

## ACTIVIDADES Y CALENDARIO DE SALIDAS 2017

### **PRESENTACIÓN MARTES 9 DE MAYO**

HORA: 18:30 HRS. LUGAR. C.P.A.P.M

PRESENTACION DE LA ACTIVIDAD E INSCRIPCIONES.

A LAS 40 PRIMERAS PERSONAS QUE ASISTAN SE LES REALIZARA UN CONTROL DE GLUCEMIA CAPILAR Y TOMA DE TENSION ARTERIAL.

### **1ª JUEVES 11 DE MAYO N° DE PASOS: 3750**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: FUENTE PASEO SANTO CRISTO  
HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA VERACRUZ

### **2ª MIÉRCOLES 17 DE MAYO N° DE PASOS: 9000**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA DE LOS CAÑOS  
HASTA EL POLIDEPORTIVO

### **3ª JUEVES 18 DE MAYO N° DE PASOS: 4500**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE  
HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO Y VUELTA

### **4ª LUNES 22 DE MAYO N° DE PASOS: 3750**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: FUENTE DEL PASEO  
HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA VERACRUZ



### **5ª MIÉRCOLES 24 DE MAYO N° DE PASOS: 4500**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR. PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE  
HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO  
CON **PRÁCTICA DE YOGA AL AIRE LIBRE** EN LA  
EXPLANADA DE LA ERMITA A CARGO DE ESPACIO  
SALUDABLE DE VILLACARRILLO

### **6ª JUEVES 25 DE MAYO N° DE PASOS: 3750**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: FUENTE PASEO SANTO CRISTO  
HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA  
VERACRUZ

### **7ª LUNES 29 DE MAYO N° DE PASOS: 9000**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA DE LOS CAÑOS  
HASTA EL POLIDEPORTIVO

### **8ª MIÉRCOLES DIA 31 DE MAYO**

**VIAJE A SEGURA DE LA SIERRA.** VISITA GUIADA  
POR SEGURA DE LA SIERRA (CATILLO INCLUIDO).  
COMIDA INCLUIDA. PRECIO 21€. PARA ASISTIR  
HABRA QUE REALIZAR 4 RUTAS ANTERIORES.

### **9ª JUEVES 1 DE JUNIO N° DE PASOS: 4500**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE  
HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO Y VUELTA

**10ª LUNES 5 DE JUNIO Nº DE PASOS: 3750**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: FUENTE DEL PASEO

HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA VERACRUZ

**11ª MIÉRCOLES 7 DE JUNIO Nº DE PASOS: 9000**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA DE LOS CAÑOS

HASTA EL POLIDEPORTIVO Y VUELTA

**12ª JUEVES 8 DE JUNIO Nº DE PASOS: 4500**

**ruta nocturna** HORA: 22:00 HRS.

LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE

HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO Y REGRESO

**13ª LUNES 12 DE JUNIO Nº DE PASOS: 10000**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA DEL CERRO-CUATRO VIENTOS-  
CAMINO LA CALERUELA Y VUELTA

**14ª MIÉRCOLES 14 DE JUNIO Nº DE PASOS: 9000**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA DE LOS CAÑOS

HASTA EL POLIDEPORTIVO Y VUELTA

**15ª JUEVES 15 DE JUNIO Nº DE PASOS: 4500**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE

HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO Y VUELTA

**16ª LUNES 19 DE JUNIO Nº DE PASOS: 3750**

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: FUENTE DEL PASEO

HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA VERACRUZ



**CLAUSURA DEL PROGRAMA, ENTREGA DE DIPLOMAS**

DÍA: MIÉRCOLES 21 JUNIO

HORA: 19:00 HRS.

LUGAR: TEATRO COLISEO

CONTRASTES EN LOS CONTROLES DE  
GLUCEMIA CAPILAR Y TOMA DE TENSIÓN  
ARTERIAL.

**AGRADECIMIENTO A LAS ASOCIACIONES Y GRUPOS PARTICIPANTES**

**ORGANIZAN:**

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE VILLACARRILLO**

**CENTRO DE PARTICIPACION ACTIVA PARA  
PERSONAS MAYORES**

**CENTRO GUADALINFO Y CENTRO INF.  
JUVENIL DE VILLACARRILLO**

**UNIDAD DE GESTION CLINICA DE  
VILLACARRILLO**



**Espacio Saludable**  
-Yoga y Terapias Naturales-

Hatha Yoga  
Flores de Bach  
Talleres  
Bioenergética



Masaje Tailandés  
Terapia Gestalt  
Yoga para Niños  
Otros...

C/ Prior Pellón, 6 (Villacarrillo)  
Iris Zamora (629 82 40 81) - Ezequiel Rodríguez (615 58 95 23)  
www.espaciosaludable-yoga.es  
E-mail: espaciosaludable.yoga@gmail.com

**EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE VILLACARRILLO**

CENTRO GUADALINFO CONSEJERIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL  
VILLACARRILLO ZONA BÁSICA DE SALUD  
AGRADECIMIENTO A LAS ASOCIACIONES Y GRUPOS PARTICIPANTES

CENTRO DE PARTICIPACIÓN ACTIVA  
PARA PERSONAS MAYORES

EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE VILLACARRILLO