Виховний захід

1 – 4 класи

«Здоров’я дитини – багатство родини»

 Підготувала:

 Вчитель початкових класів

 Онишковецького НВК

 Шумського р – ну

 Тернопільської обл.

 Олексюк Ніна Леонідівна

Ведучий:

 Ми з вами щасливі люди – нам даровано життя. Життя – це можливість насолоджуватись красою природи, радіти зустрічам з друзями, відчувати піклування і любов рідних і близьких нам людей, дізнаватись щось нове про світ, що нас оточує.

Нове життя тільки починається і воно сповнене планами і надіями.

Що ж потрібно для того, щоб ці плани здійснилися?

Найперше - здоров’я. Добре здоров’я допоможе прожити цікаве життя, а хвороба може перешкодити здійсненню ваших мрій.

А зараз я познайомлю вас, як зберегти і зміцнити ваше здоров’я.

Гігієна: Що корисно? Що шкідливо?

 Як здоров’я вам зміцнити?

 Відчувати сил приливи

 І ніколи не хворіти.

 Треба вам мене вивчати

 Якщо прагнете це знати.

 Чи впізнали ви, хто я?

 Я – гігієна!

Санітарія: Я - санітарія.

 З мікробами борюся недаремно

 Зі мною будете дружити

 Менше будете хворіти.

Режим: А я – дядечко Режим.

 Я також знайомий всім.

 Хто мене дотримується

 Тих я поважаю.

 Встигнути усе зробити

 І від цього не втомитись

 Їм допомагаю.

 Своїм друзям кожну днину

 Розписую до хвилини.

Всі разом: Сьогодні ми поруч,

 Сьогодні ми тут.

 Щоб лінь побороти

 Непослух і бруд.

Гігієна:

 Найбільші наші вороги – жахлива Інфекція та її діточки Бактерії, а їх цілі полчища: Бруд, Лінь, Непослух та ще Нікотин, Сколіоз, Карієс та СНІД.

Але нам потрібно розшукати Юлю Бруднулю, адже її здоров’ю загрожує небезпека. Ми підемо її шукати (всі виходять ).

( З’являється Інфекція)

Інфекція: Не люблю коли діти здорові.

 Я люблю, коли слабнуть, хворіють.

 Коли плачуть від болю і ниють.

 А тоді я від щастя аж млію.

 Бо найбільше люблю нечепур,

 Що не люблять вмиватись і митись

 Я за ними по сліду іду.

 Намагаюсь за ранку вчепитись.

 Із забруднених рук постаратись

 До них у живіт перебратись.

 Хочеш дружити зі мною?

 Руки не мий, не вмивайся,

 Зуби не чисти, в холод легко вдягайся.

 Буду мучить тоді тебе я,

 Бо на те я – Інфекція.

 Дітки, чого ви такі вимиті? Я вас таких не люблю. Піду від вас! Тільки скажіть мені чи не бачили ви Юлю Бруднулю? Мені дуже хочеться її побачити, ну дуже хочеться! Треба випередити Гігієну з друзями і тоді Юлі нічого не допоможе. (Інфекція зникає.)

(З’являється дівчинка ведуча)

Дівчинка: Жило – було собі дівчатко,

 Брудне, неначе поросятко.

 Мов сажа руки, вакса – ніс,

 Волосся – то соломи віз.

 Ні разу не помиється,

 У люстерко не подивиться.

 До неї сором підійти,

 Вона не терпить чистоти.

 Якби трапилась нагода,

 Кинула б її у воду.

 Не даремно всі в провулку

 Кличуть її Замазурка!

(виходить Замазурка)

Замазурка ( співає )

 Я весела замазурка,

 У грязюці вся фігурка

 Там- тарам- тарарарам,

 Я століт вже не вмивалась,

 А за щітку ще й не бралась

 І ще й разу не чесалась,

 Лиш в калюжі забавлялась.

 Ну а хто сидить тут чемно,

 Той марнує час даремно

 Там-тарам-тарарарам.

(З’являються мікроби)

1 – й мікроб: Привіт Замазурко

 Юлько – Бруднулько

Замазурка: Оце тобі, задача!

 Хто говорить? Я не бачу!

2 – й мікроб: Ми – мікроби, твої друзі

 Гидкі, бридкі, товстопузі.

1 –й мікроб: Живемо в тебе на тілі,

 у грязюці, бруді, пилу

2 – й мікроб: Збільш нас! Допоможи!

 Слово чарівне скажи.

Замазурка: Один, два, три,

 Мікроб, рости!

Мікроби (співають):

 Ми мікроби. Ми злодії,

 Любимо коли смердить,

 Ви пилиночки торкнулись,

 А мікроб вже там сидить.

 Не помивши руки сіли

 Доїдати свій пиріг

 А ми раз, два, три, чотири!

 І уже нас цілий стіг.

 Нас багато, нас багато,

 Ми в дорозі кожну мить.

 Якщо ви бридкі бруднулі

 Тоді нам допоможіть.

 Брудне тіло, брудне тіло,

 То для нас розкішний дім.

 Не питаємо ми згоди,

 Щоб прожити в домі тім.

1 – й мікроб: Замазурко! Ось, поглянь!

 Стіл який! Мерщій сідай!

2 –й мікроб: Смакуй смачненько,

 Дівча дурненьке!

1 – й мікроб: Зробив діло!

 Гуляй сміло!

Замазурка: Ой, яке усе брудненьке

 Солоденьке та смачненьке!

(Замазурка їсть)

 Що зі мною! Що ж це ненько?

 Все було таким добреньким.

 Голова болить, живіт!

 Швидше лікар. Ай, болить!

 Айболить: Я, відомий Айболить

 Хвора, що у вас болить?

 А, живіт, передбачаю.

 Що ж, від цього ліки маю.

 До хворих завжди поспішаю

 Скриньку чарівну я маю.

 Потрібні ліки припишу

 Усім в біді допоможу.

Замазурка: Ой, чекаю допомоги

 Все болить, ледь стоять ноги!

Айболить: Ось рецепт тобі мікстури.

 Круглі та гіркі пігулки.

 Та найперше лікування

 Щоденне вмивання.

 Тари – бари, хвороба – трісь!

 Умивальнику, з’явись!

Мийдодір: Я – великий Умивальник.

 Я – відомий Мийдодір.

 Умивальників начальник,

 І мочалок командир.

 Чув я що в моєму Царстві,

 Мийдодіра государстві

 Замазурка об’явилась,

 Разу жодного не вмилась.

 Мило: Мною й разу не вмивалась,

 Все про мене забувалась.

 Мочалка: Свої чорні ручки й ніжки

 Не потерла мною трішки.

Рушничок: Не втиралась рушничком!

Гребінець: Не чесалась гребінцем!

Зубна паста та щітка: Зубну щітку не тримала,

 Порошок зубний не брала!

Ножиці: Ну а нігті, мов у кішки,

 Не обрізала ані трішки!

Умивальник: Щоб не сталось нових бід

 Ми відправились в похід.

 Бруд хвороби нам приносить

 А вона його розносить.

 А ну, водичко, умий їй личко!

 Відчисти хоч трішки!

(Стають в коло, кружляють навколо Замазурки. По черзі відмивають її. Стають у ряд)

Мило: Я, маленьке та гладеньке,

 Пінюсь у воді гарненько.

 Бруд відмию, геть мікроби,

 Збудники лихі хвороби!

1-ий мікроб: Ой, рятуйте, ой не треба!

2-ий мікроб: Що це? В хід пішла мочалка?

1-ий мікроб: Я боюсь її як палку!

Замазурка: Ой, вона мене кусає!

2-ий мікроб: Це нас з квартири проганяють!

Мочалка: Поросятко це я вмию.

Рушничок: Я пухнастий рушничок

 Обітру тобі бочок!

Замазурка: Ой, не треба, ой не три!

 Дивись дірку не протри!

1-ий мікроб: Горе нам, треба тікати.

Бленд-а-мед:

 Я – зубна паста бленд-а-мед

 Для зубів я просто мед!

 Сірий наліт я з них вибираю

 Разом з щіткою про вас дбаю.

 Розпочну свою роботу

 Відкривай-но ширше рота.

Замазурка:

 Ой не три мені наліт

 Так ходжу багато літ.

Бленд-а-мед:

 Пройде час без зуба станеш,

 Якщо в рота не заглянеш.

Гребінець:

 Я зубастий гребінець

 Візьми мене молодець.

 Причеши своє волосся

 Хай росте наче колосся.

Умивальник:

 Треба, треба умиватись

 Вранці та по вечорам,

 А бруднулям - замазурам,

 Сором тут і сором там.

(Дає Замазурі дзеркало)

Замазура:

 Невже це я? То ж бо диво!

 Здається гарно і красиво.

Умивальник:

 Ось тепер тебе люблю я,

 Ось тепер тебе хвалю я.

 Нарешті ти бруднуля

 Потішила мене!

Замазурка:

 Буду я щоденно митись

 Зуби чистить, не лінитись.

 Мийдодір, ти чарівник,

 Вірний друг і рятівник.

Умивальник:

 Якщо є бруднулі серед вас

 То одуматись іще є час.

(Виходять Гігієна з друзями)

Гігієна:

Ось тепер Юлі Бруднулі нічого не загрожує. Разом з брудом зникла і страшна інфекція. Але прізвище їй віднині зовсім не підходить. Краще змінимо його на Чистюля. Ви згодні діти?

Санітарія:

 Нехай бруднулям це уроком буде

 І як засвоїли його,

 Залежати здоров’я ваше буде

 Не забувайте, друзі ви того!

Режим:

 Хочеш бути здоровим, дужим?

 Ось що пам’ятай мій друже!

 Овочі, корисна їжа, чистота, повітря свіже

 Рух, зарядка і режим

 Хай стануть правилом твоїм!

(Всі виконують пісню на мотив «Вчать у школі»)

 Зуби чистить крокодил,

 Хоч бурчить, що нема сил.

 Гігієна у житті найголовніше!

 І причісується лев

 В лісі десь поміж дерев.

 Гігієна у житті найголовніше!

 Чапля дзьоб в болоті миє

 Кріт ніс чистить, землю риє.

 Гігієна у житті найголовніше!

 Нігті лиш не ріже кіт

 Так живе багато літ

 Ну бо ж хто йому ловити буде миш!

 З гігієною дружити

 Дуже будем вас просити.

 І не забути про режим і про зарядку.

 З гігієною дружіть і здоров’я бережіть

 І все решту буде теж у вас в порядку.

1-а учениця:

 Батьки всі хочуть і вчителі

 Щоб ми росли чудові

 І щоб ішли по цій землі розумні і здорові!

2-а учениця:

 Бо хворому немилий світ,

 Усе йому байдуже.

 То ж бережи з маленьких літ

 Своє здоров’я, друже!

3-а учениця:

 Хочу я усім сказати

 Що здоров’я краще мати

 Аніж хворому ходити

 Й світ чарівний не любити!

4-а учениця:

 Бо любов, здоров’я, сила

 Нам дають чарівні крила

 Ще, дають саме життя

 І несуть у майбуття.

5-а учениця:

 Нам долать нові вершини

 Ми майбутнє України!

 Щоб творити і дерзати!

6-а учениця:

 Як зростемо ми здорові,

 Як богатирі казкові.

 Буде нація здорова,

 І держава пречудова!

7-а учениця:

 Здоров’я дитини, багатство родини.

 Здоров’я народу, багатство країни.

8-а учениця:

 То чому ж не порадіти

 Ми ростемо наче квіти,

 В колі дружньої родини

 Ми – майбутнє України!

(Всі виконують пісню)

 Ми любимо сонце і квіти

 І сонце нам шле свій привіт

 Ми роду козацького діти

 Землі української цвіт.

 Наш приятель сміливий вітер

 Відвага то наш заповіт

 Ми роду козацького діти

 Землі української цвіт.