**Дихальні вправи**

1. **«Кулька»**

***Інструкція:***надути щоки. Повільно і плавно випускати повітря через губи, витягнуті вперед.

Хоч і їсть лише повітря –

Поправляється за мить.

Як наїсться, і без вітру

Аж за хмари полетить.

1. **«Хом’ячок»**

***Інструкція:***поперемінно надувати щоки.

Це який дивак знадвору

Носить здобич у комору

Не на спині у мішку,

А сховавши за щоку? Хом’ячок.

1. **«Футбол»**

***Інструкція:***а) губи витягнути вперед. Здувати ватну кульку на протилежний край столу (між двома кубиками чи в імпровізовані ворота). Слідкувати, щоб видихуваний струмінь повітря був вузьким, а не розсіяним, щоки не надувалися.

б) рот трохи відкритий. Губи у посмішці. Широкий язик покласти на нижню губу. Наче вимовляючи звук «ф-ф-ф», дути на язик так, щоб здути кульку у потрібному напрямку.

Гру цю люблять всі на світі:

І батьки, і їхні діти.

М’яч. Удар. І крики: «Го-ол!»

Пречудова гра футбол.