Одна з найпоширеніших проблем сучасного спорту – допінг. Майже кожен місяць відбувається скандал, пов’язаний із застосуванням допінгових препаратів. І це залишає темні плями на репутації спортсменів, тренерів та історії сучасного спорту в цілому.

**Допінг – що це таке?**

Допінгом називають речовини, які сприяють досягненню відмінних спортивних результатів. Це препарати синтетичного походження. Прийом препаратів дозволяє на деякий час підвищувати активність ендокринної і нервової систем, сприяє росту м’язової масу за рахунок синтезу білків.

Поширену назву «допінг» походить від слова Dope, що в перекладі з англійської означає «давати наркотики». Тому необізнані в спортивній термінології люди часто прирівнюють допінг до прийому наркотичних засобів. Всупереч такому думку допінг у більшості випадків до наркотиків не відноситься. Це лікарські препарати, які можна вживати в невеликих дозах під суворим наглядом лікаря. Але стимулятори у великих кількостях мають масу побічних ефектів, тому в усьому світі вживання допінгу спортсменами заборонено.

**Трохи історії**

Перші свідчення про використання допінгу відносяться до початку 20 століття. У 1903 році в російських газетах з’явилося повідомлення про використання стимулюючих засобів в кінному спорті. У той час спортсмени не приймали препарати особисто, а впорскували їх коням безпосередньо перед забігом.

Скакові співтовариства негативно поставилися до подібних нововведень і домовилися уважно контролювати вживання допінгу, який міг завдати великої шкоди коннозаводству. Стимулятори на короткий час підвищували швидкість коня, але разом з тим надавали негативний вплив на здоров’я тварини.

Поступово допінг поширювався в інших видах спорту. Але на перших порах з цим явищем не боролися. Ймовірно, у зв’язку з тим, що прийом допінгу на початку 20 століття було рідкістю. Проблема дала про себе знати в 1960 році під час проведення Олімпійських ігор в Римі. В день проведення велосипедної гонки стояла сильна спека і спортсмени падали з велосипеда. Кілька людей втратили свідомість, але були і летальні випадки.

Перший час медики не відкривали справжню причину смерті велосипедистів. Світ дізнався про це лише через кілька років. Як виявилося, в крові спортсменів були виявлені збуджуючі речовини, які і стали причиною непритомності і зупинки серця.

Саме тому сьогодні актуальна боротьба з допінгом, яка ведеться заради збереження нормального самопочуття і життя спортсменів.

**Основні групи допінгових препаратів**

У переліку «заборонених» препаратів декілька сотень найменувань. Якщо враховувати не просто хімічні назви, але і торгові марки, можна скласти список з більш ніж 10 000 найменувань.

**Перерахувати все досить складно, тому зупинимося на основних групах допінгових засобів:**

* **Стимулятори** – речовини здатні активувати психічну і фізичну активність мозку. Завдяки вживання таких препаратів поліпшується концентрація уваги, людина практично не відчуває втому, створюється відчуття, що все можливо. Небезпека прийому препаратів полягає в тому, що вони викликають звикання організму.
* **Знеболюючі препарати** допомагають зменшити чутливість до больових відчуттів. Спортсмени завдяки прийому анальгетиків скорочують відновлювальний період після травм і ударів.
* **Анаболіки** – речовини, натуральні або синтетичні. Вони допомагають збільшити м’язову масу, сприяють збільшенню витривалості і сили, духу суперництва і прагнення до перемоги. Анаболічні стероїди можуть бути натуральні або синтетичні, але будь-який вид провокує чимало побічних ефектів. Незважаючи на протипоказання і цілий список «побічних дій» препарати сьогодні дуже поширені серед спортсменів аматорів.
* **Диутетики або сечогінні засоби** – приймають для виведення зайвої рідини з організму. У невеликих дозах такі лікарські препарати навіть корисні. Але у великих дозах можуть призвести до падіння кров’яного тиску, зниження ритмічності серця та інших серйозних проблем. Спортсмени за допомогою діуретиків домагаються швидкого зниження ваги, поліпшення зовнішнього вигляду і надання чітких форм мускулатурі в бодіфітнесі. Часто діуретики вживають спортсмени, які намагаються за рахунок активного виведення рідини з організму приховати прийом інших препаратів допінгу.
* **Пептидні гормони** – препарати, здатні контролювати окремі функції. Гормон зростання, наприклад, допомагає прискорити процес відновлення після травм і сприяє активному зростанню м’язової маси. А еритропоетин допомагає покращити в крові здатність засвоювати кисень. За рахунок цього тренування спортсменів проходять довше і інтенсивніше.
* **Вітаміни** – навіть вітаміни можуть розцінюватися як допінг, адже деякі комплекси вітамінів допомагають домогтися припливу сил. Вживання їх у великій кількості може трактуватися як порушення правил Антидопінгового кодексу.

**Перевірка на допінг – ким і як виконується?**

Контроль за прийомом допінгу в період проведення спортивних змагань здійснює Всесвітнє антидопінгове агентство (ВАДА). Знайти концепцію боротьби можна в Антидопінговому кодексі ВАДА.

Існують антидопінгові комітети і в кожній країні – їх основне завдання контролювати питання під час проведення внутрішніх змагань.

Для перевірки на допінг ВАДА або державний антидопінговий комітет країни, в якій проживає спортсмен, мають право попросити його в будь-який момент здати аналізи. Аналізи зберігають 10 років в лабораторії, щоб була можливість перевірити результати. Адже методи визначення допінгу завжди відстають від технології виробництва стимуляторів, тому новітні препарати не завжди вдається визначити відразу після отримання аналізів від спортсменів.

**Аналізи ділять на декілька проб:**

 **Проба A**— спочатку проводять її аналіз. При отриманні негативного результату, дії з другої пробій не виконуються.

 **Проба B** — у разі отримання позитивного результату, фахівці проводять повторний аналіз з цієї пробій.

**Покарання за вживання заборонених препаратів**

При отриманні позитивного результату у двох пробах аналізів спортсмена, члени спеціальної комісії обговорюють заходи покарань.

В більшості видів спорту за прийом стимуляторів спортсмена усувають від змагань на 2 роки. При повторному вживанні допінгу термін дискваліфікації збільшується до 4 років. А особливо тяжкі порушення можуть бути причиною усунення від змагань назавжди.

У деяких ситуаціях спортсмени можуть отримати дозвіл на вживання допінгу. Такі ситуації називаються терапевтичним винятком. Але це можливо тільки в тому випадку, якщо спортсмену вдасться довести, що прийом препаратів життєво необхідний для його здоров’я.

Дана практика постійно піддається критиці. Але навіть серед олімпійських чемпіонів є спортсмени, які за станом здоров’я вживають заборонені ВАДА препарати, і їх перемоги поки ще ніхто не оскаржив.