**ЖОРНАВСЬКА ЗОШ І-ІІ СТУПЕНІВ**





**Година здоров’я**

**«Суд над Алкоголем»**

 **З досвіду роботи педагога-організатора**

**Жорнавської ЗОШ І-ІІ ст.**

**Великоберезнянської районної ради**

**Закарпатської області**

**Максименко Василини Василівни**

*Мета: розширити знання учнів про вплив алкоголю на людину; пропагувати відмову від вживання спиртних напоїв та здоровий спосіб життя; мотивувати учнів до роздумів над пияцтвом як суспільно важливою проблемою людства.*

*Обладнання: таблички з написами ("секретар", "суддя", "обвинувачений", "адвокат", "прокурор", "присяжні"), роздруковані назви та зображення хворих органів(свідків), відео-сюжет, роздаткові матеріали (докази), плакати з прислів'ями і висловлюваннями письменників:*

* *Хто вино любить, той сам себе згубить.*
* *Той собі шкодить, хто в чарку все зводить.*
* *Де більше п'ють, там більше і хворіють.*
* *Хто брагою упивається, той сльозами умивається.*
* *Де сп'яніння, там і злочин.*
* *Ф.М. Достоєвський: Вживання спиртних напоїв «скотинить» і «звірить» людину, робить жорстокою, відволікає від світлих думок.., викорінює всяку людяність.*
* *Л.Н. Толстой: Вино затемняє свідомість людини і усипляє совість, робить її доступнішим* до поганих спонукань і вчинків.

*Клас оформлений як судовий зал.*

*План роботи суду :*

1. *Секретар суду.*
2. *Слово судді.*
3. *Виступ обвинувача (прокурора).*
4. *Виступ захисника (адвоката).*
5. *Слово обвинуваченого.*
6. *Опитування свідків та постраждалих.*
7. *Виголошення вироку.*

Хід заняття:

**І. ОРГАНІЗАЦІЙНА ЧАСТИНА.**

**Вчитель:**

 -Доброго дня учні. Сьогодні ми з вами будемо учасниками години здоров’я під назвою «Суд над Алкоголем». Ми визначимо причини вживання алкогольних напоїв, їх вплив та наслідки. Але ви будете не просто слухачами, а активними учасниками уроку, бо пройде він у формі суду. Заздалегідь я підготувала для кожного учасника інформацію, яку він зачитає. А щоб визначити, хто ким буде під час нашої імпровізації суду, зробімо жеребкування… А тепер займаємо свої робочі місця, орієнтуючись на таблички.

**ІІ. ОСНОВНА ЧАСТИНА**

**Секретар:**

Встати! Суд іде! *(Суддя і засідателі входять і розсаджуються).*

Прошу сідати! (Суддя ударяє молотком)

**Суддя:**

Засідання суду оголошую відкритим. Слухається справа пана Напоя Алкоголя за позовом, що поступив від громадськості. Напій Алкоголь звинувачується:

1. У знищенні здоров'я і життя людей.

2. У збільшенні числа правопорушень людьми, що знаходяться під впливом Алкоголю.

3.У руйнуванні здатності людини до повноцінної праці.

4. У численних способах розпаду сімей, а саме:

а) народження неповноцінних дітей;

б) створення несприятливих умов для виховання дітей;

в) погіршення матеріального становища сімей.

Зараз буде надано слово Прокурору, Адвокату та Обвинуваченому, а потім заслухаємо свідків. Лише тоді Присяжним належить винести ухвалу у цій справі. І так… Слово надається Прокуророві.

**Прокурор:**

Шановний пане Суддя та панове Присяжні! Представлена сьогодні на розгляд справа є дуже непростою і надзвичайно важливою. Її актуальність загострюється напруженою обстановкою, що склалася в нашій країні. Збіднення населення і невпевненість в завтрашньому дні, прагнення віддалитись від вирішення проблем, знайти заспокоєння в одурманенні власного мозку, штовхає все більше число людей в обійми страшного зла, ім'я якому АЛКОГОЛЬ.

Нехай говорять, що історія розпивання алкогольних напоїв йде своїми коренями в глиб віків, налічуючи близько 10 тисяч років. Проте при цьому забувають, що є величезна різниця між тим, що і як пили в давнину, а що зараз. Відомо, що в древні часи вино, як правило, вживалося в значно розбавленому виді. Про це писав ще Гомер у своїй "Одіссеї". Вже тоді життя підказувало людям, що тисячу разів був правий геніальний лікар Гіппократ, зв'язуючи появу розумово відсталих і фізично нездорових дітей з пияцтвом їх батьків. І тому народ намагався не порушувати законів природи. А багато держав взагалі забороняли вино молодим людям, що ще не створили сім'ю.

Проте з часом люди стали забувати про застереження. Хоча спирт був відкритий ще в середні віки і вже тоді міцні алкогольні напої стали з'являтися не лише на святковому столі, пияцтво поширилося у багатьох країнах світу лише в XIX столітті. Та все ж, аж до перших десятиліть XX століття кількість тих, що зловживають спиртним можна було виразити в одиницях відсотків. І тільки в другій половині XX століття пияцтво стало масовим явищем. Алкоголь міцно увійшов до життя народів. І розплата не змусила себе чекати. Неспростовно доведено, що нині 60% усіх дітей, що страждають тією або іншою неповноцінністю, отримали її внаслідок нетверезого способу життя їх батьків.

Особливу заклопотаність викликає факт, що до спиртного стало залучатися все більше жінок. Ще на початку XX століття німецький психіатр Е. Крешлин стверджував, що якщо і жінки вживатимуть алкоголь, то людству загрожує погибель. Пророчі слова ученого почали збуватися. Ще більшу тривогу викликає масове залучення до алкоголю молодого покоління. Медико-соціологічні дослідження показали, що до 75% випускників шкіл, вже вживали алкоголь.

У гонитві за нечуваними прибутками недобросовісні "бізнесмени" скуповують за кордоном неякісну, шкідливу для здоров'я, а тому і дешеву продукцію, нерідко розливаючи її в імпортні ємності з помітними етикетками відомих фірм, і продають у своїй вітчизні за завищеними цінами. Телебачення, радіо і друк неодноразово повідомляли про серйозні отруєння людей, нерідко із смертельним результатом.

Застосування алкоголю значною мірою зумовило:

* зростання злочинності внаслідок пияцтва;
* збільшення числа сімей, що зруйнувалися через скандали й побої;
* збільшення кількості знедолених дітей, в яких батьки алкоголіки;
* створення загрози відсутності загальнолюдської культури.
* побутового і виробничого травматизму;
* збільшення смертності.

Як доказ - сумна статистика…

*(перегляд відео)*

Шановний суд! На підставі викладених фактів, я наполягаю на визнанні провини звинувачуваного Напою Алкоголю і винесенні йому найсуворішого покарання. Даровані людині розум і совість вимагають від нас цього.

**Суддя:**

 Слово надається Адвокатові.

**Захисник:**

"Шановний пан Суддя, шановні панове Засідателі! Пан Прокурор намалював нам воістину страшну картину руйнівної дії Алкоголю на людське суспільство. І, хоча я не сумніваюся в достовірності наведених фактів, я все ж візьму на себе сміливість заперечити.

Згадаємо, наприклад, один з гімнів давньоіндійського епосу "Рігведи", написаного в X столітті до нашої ери : "Ми випили соми, ми стали безсмертними, ми досягли світла, ми знайшли богів". Що таке "сома"? А це ніщо інше, як алкогольний напій древніх аріїв. І, як бачите, люди вірили, що саме сома може подарувати їм безсмертя і могутність богів. Згадаємо античний епос. Як відомо, у древніх Греків покровителем виноградарства і виноробства був Діоніс, син верховного бога Зевса, а у древніх Римлян - Вакх. Щоб не занадто йти від теми, нагадаю відомі слова староруського літопису : "Веселие на Русі - є питті", що в перекладі сучасною мовою означає: "Вживання алкогольних напоїв є зайняттям, доставляючим веселощі на Русі". Олександр Сергійович Пушкін писав: "Вип'ємо з горя; де ж кухоль? Серцю буде веселіше!»

Не сперечаюся, надмірність у будь-якій справі призводить до негативних, а нерідко і плачевним результатам. Що занадто, то не здорово. І в цьому сенсі захоплення алкоголем очевидно може дати той ефект, на який нам вказав пан Прокурор. Але винен-то в цьому, я вважаю, не сам Алкоголь, а ті конкретні люди, які піддаються його підступній харизмі. Самі люди, що втратили пильність і волю, передусім винні у своїй долі. Я повторюю, людина має знати міру у всьому. Стриманість та самоконтроль - досить серйозні заходи боротьби проти негативної дії Алкоголю.

Послухаймо в кінці кінців Обвинуваченого.

**Суддя:**

Обвинувачений, встаньте і назвіть себе.

**Обвинувачений:**

Я Напій Алкоголь, народжений ще до нашої ери, винайдений людством. Працюю розслаблювачем людського організму. Не хвалюсь, але завдяки мені люди створюють гарний настрій і забувають повсякденні турботи. Услід за італійським алхіміком Валентіусом можу сказати про себе так: Я –«еліксир, що робить старця молодим, стомленого бадьорим, сумуючого веселим". Я набагато полегшую людське життя.

Та і чи так вже я страшний. При правильному поводженні я навіть корисний. Наскільки мені відомо, я менш шкідливий, ніж наркотики чи нікотин. У відповідність із сказаним, я прошу визнати мене невинним.

**Суддя:**

Вас почуто, Обвинувачений. Приступаємо до опитування свідків. Викликається перший свідок - пан Хімік.

**Хімік:**

Я - медексперт міської прокуратури. Хочу ввести вас, шановний Суддя і панове Присяжні, в курс справи й відкрити Вам істинне обличчя Обвинуваченого Алкоголю. (*Показує на дошку, там: формула спирту, наукова назва).* У організмі людини постійно міститься невелика кількість етилового спирту, що утворюється на проміжних етапах обміну вуглеводів або в результаті бродильних процесів в травному тракті. Невеликі кількості етанолу, що поступають в кров внаслідок вказаних процесів, швидко знешкоджуються ферментними системами печінки і інших тканин.

Зовсім інакше протікають реакції при надходженні в організм великих кількостей алкоголю ззовні. Він швидко всмоктується слизовою оболонкою рота, шлунку і кишечника. Вільний алкоголь повністю зникає з організму лише через 8-15 годин після прийому. Найбільша частина етанолу, що поглинається, концентрується в головному мозку і печінці, менша - в крові, нирках, м'язах … Приблизно 90-95% прийнятого алкоголю окислюється і лише 2-4 % віддаляється з сечею, а 3-7 % і через легені з повітрям, що видихається. Початок розпаду алкоголю відбувається в печінці, він перетворюється на ацетальдегід. Потім ацетальдегід розноситься потоком крові по усіх органах і тканинах, де і відбувається його подальше хімічне перетворення.

Тому вплив алкоголю на процеси в організмі складається по суті з ефектів двох речовин - етилового спирту і ацетальдегіду. Спочатку відбувається збудлива дія, яка виражена в період всмоктування, коли ж концентрація алкоголю в мозку максимальна, а в крові починає падати, проявляється його гальмівна дія. До уваги прошу взяти відео-доказ.

*(перегляд відео)*

Таким чином, Алкоголь грубо порушує практично всі функції організму.

**Суддя:**

Дякуємо, пане Хіміку.

Викликається постраждалий - пан Мозок… Чи давно Ви знайомі з Обвинуваченим"?

**Мозок:**

Так, пан суддя, десь 15 років. Збираючись в компаніях з друзями, ми звали у гості пана Алкоголя, поступово він став завсідником в нашому будинку. А зараз я, не те що веселитися, а навіть не можу довго розмовляти, бо сильно болить голова. При надходженні Алкоголю в організм 30% його затримується саме у мені. Під впливом Алкоголю сталися зміни моєї нервової тканини частково дегенеративного, частково запального характеру. Різко посилилися закупорка деяких судин і тепер я побоююся їх розриву з крововиливом в нервову тканину, тобто інсульту. Крім того, у мене виник алкогольний поліневрит - запалення нервів. Дуже неприємна хвороба, скажу я вам: розлад чутливості, печіння, відчуття «мурашок», зниження сили м'язів. Ну і головне виникли різноманітні порушення психіки – «біла гарячка», як то кажуть в народі. Краще про це і не говорити. Краще подивіться відео-доказ.

*(перегляд відео)*

**Суддя:**

Запрошується наступний постраждалий - пані Серце.

**Серце:**

Я теж стала жертвою голосних обіцянок обвинуваченого. Алкоголь порушив нормальний ритм моїх скорочень, викликав спазм судин. Проявилося це різними неприємними відчуттями - давкою та стисканням. Змінився і артеріальний тиск, сформувалася стійка гіпертонія. Ах, якби Ви знали, що сталося з моїм сердечним м'язом внаслідок порушення обмінних процесів. Бідний міокард, його м'язова тканина стала дряблою, м'язові волокна частково замінилися жировою і сполучною тканиною, що привело до зниження скорочувальної здатності. Я перестаю справлятися з навантаженням: швидка ходьба, під'їм по сходах - це, на жаль, не для мене, тут же з'являються швидке биття, задишка, слабкість. Алкоголь призводить до перерозтягання і я стаю більших розмірів.

Погляньте тільки.

*(перегляд відео)*

**Суддя:**

Дякую, пані Серце за свідчення. Далі заслухаємо – Кров.

**Кров:**

Під впливом Алкоголю в кровоносних судинах посилено розвиваються склеротичні зміни: еластична тканина стінок судин заміщається грубою сполучною тканиною, в стінках у збільшеній кількості відкладаються холестерин, вапно і інше. Багато судин, і в першу чергу дрібні вени, під впливом Алкоголю постійно знаходяться в розширеному стані. Тому людські особи нерідко стають червоними, а іноді навіть синюшними, внаслідок стійкого розширення вен носа і щік.

*(перегляд відео)*

**Суддя:**

Дякую. Викликається наступний постраждалий - пані Печінка!

**Печінка:**

О жах, що стало зі мною! Я намагалася нейтралізувати алкоголь, що знаходиться в крові. В результаті цього обмін речовин поступово порушився, активно функціонуючі клітини частково атрофувалися, частина їх загинула, а їх місце зайняла сполучна і жирова тканина, тобто сталося переродження, при якому мої функціональні здібності різко знизилися. Потім розвинулося запалення - гепатит, а тепер починається зморщування - цироз. Уявіть собі, на що перетворилося моє життя, якщо ледве пробудившись уранці і впродовж дня я постійно відчуваю тяжкість і сильні болі, відразу до їжі та блювання слизом вранці.

Вже перехожі на вулиці шарахаються від мене, така я виснажена, малокровна і бліда.

*(перегляд відео)*

**Суддя:**

 У Вас все, пані Печінка? Дякую, Ви вільні. Викликаються наступні постраждалі – Шлунок та Підшлункова Залоза.

**Шлунок:**

Пан суддя! Обвинувачений обдурив мене. Він обіцяв мені, що спілкування з ним приведе до збудження апетиту. Але виявилося все зовсім навпаки. Через вживання алкоголю виникли серйозні порушення моїх функцій. Алкоголь дратував мою слизову оболонку. Спочатку спостерігалося розростання клітин (гіпертрофія), а потім їх виснаження (атрофія), і травна функція різко ослабла, шлунковий сік став малоактивний. А пізніше на слизовій оболонці з'явилися декілька десятків виразок різного розміру. І тепер я відчуваю біль, тяжкість після їди, печію, нудоту, сухість.

**Підшлункова Залоза:**

Виразкова хвороба небезпечна і можливий прорив виразки з виникненням кровотечі і перитоніту, тобто запалення. Крім того, виразка справедливо розглядається як передракове захворювання.

*(перегляд відео)*

В нас усе.

**Суддя:**

Чи є у Вас питання, пан прокурор? Пан Адвокат? Прокурор? "Все ясно, питань немає. Ви вільні.

**Суддя:**

Ну добре. Зараз викликається свідок – пані Репродукція.

**Репродукція:**

Я працюю в лікарні. Мені часто доводиться зустрічатися із справою рук пана Алкоголя. А найчорніше з його справ - народження хворих дітей. Молоді жінки, небайдужі до спиртного, часто за це розплачуються:

1) зниженням шансів зачаття;

2) патологією під час вагітності і пологів;

3) народженням неповноцінного (фізично або психічно) потомства, а то і навіть мертвонароджуваністю.

Алкоголь особливо небезпечний для жінок, тому що на відміну від протилежної статі, вони наділені специфічними біологічними особливостями. З анатомії всім відомо, що в процесі появи дитини беруть участь чоловічі сперматозоїди та жіночі яйцеклітини. Відомо, що сперматозоїди проходять свій повний цикл розвитку в середньому за два місяці, після чого на зміну їм з’являються нові. У жінок же яйцеклітини проходять свій цикл розвитку впродовж 12 - 55 років, тобто закладені в яєчниках (ще навіть в період внутріутробного розвитку дівчинки, тобто в животі у мами). Якщо лікарі говорять чоловікові, що його дитина матиме багато шансів народитися і вирости здоровим, якщо він впродовж 2-3 місяців до зачаття строго дотримуватиметься "сухого закону", то жінці ніяких терміни навіть не дають. Сам Бог велів вести тверезий спосіб життя принаймні хоча б до тих пір, поки вона не завершить народжуваність.

*(перегляд відео)*

**Суддя:**

Дякую. Викликається наступний свідок – лікар Акушер!

**Акушер:**

*Я розпочну свої свідчення з відео.*

*(перегляд відео)*

То ж як жінки, так і чоловіки повинні нести відповідальність за здорове потомство. Так…Уже під час вагітності уся відповідальність лежить на жінці. В організмі плоду, що розвивається у ній, обов'язково виникнуть патологічні реакції на алкоголь. У органах і тканинах плоду поступово формується комплекс змін, що називається алкогольним синдромом плоду (АСП).

АСП - це розвиток фізичної і психічної неповноцінності плоду. Найбільша частина вад формується в перші три місяці внутріутробного розвитку дитини, коли відбувається закладка його органів. Клінічна картина АСП різноманітна. Її ознаки можуть бути згруповані таким чином:

1) порушення живлення і обміну речовин у плоду (діти народжуються з недостатньою масою тіла і потім повільно набирають її ще довгий час після народження);

2) порушення будови черепа (голова до 1/3 розміру від нормальної, лоб низький і вузький, очна щілина укорочена, "вовча паща", "заяча губа");

3) зміна будови кінцівок (неповне розгинання в ліктьових суглобах, деформація або укорочення кісток, пальці однакової довжини, можуть зростатися по усій довжині або мають високу перетинку ("жаб'яча лапа");

4) зміна будови внутрішніх органів (3-х камерне серце та інші вади серця;

5) функціональні і структурні розлади нервової системи, том новонароджені з АСП часто відмовляються пити грудне молоко, постійно збуджені, кричать, погано сплять.

Надалі у таких дітей також проявляється сповільненість розвитку. До шкільного віку стає ясно, що розумовий розвиток знаходиться на рівні ідіотії. Такі діти швидко гинуть, бо причиною смерті є нещасні випадки (які відбуваються із-за нездатності оцінити небезпеку) або інфекційна хвороба, бо імунна система також недорозвинена. Але навіть, якщо виникає легкий або середній ступінь ураження, що не проявляється видимою потворністю дитини, діти батьків-пияків усе життя страждають постійною емоційною неврівноваженістю, непереносимістю великих фізичних і психічних навантажень. Візьміть до відома мої свідчення, будь ласка. І на завершення відео-заклик до людей!

*(перегляд відео)*

**Прокурор:**

Шановні пані та панове! В ході судового розгляду Вам були представлені досить аргументовані і переконливі докази провини підсудного Алкоголю. Тому я настоюю на суворому покаранні. **Суддя:**

Завершальне слово надається Адвокатові!

**Адвокат:**

Я абсолютно згоден з моїм колегою відносно достатності доказів, що прозвучали тут, проте, переконаний, що багато хто з них служить якраз виправданням моєму підзахисному. Прошу Вас, Пані та панове, взяти це до уваги те, що доля людини в її руках!.

**Секретар:**

Встати. Суд відправляється приймати рішення.

*(Суддя і Присяжні відлучаються і оформляють вирок)*

**Секретар:**

Встати. Суд іде!

**Суддя**:

*(звертаючись до присяжних)*

Ви винесли свою ухвалу"?

**Присяжний:**

"Так, винесли" (передає листок з вироком судді).

**Суддя**:

Громадянин Напій Алкоголь, Ви визнаєтеся винними за усіма пунктами пред'явленого звинувачення і будете покарані пожиттєво тяжкими виправними роботами на користь суспільства.

Суд хоче зробити особливе зауваження:

1)Забороняється будь-яка пропаганда вживання Алкоголю.

2) Потребується серйозна роз'яснювальна робота в суспільстві про згубний вплив Алкоголю.

3) Боротьба з пияцтвом повинна здійснюватися як засобами громадської дії, так і особистими зусиллями кожної людини.

Суд оголошується закритим.

*(Стукає молотком)*

**ІІІ. ЗАВЕРШАЛЬНА ЧАСТИНА.**

* *Учні, а тепер проаналізуймо почуту інформацію.*
* *Причини вживання алкогольних напоїв.*
* *Вплив алкогольних напоїв на організм людини.*
* *Наслідки вживання алкоголю.*