

ACTIVIDADES Y CALENDARIO DE SALIDAS 2017

PRESENTACIÓN MARTES 9 DE MAYO

HORA: 18:30 HRS. LUGAR. C.P.A.P.M
PRESENTACION DE LA ACTIVIDAD E
INSCRIPCIONES.
A LAS 40 PRIMERAS PERSONAS QUE ASISTAN
SE LES REALIZARA UN CONTROL DE
GLUCEMIA CAPILAR Y TOMA DE TENSION
ARTERIAL.

1ª JUEVES 11 DE MAYO Nº DE PASOS: 3750

HORA: 19:30 HRS.
LUGAR: FUENTE PASEO SANTO CRISTO
HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA
VERACRUZ

2ª MIERCOLES 17 DE MAYO Nº DE PASOS: 9000

HORA: 19:30 HRS.
LUGAR: PLAZA DE LOS CAÑOS
HASTA EL POLIDEPORTIVO

3ª JUEVES 18 DE MAYO Nº DE PASOS: 4500

HORA: 19:30 HRS.
LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE
HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO Y VUELTA

4ª LUNES 22 DE MAYO Nº DE PASOS: 3750

HORA: 19:30 HRS.
LUGAR: FUENTE DEL PASEO
HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA
VERACRUZ

CENTRO GUADALINFO CONSEJERIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
VILLACARRILLO ZONA BÁSICA DE SALUD
AGRADECIMIENTO A LAS ASOCIACIONES Y GRUPOS PARTICIPANTES



5ª MIERCOLES 24 DE MAYO Nº DE PASOS: 4500

HORA: 19:30 HRS.
LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE
HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO
CON **PRÁCTICA DE YOGA AL AIRE LIBRE** EN LA
EXPLANADA DE LA ERMITA A CARGO DE ESPACIO
SALUDABLE DE VILLACARRILLO

6ª JUEVES 25 DE MAYO Nº DE PASOS: 3750

HORA: 19:30 HRS.
LUGAR: FUENTE PASEO SANTO CRISTO
HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA
VERACRUZ

7ª LUNES 29 DE MAYO Nº DE PASOS: 9000

HORA: 19:30 HRS.
LUGAR: PLAZA DE LOS CAÑOS
HASTA EL POLIDEPORTIVO

8ª MIERCOLES DIA 31 DE MAYO

VIAJE A SEGURA DE LA SIERRA. VISITA GUIADA
POR SEGURA DE LA SIERRA (CATILLO INCLUIDO).
COMIDA INCLUIDA. PRECIO 21€. PARA ASISTIR
HABRA QUE REALIZAR 4 RUTAS ANTERIORES.

9ª JUEVES 1 DE JUNIO Nº DE PASOS: 4500

HORA: 19:30 HRS.
LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE
HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO Y VUELTA

CENTRO DE PARTICIPACIÓN ACTIVA
PARA PERSONAS MAYORES

EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE VILLACARRILLO

10 ª LUNES 5 DE JUNIO N° DE PASOS: 3750

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: FUENTE DEL PASEO
HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA
VERACRUZ

11 ª MIERCOLES 7 DE JUNIO N° DE PASOS: 9000

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA DE LOS CAÑOS
HASTA EL POLIDEPORTIVO Y VUELTA

12 ª JUEVES 8 DE JUNIO N° DE PASOS: 4500

RUTA NOCTURNA HORA: 22:00 HRS.

LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE
HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO Y REGRESO

13 ª LUNES 12 DE JUNIO N° DE PASOS: 10000

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA DEL CERRO-CUATRO VIENTOS-
CAMINO LA CALERUELA Y VUELTA

14 ª MIERCOLES 14 DE JUNIO N° DE PASOS: 9000

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA DE LOS CAÑOS
HASTA EL POLIDEPORTIVO Y VUELTA

15 ª JUEVES 15 DE JUNIO N° DE PASOS: 4500

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: PLAZA FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE
HASTA LA ERMITA DE SAN ISIDRO Y VUELTA

16ª LUNES 19 DE JUNIO N° DE PASOS: 3750

HORA: 19:30 HRS.

LUGAR: FUENTE DEL PASEO
HASTA COOPERATIVA STMO. CRISTO DE LA
VERACRUZ

CENTRO GUADALINFO CONSEJERIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
VILLACARRILLO ZONA BÁSICA DE SALUD
AGRADECIMIENTO A LAS ASOCIACIONES Y GRUPOS PARTICIPANTES



CLAUSURA DEL PROGRAMA, ENTREGA DE DIPLOMAS

DIA: MIERCOLES 21 JUNIO

HORA: 19:00 HRS.

LUGAR: TEATRO COLISEO
CONTRASTES EN LOS CONTROLES DE
GLUCEMIA CAPILAR Y TOMA DE TENSIÓN
ARTERIAL.

AGRADECIMIENTO A LAS ASOSACIONES Y GRUPOS PARTICIPANTES

ORGANIZAN:

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE VILLACARRILLO

CENTRO DE PARTICIPACION ACTIVA PARA PERSONAS MAYORES

CENTRO GUADALINFO Y CENTRO INF. JUVENIL DE VILLACARRILLO

UNIDAD DE GESTION CLINICA DE VILLACARRILLO



Espacio Saludable
-Yoga y Terapias Naturales-

Hatha Yoga
Flores de Bach
Talleres
Bioenergética
Masaje Tailandés
Terapia Gestalt
Yoga para Niños
Otros...

C/ Prior Pellón, 6 (Villacarrillo)
Iris Zamora (629 82 40 81) - Ezequiel Rodríguez (615 58 95 23)
www.espaciosaludable-yoga.es
E-mail: espaciosaludable.yoga@gmail.com

CENTRO DE PARTICIPACIÓN ACTIVA
PARA PERSONAS MAYORES

**EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE VILLACARRILLO**