Куди мають футболісти забивати м’яч, щоб їм зарахували гол? ( У ворота)

7.Майданчик, на якому проводяться змагання, з трибунами для глядачів?

 ( Стадіон)

8. Які ви знаєте види спорту?

**Гра « Рибаки» для болільників**

Дружно ми живемо,

 На рибалку всі підемо.

 Карасі і щуки,

 Попадайтесь в руки.

 Кожен учасник біжить до кеглі - це « озеро», ловить « рибку» і кидає її в

«сітку», потім передає естафету наступному гравцеві.

 **Конкурс « Найспритніший»**

Стрибки зі скакалкою.

**Ведуча**

Щоб стрибучість добру мати,

Треба всім нам танцювати.

 Каченята, каченята

 Час усім нам танцювати.

 Танець « Веселих каченят».

 Слово надається журі. ( Журі оголошує переможців).

 **Ведуча**

Хай не буде суперечок

Серед вас ніколи!

Нехай спорт вас об’єднає

В нашій рідній школі!

**Ведучий**

Здорові діти - нація здорова,

Багата Україна і чудова.

Тож здоровими ростіть,

В майбутнє добрими ідіть!

Навчайтесь бути здоровими!

 І навчайте цього людей, що оточують вас.

Успіхів вам і здоров’я.