**Спортивні змагання « Супер малята»**

**Мета** : створити атмосферу свята в грі-змаганні; розвивати увагу, організованість, самостійність, уміння узгоджувати інтереси, долати труднощі; зміцнювати здоров’я; виховувати в учнів почуття дружби, колективізму, взаємовиручки, любові до фізкультури та спорту.

**Обладнання**:спортивний інвентар (два обручі, два баскетбольні м’ячі, тенісні ракетки , кеглі ) технічні засоби: музичний супровід; грамоти; кольорові стрічки, макети: термометра, шприца, медичного чемодана, факелів.

**Вихователь.** Сьогодні ми продовжуємо гру « Подорож в країну «Первоцвіт». Перша зупинка на станції «Промінець «Богатир»

(Промінець «Богатир» виступ)

Сонце тепле, день ясний,

Залишили парти.

Плавати, бігати умій.

Ждуть веселі старти!

**Учні**

1.Увага! Увага! Спішіть, поспішайте!

Спортивного свята ви не минайте!

Бо дружні команди зібрались на свято –

Здорові, веселі, спортивні малята!

2. Всі в нас спритні, дужі

І до спорту не байдужі.

Будемо дружити зі спортом далі

І отримувати медалі.

3.Якщо хочете довго жити,

Треба дуже спорт любити.

Тож здоров’я бережіть,

З фізкультурою дружіть.

4.Хай не буде суперечок

Серед нас ніколи.

Нехай спорт нас об’єднає

В нашій рідній школі.

5.Щоб здоровими й міцними

Ми зростали й не хворіли,

Пам’ятаймо:(всі) спорт – здоров’я!

Спорт – це гра! Фізкульт – Ура!

**Вихователь** . Друзі , вітаємо вас на нашому святі! Сьогоднішні змагання допоможуть вам стати сильнішими . Бажаємо командам великих перемог, значних досягнень ! Будьте сильними і мужніми !

У нашому святі беруть участь дві сильні та дружні команди: « Бджілки» -збірна команда учнів 2 і 4-А кл., капітан команди \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , «Веселка» - збірна команда учнів 3 і 4-Б кл., капітан команди\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А тепер, команди, перш ніж змагатися, вам належить привітатися.

***1 капітан.*** Рівняйсь, струнко! Команда «Бджілки», наш девіз!

*Усі разом*. Ми веселі бджілки*,*

Ми одна сім'я,

Працьовиті та мудріші

Ми за всіх сильніші!

*Капітан.* Команді суперників фізкульт…

*Усі разом*. Привіт!

***2 капітан.*** Рівняйсь, струнко! Команда «Веселка», наш девіз!

*Усі разом.* Як веселки кольори

Нерозлучні ми завжди!

З фізкультурою на ти,

В житті досягнемо мети.

*Капітан.* Команді суперників фізкульт…

*Усі разом*. Привіт!

***Вихователь.***Молодці, привітались, як справжні спортсмени. Як на справжніх змаганнях, у нас є група підтримки. Чи є вболівальники команди «Бджілки»? …Вам слово!

***Вболівальники.***

Всю планету обійди,  
Краще наших не знайти*!*

Команда «Бджілки» супер,  
Команда «Бджілки» клас*!*

***Вихователь.*** Хто прийшов підтримати команду «Веселка»?

***Вболівальники.***

Наша команда краще всіх!  
Сьогодні її чекає успіх!

Команда «Веселка» завжди готова  
перемагати знову й знову!

***Вихователь.***

Визначати переможців

Буде в нас журі поважне .

Воно буде,знаємо точно ,

Об’єктивне і уважне .

Оцінюватиме наші змагання журі у складі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

За кожен вид естафети команда – переможець отримує 5 балів.  
Ми починаємо наші змагання

***( На спортивному майданчику з’являється лікар Айболить з медичним чемоданом.)***

**Лікар Айболить.** Зачекайте! Зачекайте! Здрастуйте, діти!

**Діти.** Здрастуйте!

**Лікар Айболить**. Здоров’я в порядку?

**Діти**. Спасибі, здорові!

**Лікар Айболить**. Діти! Перед початком змагань я маю усіх вас оглянути. Прошу виконувати мої команди.

Всі дихайте…Не дихайте…

Все в порядку, спочивайте…

Дружно руки піднімайте…

Все прекрасно, опускайте…

Нахпліться…,розігніться…

Станьте прямо… усміхніться…

(Всім міряє температуру жартівливо).

**Лікар Айболить.**

Так, я оглядом задоволений,

Бо ніхто з дітей не хворий,

Всі веселі і здорові,

До змагань готові!

Несподівано з’являється **хлопчик Плохиш**.

-Фізкультуру не люблю, краще трішки я посплю.. (лягає на каремат)

**Лікар Айболить** підбігає, міряє температуру, хапається за голову і кличе на допомогу медсестру, яка заходить із великим шприцом. На ньому написано « Від лінощів».

Плохиш, побачивши медсестру, ховається за дітей і вигукує:

Я більше не буду лінуватись, хочу бути, як усі, спортсменом!.

**Лікар Айболить.**

Діти, між нами немає місця нечупарам і ледарям!

Кожен день по розпорядку

Ви робіть завжди зарядку.

Для здоров’я вона- плюс,

Намотайте собі на вус.

Запрошую всіх на веселу зарядку!

## Гей ви, ледащі! (Весела зарядка під музичний супровід)

Гей ви, ледащі, ану прокидайтесь,

На зарядку всі збирайтесь!

Всі гарненько потягнулись -

Ось нарешті ви проснулись.

Розпочнемо: всі готові?

Разом кажем: “ВСІ ГОТОВІ!”

Ще питання: всі здорові?

Я не чую: “ВСІ ЗДОРОВІ”

Всі ставайте по порядку

На веселу цю зарядку.

Всі готові, почнемо

Й разом підспіваємо!

Сонечко на небесах любить стрибать -

З хмарочки на хмарочку перелітать.

Отак от.

1-2-3-4, 1-2-3-4, 1-2-3-4-5.

1) Всі разом! 2) І ще раз!

3) Не халтурити! 4) Не лінуймося!

5) Молодці!

Розробляєм разом руки -

Більш немає місця скуки.

Розробляєм разом плечі -

Щоб в походах було легше!

Розробляєм разом ноги -

Не стомитись щоб в дорозі.

Розробляєм разом шию,

Щоб співати веселіше.

Приготуйтесь, сей момент,

Надважливий елемент,

Треба навпіл всім зігнутись,

До землі аж доторкнутись.

Ноги не згибайте, всі!

Ще разочок 1-2-3.

І останній раз зробили -

Розігнулись, відпочили!

Пригають скачуть всі на світі

Навіть зайці і ведмеді

А жирафи й кенгуру

Аж до хмар підстрибують.

Каченята і курчата,

Цуценята й котенята

Всім піднявся настрій зранку

Як зробили цю зарядку.

Із приємним відчуттям -

Завершальна вправа нам

Стали тихо на носочки,

Тягнем руки скільки можем.

Аж до неба дотягнись,

Видихаєм - руки вниз.

Всіх вітаю - все в порядку,

Завершаємо зарядку!

**Айболить**. Спортивне змагання починати пора,

Юним фізкультурникам – Ура! Ура! Ура!

**Вихователь**. Ну, що ж, раз лікар оглянув дітей і дійшов висновку, що всі здорові

і готові до змагань.А зараз ми змагання починаємо. Оплесками дружно спортсменів привітаємо.

**Спортивні естафети**

**1.Естафета «Склади сонечко».**

Кожний гравець команди отримує паперову смужку жовтого кольору (промінець). За сигналом по черзі треба добігти до круга у вигляді сонячного диску на протилежному боці майданчика та прикласти до нього промінці. Швидко повернутися на місце та передати естафету рукою наступному гравцеві. Виграє та команда, яка правильно, старанно і швидко складе сонечко.

**2.Естафета « Хто швидше перенесе волан?»**

Перенести волан на ракетці, оббігаючи змійкою поміж кеглів до лінії. Повернутись бігом прямо, передати ракетку із воланом наступному гравцеві.Виграє та команда, яка першою завершить естафету.

3.**Естафета «Передача олімпійського вогню».**

Капітани отримують макети факелів . За сигналом вони повинні оббігти стойку повернувшись до стартової лінії, передати факел наступному гравцю своєї команди, а самі становляться в кінці колони. Гра продовжується до тих пір, поки першим знову стане капітан. Останній гравець передає факел капітану, який піднімає факел вгору. Виграє та команда, капітан якої першим отримує факел.

**Вихователь.** Поки журі підводить підсумки 3 естафет, ***гра з уболівальниками***

Зараз ми з вами пограємо у веселу гру «футбол».Ця гра на уважність, отже, слухайте уважно умови гри . Коли я підніму праву руку вгору – всі кричать «футбол»; ліву руку – «штанга »; руки в «замок »- «мимо »; дві руки вгору – «гол ».

Ось так весело і просто ми пограли з вами у футбол.

***(Слово журі)***

**4. Конкурс капітанів «Переправа через болото- стрибки по купинах»**

У кожного капітана дві дощечки «купини»Вони намагаються перетнути «болото» за допомогою дощечек «купин», прокладаючи собі шлях перестрибуючи «з купини на купину» Той капітан, який жодного разу не оступився i фінішував першимприносить своїй команді 5 балів.

**5. Естафета «Стрічка для віночка»**

Помічники стоять з обручами навпроти команди. У кожного гравця команди кольорова стрічка. За сигналом перші учасники біжать до обруча, зав’язують стрічку на один вузол, повертаються, передають рукою естафету наступному гравцю і стають позаду команди. Естафета завершується тоді, коли останній учасник зав’яже стрічку і разом з обручем перетне лінію старту.

**6.Естафета «Передача м’яча над головою»**

Перші гравці отримують м’ячі. За командою м’яч передається над головою гравцеві, що стоїть за спиною. Коли м’яч дійде до останнього учасника, той перебігає на початок строю і передає м’яч назад. Естафета продовжується доти, доки направляючий не повернеться на своє місце. Перемагає та команда, направляючий якої швидше займе своє місце

**Гра з уболівальниками «Повторюй рухи» Вихователь**. Поки журі підводить підсумки змагань, ми відпочинемо. Хто ж був найактивнішим уболівальником, дівчатка чи хлопчики? Хочете дізнатися? У цьому допоможе нам гра. Повторюємо всі разом рухи :

- два плескання в долоні(плескають),

-два притупування (тупають),

-їжачки - їжачки (виконують рух, що нагадує укручування лампочок).

-ковадло - ковадло (одним кулаком стукають по іншому),

-ножиці - ножиці (виконують рухи різальних ножиць),

-біг на місці, біг на місці (імітують біг),

-зайчики - зайчики (зображують зайчиків, що ляскають вухами).

-Нумо, дружно, нумо, разом. Дівчатка! (усі дівчатка кричать: «Дівчатка»!) Хлопчики! (усі хлопчики кричать: «Хлопчики»)

-А тепер всі разом! (Кричать разом)

-Найактивнішими, найдружнішими були тоді, коли вболівали разом.

**Вихователь**.Ой і вправні ж ви, малята!

Але змагання час кінчати.

Хто ж сьогодні переміг,

Хто спритніший за усіх?

Результати оголосить нам журі.

**Слово журі. Підведення підсумків, нагородження переможців.**

**Вихователь**.Спортивне свято – це свято здоров’я. Ми вважаємо, що кожен, хто сьогодні був учасником або вболівальником, отримав заряд бадьорості й зміцнив своє здоров’я. Результати змагань свідчать про те, що всі діти дружать з фізкультурою та спортом. Тому ми бажаємо всім здоров’я та добра! До нових зустрічей.

Бажаємо, щоб ви спорт любили,

Сьогодні завтра і завжди,

Щоб перемагали та успіхами жили,

І щоб не знали ви біди.