**СВЯТО ЗДОРОВ`Я**

Сценарій ранку «Будьмо здоровенькі»

**Подорож до країни Здоровляндії**

 м.Нехворійськ

вул. Городова вул. Садова

 вул.Садова

Учень. Добрий день, дорослі і малята!

 Запрошуємо всіх на наше свято,

Ми свято здоров`я проводимо нині,

Дуже потрібне кожній дитині.

Учениця. Ми – школярики маленькі –

 Проводимо свято «Будьмо здоровенькі»,

 Бо здоров`я – основа всього на світі,

 Знають у школі найменшії діти.

Учень. В кожні родині, в кожній сім`ї

Зростають веселі малі школярі.

А щоб шкільні науки добре вивчати,

Про своє здоров`я треба подбати.

Учениця. Привіт, шановні гості!

 Здоров`я, щасті, сміху!

 Веселе свято на порозі

 І вам, і нам на втіху.

*(Виконується пісня на літню тематику).*

Ведуча. Любі друзі! Сьогодні ми здійснимо надзвичайну подорож до країни Здоровляндії. Вирушаємо на прогулянку казковим містом Нехворійськом. Познайомимось із його мешканцями, а вони розкриють нам маленькі таємниці здоров`я.

 Ведучий. У цьому місті всього лише три вулиці, але вони дуже гарні.

Учень. Гарне місто Нехворійськ,

Вулиць в ньому небагато,

Проте дружать там завзято

Усі мешканці казкові,

Вони, діти, й вам відомі!

Ведучий. До вулиці першої

Шлях наш лежить,

Відвідати вулицю

Кожен спішить.

А хто тут живе,

Здогадайтесь самі,

Це діти городу,

Корисні й смачні!

Ведуча. Ця вулиця, діти,

 Усім вам знайома.

 Там овочі й квіти

 Тому й …

Всі разом. Городова

*(До зали входять овочі, сперечаючись між собою).*

Овочі. Тут овочі спілі

 На вас вже чекають,

 Корисніший хто з нас

Дізнатись бажають.

Хто корисніший із нас?

Розсудіть нас, друзі, враз!

Не дійдемо ніяк згоди

Хто з нас вулиці господар!

Ведучий. Першим вискочив Горошок –

 От хвалько маленький.

*(Наперед виходить Горошок)*

Горошок. Я такий чудовий хлопчик,

Круглий, зелененький!

Якщо тільки забажаю, -

Всіх горошком пригощаю!

Ведуча. Від образи Бурячок

 Ухопився за бочок.

Буряк *(ставить руки в боки).*

 Дай мені промовить слово,

 Вислухай спочатку!

 Для борщу і вінегрету

 Маю гарну грядку!

*(Наперед входить Капуста, Огірок та Морква)*

Капуста. Бурячку, посунься трохи –

Без капусти що за борщ!

Я у страві головніша,

Тому, друже, ти помовч.

Всім відомо, що зі мною

Найсмачніші пиріжки.

Я за тебе краща вдвоє,

Тож посунься, відійди!

Огірок. Усі будуть дуже задоволені,

 З`ївши огірок маринований,

 І свіженькі огірки

 Всі смакують залюбки!

Морква. Жодного не знайдеш нині,

 Хто б не знав про вітаміни.

 Пийте мій моркв`яний сік

 І гризіть морквичку,

 Збережете на весь вік

 Ви рум`яні щічки!

Ведучий. Тут надувся Помідор

 І сказав пихато.

*(Наперед виходить Помідор)*

Помідор. Люба Моркво, це не діло!

 Як таке сказать ти сміла?

 Найсмачніший сік томатний.

 Я корисний ще й ошатний.

Ведуча. Обізвалася Цибуля,

 Кругла, жовта наче куля.

Цибуля. Я – приправа в кожну страву,

Тож хвалитись маю право.

З давнини усім відомо:

Від хвороб я охорона.

Картопля. Дуже скромна я, Картопля,

Непримітна з виду.

Та не зварите без мене,

Друзі, ви обіду.

Баклажан. Із товстеньких баклажанів,

Дуже корисна ікра:

Вітамінами багата,

А яка ж вона смачна!

Ведучий. Спір давно кінчати час!

Овочі разом. Друзі, помиріть же нас!

*(До зали входить Гарбуз).*

Гарбуз. Доброго дня усім –

 Гарбузовим родичам моїм!

Чому це на городі

Вже зранку шум і крик?

Куди це так раптово

Сьогодні спокій зник?

Ведуча. Та от, овочі сперечаються,

 Хто з них найкорисніший.

Гарбуз*(співає).*

 Без винятку, друзі, овочі всі

Дуже корисні і дуже смачні.

В кожного є вітаміни і смак.

Кожен корисний, повірте – це так!

Усі овочі. *(співають).*

 Ми вам здоров`я даруємо, діти,

 З ними дружіть – буде радісно жити!

В кожному є вітаміни смак,

Кожен корисний, повірте – це так!

*(Овочі, пританцьовуючи, залишають залу)*

Ведучий. А наша подорож продовжується. Ми наближаємося до вулиці Садової.

Учениця. Вулиця садова

Добре нам знайома.

Дружні мешканці її –

Фрукти різні й ягоди.

Завітаємо сюди,

Раді нам вони завжди.

*(Дівчатка виконують «Танок фруктів»).*

Фрукт 1. Добрий день, вітаємо усіх гостей вулиці Садової!

Фрукт 2. Та спочатку познайомимося.

Фрукт 3. Хто нас знає – загадку відгадає.

 А хто зможе – хай допоможе.

Груша. Жовтий комір,

 Медовий смак,

 Сама довгаста,

 Смакує всяк.

Яблуко. Колобок рум’яний –

 Хвостик дерев’яний.

 На Я починається,

 На О кінчається.

Слива. Синій мундир,

 Жовта підкладка,

 Інколи кисла,

 Частіше – солодка.

Вишня. Я кругленька і смачненька,

 Дуже з вигляду гарненька,

Червоний комір, приємний смак,

Кам’яне серце – у кого це так?

Виноград. Як достигну – кожен радий

 З’їсти гроно

Всі. Винограду!

 Взимку також кожен радий

 Склянці соку –

Всі. З винограду.

Фрукти разом. Не забувайте фрукти мити

 І не будете хворіти.

*(Під музичний супровід «Фрукти» залишають залу)*

Ведуча. А ми продовжуємо нашу казкову подорож містом Нехворійськом.

Якщо ви хочете мати міцне здоров’я, бути сильними, спритними, бадьорими – обов’язково завітайте на вулицю Спортивну. На цій вулиці всі займаються спортом.

*(Виконується пісні на спортивну тематику)*

Вчитель. Сьогодні на вулиці Спортивній відбудуться змагання між командами «Сонячні промінчики» і «Міцні горішки».

 На вулиці Спортивній

 Змагання починаємо,

 Оплесками дружно,

 Спортсменів викликаємо.

*(Під звуки маршу входять команди гравців).*

Вчитель. Команди! Рівняйтесь! Струнко!

Командир команди «Міцні горішки». Команді «Сонячні промінчики» - Фізкульт! Привіт!

Наш девіз: Усім дорослим і малятам

 «Міцні горішки» шлють привіт.

 Змагатись будемо завзято,

 «Промінчикам» - фізкульт – привіт!

Командир команди «Сонячні промінчики». Команді «Міцні горішки» - Фізкульт! Привіт!

Наш девіз: Ми – малята-молодці,

 Наче сонця промінці,

 З «Горішками» ведем змагання,

 Приймають від нас фізкультвітання!