**Я, ти, ми – друзі назавжди**

**(година психолога в 1 класі)**

***Підготувала практичний психолог***

***Новокатеринівської ЗОШ І-ІІІступенів***

***Бурдіна М.Т.***

**Мета:** попередити дезадаптацію учнів-першокласників, згуртувати колектив, створити сприятливі психологічні умови у класі, зміцнити міжособистісні стосунки між учнями, розвивати комунікативні навички, почуття колективізму, дружби, взаємопідтримки.

**Завдання:**

1. Попередити дезадаптацію учнів-першокласників.

2. Формувати толерантне ставлення один до одного.

3. Формувати почуття колективізму взаємопідтримки, дружніх стосунків.

3.Розвивати комунікативні навички.

**Учасники:** учні 1 класу.

Обладнання: капелюшок, музична колонка, гумовий м`ячик, клей-стрічки, пісочок, ватман, м`яка іграшка, різнокольорові стрічки з паперу, килимок, мікрофон, смайлики.

**Хід**

1. **Організаційний момент.**

***Гра «Чарівний капелюшок!»***

Діти стають у коло. Звучить тиха мелодія. Одягаючи на голову один одному «чарівний капелюшок» діти говорять приємні слова.( Н: ти сьогодні найкраща, у тебе гарна зачіска і т.п.) По другому колу діти одягають один одному капелюшок і кажуть вже побажання (Н: бажаю гарного настрою, бажаю здоров`я і т.п.)

**Вправа «Веселий м`ячик»**

* Який веселий у мене м`ячик, як він стрибає, котиться, з рук у рук летить, нічого не боїться.
* Діти, а клас наш який? Спробуємо розказати про це м`ячику прикріплюючи на нього клей-стрічки. (Психолог проходе по колу, а дітки клеячи стрічку характеризують клас)
* Наш Веселунчик радить вам товаришувати, слухати вчителя, не боятися труднощів, більше спілкуватися один з одним. Але якщо колись комусь стане сумно або страшно він вас приведе до мене, а поки буде у вашому класі. Коли ви візьмете його до рук, скажете вчителю, щоб привів вас до шкільного друга – до мене. Та надіюсь, що все буде добре.

1. **Вправа «Пісочна терапія»**

У класі всі парти розміщені прямокутником посередині класу. На партах ватман на якому насипаний гірками пісочок та намальований кружечок певного кольору. Пропоную дітям обрати кольорову стрічку, яка вкаже на місце, де потрібно сісти.

* Перед тим, як ми працюватимемо з пісочком повторимо правила.

Не можна пісочок розкидати, бо…

Не можна пісочок брати до рота бо…

Не можна пісочок кидати в товариша бо….

* Повторивши правила, сідаймо до обраних, за кольором, місць.

1. Знайомство з пісочком - поглажування, дощик (сипимо з жменьки пісочок піднявши руку невисоко, вище, високо), годування курчаток
2. Тарілочка – зробити форму тарілочки, оздобити малюнком ( сонечко – вказівним пальчиком, промінчики – мізинчиком)
3. Позмагаймося – зі свого пісочку побудувати велику-велику гірку.

* Щось гірки наші маленькі. Що ми могли б зробити , щоб гірка стала велика?
* А давайте зробимо одну гірку разом. Яка гірка більша?
* Та що ми зробили разом.
* А якби хтось не дав пісочок, чи була б наша гірка такою великою?
* Перемогла дружба! Бо тільки разом ми сила.
* Давайте подякуємо один одному хлопком долоні в долоню товариша.

(діти піднявши руку вгору б`ють долоня в долоню)

1. **Гра «Веселий музикант».**

Звучить весела дитяча музика. Діти передають м`яку іграшку по колу, коли музика зупинилася, той у кого іграшка починає танцювати і знову гра повторюється.

1. **Вправа «Словничок».**

Діти сідають на килимок в коло. Перший учень називає слово, інший називає слово, яке починається на ту букву, на яку закінчилося попереднє слово, таким чином гра продовжується далі.

-Відпочили. Пропоную підвести підсумки разом проведеного часу.

* **Підведення підсумків.**

**Гра «Мікрофон»**

* Що сьогодні сподобалося найбільше?
* Що було важким і неприємним?
* Що краще, товаришувати, чи сваритися? Чому?
* Що б ви хотіли побажати один одному?
* Давайте це зробимо з допомогою пісні обіймаючи один одного міцно-міцно. ( звучить приспів пісні «А я бажаю вам добра.» (додаток 1)
* Ви всі молодці!
* Я сподіваюся, що ваш клас буде найкращим.
* Будьте дружними, добрими дітьми та діліться своїм добром з іншими.
* А на згадку про нашу зустріч дарую вам веселі смайлики.( додаток 2) Нехай ваш настрій буде завжди гарним. До зустрічі!

( Додаток 1)

А я бажаю вам добра,

А я бажаю вам тепла,

Любові завтра і сьогодні.

А я бажаю вам добра,

Щоб, наче сад, душа цвіла,

Щоб зорі падали в долоні.

( Додаток 2)

 





А я бажаю вам добра,

А я бажаю вам тепла,

Любові завтра і сьогодні.

А я бажаю вам добра,

Щоб, наче сад, душа цвіла,

Щоб зорі падали в долоні.