**«Як краще зрозуміти свою дитину?»**

**Батьківські збори у 4-7 класах**

**Мета**: сприяти налагодженню гарних взаємин у сім'ї ; допомогти батькам краще зрозуміти свою дитину.

**Матеріали**: аркуші паперу А4, ручки, бланки опитувальника, малюнки дітей.

**Вступна частина**

**Оголошення теми батьківських зборів. Вступне слово психолога**

**Притча «Результати виховання»**

Жило якось подружжя. І був у них син: не надто стриманий, цілеспрямований, акуратний, без всіх тих рис, яких очікують від слухняних дітей. Батько вважав, що сина треба виховувати строго, що той має мовчки підкорятися. Мати ж дозволяла хлопцеві майже все, і тільки тоді, коли бешкети виходили за всякі межі, тихо плакала на самоті, далі вважаючи, що лише любов'ю та проханнями можна чогось досягти.

Батьки постійно сперечалися, чиє виховання корисне, я чиє шкідливе. Мати думала, що батько придушує у синові особистість, а тато - що його жінка виплекала егоїста і ледаря. Мати не давала батькові реалізувати його виховні плани, а чоловік спонукав дружину бути рішучою.

Минули роки, і син став…. тим, ким він став. А подружжя так і не змогло розібратися, чому так вийшло: чи через надмірний вплив батька, чи через недостатній вплив матері.

**Психолог**. Можливо вам знайома така ситуація. Всім нам здається, що ми самі краще знаємо як виховувати дітей. Всі ми виховуємо так як ми вважаємо за потрібне або беремо приклад з наших батьків. Найпоширенішими помилками батьків у взаєминах із дитиною є авторитетне нав'язування власної думки або способу дії, зневажливе ставлення до оточення сина чи доньки, ігнорування інтересів дитини. Клімат в сім'ї залежить від наявності спільних інтересів.

Практика сімейного виховання свідчить, що досить часто батьки застосовують покарання як спосіб контролю поведінки, але при цьому забувають, що покарання не повинно завдавати дитині ні моральної шкоди, ні фізичного страждання.

Ось деякі життєві рекомендації у вихованні та розумінні дітей:

-Діти вчаться жити у життя

-Якщо дитину постійно критикувати — вона вчиться ненавидіти.

-Якщо дитина живе у ворожнечі — вона вчиться агресивності.

-Якщо дитину висміюють — вона стає замкнутою.

-Якщо дитина зростає у докорах — вона починає жити у почуттях провини.

-Якщо дитина зростає у терпимості — вона вчиться сприймати інших.

-Якщо дитину підбадьорюють — вона починає вірити в себе.

-Якщо дитину хвалять — вона вчиться бути вдячною.

-Якщо дитина зростає в чесності — вона вчиться бути справедливою.

-Якщо дитина живе у безпеці — вона вчиться вірити людям.

-Якщо дитину підтримують — вона вчиться цінувати себе.

-Якщо дитина живе у розумінні і доброзичливості — вона вчиться знаходити любов у цьому світі.

**Робота з малюнками дітей.**

Напередодні проведення зборів учні отримали таке завдання від психолога: «Намалюйте свою сім'ю та підпишіть кожного члена».Але перш ніж роздати дитячі роботи, то необхідно спочатку попросити дозволу у дітей ще до зборів.

Психолог батькам роздає малюнки.

Шановні батьки ! Всі ви отримали малюнки дітей. Ви повинні розуміти, що завчасно робити якісь висновки, спираючись тільки на роботу дитини, то не можна. Я прагнула тільки одного: допомогти вам краще зрозуміти свою дитину, щоб ваші відносини стали ще кращими.

Батьків просять уважно роздивитися роботу і на зворотній стороні прочитати інтерпретацію психолога.

**Проведення тестування**

Після ознайомлення з малюнками дітей батькам пропонують узяти участь у тестуванні, за допомогою якого ви дізнаєтеся чи розумієте ви свою дитину.

***Тест Як ви розумієте своїх дітей?***

*Дайте відповідь «так», «ні» або «не знаю» на такі запитання:*

*1. На деякі вчинки дитини ви часто реагуєте «вибухом», а потім шкодуєте про це.*

*2. Деколи ви користуєтеся допомогою або порадою інших осіб, коли не знаєте, коли не знаєте, як реагувати на поведінку вашої дитини.*

*3. Ваша інтуїція і досвід — кращі порадники у вихованні дитини.*

*4. Деколи вам трапляється довіряти дитині секрет, який би нікому іншому не розказали.*

*5. Вас ображає негативна думка інших людей про вашу дитину?*

*6. Вам траплялося просити у дитини вибачення за свою поведінку?*

*7. Чи вважаєте ви, що дитина не повинна мати секретів від своїх батьків?*

*8. Помічаєте ви між своїм характером і характером дитини різницю, яка іноді приємно дивує вас?*

*9. Ви надто сильно переживаєте неприємності або невдачі вашої дитини.*

*10.Чи можете утриматися від купівлі цікавої іграшки для дитини (навіть якщо у вас є гроші) тому, що знаєте: дома їх є багато?*

*11.Ви знаєте, що до певного віку кращий виховний аргумент для дитини — фізичне покарання (пасок).*

*12.Ваша дитина саме така, про яку ви мрієте.*

*13.Ваша дитина завдає більше турбот, аніж радощів.*

*14.Чи здається вам, що ваша дитина навчає вас по-новому думати, поводитися?*

*15.Чи бувають у вас прикрощі з вашою дитиною?*

*Нарахуйте по 10 балів за кожну відповідь «так» на запитання: 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 і за кожну відповідь «ні» на запитання: 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15. За кожну відповідь «не знаю» — по 5 балів.*

***100-150 балів.*** *У вас великі здібності до правильного розуміння своєї дитини. Ваші судження і погляди — добрі союзники у розв’язанні виховних проблем. Якщо й на практиці ваша поведінка відкрита, терпляча, вас можна визнати за приклад для наслідування. Можливо, до ідеалу бракує лише одного штриха. Ним може стати думка вашої дитини. Спробуйте її з’ясувати.*

***50-99 балів.*** *Ви на вірному шляху до розуміння дитини. Свої тимчасові труднощі у вихованні ви маєте розв’язати, починаючи з себе. І не намагайтеся виправдатися браком часу або характером дитини. Є проблеми, на які ви маєте реальний вплив, а тому спробуйте це використати. Розуміти — це не завжди приймати. Не лише дитину, а й власну особистість.*

***0-49 балів.*** *Здається, можна більше співчувати вашій дитині, ніж вам, оскільки її батько не є добрим другом і провідником на шляху здобуття життєвого досвіду. Але ще не все втрачено. Якщо ви хочете щось зробити для своєї дитини, то спробуйте. Можливо, вам допоможуть у цьому поради інших. Буде нелегко, але щасливе життя дитини того варте.*

**Підсумок**

Відповіді на запитання батьків. Потім психолог роздає рекомендації батькам.(дод.1)

***Додаток 1***

***Десять кроків, щоб стати кращими батьками***

1. Любов є найважливішою потребою усіх дітей і однією з основних передумов позитивної поведінки дитини. Батьківська любов допомагає дитині формувати впевненість у собі, викликає почуття власної гідності.

2. Прислуховуйтесь до того, що говорить Ваша дитина. Цікавтеся тим, що вона робить і відчуває.

3. Всі взаємостосунки, в тому числі й ті, що будуються на любові й довірі, потребують певних обмежень. Батьки самі мають визначити ці обмеження для дітей. Пам’ятайте, що порушення дітьми будь-яких обмежень є для них природним процесом пізнання, і не варто це розцінювати як прояв неслухняності. Діти почуваються більш безпечно, коли батьки також дотримуються визначених ними обмежень.

4. Сміх допомагає розрядити напружену ситуацію. Часом батьки бувають занадто серйозними. Це заважає їм сповна відчути радість батьківства. Вмійте побачити веселі моменти й дозволяйте собі сміх при кожній нагоді.

5. Намагайтесь побачити світ очима Вашої дитини і зрозуміти її почуття. Пригадайте, як Ви почувалися. Коли були дитиною, і яким незрозумілим здавався Вам світ дорослих, коли в Вами чинили несправедливо.

6. Хваліть і заохочуйте дитину. Сподівайтеся, що дитина поводитиметься добре, й заохочуйте докладати зусиль для цього. Хваліть її за хорошу поведінку.

7. Поважайте свою дитину так, як поважали б дорослого. Дозвольте дитині брати участь у прийнятті рішень, особливо тих, що стосуються її. Прислухайтеся до думки дитини. Якщо Ви змушені сказати дитині щось неприємне, подумайте, яким чином Ви сказали б це дорослому. Вибачайтеся, якщо вчинили неправильно по відношенню до дитини.

8. Плануйте розпорядок дня дитини. Малі діти почуватимуться більш безпечно, якщо дотримуватимуться чіткого розпорядку дня.

9. У кожній сім’ї є свої правила. Будьте послідовними і їх дотриманні, про намагайтеся виявляти певну гнучкість щодо дотримання цих правил маленькими дітьми. Діти можуть бути введені в оману, якщо одного дня правило виконується, а іншого – відміняється.

10. Не забувайте про власні потреби! Коли батьківство починає надто нагадувати важку працю, і ви відчуваєте, що Вам бракує терпіння, приділіть трохи часу лише собі. Робіть те, що приносить Вам задоволення. Якщо Ви розумієте, що втрачаєте контроль над собою і можете накричати на дитину, образити, принизити чи вдарити її, залиште дитину на кілька хвилин, порахуйте до десяти і заспокойтеся.