Виховний захід

1 – 4 класи

«Здоров’я дитини – багатство родини»

Підготувала:

Вчитель початкових класів

Онишковецького НВК

Шумського р – ну

Тернопільської обл.

Олексюк Ніна Леонідівна

Ведучий:

Ми з вами щасливі люди – нам даровано життя. Життя – це можливість насолоджуватись красою природи, радіти зустрічам з друзями, відчувати піклування і любов рідних і близьких нам людей, дізнаватись щось нове про світ, що нас оточує.

Нове життя тільки починається і воно сповнене планами і надіями.

Що ж потрібно для того, щоб ці плани здійснилися?

Найперше - здоров’я. Добре здоров’я допоможе прожити цікаве життя, а хвороба може перешкодити здійсненню ваших мрій.

А зараз я познайомлю вас, як зберегти і зміцнити ваше здоров’я.

Гігієна: Що корисно? Що шкідливо?

Як здоров’я вам зміцнити?

Відчувати сил приливи

І ніколи не хворіти.

Треба вам мене вивчати

Якщо прагнете це знати.

Чи впізнали ви, хто я?

Я – гігієна!

Санітарія: Я - санітарія.

З мікробами борюся недаремно

Зі мною будете дружити

Менше будете хворіти.

Режим: А я – дядечко Режим.

Я також знайомий всім.

Хто мене дотримується

Тих я поважаю.

Встигнути усе зробити

І від цього не втомитись

Їм допомагаю.

Своїм друзям кожну днину

Розписую до хвилини.

Всі разом: Сьогодні ми поруч,

Сьогодні ми тут.

Щоб лінь побороти

Непослух і бруд.

Гігієна:

Найбільші наші вороги – жахлива Інфекція та її діточки Бактерії, а їх цілі полчища: Бруд, Лінь, Непослух та ще Нікотин, Сколіоз, Карієс та СНІД.

Але нам потрібно розшукати Юлю Бруднулю, адже її здоров’ю загрожує небезпека. Ми підемо її шукати (всі виходять ).

( З’являється Інфекція)

Інфекція: Не люблю коли діти здорові.

Я люблю, коли слабнуть, хворіють.

Коли плачуть від болю і ниють.

А тоді я від щастя аж млію.

Бо найбільше люблю нечепур,

Що не люблять вмиватись і митись

Я за ними по сліду іду.

Намагаюсь за ранку вчепитись.

Із забруднених рук постаратись

До них у живіт перебратись.

Хочеш дружити зі мною?

Руки не мий, не вмивайся,

Зуби не чисти, в холод легко вдягайся.

Буду мучить тоді тебе я,

Бо на те я – Інфекція.

Дітки, чого ви такі вимиті? Я вас таких не люблю. Піду від вас! Тільки скажіть мені чи не бачили ви Юлю Бруднулю? Мені дуже хочеться її побачити, ну дуже хочеться! Треба випередити Гігієну з друзями і тоді Юлі нічого не допоможе. (Інфекція зникає.)

(З’являється дівчинка ведуча)

Дівчинка: Жило – було собі дівчатко,

Брудне, неначе поросятко.

Мов сажа руки, вакса – ніс,

Волосся – то соломи віз.

Ні разу не помиється,

У люстерко не подивиться.

До неї сором підійти,

Вона не терпить чистоти.

Якби трапилась нагода,

Кинула б її у воду.

Не даремно всі в провулку

Кличуть її Замазурка!

(виходить Замазурка)

Замазурка ( співає )

Я весела замазурка,

У грязюці вся фігурка

Там- тарам- тарарарам,

Я століт вже не вмивалась,

А за щітку ще й не бралась

І ще й разу не чесалась,

Лиш в калюжі забавлялась.

Ну а хто сидить тут чемно,

Той марнує час даремно

Там-тарам-тарарарам.

(З’являються мікроби)

1 – й мікроб: Привіт Замазурко

Юлько – Бруднулько

Замазурка: Оце тобі, задача!

Хто говорить? Я не бачу!

2 – й мікроб: Ми – мікроби, твої друзі

Гидкі, бридкі, товстопузі.

1 –й мікроб: Живемо в тебе на тілі,

у грязюці, бруді, пилу

2 – й мікроб: Збільш нас! Допоможи!

Слово чарівне скажи.

Замазурка: Один, два, три,

Мікроб, рости!

Мікроби (співають):

Ми мікроби. Ми злодії,

Любимо коли смердить,

Ви пилиночки торкнулись,

А мікроб вже там сидить.

Не помивши руки сіли

Доїдати свій пиріг

А ми раз, два, три, чотири!

І уже нас цілий стіг.

Нас багато, нас багато,

Ми в дорозі кожну мить.

Якщо ви бридкі бруднулі

Тоді нам допоможіть.

Брудне тіло, брудне тіло,

То для нас розкішний дім.

Не питаємо ми згоди,

Щоб прожити в домі тім.

1 – й мікроб: Замазурко! Ось, поглянь!

Стіл який! Мерщій сідай!

2 –й мікроб: Смакуй смачненько,

Дівча дурненьке!

1 – й мікроб: Зробив діло!

Гуляй сміло!

Замазурка: Ой, яке усе брудненьке

Солоденьке та смачненьке!

(Замазурка їсть)

Що зі мною! Що ж це ненько?

Все було таким добреньким.

Голова болить, живіт!

Швидше лікар. Ай, болить!

Айболить: Я, відомий Айболить

Хвора, що у вас болить?

А, живіт, передбачаю.

Що ж, від цього ліки маю.

До хворих завжди поспішаю

Скриньку чарівну я маю.

Потрібні ліки припишу

Усім в біді допоможу.

Замазурка: Ой, чекаю допомоги

Все болить, ледь стоять ноги!

Айболить: Ось рецепт тобі мікстури.

Круглі та гіркі пігулки.

Та найперше лікування

Щоденне вмивання.

Тари – бари, хвороба – трісь!

Умивальнику, з’явись!

Мийдодір: Я – великий Умивальник.

Я – відомий Мийдодір.

Умивальників начальник,

І мочалок командир.

Чув я що в моєму Царстві,

Мийдодіра государстві

Замазурка об’явилась,

Разу жодного не вмилась.

Мило: Мною й разу не вмивалась,

Все про мене забувалась.

Мочалка: Свої чорні ручки й ніжки

Не потерла мною трішки.

Рушничок: Не втиралась рушничком!

Гребінець: Не чесалась гребінцем!

Зубна паста та щітка: Зубну щітку не тримала,

Порошок зубний не брала!

Ножиці: Ну а нігті, мов у кішки,

Не обрізала ані трішки!

Умивальник: Щоб не сталось нових бід

Ми відправились в похід.

Бруд хвороби нам приносить

А вона його розносить.

А ну, водичко, умий їй личко!

Відчисти хоч трішки!

(Стають в коло, кружляють навколо Замазурки. По черзі відмивають її. Стають у ряд)

Мило: Я, маленьке та гладеньке,

Пінюсь у воді гарненько.

Бруд відмию, геть мікроби,

Збудники лихі хвороби!

1-ий мікроб: Ой, рятуйте, ой не треба!

2-ий мікроб: Що це? В хід пішла мочалка?

1-ий мікроб: Я боюсь її як палку!

Замазурка: Ой, вона мене кусає!

2-ий мікроб: Це нас з квартири проганяють!

Мочалка: Поросятко це я вмию.

Рушничок: Я пухнастий рушничок

Обітру тобі бочок!

Замазурка: Ой, не треба, ой не три!

Дивись дірку не протри!

1-ий мікроб: Горе нам, треба тікати.

Бленд-а-мед:

Я – зубна паста бленд-а-мед

Для зубів я просто мед!

Сірий наліт я з них вибираю

Разом з щіткою про вас дбаю.

Розпочну свою роботу

Відкривай-но ширше рота.

Замазурка:

Ой не три мені наліт

Так ходжу багато літ.

Бленд-а-мед:

Пройде час без зуба станеш,

Якщо в рота не заглянеш.

Гребінець:

Я зубастий гребінець

Візьми мене молодець.

Причеши своє волосся

Хай росте наче колосся.

Умивальник:

Треба, треба умиватись

Вранці та по вечорам,

А бруднулям - замазурам,

Сором тут і сором там.

(Дає Замазурі дзеркало)

Замазура:

Невже це я? То ж бо диво!

Здається гарно і красиво.

Умивальник:

Ось тепер тебе люблю я,

Ось тепер тебе хвалю я.

Нарешті ти бруднуля

Потішила мене!

Замазурка:

Буду я щоденно митись

Зуби чистить, не лінитись.

Мийдодір, ти чарівник,

Вірний друг і рятівник.

Умивальник:

Якщо є бруднулі серед вас

То одуматись іще є час.

(Виходять Гігієна з друзями)

Гігієна:

Ось тепер Юлі Бруднулі нічого не загрожує. Разом з брудом зникла і страшна інфекція. Але прізвище їй віднині зовсім не підходить. Краще змінимо його на Чистюля. Ви згодні діти?

Санітарія:

Нехай бруднулям це уроком буде

І як засвоїли його,

Залежати здоров’я ваше буде

Не забувайте, друзі ви того!

Режим:

Хочеш бути здоровим, дужим?

Ось що пам’ятай мій друже!

Овочі, корисна їжа, чистота, повітря свіже

Рух, зарядка і режим

Хай стануть правилом твоїм!

(Всі виконують пісню на мотив «Вчать у школі»)

Зуби чистить крокодил,

Хоч бурчить, що нема сил.

Гігієна у житті найголовніше!

І причісується лев

В лісі десь поміж дерев.

Гігієна у житті найголовніше!

Чапля дзьоб в болоті миє

Кріт ніс чистить, землю риє.

Гігієна у житті найголовніше!

Нігті лиш не ріже кіт

Так живе багато літ

Ну бо ж хто йому ловити буде миш!

З гігієною дружити

Дуже будем вас просити.

І не забути про режим і про зарядку.

З гігієною дружіть і здоров’я бережіть

І все решту буде теж у вас в порядку.

1-а учениця:

Батьки всі хочуть і вчителі

Щоб ми росли чудові

І щоб ішли по цій землі розумні і здорові!

2-а учениця:

Бо хворому немилий світ,

Усе йому байдуже.

То ж бережи з маленьких літ

Своє здоров’я, друже!

3-а учениця:

Хочу я усім сказати

Що здоров’я краще мати

Аніж хворому ходити

Й світ чарівний не любити!

4-а учениця:

Бо любов, здоров’я, сила

Нам дають чарівні крила

Ще, дають саме життя

І несуть у майбуття.

5-а учениця:

Нам долать нові вершини

Ми майбутнє України!

Щоб творити і дерзати!

6-а учениця:

Як зростемо ми здорові,

Як богатирі казкові.

Буде нація здорова,

І держава пречудова!

7-а учениця:

Здоров’я дитини, багатство родини.

Здоров’я народу, багатство країни.

8-а учениця:

То чому ж не порадіти

Ми ростемо наче квіти,

В колі дружньої родини

Ми – майбутнє України!

(Всі виконують пісню)

Ми любимо сонце і квіти

І сонце нам шле свій привіт

Ми роду козацького діти

Землі української цвіт.

Наш приятель сміливий вітер

Відвага то наш заповіт

Ми роду козацького діти

Землі української цвіт.