СЦЕНАРІЙ

СПОРТИВНОГО СВЯТА

 ПІДГОТУВАЛА

 ВІНЯРСЬКА М.Й.

 ВЧИТЕЛЬ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ

 ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ ЗОШ І-ІІІСТ. №14

СЦЕНАРІЙ СПОРТИВНОГО СВЯТА

 «СИЛЬНІ, СМІЛИВІ, СПРИТНІ» 3 клас

МЕТА:

Обладнання: спортивний інвентар: м ячі, кульки, круги, ракетки, прапорці,смайлики,

Місце проведення: святково прибраний спортивний зал, на стіні прислів я:

«В здоровому тілі - здоровий дух».

 ХІД ЗМАГАНЬ

Під мелодію спортивного маршу учні заходять до зали, тримаючи у руках

м ячі. Батьки оплесками зустрічають дітей.

УЧЕНЬ 1.

У нашій школі свято

Чути гомін, жарти, сміх.

Ми зібрались привітати

Фізкультурників усіх.

УЧЕНЬ 2.

Дорогі наші учні,

любі хлопчики й дівчатка,

бабусі й вчителі,

вас вітаєм від душі.

УЧЕНЬ3.

Хай не буде суперечок

Серед нас ніколи.

Нехай спорт нас об єднає

В нашій рідній школі.

УЧЕНЬ 4.

Кожен день по розпорядку

Ти роби завжди зарядку

Для здоров я воно - плюс,

Намотай собі на вус.

УЧЕНЬ 5.

Зрозуміло і відомо

Що приємно будь здоровим.

Тільки треба знати,

Як здоровим стати.

УЧЕНЬ 6.

В обіймах літа і зими

Ти, друже , спорт приймай завжди.

Щоб рости і гартуватись,

Фізкультурою займатись,

 треба, друзі, нам щодня.

УЧЕНЬ 7.

Здорові діти - нація здорова,

Багата Україна і чудова.

Тож, діти, ви здоровими ростіть.

В майбутнє добрими ідіть.

 УЧЕНЬ 8

О спорт, о спорт

Це просто клас.

Дружіть із ним завжди.

Здоров я, юність, силу дасть

І творчої снаги.

УЧЕНЬ 9

Щодня бігом ви займайтесь,

Ще й водою обливайтесь.

Збереже це від всіх бід

Жити будете сто літ.

УЧЕНЬ 10

Лиш один рецепт на світі

всім-усім підходить дітям

коли спорт полюбиш

сильним, спритним будеш.

УЧЕНЬ 11

Всім відомо це чудово

Коли кожен з нас здоровий

Тільки треба знати

Як здоровим стати.

УЧЕНЬ 12

Ми веселі і завзяті,

всі дівчатка і хлоп ятка.

Любим спорт у дружнім крузі,

І пора вже починати

Наше свято, друзі.

УЧИТЕЛЬ

Дорогі гості, батьки ! Любі діти! Вітаємо на нашому святі. Ми зібралися

Сьогодні, щоб позмагатися у силІ, спритності, винахідливості,

кмітливості і просто відпочити. Командам бажаю великих перемог і досягнень . Будьте сильними і мужніми!

Спортивне змагання

Почати пора

Усі крикнем «Фізкульт – ура!

УЧИТЕЛЬ

У змаганнях буде брати участь 2 команди.

КОМАНДА СИЛЬНІ КАПІТАН --------------

КОМАНДА СПРИТНІ КАПІТАН-------------

А підбивати підсумки конкурсів буде третя команда -- це наше шановне журі.

Сьогодні у них нелегке завдання – серед спритних , сильних, винахідливих вибрати найсильніших, найспритніших, най, най, най…

Це --------------------------

СИЛЬНІ ВАМ СЛОВО.

КОМАНДА НАШ ДЕВІЗ:

Силачі звемось не даром

Бо ми одним ударом

Будемо перемагати

Перше місце хочем мати.

СПРИТНІ ВАМ СЛОВО

КОМАНДА НАШ ДЕВІЗ.

Команда «Спритні» ми завзяті

Позмагаємось на святі

До мети ми будем йти

Хочемо перемогти.

ЗВУЧИТЬ ФУТБОЛЬНИЙ МАРШ.

Команди вітають одна одну . ( жмуть руки)

КОМАНДИ ДО ЗМАГАНЬ ГОТОВІ? УСІ РАЗОМ : Г О Т О В І.

Ми починаємо наші змагання.

КОНКУРС 1. «ВЕСЕЛИЙ КЕНГУРУ» ( 2 баскетбольні м ячі).

УЧАСНИКИ УСІ ДІТИ.

Капітан команди тримає м яч між колінами. За сигналом починає стрибати до

стільця, а назад - біжить і передає естафету наступному учаснику і т. д. Виграє команда, яка першою закінчить естафету.

 А тим часом, поки журі підводить підсумки першого конкурсу,

у нас музична пауза.

Спортивний танець

У виконанні Іллі і Юлії.

С Л О В О Ж У Р І СМАЙЛИКИ НА ТАБЛО.

КОНКУРС 2.»НЕ ЗАГУБИ М ЯЧА»

УЧАСНИКИ 5 ДІВЧАТ І 2 МАМИ. (2 ракетки і 2 м ячики.)

Учасник бере в руки ракетку і тенісний м ячик. Кладе м яч на ракетку і біжить з ним до фінішу. Весь цей час стежить, щоб м яч не впав з ракетки. Вертається звичайним бігом. Тоді, коли пробігли діти вступають у гру мами по черзі.

Виграє команда, яка швидше пробіжить і менше разів впаде м ячик.

Час визначати переможців, а у нас час для відпочинку.

УЧНІ РОЗКАЗУЮТЬ СМІШНІ ВИПАДКИ ІЗ ЖИТТЯ СПОРТУ.

Учитель фізкультури питає:

— Хто з вас, діти, уміє плавати?

— Я умію! Я умію! — загукали учні в один голос. Тільки Микола мовчав.

— А ти, Миколо, умієш плавати? — питається учитель.

— Не знаю.

— Як це не знаєш?

— Я ще ні разу не пробував.

 \*\*\*\*\*

* Я у футбол не граю. Я ж короткозорий і не знаю правил.
* От і чудово. Будеш судею.

 \*\*\*\*\*

 Найважча робота

Андрійко вийшов на вулицю з новеньким футбольним м’ячем.

— Ух ти! — оточили його хлопці. — Де взяв?

— Бабуся купила.

— Довго клянчив?..

— Пхе! Я заробив його... Учора вдома найважчу роботу виконував.

— Мабуть, дрова рубав? — поцікавився Василько.

— Ні.

— Воду носив?..

— Теж ні!

— Город полов?

— Та ні... Ні!

— Ну то що ж тоді?..

— Я цілий день бабусю слухався! — гордо сказав Андрійко й погладив свій новенький блискучий м’яч.

|  |
| --- |
|  Грицько Бойко   ПРО ЮРУ І ФІЗКУЛЬТУРУ |
| Щось із Юрою не те:Щось наш Юра не росте...Він такий у нас тоненький,Хворобливий і худенький,Мов заморене курча, —Одноліткам до плеча...Та чи знаєте ви те,Чом наш Юра не росте?Подивіться: він з дружкамиМчить по вулиці з книжками.—Звідкіля біжиш ти, Юро?—Я тікаю з фізкультури! |

С Л О В О Ж У Р І .

КОНКУРС 3. « ПОВЗУНОК»

УЧАСНИКИ 6 ХЛОПЧИКІВ І 2 ТАТИ.

ПО ДВІ КЕГЛІ СТОЯТЬ В РЯДУ НА ВІДДАЛ І 2М.

Перший учень присідає і напівприсядки «змійкою» швидко добігають до фінішу,. Назад повертається бігом, приєднується другий, потім третій, потім четвертий, п ятий і т. д.

А поки журі вираховує переможця,

 АНЮТА продемонструє свої вміння з гімнастики.

 Ж У Р І, ВАМ СЛОВО.

КОНКУРС 4 «ВЕСЕЛЕ СОНЕЧКО» (2 обручі тримають помічники, стрічки у кожного гравця).

УЧАСНИКИ УСІ УЧНІ.

 У кожного ігрока в руках стрічка. Діти по черзі біжать і зав язують стрічки на обручі. Виграє команда, яка швидше і без помилок буде грати.

В ЦЕЙ ЧАС, ЯК ЖУРІ ВИЗНАЧАЮТЬ ПЕРЕМОЖЦІВ У КОНКУРСІ,

ПРОВЕДЕМО ВІКТОРИНУ ДЛЯ ВБОЛІВАЛЬНИКІВ.

1.Який м яч найважчий?- Баскетбольний

2. Скільки хвилин триває футбольний матч? 40 хв.

3 Як часто проводяться Олімпійські ігри? 1 раз в 4 роки.

4.Які м ячі ви знаєте? ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛЬН, ВОЛЕЙБОЛЬН..ГАНДБОЛ

5. Назвіть батьківщину Олімпійських ігор --- Греція

6. Скільки гравців у волейбольній команді? 6 гравців

7.Скільки гравців у футбольній команді? 11 гравців

8.Скільки білих фігур у шахах? 16.

9.Скільки гравців у баскетбольній команді? 5гравців

СЛОВО ЖУРІ.

КОНКУРС 5 «РИБАЛКИ»

Участь беруть 2 тата.

Усі діти бігають по залу, а тати ловлять дітей і шикують у колону по 1.

Хто впіймає більше дітей – той виграє.

Журі підраховує бали, а ми пограємо у гру «ФУТБОЛ».

Ця гра на уважність.

Коли я підніму праву руку вгору – кричимо «Футбол»

Ліву руку ---------- «Штанга»

Руки в замок --- «Мимо»

Дві руки вверх --- «Гол»

СЛОВО ЖУРІ.

КОНКУРС 6. «ХТО СПРИТНІШИЙ?» ( 2 МІШКИ)

 УЧАСТЬ БЕРУТЬ 8 ДІТЕЙ.

Учасники по черзі одягають мішки і стрибають до фінішу. Якщо хтось впаде, то піднімається і продовжує стрибати.

Журі підраховують бали, а

 МАТВІЙ ПРОДЕМОНСТРУЄ ТАНЕЦЬ «Брейк данс».

СЛОВО ЖУРІ.

КОНКУРС 7. Запрошуються 2 тати і 4 хлопчики.

 Під пісню В. ВИСОЦЬКОГО «РАНКОВА ЗАРЯДКА» спочатку татусі, а потім діти віджимаються .

Кількість балів додається.

Журі підраховує бали.

А у нас музична пауза. Танцюють Денис і Діана.

ВАМ СЛОВО , ЖУРІ.

КОНКУРС 8. «СІМЕЙНИЙ»

УЧАСНИКИ 2 БАТЬКА, 2 МАМИ, 5ДІВЧАТ.

Тато і мама складають руки навхрест, утворюючи крісло і переносять дитину до фінішу.,

Тоді повертаються назад і переносять так решту дітей.

Хто швидше перенесе дітей, той переможе.

Журі працюють, а ми –відпочиваємо.

ЗАГАДКИ ДЛЯ ВБОЛІВАЛЬНИКІВ.

Проклали дві доріжки,

Щоб по снігу мчали ніжки,

Швидкі, нові

Ніжки ті кленові. (Лижі.)

Дуже чудові черевики

З'явилися у Іринки,

Не годяться для ходьби,

Вони зовуться (Ковзани.)

Двоє ніг у швидкого коня,

Має він одне око і роги.

Я катаюсь на ньому щодня

Хоч і добре натомлюю ноги. велосипед

Гру цю люблять всі на світі:

І дорослі, й иалі діти.

М яч, удар, і крики «Го-ол!»

Пречудова гра - футбол.

Б ють його ногами,

Б ють його руками.

Але він не плаче.

А все скаче, скаче. М яч.

Дві ракетки і волан,

Пишний, точно сарафан.

Високо волан злітає -

Сильно Олена відбиває. (Бадмінтон.)

СЛОВО ЖУРІ.

КОНКУРС 9. «П ЯТЬ КІЛЕЦЬ» ( ПРИСТРІЙ ДЛЯ КІЛЬЦЕКИДКА.)

Участь беруть 5 гравців. Навпроти стоять два кільцетримачі. З відстані 5кроків, діти кидають кільця, намагаючись надіти на ніжку. Виграє та команда, яка більше закине кілець.

 ЖУРІ САМЕ ПІДРАХОВУЄ БАЛИ,

А ДІМА готовий поділитися прийомами рукопашного бою.

СЛОВО ЖУРІ

КОНКУРС 10. «СПРИТНІ, ШВИДКІ» 6 ХЛОПЦІВ, 2 М ЯЧІ, 2 ОБРУЧІ.

Дитина пробігає по гімнастичній лаві з м ячем в руках, назад - повзе, і т. д.

ЖУРІ НАШЕ ПРАЦЮЄ, А МИ ВІДПОЧИВАЄМО.

КОНКУРС ДЛЯ КАПІТАНІВ. У кожного капітана гантеля. Одночасно піднімають її скільки можуть.

СЛОВО ЖУРІ.

КОНКУРС 11. «ХТО ШВИДШЕ?» 6 дітей 10 обручів.

Дитина біжить з відерцем , збирає в обручі м ячі і біжить назад. Друга розкладає ці м ячі в обруч і біжить назад, передає пусте відро наступному і т. д.

ЖУРІ ПІДРАХОВУЄ БАЛИ, А нам затанцює КОВЦУН ДІАНА.

СЛОВО ЖУРІ.

ВЧИТЕЛЬ

УВАГА! ВСІМ УЧАСНИКАМ!

Ну от і все, звучить свисток,

змагання закінчилися щасливо.

Виходять переможці на місток

 Вітайте їх - ось наша сила.

В ЗАЛІ ВСІ ВИ СПРИТНІ, ДУЖІ

І ДО СПОРТУ НЕ БАЙДУЖІ

ТОЖ ДРУЖІТЬ ЗІ СПОРТОМ ДАЛІ

 І ОТРИМУЙТЕ МЕДАЛІ.

ЯКЩО ХОЧЕШ ДОВГО ЖИТИ

ТРЕБА ДУЖЕ СПОРТ ЛЮБИТИ

ТОЖ ЗДОРОВ Я БЕРЕЖІТЬ

З ФІЗКУЛЬТУРОЮ ДРУЖІТЬ.

Слово для привітання та нагородження учасників надається членам журі.

НАГОРОДЖЕННЯ МЕДАЛЯМИ.

НАШЕ СВЯТО ДОБІГЛО КІНЦЯ. Думаю, що кожен, хто сьогодні був учасником чи вболівальником, отримав заряд бадьорості й зміцнив своє здоров я. Результати змагань свідчать про те, що всі діти дружать з фізкультурою і спортом. Я бажаю усім здоров я і добра. До нових зустрічей.

Завершальним акордом нашого свята проведемо флешмоб дітей з батьками.

Під пісню «Як у нас на Україні» вчитель демонструє рухи, а діти і батьки повторюють. У кожного з учасників стрічки у руках.