

PRODUKTNAMN MYMUESLI2GO GRÖT ADVENTSKALENDER

PRODUKT TEXT SE: I denna adventskalender gömmer sig 24 mymuesli2go ekologiska grötar i 24 favoritsmaker. De praktiska 45g-portionsbägarna är perfekta för kontoret eller när du är på språng: Ta av locket, tillsätt 150 ml mjölk och värm i mikrovågsugnen i 1,5 minuter (700 W). Rör sedan om och låt dra ytterligare 30 sekunder. Klart! Observera: Alla mikrovågsugnar är olika - stanna gärna bredvid första gången och justera tillagningstid och wattal vid behov.

Svenska:

1. | mymuesli2go Porridge Christmas 100309901

Ingredienser: Fina havreflingor (72%), torkade aprikosbitar, **pekannötter**, rostade **hasselnötter**, rostade **mandlar** (5%), julkryddblandning (2%) (kanel, muskot, kryddnejlika, kardemumma, kryddpeppar, muskotblomma, ingefära), rismjöl.

2. | mymuesli2go Porridge Berry-White-Choc 100166802

Ingredienser: Fina havreflingor (77%), tranbär med vit choklad (torkade tranbär, råsocker, äppeljuicekoncentrat, kakaosmör, **helfmjölkspulver**, solrosolja, maltodextrin, överdrag: gummi arabicum), vit choklad (7%) (råsocker, kakaosmör, **helfmjölkspulver**), frystorkade hallon (4%), torkade tranbär, äppeljuicekoncentrat, solrosolja.

3. | mymuesli2go Porridge Banana-Choc 100142102

Ingredienser: Fina havreflingor (80%), **mjölkchoklad** (13%) (råsocker, kakaosmör, **helfmjölkspulver**, kakaomassa, **gräddpulver**, **skummjölkspulver**, vaniljextrakt), frystorkade bananbitar (7%).

4. | mymuesli2go Porridge Lemon Poppyseed 100309001

Ingredienser: Fina havreflingor (78%), vallmofrön (10%), vita chokladkex med citronsmak (10%) (socker, **vetemjöl**, kakaosmör, **helfmjölkspulver**, **smör** (mjölk), citronpulver, överdrag: gummi arabicum,

honung, **skummjölkspulver**, citronekstrakt, vaniljpulver, bakpulver: natriumvätekarbonat*, havssalt*), limegranulat (2%) (rissirap, limejuicekoncentrat, rissiruppulver, potatisstärkelse, limeolja).

5. | mymuesli2go Porridge Almond-Caramel-Cherry 100308101

Ingredienser: Fina havreflingor (66%), torkade surkörsbär (15%), **mandlar** (10%), puffat spannmål med saltad karamellbeläggning (9%) (rörsocker, kakaosmör, rissiruppulver, **vetemjöl**, havssalt*, kakaomassa, havregryn, kornmaltnmjöl, överdrag: gummi arabicum, naturligt vaniljextrakt, bakpulver: natriumvätekarbonat*, emulgator: solroslecitin, vaniljpulver), kanel.

6. | mymuesli2go Porridge Poppyseed-Vanilla 100143001

Ingredienser: Fina havreflingor (85%), vit choklad (råsocker, kakaosmör, **helfmjölkspulver**), vallmofrön (4%), vaniljpulver (1%).

7. | mymuesli2go Porridge Chocolate-Brownie 100204502

Ingredienser: Fina havreflingor (50%), dinkelveteflingor, kakaokex med mörk choklad (10%) (socker, kakaomassa, **vetemjöl**, kakaosmör, solrosolja, kakaopulver, överdrag: gummi arabicum, havssalt*, naturligt vaniljextrakt, bakpulver: natriumvätekarbonat*, vaniljpulver, antioxidationsmedel: rosmarinextrakt), **mjölkchoklad** (9%) (råsocker, kakaosmör, **helfmjölkspulver**, kakaomassa, **gräddpulver**, **skummjölkspulver**, vaniljextrakt), rostade **hasselnötter**, kakaopulverblandning (5%) (råkakao, lucuma, carob, blåbär, bourbon-vanilj).

8. | mymuesli2go Porridge Mango-Pomegranate 100166601

Ingredienser: Fina havreflingor (85%), **mandlar**, frystorkade mangobitar (5%), frystorkade granatäppelfrön (5%).

9. | mymuesli2go Porridge Strawberry Choco 100327300

Ingredienser: Fina havreflingor (78%), frystorkade jordgubbsbitar (11%), mörka

chokladknappar (11%) (kakaomassa, råsocker, kakaosmör).

10. | mymuesli2go Porridge Classical Porridge 100141501

Ingredienser: Fina havreflingor.

11. | mymuesli2go Porridge Apple-Cinnamon-Crisp 100281402

Ingredienser: Fina havreflingor (59%), knapriga dinkelflingor med vit kakaobeläggning (socker, kakaosmör, rissiruppulver, majsgryn, dinkelvetemjöl, överdrag: gummi arabicum, naturligt vaniljextrakt, havssalt*, emulgator: solroslecitin), torkade äppelbitar (11%), russin, rostade **mandlar** (6%), kanel (1%), solrosolja.

12. | mymuesli2go Porridge Yoghurt-Passionfruit 100248301

Ingredienser: Fina havreflingor (70%), kokosflingor, yoghurtknappar (9%) (socker, kakaosmör, yoghurtpulver (mjölk), emulgator: solroslecitin), äppel-maracuja-granulat (8%) (äppelpurékoncentrat, passionsfruktjuicekoncentrat), chiafrön (Salvia hispanica).

13. | mymuesli2go Porridge Almond Coconut Choc 100306001

Ingredienser: Fina havreflingor (61%), vit choklad (17%) (råsocker, kakaosmör, **helmjölkspulver**), kokosflingor (14%), rostade **mandlar** (8%).

14. | mymuesli2go Porridge Blueberry-Cheesecake 100166702

Ingredienser: Fina havreflingor (50%), dinkelveteflingor, yoghurtknappar (8%) (socker, kakaosmör, yoghurtpulver (mjölk), emulgator: solroslecitin), kex i vit yoghurtchoklad med citronsmak (6%) (**vetemjöl**, råsocker, **smör** (mjölk), kakaosmör, yoghurtpulver (mjölk), **helmjölkspulver**, överdrag: gummi arabicum, citronolja, havssalt*), frystorkade blåbär (4%), frystorkade svarta vinbär, limegranulat (rissirap, limejuicekoncentrat, rissiruppulver, potatisstärkelse, limeolja).

15. | mymuesli2go Porridge Vanilla Kipferl 100145603

Ingredienser: Fina havreflingor (81%), vita kakaosmörsstjärnor (9%) (kakaosmör, råsocker, rissiruppulver), spekulatiuskex med kryddblandning (4%) (**vetemjöl**, råsocker, solrosolja, **vetestärkelse**, kryddblandning (kanel, kryddnejlika, anissfrön, ingefära, muskotnöt), melass, havssalt*, bakpulver: natriumvätekarbonat*, antioxidationsmedel: rosmarinextrakt), vaniljsocker (3%) (socker, vaniljpulver), rostade **mandlar**.

16. | mymuesli2go Porridge Apple-Date-Nuts 100204701

Ingredienser: Fina havreflingor (58%), havrekli, rostade **hasselnötter** (6%), torkade dadelbitar (6%), russin, torkade fikonbitar, torkade äppelbitar (4%), linfrön, rismjöl, solrosolja.

17. | mymuesli2go Porridge Berry Banana 100308901

Ingredienser: Fina havreflingor (91%), frystorkade bananbitar (4%), frystorkade jordgubbsbitar (3%), frystorkade hallon (2%).

18. | mymuesli2go Porridge Lemon Coconut Cake 100204601

Ingredienser: Fina havreflingor (49%), vita chokladkex med citronsmak (24%) (socker, **vetemjöl**, kakaosmör, **helmjölkspulver**, **smör** (mjölk), citronpulver, överdrag: gummi arabicum, honung, **skummjölkspulver**, citronekstrakt, vaniljpulver, bakpulver: natriumvätekarbonat*, havssalt*), kokosflingor (10%), havrekli, vallmofrön.

19. | mymuesli2go Porridge Plum-Poppyseed-Crisp 100247802

Ingredienser: Fina havreflingor (51%), torkade plommonbitar (19%), krispiga dinkelflingor med vit kakaobeläggning (12%) (socker, kakaosmör, rissiruppulver, majsgryn, dinkelvetemjöl, överdrag: gummi arabicum, naturligt vaniljextrakt, havssalt*, emulgator: solroslecitin), vallmofrön (9%), rostade **mandlar**, kanel, rismjöl.

20. | mymuesli2go Porridge Raspberry Coconut Cherry 100142302

Ingredienser: Fina havreflingor (67%), torkade surkörsbär (10%), **mandlar**, frystorkade hallon

(6%), kokosflingor (5%), torkade tranbär, äppeljuicekoncentrat, solrosolja.

21. | mymuesli2go Porridge Plum-Apple-Cinnamon 100141701

Ingredienser: Fina havreflingor (71%), torkade aprikosbitar, torkade plommonbitar (7%), russin, torkade äppelbitar (5%), kanel (2%), rismjöl, solrosolja.

22. | mymuesli2go Porridge Choco Orange 100310101

Ingredienser: Fina havreflingor (80%), chokladkex med apelsinsmak (13%) (socker, kakaomassa, **vetemjöl**, kakaosmör, solrosolja, fettfattigt kakaopulver, naturligt apelsinarom, överdrag: gummi arabicum, havssalt*, naturligt vaniljextrakt, bakpulver: natriumvätekarbonat*, vaniljpulver, antioxidationsmedel: rosmarinextrakt), mörka chokladknappar (kakaomassa, råsocker, kakaosmör).

23. | mymuesli2go Porridge Wildberry-Chia 100277701

Ingredienser: Fina havreflingor (74%), torkade dadelbitar, chiafrön (Salvia hispanica) (5%), frystorkade björnbär (3%), frystorkade hallon (3%), frystorkade blåbär (2%), rismjöl.

24. | mymuesli2go Porridge Spekulatius 100310001

Ingredienser: Fina havreflingor (71%), spekulatiuskex med kryddblandning (16%) (**vetemjöl**, råsocker, solrosolja, **vetestärkelse**, kryddblandning (kanel, kryddnejlika, anissfrön, ingefära, muskotnöt), melass, havssalt*, bakpulver: natriumvätekarbonat*, antioxidationsmedel: rosmarinextrakt), **mandlar** (12%), julkryddblandning (kanel, muskotnöt, kryddnejlika, kardemumma, kryddpeppar, muskotblomma, ingefära).

Genomsnittliga näringsvärden per 100g

Energi: 1663 kJ / 396 kcal

Fett: 12,1 g

> varav mättade fettsyror: 3,8 g

Kolhydrater: 54,8 g

> varav sockerarter: 9,4 g

Kostfiber: 9,9 g

Protein: 12,1 g

Salt: 0,05 g

1. KAKAO-ANMÄRKNING

Anmärkning om kakaoinnehåll (om mörk choklad förekommer):

Kakaoinnehållet = kakaosmör + kakaomassa (beroende på de ingående råvarorna antingen 54 % eller 70 %; om båda förekommer, välj alltid det lägre värdet).

Ej nödvändigt/nödvändigt

DE Kakao: minst 50 % i den mörka chokladen

2. ANMÄRKNING OM EKOLOGISK ODLING

Alla ingredienser är från ekologiskt jordbruk, förutom havssalt och natriumvätekarbonat (natriumbikarbonat).

3. ANMÄRKNING OM FRÄMMANDE ÄMNEN

Trots största noggrannhet kan produkten innehålla enstaka skaldelar, fruktstenar eller andra växtdelar.

4. ANMÄRKNING FÖR ALLERGIKER

Allergiinformation: Kan innehålla spår av **nötter, jordnötter, soja, lupin, sesamfrön, ägg, senap och mjölk**.

5. LAGRINGSANVISNING

Förvara din favoritgröt torrt och skyddat från värme.

6. BÄST FÖRE-DATUM

Bäst före: Slutet av februari 2025

7. PRODUCENTUPPGIFTER

mymuesli AG, Sailerwöhr 16, DE-94032 Passau, Tyskland

8. NETTOVIKT

24 x 45 g

1080 g EWG-märkning

Danska:

PRODUKTNAVN MYMUESLI2GO GRØD ADVENTSKALENDER

PRODUKT TEKST DA: I denne adventskalender gemmer der sig 24 mymuesli2go økologiske grød i 24 favoritsmage. De praktiske 45g-portioner er ideelle til kontoret eller på farten: Tag låget af, tilsæt 150 ml mælk og varm i

mikrobølgeovnen i 1,5 minutter (700 W). Rør kort rundt, og lad det trække i yderligere 30 sekunder. Færdig! Bemærk venligst: Hver mikrobølgeovn er forskellig – så stå gerne ved siden af første gang og tilpas tilberedningstiden og watt, hvis nødvendigt.

1. mymuesli2go Porridge Christmas 100309901

Ingredienser: Fine havreflager (72%), tørrede abrikostern, **pecannødder**, ristede **hasselnødder**, ristede **mandler** (5%), julekrydderiblanding (2%) (kanel, muskatnød, nelliker, kardemomme, allehånde, muskatblomme, ingefær), risemel.

2. mymuesli2go Porridge Berry-White-Choc 100166802

Ingredienser: Fine havreflager (77%), tranebær med hvid chokolade (tørrede tranebær, rørsukker, æblejuicekoncentrat, kakaosmør, **sødmælkspulver**, solsikkeolie, maltodextrin, overtræksmiddel: gummi arabicum), hvid chokolade (7%) (rørsukker, kakaosmør, **sødmælkspulver**), frysetørrede hindbær (4%), tørrede tranebær, æblejuicekoncentrat, solsikkeolie.

3. mymuesli2go Porridge Banana-Choc 100142102

Ingredienser: Fine havreflager (80%), **mælkechokolade** (13%) (rørsukker, kakaosmør, **sødmælkspulver**, kakaomasse, **flødepulver**, **skummetmælkspulver**, vaniljeekstrakt), frysetørrede bananstykker (7%).

4. mymuesli2go Porridge Lemon Poppyseed 100309001

Ingredienser: Fine havreflager (78%), valmuefrø (10%), hvide chokoladekiks med citronsmag (10%) (sukker, **hvedemel**, kakaosmør, **sødmælkspulver**, **smør** (mælk), citronpulver, overtræksmiddel: gummi arabicum, honning, **skummetmælkspulver**, citronekstrakt, vaniljepulver, hævemiddel: natriumhydrogencarbonat*, havsalt*), limegranulat (2%) (rissirup, limejuicekoncentrat, rissiruppulver, kartoffelstivelse, limeolie).

5. mymuesli2go Porridge Almond-Caramel-Cherry 100308101

Ingredienser: Fine havreflager (66%), tørrede surkirsebær (15%), **mandler** (10%), puffet korn med saltet karamelovertræk (9%) (rørsukker, kakaosmør, rissiruppulver, **hvedemel**, havsalt*, kakaomasse, havregryn, bygmaltmel, overtræksmiddel: gummi arabicum, naturlig vanilje aroma, hævemiddel: natriumhydrogencarbonat*, emulgator: solsikkelecithin, vaniljepulver), kanel.

6. mymuesli2go Porridge Poppyseed-Vanilla 100143001

Ingredienser: Fine havreflager (85%), hvid chokolade (rørsukker, kakaosmør, **sødmælkspulver**), valmuefrø (4%), vaniljepulver (1%).

7. mymuesli2go Porridge Chocolate-Brownie 100204502

Ingredienser: Fine havreflager (50%), speltflager, kakaokiks med mørk chokolade (10%) (sukker, kakaomasse, **hvedemel**, kakaosmør, solsikkeolie, kakaopulver, overtræksmiddel: gummi arabicum, havsalt*, naturlig vanilje aroma, hævemiddel: natriumhydrogencarbonat*, vaniljepulver, antioxidationsmiddel: rosmarinekstrakt), **mælkechokolade** (9%) (rørsukker, kakaosmør, **sødmælkspulver**, kakaomasse, **flødepulver**, **skummetmælkspulver**, vaniljeekstrakt), ristede **hasselnødder**, kakaopulverblanding (5%) (rå kakao, lucuma, carob, blåbær, bourbon-vanilje).

8. mymuesli2go Porridge Mango-Pomegranate 100166601

Ingredienser: Fine havreflager (85%), **mandler**, frysetørrede mangostykker (5%), frysetørrede granatæblekerner (5%).

9. mymuesli2go Porridge Strawberry Choco 100327300

Ingredienser: Fine havreflager (78%), frysetørrede jordbærstykker (11%), mørke chokoladeknapper (11%) (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør).

10. mymuesli2go Porridge Classical Porridge 100141501

Ingredienser: Fine havreflager.

11. mymuesli2go Porridge Apple-Cinnamon-Crisp 100281402

Ingredienser: Fine havreflager (59%), sprøde speltkugler med hvid kakaosmørbelægning (sukker, kakaosmør, rissiruppulver, majsgrøn, speltmel, overtræksmiddel: gummi arabicum, naturlig vanilje aroma, havsalt*, emulgator: solsikkelecithin), tørrede æblestykker (11%), rosiner, ristede **mandler** (6%), kanel (1%), solsikkeolie.

12. mymuesli2go Porridge Yoghurt-Passionfruit 100248301

Ingredienser: Fine havreflager (70%), kokosflager, yoghurtknapper (9%) (sukker, kakaosmør, yoghurtpulver (mælk), emulgator: solsikkelecithin), æble-passionfrugtsgranulat (8%) (æblepurékoncentrat, passionsfrugtjuicekoncentrat), chiafrø (Salvia hispanica).

13. mymuesli2go Porridge Almond Coconut Choc 100306001

Ingredienser: Fine havreflager (61%), hvid chokolade (17%) (rørsukker, kakaosmør, **sødmælkspulver**), kokosflager (14%), ristede **mandler** (8%).

14. mymuesli2go Porridge Blueberry-Cheesecake 100166702

Ingredienser: Fine havreflager (50%), speltflager, yoghurtknapper (8%) (sukker, kakaosmør, yoghurtpulver (mælk), emulgator: solsikkelecithin), småkager i hvid yoghurtchokolade med citronsmag (6%) (**hvedemel**, rørsukker, **smør** (mælk), kakaosmør, yoghurtpulver (mælk), **sødmælkspulver**, overtræksmiddel: gummi arabicum, citronolie, havsalt*), frysetørrede blåbær (4%), frysetørrede solbær, limegranulat (rissirup, limejuicekoncentrat, rissiruppulver, kartoffelstivelse, limeolie).

15. mymuesli2go Porridge Vanilla Kipferl 100145603

Ingredienser: Fine havreflager (81%), hvide kakaosmørstjerner (9%) (kakaosmør, rørsukker, rissiruppulver), spekulatius-småkager med krydderiblanding (4%) (**hvedemel**, rørsukker, solsikkeolie, **hvedestivelse**, krydderiblanding (kanel, nelliker, anisfrø, ingefær, muskatnød), melasse,

havsalt*, hævemiddel: natriumhydrogencarbonat*, antioxidationsmiddel: rosmarinekstrakt), vaniljesukker (3%) (sukker, vaniljepulver), ristede **mandler**.

16. mymuesli2go Porridge Apple-Date-Nuts 100204701

Ingredienser: Fine havreflager (58%), havrekli, ristede **hasselnødder** (6%), tørrede dadelbiter (6%), rosiner, tørrede figenbiter, tørrede æblestykker (4%), hørfrø, risemel, solsikkeolie.

17. mymuesli2go Porridge Berry Banana 100308901

Ingredienser: Fine havreflager (91%), frysetørrede bananstykker (4%), frysetørrede jordbærstykker (3%), frysetørrede hindbær (2%).

18. mymuesli2go Porridge Lemon Coconut Cake 100204601

Ingredienser: Fine havreflager (49%), hvide chokoladestik med citronsmag (24%) (sukker, **hvedemel**, kakaosmør, **sødmælkspulver**, **smør** (mælk), citronpulver, overtræksmiddel: gummi arabicum, honning, **skummetmælkspulver**, citronekstrakt, vaniljepulver, hævemiddel: natriumhydrogencarbonat*, havsalt*), kokosflager (10%), havrekli, valmuefrø.

19. mymuesli2go Porridge Plum-Poppyseed-Crisp 100247802

Ingredienser: Fine havreflager (51%), tørrede blommestykker (19%), sprøde speltkugler med hvid kakaosmørbelægning (12%) (sukker, kakaosmør, rissiruppulver, majsgrøn, speltmel, overtræksmiddel: gummi arabicum, naturlig vanilje aroma, havsalt*, emulgator: solsikkelecithin), valmuefrø (9%), ristede **mandler**, kanel, risemel.

20. mymuesli2go Porridge Raspberry Coconut Cherry 100142302

Ingredienser: Fine havreflager (67%), tørrede surkirsebær (10%), **mandler**, frysetørrede hindbær (6%), kokosflager (5%), tørrede tranebær, æblejuicekoncentrat, solsikkeolie.

21. mymuesli2go Porridge Plum-Apple-Cinnamon 100141701

Ingredienser: Fine havreflager (71%), tørrede abrikostern, tørrede blommestykker (7%), rosiner, tørrede æblestykker (5%), kanel (2%), rismel, solsikkeolie.

22. mymuesli2go Porridge Choco Orange 100310101

Ingredienser: Fine havreflager (80%), chokoladekiks med appelsinsmag (13%) (sukker, kakaomasse, **hvedemel**, kakaosmør, solsikkeolie, fedtfattigt kakaopulver, naturlig appelsinaroma, overtræksmiddel: gummi arabicum, havsalt*, naturlig vaniljearoma, hævemiddel: natriumhydrogencarbonat*, vaniljepulver, antioxidationsmiddel: rosmarinekstrakt), mørke chokoladeknapper (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør).

23. mymuesli2go Porridge Wildberry-Chia 100277701

Ingredienser: Fine havreflager (74%), tørrede dadelbiter, chiafrø (*Salvia hispanica*) (5%), frysetørrede brombær (3%), frysetørrede hindbær (3%), frysetørrede blåbær (2%), rismel.

24. mymuesli2go Porridge Spekulatius 100310001

Ingredienser: Fine havreflager (71%), spekulatius-småkager med krydderiblanding (16%) (**hvedemel**, rørsukker, solsikkeolie, **hvedestivelse**, krydderiblanding (kanel, nelliker, anisfrø, ingefær, muskatnød), melasse, havsalt*, hævemiddel: natriumhydrogencarbonat*, antioxidationsmiddel: rosmarinekstrakt), **mandler** (12%), julekrydderiblanding (kanel, muskatnød, nelliker, kardemomme, allehånde, muskatblomme, ingefær).

Gennemsnitlige næringsværdier per 100g

Energi: 1663 kJ / 396 kcal

Fedt: 12,1 g

› heraf mættede fedtsyrer: 3,8 g

Kulhydrater: 54,8 g

› heraf sukkerarter: 9,4 g

Kostfibre: 9,9 g

Protein: 12,1 g

Salt: 0,05 g

1. KAKAO-BEMÆRKNING

Bemærkning om kakaoindhold (hvis mørk

chokolade forekommer):

Kakaoindholdet = kakaosmør + kakaomasse (afhængigt af de anvendte råvarer enten 54 % eller 70 %; hvis begge forekommer, skal altid den laveste værdi anvendes).

Ikke nødvendigt/nødvendigt

DE Kakao: mindst 50 % i den mørke chokolade

2. BEMÆRKNING OM ØKOLOGISK LANDBRUG

Alle ingredienser er fra økologisk landbrug, undtagen *havsalt og natriumhydrogencarbonat (natriumbicarbonat).

3. BEMÆRKNING OM FREMMEDE STOFFER

Trods stor omhu kan produktet indeholde enkelte skaldele, frugtkerner eller andre plantedele.

4. BEMÆRKNING FOR ALLERGIKERE

Allergiinformation: Kan indeholde spor af **nødder, jordnødder, soja, lupin, sesamfrø, æg, sennep og mælk.**

5. OPBEVARINGSVEJLEDNING

Opbevar din favoritgrød tørt og beskyttet mod varme.

6. BEDST FØR-DATO

Bedst før: Slutningen af februar 2025

7. OPLYSNINGER OM PRODUCENT

mymuesli AG, Sailerwöhr 16, DE-94032 Passau, Tyskland

8. NETTOVÆGT & EØF-MÆRKE

24 x 45 g

1080 g

Norska:

PRODUKTNAVN MYMUESLI2GO GRØT ADVENTSKALENDER

PRODUKT TEKST NO: I denne adventskalender skjuler det seg 24 mymuesli2go økologiske grøter i 24 favorittsmaker. De praktiske 45g-porjonsbegrene er perfekte for kontoret eller på farten: Ta av lokket, tilsett 150 ml melk og varm i mikrobølgeovnen i 1,5 minutter (700

W). Rør deretter om og la det trekke i ytterligere 30 sekunder. Ferdig! Vennligst merk: Alle mikrobølgeovner er forskjellige - stå gjerne ved første tilberedning og juster tilberedningstid og watt ved behov.

1. mymuesli2go Porridge Christmas 100309901

Ingredienser: Fine havreflak (72%), tørkede aprikosbiter, **pecannøtter**, ristede **hasselnøtter**, ristede **mandler** (5%), julekrydderblanding (2%) (kanel, muskat, nellik, kardemomme, allehånde, muskatblomme, ingefær), risemel.

2. mymuesli2go Porridge Berry-White-Choc 100166802

Ingredienser: Fine havreflak (77%), tranebær med hvit sjokolade (tørkede tranebær, rørsukker, eplejuicekonsentrat, kakaosmør, **helveitmel**, solsikkeolje, maltodekstrin, overtrekk: gummi arabikum), hvit sjokolade (7%) (rørsukker, kakaosmør, **helveitmel**), frysetørkede bringebær (4%), tørkede tranebær, eplejuicekonsentrat, solsikkeolje.

3. mymuesli2go Porridge Banana-Choc 100142102

Ingredienser: Fine havreflak (80%), **melkesjokolade** (13%) (rørsukker, kakaosmør, **helveitmel**, kakaomasse, **fløtepulver**, **skummetmelkpulver**, vaniljeekstrakt), frysetørkede bananbiter (7%).

4. mymuesli2go Porridge Lemon Poppyseed 100309001

Ingredienser: Fine havreflak (78%), valmuefrø (10%), hvite sjokoladekjeks med sitronsmak (10%) (sukker, **hvetemel**, kakaosmør, **helveitmel**, **smør** (melk), sitronpulver, overtrekk: gummi arabikum, honning, **skummetmelkpulver**, sitronekstrakt, vaniljepulver, bakepulver: natriumhydrogenkarbonat*, havsalt*), limegranulat (2%) (rissirup, limejuicekonsentrat, rissiruppulver, potetstivelse, limeolje).

5. mymuesli2go Porridge Almond-Caramel-Cherry 100308101

Ingredienser: Fine havreflak (66%), tørkede surkirsebær (15%), **mandler** (10%), puffet

korn med salt karamelltrekk (9%) (rørsukker, kakaosmør, rissiruppulver, **hvetemel**, havsalt*, kakaomasse, havregryn, byggmaltmel, overtrekk: gummi arabikum, naturlig vaniljeekstrakt, bakepulver: natriumhydrogenkarbonat*, emulgator: solsikkelecitin, vaniljepulver), kanel.

6. mymuesli2go Porridge Poppyseed-Vanilla 100143001

Ingredienser: Fine havreflak (85%), hvit sjokolade (rørsukker, kakaosmør, **helveitmel**), valmuefrø (4%), vaniljepulver (1%).

7. mymuesli2go Porridge Chocolate-Brownie 100204502

Ingredienser: Fine havreflak (50%), speltflak, kakaokjeks med mørk sjokolade (10%) (sukker, kakaomasse, **hvetemel**, kakaosmør, solsikkeolje, kakaopulver, overtrekk: gummi arabikum, havsalt*, naturlig vaniljeekstrakt, bakepulver: natriumhydrogenkarbonat*, vaniljepulver, antioksidant: rosmarinekstrakt), **melkesjokolade** (9%) (rørsukker, kakaosmør, **helveitmel**, kakaomasse, **fløtepulver**, **skummetmelkpulver**, vaniljeekstrakt), ristede **hasselnøtter**, kakaopulverblanding (5%) (råkakao, lucuma, carob, blåbær, bourbonvanilje).

8. mymuesli2go Porridge Mango-Pomegranate 100166601

Ingredienser: Fine havreflak (85%), **mandler**, frysetørkede mangobiter (5%), frysetørkede granateplekjerner (5%).

9. mymuesli2go Porridge Strawberry Choco 100327300

Ingredienser: Fine havreflak (78%), frysetørkede jordbærbiter (11%), mørke sjokoladeknapper (11%) (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør).

10. mymuesli2go Porridge Classical Porridge 100141501

Ingredienser: Fine havreflak.

11. mymuesli2go Porridge Apple-Cinnamon-Crisp 100281402

Ingredienser: Fine havreflak (59%), sprø speltkuler med hvitt kakaosmørtrekk (sukker,

kakaosmør, rissiruppulver, maisgryn, speltmel, overtrekk: gummi arabikum, naturlig vaniljeekstrakt, havsalt*, emulgator: solsikkelecitin), tørkede eplebiter (11%), rosiner, ristede **mandler** (6%), kanel (1%), solsikkeolje.

12. mymuesli2go Porridge Yoghurt-Passionfruit 100248301

Ingredienser: Fine havreflak (70%), kokosflak, yoghurtknapper (9%) (sukker, kakaosmør, yoghurtpulver (melk), emulgator: solsikkelecitin), eple-passionfrukt-granulat (8%) (eplepurekonsentrat, pasjonsfruktjuicekonsentrat), chiafrø (Salvia hispanica).

13. mymuesli2go Porridge Almond Coconut Choc 100306001

Ingredienser: Fine havreflak (61%), hvit sjokolade (17%) (rørsukker, kakaosmør, **hmelkpulver**), kokosflak (14%), ristede **mandler** (8%).

14. mymuesli2go Porridge Blueberry-Cheesecake 100166702

Ingredienser: Fine havreflak (50%), speltflak, yoghurtknapper (8%) (sukker, kakaosmør, yoghurtpulver (melk), emulgator: solsikkelecitin), småkaker i hvit yoghurt-sjokolade med sitronsmak (6%) (**hvetemel**, rørsukker, **smør** (melk), kakaosmør, yoghurtpulver (melk), **hmelkpulver**, overtrekk: gummi arabikum, sitronolje, havsalt*), frysetørkede blåbær (4%), frysetørkede solbær, limegranulat (rissirup, limejuicekonsentrat, rissiruppulver, potetstivelse, limeolje).

15. mymuesli2go Porridge Vanilla Kipferl 100145603

Ingredienser: Fine havreflak (81%), hvite kakaosmørstjerner (9%) (kakaosmør, rørsukker, rissiruppulver), spekulatiuskjeks med krydderblanding (4%) (**hvetemel**, rørsukker, solsikkeolje, **hvetestivelse**, krydderblanding (kanel, nellik, anisfrø, ingefær, muskat), melasse, havsalt*, bakepulver: natriumhydrogenkarbonat*, antioksidant: rosmarinekstrakt), vaniljesukker (3%) (sukker, vaniljepulver), ristede **mandler**.

16. mymuesli2go Porridge Apple-Date-Nuts 100204701

Ingredienser: Fine havreflak (58%), havrekli, ristede **hassel nøtter** (6%), tørkede dadelbiter (6%), rosiner, tørkede fikenbiter, tørkede eplebiter (4%), linfrø, rismel, solsikkeolje.

17. mymuesli2go Porridge Berry Banana 100308901

Ingredienser: Fine havreflak (91%), frysetørkede bananbiter (4%), frysetørkede jordbær (3%), frysetørkede bringebær (2%).

18. mymuesli2go Porridge Lemon Coconut Cake 100204601

Ingredienser: Fine havreflak (49%), hvite sjokoladekjeks med sitronsmak (24%) (sukker, **hvetemel**, kakaosmør, **hmelkpulver**, **smør** (melk), sitronpulver, overtrekk: gummi arabikum, honning, **skummetmelkpulver**, sitronekstrakt, vaniljepulver, bakepulver: natriumhydrogenkarbonat*, havsalt*), kokosflak (10%), havrekli, valmuefrø.

19. mymuesli2go Porridge Plum-Poppyseed-Crisp 100247802

Ingredienser: Fine havreflak (51%), tørkede plommebiter (19%), sprø speltkuler med hvitt kakaosmørtrekk (12%) (sukker, kakaosmør, rissiruppulver, maisgryn, speltmel, overtrekk: gummi arabikum, naturlig vaniljearoma, havsalt*, emulgator: solsikkelecitin), valmuefrø (9%), ristede **mandler**, kanel, rismel.

20. mymuesli2go Porridge Raspberry Coconut Cherry 100142302

Ingredienser: Fine havreflak (67%), tørkede surkirsebær (10%), **mandler**, frysetørkede bringebær (6%), kokosflak (5%), tørkede tranebær, eplejuicekonsentrat, solsikkeolje.

21. mymuesli2go Porridge Plum-Apple-Cinnamon 100141701

Ingredienser: Fine havreflak (71%), tørkede aprikosbiter, tørkede plommebiter (7%), rosiner, tørkede eplebiter (5%), kanel (2%), rismel, solsikkeolje.

22. mymuesli2go Porridge Choco Orange 100310101

Ingredienser: Fine havreflak (80%), sjokoladekjeks med appelsinsmak (13%) (sukker, kakaomasse, **hvetemel**, kakaosmør, solsikkeolje, fettfattig kakaopulver, naturlig appelsinaroma, overtrekk: gummi arabikum, havsalt*, naturlig vaniljearoma, bakepulver: natriumhydrogenkarbonat*, vaniljepulver, antioksidant: rosmarinekstrakt), mørke sjokoladeknapper (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør).

23. mymuesli2go Porridge Wildberry-Chia 100277701

Ingredienser: Fine havreflak (74%), tørkede dadelbiter, chiafrø (*Salvia hispanica*) (5%), frysetørkede bjørnebær (3%), frysetørkede bringebær (3%), frysetørkede blåbær (2%), rismel.

24. mymuesli2go Porridge Spekulatius 100310001

Ingredienser: Fine havreflak (71%), spekulatiuskjeks med krydderblanding (16%) (**hvetemel**, rørsukker, solsikkeolje, **hvetestivelse**, krydderblanding (kanel, nellik, anisfrø, ingefær, muskat), melasse, havsalt*, bakepulver: natriumhydrogenkarbonat*, antioksidant: rosmarinekstrakt), **mandler** (12%), julekrydderblanding (kanel, muskat, nellik, kardemomme, allehånde, muskatblomme, ingefær).

Gjennomsnittlige næringsverdier per 100g

Energi: 1663 kJ / 396 kcal

Fett: 12,1 g

› hvorav mettede fettsyrer: 3,8 g

Karbohydrater: 54,8 g

› hvorav sukkerarter: 9,4 g

Kostfiber: 9,9 g

Protein: 12,1 g

Salt: 0,05 g

1. KAKAO-MERKNAD

Merknad om kakaoinnhold (dersom mørk sjokolade er til stede):

Kakaoinnhold = kakaosmør + kakaomasse (avhengig av de inneholdte råvarene enten 54 % eller 70 %; hvis begge forekommer, skal alltid den laveste verdien brukes).

Ikke nødvendig / nødvendig

NO Kakao: minst 50 % i den mørke sjokoladen

2. MERKNAD OM ØKOLOGISK LANDBRUK

Alle ingredienser er fra økologisk landbruk, unntatt *havsalt og natriumhydrogenkarbonat (natriumbikarbonat).

3. MERKNAD OM FREMMEDLEGEMER

Til tross for stor forsiktighet kan produktet inneholde enkelte skallrester, fruktsteiner eller andre plantedeler.

4. MERKNAD FOR ALLERGIKERE

Allergiinformasjon: Kan inneholde spor av nøtter, peanøtter, soya, lupin, sesamfrø, egg, sennep og melk.

5. OPPBEVARINGSANVISNING

Oppbevar din favorittgrøt tørt og beskyttet mot varme.

6. BEST FØR-DATO

Best før: Slutten av februar 2025

7. INFORMASJON OM PRODUSENT

mymuesli AG, Sailerwöhr 16, DE-94032 Passau, Tyskland

8. NETTOVEKT & EØF-MERKING

24 x 45 g

1080 g