***Рекомендації для вихователів «Адаптація до ЗДО»***

1. Включити у всі види діяльності ігри, вправи на зняття емоційного напруження, стимулювати потребу в спілкуванні.
2. Використовувати прийоми та методи педагогічного впливу, рекомендовані практичним психологом, на формування потреби у спілкуванні.
3. Використовувати пальчикові ігри, потішки, забавлянки.
4. Підготувати фонотеку спокійної музики для проведення режимних моментів і сну.
5. Забезпечити дітей іграми, у яких задіються кисті рук (наприклад: нанизування на шнур великих пластмасових кульок, кілець…). Використовувати їх для зняття емоційної напруги у дітей.
6. Протягом дня використовувати елементи тілесної терапії. Не допускати тривалого плачу дитини!!!
7. Пропонувати дитині лягати в постіль із улюбленою іграшкою.
8. За рекомендацією лікаря для збудливих дітей поміщати на сон поруч із подушкою мішечки із заспокійливими зборами трав.
9. Розповідати дітям казки, співати колискові пісні перед сном (обов\*язкове використання колискових мелодій).
10. Використовувати для спілкування з дітьми ігрові методи взаємодії.
11. Неухильно дотримуватись режиму дня, зміну видів діяльності, сну й прогулянок.

