**Діти молодшого шкільного віку та інтернет залежність**

**(для виступу на батьківських зборах)**

Ваша дитина навчається у початковій школі. Коли батьки починають замислюватись над проблемою інтернет залежності дитини? Мабуть, вперше тоді, коли вона відкладає виконання домашнього завдання на невизначену годину, так як спочатку їй потрібно відпочити, а відпочинок по сучасному – це саме гра чи перегляд цікавого відео. Тоді, коли відпочинок з планшетом, ноутбуком чи комп’ютером стає перешкодою у спілкуванні з оточуючими близькими людьми, коли дитину вже не особливо цікавлять ігри на вулиці з однолітками чи відвідування бабусі. Коли дитина відмовляється сідати за стіл разом з усіма членами сім’ї, а просить їжу піднести туди, де знаходиться вдома цікавий гаджет.

Перша думка батьків щодо подібної поведінки - терміново відібрати «предмет непорозуміння» з дитиною, тим самим вважаючи, що проблема вирішиться досить швидко. Але ж ні! Що далі? Далі починаються вмовляння, «підкупи» або погрози й зовсім забрати улюблений засіб розваги. Тим самим батьки наражаються, залежно від темпераменту дитини та ступеню її залежності від комп'ютера, на сльози, обурення, крик, істерику тощо. І приходить розуміння повного провалу виховного процесу в сім’ї.

Часто батьки, втрачаючи надію впоратись із проблемою наодинці, звертаються до школи, класовода, який обов'язково повинен включитися у допомогу. Перше, що вчитель повинен зробити - направити батьків до психологічної служби з метою з’ясування такої поведінки. Педагог привертає увагу школяра до навчання через використання нових методів заохочення і покарання. Виходячи із власного досвіду, у кожного вчителя свої методи навчання і виховання.

А що робити у таких випадках батькам?

**Рекомендації:**

**Власний приклад.**

* Зі зростанням технічного прогресу і повальної електронної інформації щоденного життя, батьки самі не обходяться без гаджетів. Вже давно помічено, як батьки милуються, коли бачать, що їхня декілька місячна дитина помічає гаджет, коли не вміючи говорити, прикладає до вуха телефон і говорить кумедно «альо». Це перший етап звикання.
* мама хоче здивувати сім’ю новим витвором кулінарного мистецтва – в інтернет, батько щось ремонтує – теж туди, бабуся з дідусем – й ті часто заворожуються «диво-технікою». А дитину, щоб не заважала, займемо цікавою грою чи яскравим мультфільмом. Це другий етап звикання.
* потім викохане дитятко йде до школи: перший вчитель, перші уроки, перші домашні завдання. Поряд мама з телефоном у руках і дитина теж проводить час у компанії з «улюбленцем». Ось і підійшов той етап звикання, коли дитина на прикладі батьків не може себе комфортно відчувати без електронного гаджету.
* інколи здається враження, що сучасним мамам і татам телефон та інші інформаційні засоби ближче і рідніше за дитину. Багато хто скаже: «А як? Зараз всі так живуть, повна комп'ютеризація! Чому ми повинні йти не на крок вперед, а повертатись на крок назад?». Ніхто не говорить про відмову використання електронних гаджетів. Але ми наголошуємо на те, що дітям потрібне живе спілкування, хоча б півгодини на день віч-на-віч з найдорожчими людьми у її житті – батьками.

**Залучення до спорту.**

* Здорова дитина – щаслива родина! Дитина повинна відчувати інтерес до занять спортом завдяки батькам. Змотивувати до занять можуть сумісні прогулянки на свіжому повітрі, розмови та презентація батьківських здібностей до спортивних умінь тощо.

**Вміння стримувати себе.**

* Коли вам не подобається, що дитина досить довго грається, не можна виривати з рук електронний гаджет без попередження свого наміру. Зовсім забороняти користуватись інтернетом теж не можна. Тому що, як не крути, це засіб спілкування і тема для обговорення сучасної молоді. Своєю забороною ви провокуєте на істерики та непорозуміння між вами.

**Культурний відпочинок сім’єю.**

* Якомога частіше потрібно бувати на різних заходах, які можуть не тільки розважати, а ще й навчати дитину і вас. Це дасть змогу дитині всесторонньо розвиватись, підштовхне до бажання дізнаватись щось нове у реальному просторі, а не тільки через інтернет.

**Традиція вживання їжі.**

* Встановіть за правило вживання їжі тільки за столом і разом з усією сім’єю. Це згуртовує родину та забезпечує безпосереднє спілкування з близькими.

**Навчіть дитину користуватись інтернетом.**

* Щоб вберегти дитину, потрібно пояснити: на які сторінки можна заходити, а на які – ні, як правильно реагувати на рекламу, на які посилання не слід реагувати. Знайдіть момент, щоб розповісти про нехороші сторони інтернет-спілкування з незнайомими людьми.
* не тільки запитуйте, а й розповідайте про своє життя. Довіряючи свої таємниці, ви більше приблизите дитину до себе. Колись і вона зможе довіритись вам у складній для ситуації.

**Встановлюйте обмеження.**

* Встановіть правило, скільки і коли можна проводити час за комп’ютером. Це допоможе у майбутньому житті вмінню організовуватись і підтримувати самодисципліну.

**Не забороняйте дітям мати домашнього улюбленця.**

* Сучасні батьки часто не дозволяють дітям навіть і думати про миле творіння природи вдома, мотивуючи тим, що за ним потрібно прибирати. Ну що ж? За тваринками прибирати можна і разом, тим самим й бути ближче один до одного. А ось електронний улюбленець однозначно віддалить дитину від батьків.

**Не акцентуйте увагу на вартості гаджету дитини.**

* Учні початкових класів саме у навчальному закладі не потребують дорогих телефонів чи планшетів, навіть для того, щоб на перерві поспілкуватись з батьками. Нехай більшість інформації стосовно навчальної діяльності й поведінки дитини йде саме від вчителя. Спілкуючись з педагогом частіше, дитина побачить ваш міцний зв’язок, і буде більше прислухатись до вчителя. Так і навчання піде вгору. Нехай учні початкових класів якомога пізніше починають обговорювати вартість і новизну їх телефонів. Це вбереже їх від розділення на хороших і поганих, на тих, з ким можна дружити, а з ким – ні, в залежності від наявності коштовного гаджету.

Тож, шановні батьки, виховуючи дітей, виховуйте й себе!

Це застереже вас від помилок у своєму житті та майбутньому житті вашої дитини.

*Нечет Ольга Анатоліївна,*

*соціальний педагог комунального закладу «Василівська гімназія «Сузір’я» - загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів»*