**Комунальна установа Сумський спеціальний навчально – виховний комплекс «Загальноосвітня школа І ступеня – дошкільний навчальний заклад № 37 «Зірочка» Сумської міської ради**

**БУТИ ЗДОРОВИМ – ПРЕСТИЖНО!!!**

***спортивне змагання серед учнів 2-Г і 4-Б класів***

***смг******із порушеннями зору***



**Розробила і провела:**

Литнянчина Людмила Володимирівна,

 вчитель фізичної культури,

«спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії»

**25.02.2020**

**Мета:** Виховувати у здобувачів освіти інтерес до занять фізичною культурою і спортом.

**Завдання:** 1. Сприяти підвищенню рівня фізичної підготовленості.

2. Закріпити навички та вміння набуті на уроках фізичної культури.

3. Розвивати почуття колективізму, вміння адаптуватися в нестандартній ситуації і прийняти рішення.

4. Загартовувати здобувачів освіти фізично й морально.

5. Розвивати дрібну моторику рук.

6. Розвивати довільну увагу, довготривалу рухову пам'ять.

7. Розвивати уміння сприймати (на візуально – слуховій основі) словесні інструкції та команди вчителя, діяти адекватно їх змісту.

**Місце проведення:** спортивна зала.

**Інвентар:** аптечка; гімнастичні палиці; гумові м’ячі; картки з надписом видів спорту; кільцекид; корекційне обладнання «цеглинки», «цукерка»; магнітофон; муляжі «бананів»; призи; ракетка; різнокольорові кулі; свисток; секундомір; столи для суддів; фішки.

**Система оцінювання:** За перемогу у естафетах команда отримує 1 бал,

за поразку 0. Перемагає команда, яка набрала більшу кількість балів.

**Хід змагань:**

**Учасник 1.** Хто здоровий, той сміється

Все йому в житті вдається.

Він долає всі вершини,

Це ж чудово для людини!

**Учасник 2.** Хто здоровий, той не плаче,

Жде його в житті удача.

Він уміє працювати,

Вчитись і відпочивати.

**Учасник 3.** Хто здоровий – не сумує,

Над загадками мудрує,

Він сміливо в світ іде

Й за собою всіх веде.

**Учасник 4.** Бо здоров’я – це прекрасно.

Здорово, чудово, ясно!

І доступні для людини

Всі дороги і стежини!

**Вчитель фізичної культури.** Доброго дня усім присутнім!!!

Кожному відомо, що здоров’я – це найцінніше, що є в людини. Його не купиш ні за які гроші, а тому його потрібно берегти та вести здоровий спосіб життя.

Завжди пам’ятати: Наше здоров’я в наших руках!!!

**Вчитель фізичної культури.** Сьогодні ми зібралися в спортивній залі, щоб провести спортивні змагання під гаслом «Бути здоровим – престижно!!!».

**Вчитель фізичної культури.** На наших спортивних змаганнях присутні журі, які будуть вас оцінювати.

*(Представлення суддів)*

**Вчитель фізичної культури.** Також на сьогоднішніх змаганнях беруть участь дві команди.

*(Представлення команд)*

**Вчитель фізичної культури.** А зараз, як годиться перед справжніми великими змаганнями, ми проведемо розминку.

*(Розминка проводиться під музичний супровід, вправи учасники виконують з гімнастичними палицями)*

**1 естафета «Передача м’яча праворуч – ліворуч».** За сигналом учасники передають м’яч вправо: назад і вперед, а потім вліво: назад і вперед.

Перемагає команда, яка перша передасть м’яч.

*(Судді підраховують бали)*

**2 естафета «Переніс фруктів».** За сигналом кожен гравець повинен швидко пройти змійкою між «цеглинками» та пронести муляж «банану» на ракетці до фішок, повернутися так само назад, передати естафету наступному учаснику. Перемагає команда, яка першою виконала естафету.

**Вчитель фізичної культури.** А тепер настав час позмагатися і нашим капітанам.

1 завдання «Пантоміма». Капітани команд не кажучи ні слова показують запропоновані слова (види спорту).

Судді стежать за артистичністю показу й правильністю відповіді команди.

*(Судді підраховують бали)*

2 завдання «Чапля». Хто більше часу простоїть на одній нозі.

*(Судді підраховують бали)*

**Вчитель фізичної культури.** А ми продовжуємо наші змагання.

**3 естафета «Цукерка».** На протилежній стороні від команд стоять по одному учаснику, у руках тримають «цукерку». За сигналом по черзі учасники кидають м’ячі у «цукерку».

Виграє команда, яка більше разів влучить у «цукерку».

*(Судді підраховують бали)*

**4 естафета «Черв’ячки».** За сигналом учасники команд по черзі повзуть, як черв’ячки до фішки і повертаються назад, передаючи естафету наступному.

Перемагає та команда, яка першою виконала естафету.

*(Судді підраховують бали)*

**Вчитель фізичної культури.** Поки наші команди відпочинуть, а вболівальники позмагаються.

*(Вболівальники кидають у «кільцекид»)*

**5 естафета «Передача м’яча за спиною».** Команди шикуються в коло. За сигналом передають м’яч за спиною один одному. Перемагає команда, яка першою виконала естафету.

*(Судді підраховують бали)*

**6 естафет естафета «Кулі».** Дві команди гравців розташовуються з різних боків. На кожній стороні лежать різнокольорові кулі, коли лунає музика учасники перекидають різнокольорові кулі на сторону суперника, після закінчення музики команди зупиняються.

Перемога команда на стороні якій менше куль.

**Вчитель фізичної культури.** Поки наше журі підрахує підсумок, ми з вами виконаємо дихальну гімнастику з елементами «хатха – йоги».

*(Дихальна гімнастика з елементами «хатха – йоги» виконується під музичний супровід)*

**Вчитель фізичної культури.** А зараз настала мить для оголошення результатів спортивних змагань «Бути здоровим – престижно!!!».Надаємо слово суддям.

*(Судді оголошують результати змагань, нагороджують переможців)*

**Вчитель фізичної культури.** Ось і закінчилися наші спортивні змагання. На останок хотілося б сказати усім присутнім на змаганнях: - Робіть усе для того, щоб зростати і йти у світ здоровими, життєрадісними, світлими, сильними та добрими. Здоров’я – джерело щастя, радості і повноцінного життя.

**Протокол змагань**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****з/п** | **Назва естафет** | **Команди** |
| Веселка | Дружба |
| 1 | «Передача м’ячаправоруч-ліворуч» |  |  |
| 2 | «Переніс фруктів» |  |  |
| 3 | «Цукерка» |  |  |
| 4 | «Черв’ячки» |  |  |
| 5 | «Передача м’яча за спиною» |  |  |
| 6 | «Кулі» |  |  |
| **Естафети для капітанів** |
| 1 | «Пантоміма» |  |  |
| 2 | «Чапля» |  |  |
| **Загальний рахунок** |  |  |

**Оцінювання:**

Максимальна кількість балів – **1 бал**

**Головний суддя:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Підпис П.І.П.

**Суддя:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Підпис П.І.П.

**Медична сестра:**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Підпис П.І.П.

****



****