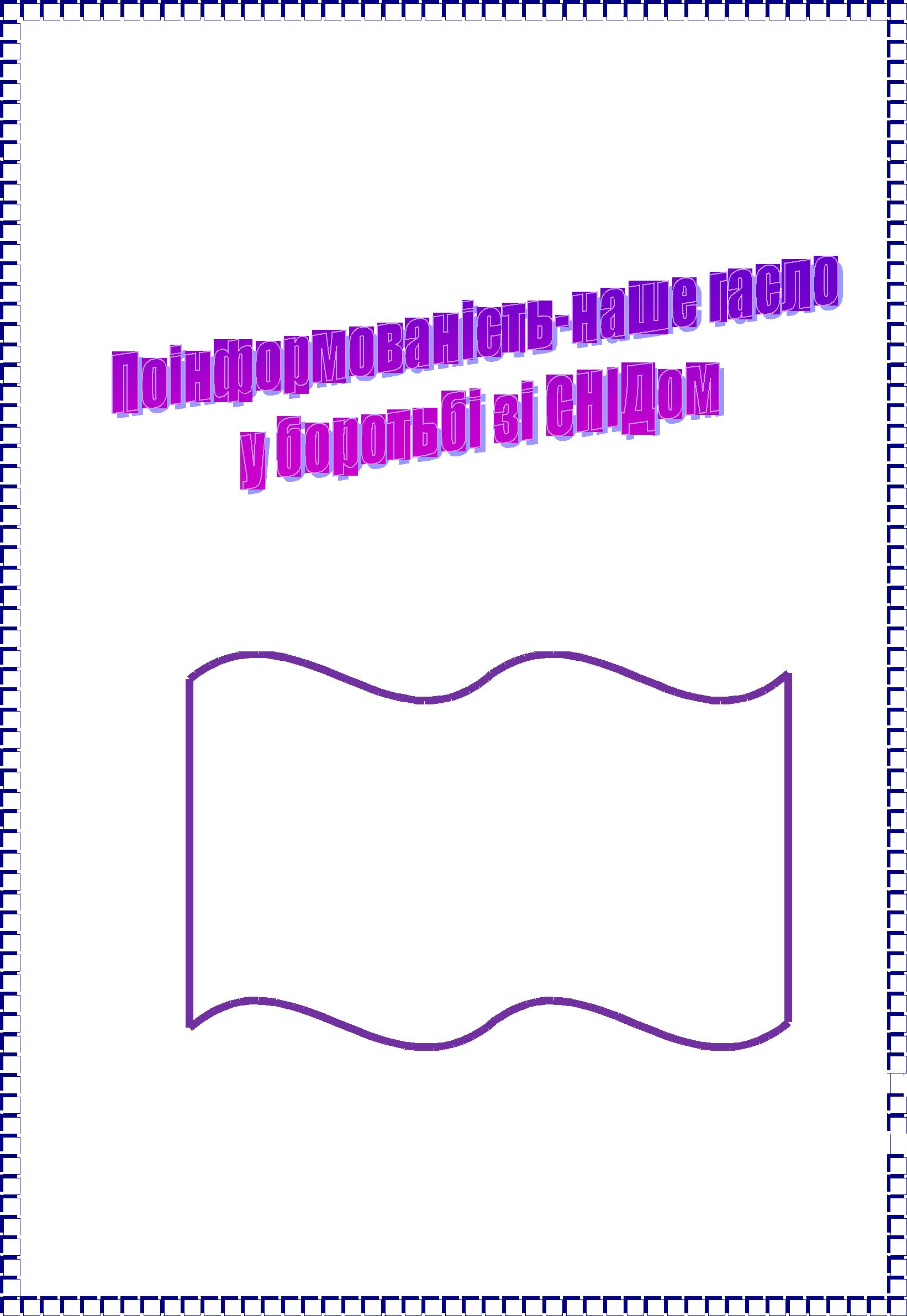
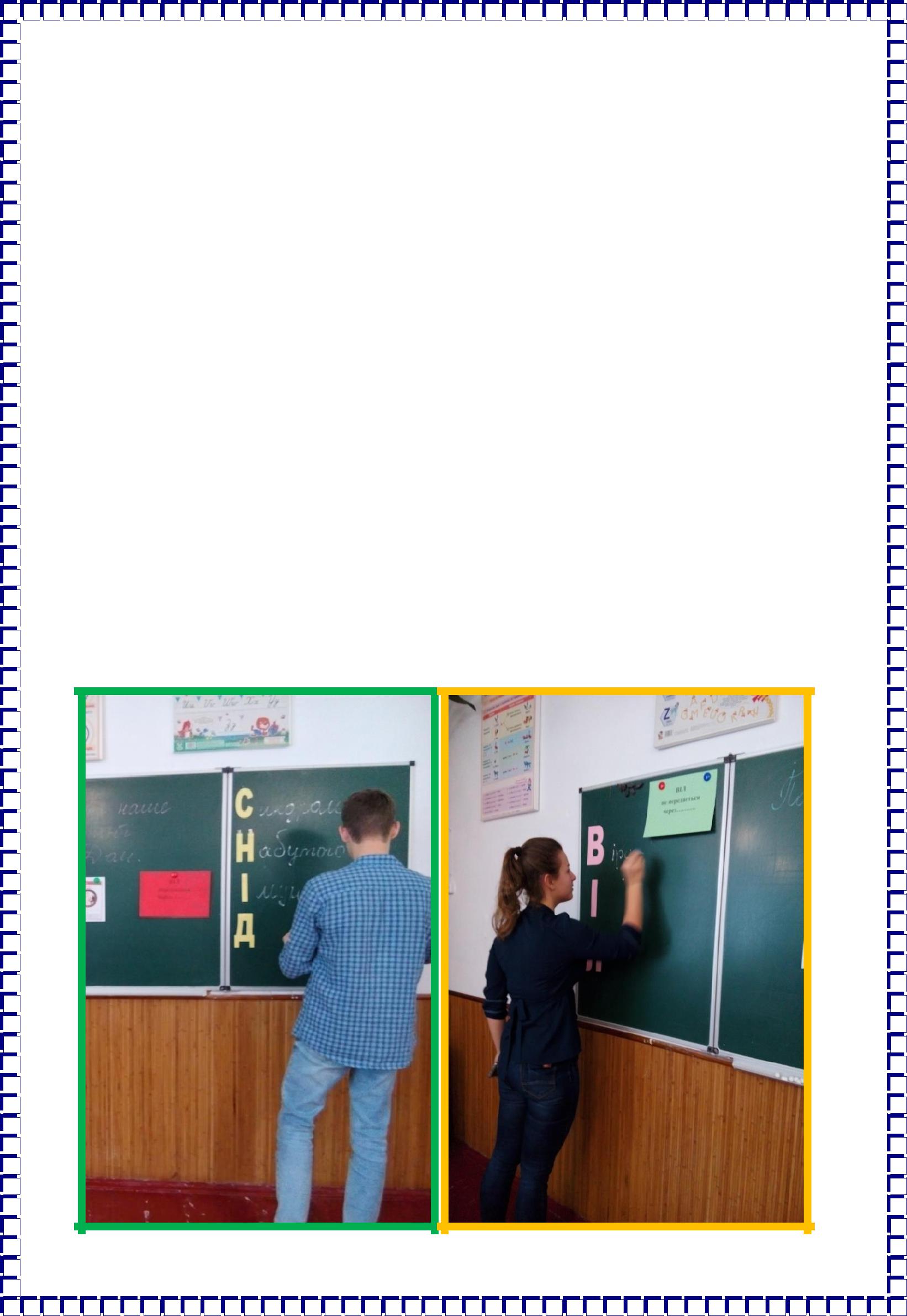
***Опорний заклад освіти***

***«Новозбур`ївська школа №1»***

***(Година спілкування)***

***Класний керівник 11-б класу:*** 

***Терещенко Ірина Володимирівна*** 

**Мета:** дати знання про ВІЛ і СНІД,історію їх виникнення та шляхи передачі,пропагувати здоровий спосіб життя серед молоді, формувати загальнолюдські цінності: співпереживання, готовність прийти на допомогу, уміння вирішувати проблемні ситуації.

**Обладнання:** презентація,кольорові стікери,таблиці,роздатковий матеріал

**Учитель:** На сьогодні ВІЛ-інфекція поширена по країнах усіх континентів і

* поширення в світі носить назву пандемії ВІЛ/СНІДу, а в Україні розвивається епідемія ВІЛ/СНІДу. В країні зареєстровано понад 170 тис. ВІЛ-інфікованих, але за підрахунками експертів про свій ВІЛ-статус знає лише третина інфікованих; загальна кількість людей, які живуть з ВІЛ в Україні, сягає 377 600.

Проблема в тому, що малий відсоток молоді в Україні знає напевно, що таке ВІЛ і як від нього захиститись. Тому сьогодні розберемо це детальніше.

Давайте визначимося із поняттями, які ми будемо сьогодні використовувати:

«Як розшифрувати скорочення ВІЛ та СНІД?»

Учні розшифровують абревіатури на дошці:

* **– «Вірус»**
* **– «Імунодефіциту»**
* **– «Людини»**
* **– «Синдром»**
* **– «Набутого»**
* **– «Імунного»**
* **– «Дефіциту»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Шановні | одинадцятикласники! | Сьогодні | ми розглянемо ряд проблем, |
| пов’язаних зі СНІДом, страшною хворобою, яка веде до втрати фізичного і | | | |
| психічного здоров’я нації. | |  |  |
| Нашу розмову ми проведемо у формі рольової гри, де ви матимете нагоду | | | |
| виступити у ролі істориків, психологів, соціальних педагогів, лікарів- | | | |
| наркологів та репортерів. | |  |  |
| Можлива, ця гра допоможе вам визначитися із своєю майбутньою професією. | | | |
| **Виступ історика:** Походження ВІЛ,як вважають,виник умавпу тропічній | | | |
| Африці і був переданий людям у кінці 19 або на початку 20-го століття. | | | |
| Перша наукова стаття, яка визнала особливості опортуністичних (умовно- | | | |
| патогенних) інфекцій, що ілюструють СНІД, була опублікована в 1981 році. | | | |
| Відкриття |  |  | . |
| Взимку 1981 року до госпіталю Нью-Йоркського університету поступило | | | |
| декілька молодих чоловіків, близько 30 років, з незнайомою формою | | | |
| саркоми Капоші. В той час це захворювання зустрічалося досить рідко: всього | | | |
| 1-2 випадки на 10 мільйонів населення, переважно в людей похилого віку. | | | |
| Саркома мала злоякісний перебіг: пухлини поширювалися по всьому тілу, | | | |
| виявлялися на слизових оболонках, не піддавалися лікуванню й швидко | | | |
| призводили до смерті. | |  |  |

Навесні 1981 року в Лос-Анджелесі з'явилася ще одна категорія незвичайних хворих — зі злоякісною формою пневмоцистної пневмонії. У 3-х з них пневмоцистне запалення легень супроводжувалося кандидозом. Основою раніше невідомого захворювання було різке ослаблення імунітету, тому його стали позначати як синдром набутого імунодефіциту — СНІД.

Влітку 1981 р. у Центр контролю за захворюваннями США в Атланті надійшла інформація вже про 111 пацієнтів з подібним захворюванням. Висока смертність спонукала організувати обов'язковий облік, спостереження й вивчення усіх випадків нової хвороби.

Літо 1981 року прийнято вважати початком глобальної епідемії СНІДу. Ретроспективний аналіз сироваток, що зберігалися в Національному Центрі контролю за інфекційними захворюваннями в США, показав, що перші випадки СНІД людини відносяться до 50-х років ХХ сторіччя, захворювання виникло в Африці, а потім поширилося на території інших країн.

**Виступ лікаря:**

**ВІЛ-інфекція** –це соціально небезпечне інфекційне захворювання,щорозвивається внаслідок інфікування вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ).

Хвороба характеризується прогресуючою дисфункцією імунної, нервової, лімфатичної та інших систем організму. Відповідно до сучасних уявлень ВІЛ-інфекція відноситься до невиліковних хвороб, має тривалий хронічний перебіг і, в разі відсутності ефективної терапії, закінчується смертю хворого.

**Перегляд презентації «Шляхи передачі ВІЛ» СЛАЙД 1-4**

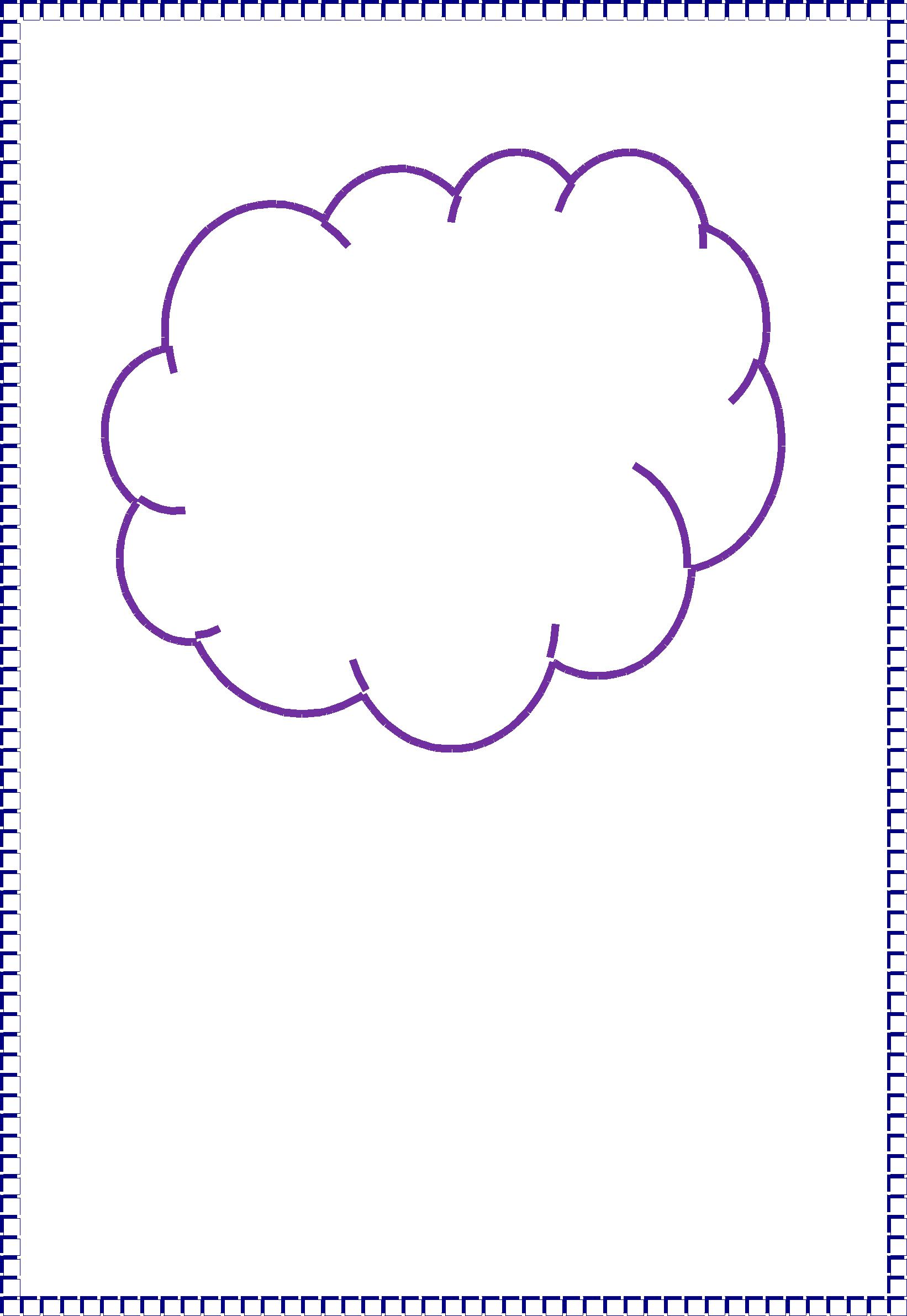
**Як захистити себе від ВІЛ/СНІДу?**

Найчастіше – у понад 70% випадків - ВІЛ в Україні передається статевим шляхом. Тому фахівці рекомендують використовувати презервативи, утримуватись від сексуальних контактів з незнайомими партнерами, а маючи постійного партнера, зберігати вірність.

Вірусом імунодефіциту можна заразитись через кров, тому дуже важливо, щоб для ін’єкцій використовувались лише одноразові стерильні шприци і голки, а інструменти для пірсингу, татуювань, манікюру тощо – стерилізувались.

ВІЛ також передається від матері до дитини під час вагітності, пологів та грудного вигодовування. В цьому випадку лікарі проводять антиретровірусне лікування матері під час вагітності та пологів, призначають кесарів розтин та рекомендують штучне вигодовування.

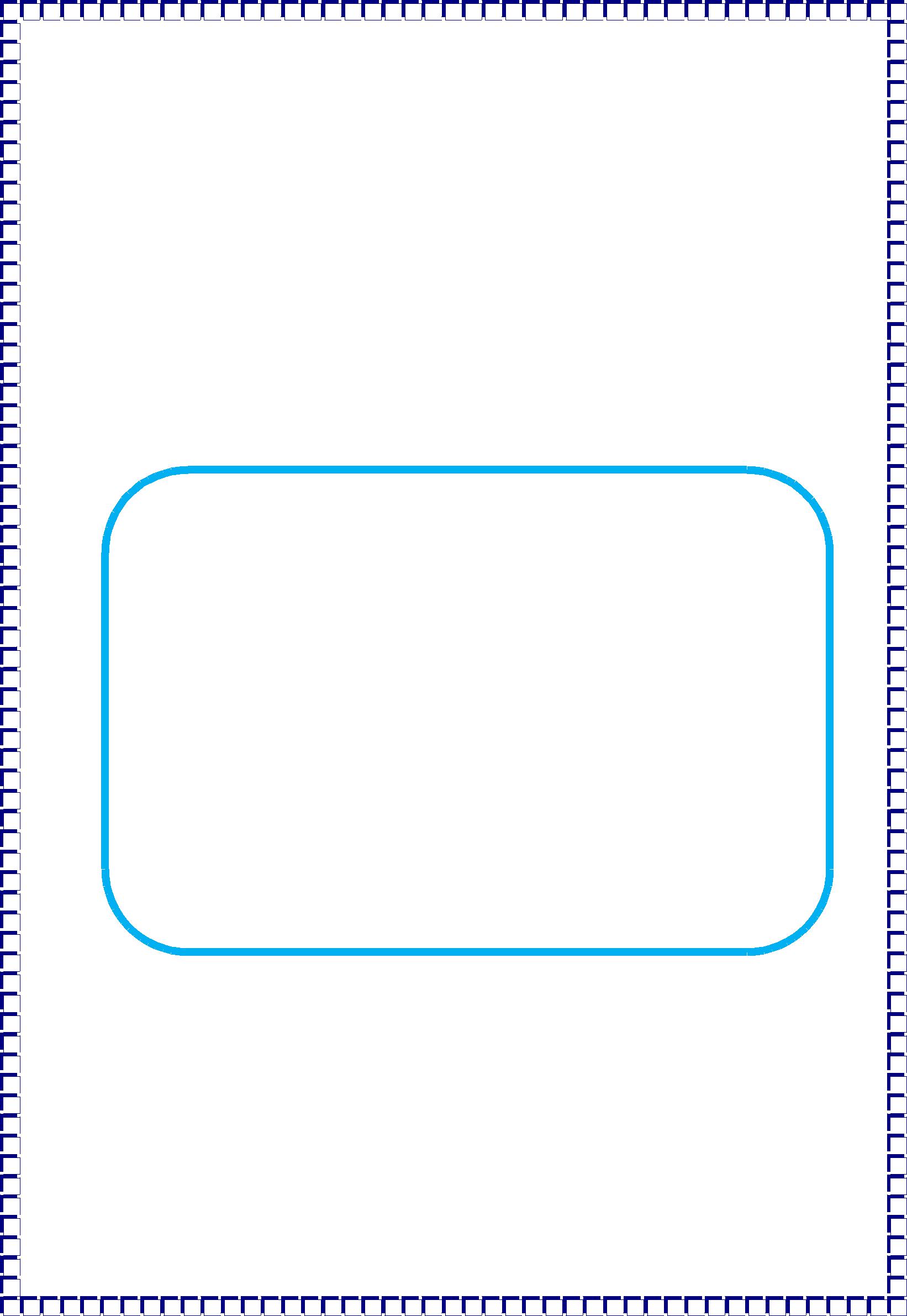
|  |  |
| --- | --- |
| **Додаток 1** |  |
| ***Вправа « Продовжи речення»*** | |
| **Виступ соціального педагога:** | |
| U-Report запитував українську молодь про ВІЛ та їхній досвід | |
| звернення до лікарень для консультації. Виявилось, що лише **26,7%** | |
| респондентів відвідували лікарню, щоб отримати консультацію чи | |
| лікування, пов’язане з ВІЛ чи репродуктивним здоров’ям. Можливо, факт | |
| того, що інформацію про це вони хочуть отримувати саме в інтернеті чи | |
| соціальних мережах (**60,9%**) або ж в школі, коледжі . | |
| Хоча U-репортери вказали, що **85,9%** з них звернулися б в медичний | |
| заклад, якби потребували тестування чи ліки. Найважливішим же в таких | |
| закладах виділили конфіденційність (**62,6%**), вартість (**40,9%**) та | |
| привітний персонал (**37,1%**). | |
| **Учитель:** | В умовах розбудови системи громадського здоров’я |
| пріоритетними | кроками у боротьбі з епідемією ВІЛ-інфекції в країні |



залишаються:

забезпечення

рівного



доступу

до

консультування

і

тестування на ВІЛ загального населення та представників груп ризику

щодо інфікування ВІЛ, вчасне охоплення ВІЛ-інфікованих осіб послугами

догляду

та

підтримки,

антиретровірусним

лікуванням,

попередження

нових випадків інфікування ВІЛ. Розширення обсягів антиретровірусної

терапії дозволяє ЛЖВ отримати шанс на якісне та продуктивне життя та

розширює можливості попередження подальшої передачі ВІЛ.

**Додаток 2**

***Робота у групах:***

***1 – група обирає твердження, які сприяють поширенню СНІДу.***

***2 – група обирає твердження, які запобігають поширенню СНІДу.***

**Виступ репортерів:**

**Чи цікавляться українці взагалі інформацією про ВІЛ-інфекцію?**

Ми запитували учнів 9-11класів нашого навчального закладу про це, 65,3% відповіли, що самостійно не цікавляться, але натрапляють на інформацію в новинах. 34,7% цікавляться інформацією про міфи, які пов’язані з ВІЛ-інфекцією. І ось ми зібрали деякі.

ВІЛ. Міфи та реальність.

1. *ВІЛ* *передається* *при* *поцілунку,* *кашлі* *і* *чханні*

Слина, мокротиння, сльози, піт, сеча, блювотні маси не можуть стати причиною зараження ВІЛ. Так само абсолютно безпечними є обійми

і рукостискання.

1. *Можна заразитись вірусом через побутові предмети - посуд, одяг,*

*телефон,* *унітаз* *і* *т.д.*

Це неможливо так само, як і зараження через їжу, яку приготувала ВІЛ-інфікована людина.

1. *ВІЛ можна підхопити через укуси комах, через шерсть кішки, укус*

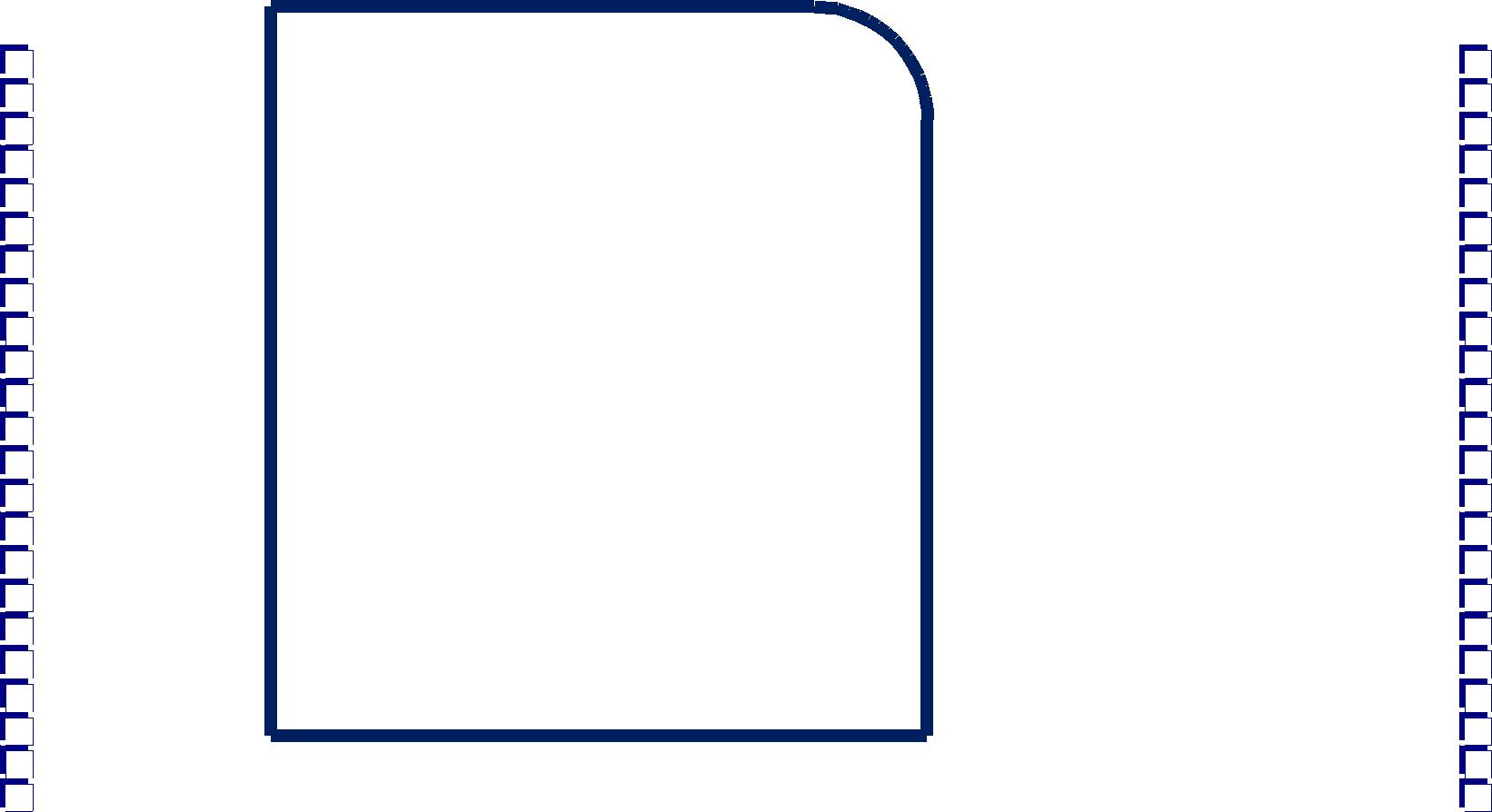
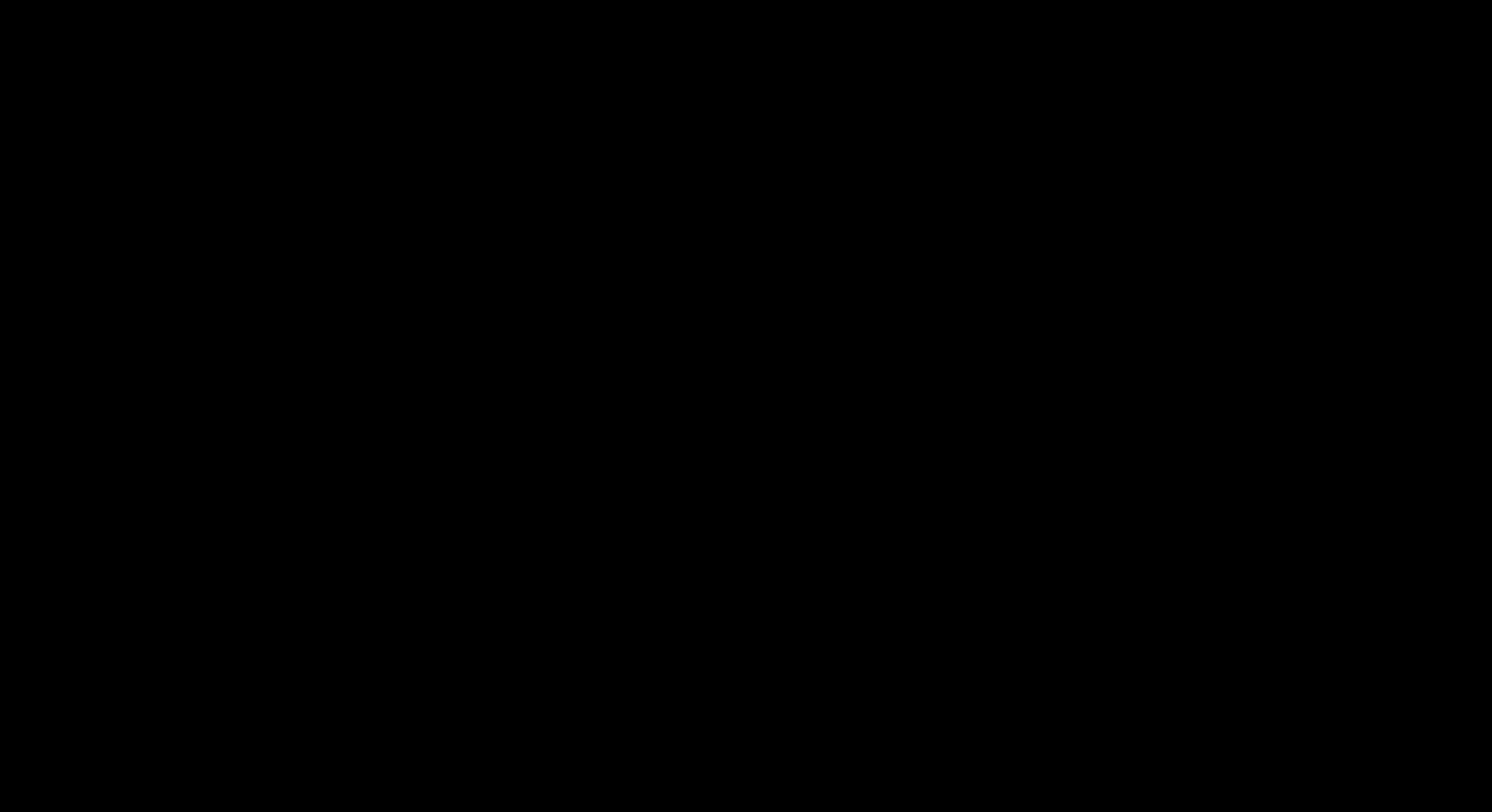
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | *собаки* | *чи* | *контакті* | | *з* | *дикою* | | *твариною.* | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Комарі, мухи, клопи, воші та тварини не можуть переносити вірус | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | імунодефіциту. | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 4. | *ВІЛом* | *не* | *можна* | *заразитись* | | *в* | *салонах* | | *краси.* |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Будь-які інструменти, які багаторазово використовують для ін’єкцій, | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | пірсингу, татуювання, можуть стати причиною інфікування. | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Переконайтеся, що майстер простерилізував інструменти. | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 5. | *ВІЛ-інфікована* | | *жінка* | *не може* | *народити* | | *здорову* | | *дитину.* |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Без будь-якого лікування ВІЛ-інфіковані матері передають вірус новонародженим приблизно в 25% випадків із ста. Більш того, за допомогою сучасного лікування цей рівень знизився ще на 2%.

1. *ВІЛ поширюється через голки, увіткненні в сидіння кінотеатрів*

*або* *автомати* *роздрібної* *торгівлі.*

Не існує задокументованих випадків подібної передачі інфекції.



**СЛАЙД 5-11**

**СНІД в Україні: статистика на 01.05.2018**

За чотири місяці 2018 року в Україні за даними Центру громадського здоров'я МОЗ України було зареєстровано 5 764 нових випадки ВІЛ-інфекції (з них 783 дитини до 14 років). Всього з 1987 року в Україні офіційно зареєстровано 321 382 нових випадка ВІЛ-інфекції, від СНІДу в Україні померло 46 024 людини. Найбільш ураженими ВІЛ-інфекцією регіонами є Дніпропетровська, Одеська, Донецька, Київська й Миколаївська області, а також Київ.

Найвищі показники поширеності ВІЛ-інфекції зареєстровано в Одеській (861,8 на 100 тисяч населення), Дніпропетровській (827), Миколаївській (755), Херсонській (409,6), Київській (396,8), Чернігівській (383,8) областях та у місті Києві (424,7).

Поширеність СНІДу теж найвища в Одеській (291,9 на 100 тисяч населення), Дніпропетровській (266,1), Миколаївській (141,3), Київській (131,4) і Чернігівській (104,0) областях. Великий рівень поширення СНІДу також у Донецькій області – 120,4 на 100 тисяч.

**Учитель: Для закріплення отриманих знань пропоную попрацювати із таблицею.**

**Додаток 3**

***Вправа «Мозковий штурм*»**

**Додаток 4**

***Обговорення ситуацій***

**Підіб’ємо підсумки**

**ВІЛ ПЕРЕДАЄТЬСЯ**:





Через кров - при потраплянні крові чи інших біологічних рідин, що містять кров (сперма, виділення піхви, грудне молоко) від ВІЛ-інфікованої особи до здорової людини. Найчастіше цей шлях реалізується при ін’єкційному введенні наркотичних речовин брудними шприцами та голками, що вже використовувались іншими особами.

Статевим шляхом - під час незахищених статевих стосунків.

* Внаслідок передачі вірусу від інфікованої ВІЛ матері до її дитини під час вагітності, пологів та годуванні груддю. Ризик інфікування зростає під час годування дитини груддю, при важкому перебігу хвороби у матері та складних пологах.

**ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ**:

* При спільному користуванні побутовими речами, посудом, роботі в одному приміщенні
* У лазні та сауні
* Під час поцілунків
* Обіймах та рукостисканні
* При чханні та кашлі
* Через поручні, дверні ручки, столи, стільці
* При укусах комарів чи інших комах.

**Список використаних джерел**

1. Дербеньова А.Г. Педагогічна діагностика у класному керівництві.-Х.:Вид. група «Основа», 2007.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Кацинська Л.Л. Години спілкування: педагогічні технології та досвід (на | | | |  |
| допомогу класним керівникам в проведенні годин спілкування) Рівне 2010. | | | |  |
| 3. Позакласний час. 11-12`2015. | |  |  |  |
| 4. Інтернет ресурси. |  |  |  |  |
|  | **Додадки** |  |  |  |
|  | **Додаток 1** |  |  |  |
|  | ***Вправа « Продовжи речення»*** | |  |  |
| - Вірус імунодефіциту людини не передається через………. | | |  |  |
| \*обійми; | \*предмети особистої гігієни | |  |  |
| \*дружні поцілунки | \*спільне | користування | одягом, |  |
| \*рукостискання | постільною білизною | |  |  |
|  |  |  |  |
| \*кашель та чхання | \*укуси комах |  |  |  |
|  |  |  |  |
| \*домашніх тварин | \*їжу, посуд |  |  |  |
|  |  |  |  |

\*туалет (унітаз)

\*гроші

\*плавання у басейні

\*дверні ручки

**Додаток 2**

***Робота у групах:***

***1 – група обирає твердження, які сприяють поширенню СНІДу.***

***2 – група обирає твердження, які запобігають поширенню СНІДу.***

\*Контроль своєї поведінки та імпульсів

\*Вживання алкоголю, наркотиків.

\*Упевненість у виліковності СНІДу.

 \*Страх перед зараженням.

\*Нерозбірливість у сексуальних відносинах.

\*Здоровий спосіб життя.

\*Розуміння ризику зараження.

\*Поінформованість про шляхи зараження СНІДом.

\* Брак знань про шляхи зараження СНІДом.

\*Фаталізм.

**Додаток 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Таблиця** |  |  |  |
| **ТВЕРДЖЕННЯ** | |  | **Так** | **Ні** |
| \*ВІЛ викликає СНІД | |  | \* |  |
| \*СНІД – це простуда | |  |  | \* |
| \*ВІЛ передається через обійми | |  |  | \* |
| \*Комарі можуть бути переносниками ВІЛ | |  |  | \* |
| \*Вживання протизаплідних таблеток убереже | | |  | \* |
| жінку від зараження ВІЛ | |  |  |  |
| \*Можна заразитися ВІЛ через спортивні | | |  | \* |
| снаряди | |  |  |  |
| \*ВІЛ | передається через молоко дитині | від | \* |  |
| ВІЛ інфікованої матері | |  |  |  |
| \*ВІЛ можна заразитися при переливанні \* | | | |  |
| крові |  |  |  |  |
| \*Використання презервативів під час статевих | | |  |  |
| контактів зменшить ризик зараження ВІЛ | |  | \* |  |
| \*Надмірне захоплення тату та пірсингом \* | | | |  |
| підвищує ризик зараження ВІЛ | |  |  |  |

**Додаток 4**

***Ситуація 1***

*Вадим після школи продає газети. Він дізнався, що Сергій, який працює поруч з ним, хворіє на СНІД. Мати Вадима, почувши про це, вимагає, щоб син покинув роботу.*

***Ситуація 2***

*Ваша найкраща подруга запитала у вас про безпечний секс. Ви також знаєте, що вона зустрічається із хлопцем, яким мав статеві стосунки з багатьма дівчатами.*

***Ситуація 3***

 *Єгору 16 років, він інфікований ВІЛ, який викликає СНІД. Він не виглядає*  *хворим, але швидко стомлюється. Юнак продовжує ходити до школи, але*  *не знає, чи потрібно йому про це кому-небудь розповідати.* 