

SE

1. Christmas Choco Apricot Crunch

**Ekologisk müsli med havrecrunch med pepparkakskrydda, aprikosbitar och vit choklad.**

**Ingredienser:** Kakaonäcke med quinoa (30 %) (havregryn, rössirap, havrekross, solrosolja, puffad quinoa, kakaopulver, rismjöl, kornmaltsmjöl, havssalt\*), havrecrunch med pepparkakskrydda (28 %) (fullkornshavregryn, rörsocker, solrosolja, rössirap, rismjöl, kakaopulver, kakaomassa, kornmaltsmjöl, kokosflingor, havssalt\*, kakaosmör, kanel, malen anis, nejlika, koriander, kardemumma), havregryn, äppelkakor med kryddblandning (vetemjöl, rörsocker, solrosolja, vetestärkelse, äppelpulver, hackade russin, rörsockermelass, kryddblandning (rörsocker, kokossocker, kanel, tonkaböna, vanilj, peppar, apelsin, citron, nejlika), havssalt\*, bakpulver: natriumvätetekarbonat\*, naturlig bourbonvaniljaron, karamellsirap, antioxidant: rosmarinextrakt), torkade aprikosbitar (6 %), rostat spannmål med kakao (rismjöl, rörsocker, kakaopulver, vetemjöl, kornmjöl, havremjöl, kommalt), vit choklad (3 %) (rörsocker, kakaosmör, helmjölkspulver), torkade tranbär, äppeljuicekoncentrat, rismjöl, solrosolja

2. Blueberry Vanilla Granola

**Ekologisk granola med blåbär, vanilj och pekannötter.**

**Ingredienser:** Ugnsröstad havre (55 %) (havregryn, honung, solrosolja), havregryn, pekannötter (6 %), torkade dadelbitar, torkade äppelbitar, solroskärnor, frystorkade svarta vinbär, frystorkade blåbär (2 %), vaniljpulver (0,4 %), rismjöl.

3. Chocolate

**Ekologisk chokladmüslis med 14 % chokladcornflakes och 7 % mörk choklad.**

**Ingredienser:** Havregryn, rörsocker, kakaomassa, majis, kakaosmör, rörsocker, solrosolja, veteflingor, kakaopulver, rössirap, kokosflingor, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, havssalt\*, vetemjöl, kornmjöl, havremjöl, kornmalt, kornmaltsmjöl.

4. Raspberry Dark Choc

**Ekologisk müsli med 44 % kakaonäcke med quinoa, 9 % tranbär med mörk choklad och 2 % hallon.**

**Ingredienser:** Dinkelflingor, havregryn, rössirap, rörsocker, kakaomassa, havrekross, solrosolja, puffad quinoa, torkade tranbär, kakaosmör, puffad dinkel, frystorkade hallon, kakaopulver, rismjöl, majsgryn, fullkornsdrinkelmjöl, kornmaltsmjöl, havssalt\*, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum.

5. 20% Protein Salted Caramel Crunch

**Ekologisk müsli med sojaflingor, salta karamellcrispies och mörk choklad.**

**Ingredienser:** Sojaflingor (40 %), havrecrunch med fullkornshavregryn, rörsocker, solrosolja, rössirap, puffat ris, kanel), puffat spannmål med salt karamellöverdrag (15 %) (rörsocker, kakaosmör, rössirappulver, vetemjöl, havssalt\*, kakaomassa, fullkornshavremjöl, kornmaltsmjöl, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljaron, bakpulver: natriumbikarbonat\*, emulgeringsmedel: solroslecitin, vaniljpulver), dinkelflingor, rostat spannmål med kakao (7 %) (rismjöl, rörsocker, kakaopulver, vetemjöl, kornmjöl, havremjöl, kornmalt), mörk choklad (4 %) (kakaomassa, rörsocker, kakaosmör), solroskärnor.

6. Baked Apple Cookie Crunch

**Ekologisk müsli med havrecrunch med pepparkakskrydda, äppelbitar och äppelkakor.**

**Ingredienser:** Havregryn, havrecrunch med pepparkakskrydda (30 %) (fullkornshavregryn, rörsocker, solrosolja, rössirap, rismjöl, kakaopulver, kakaomassa, kornmaltsmjöl, kokosflingor, havssalt\*, rössirappulver, vetemjöl, havssalt\*, kakaomassa, fullkornshavremjöl, kornmaltsmjöl, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljaron, bakpulver: natriumbikarbonat\*, emulgeringsmedel: solroslecitin, vaniljpulver), dinkelflingor, rostat spannmål med kakao (7 %) (rismjöl, rörsocker, kakaopulver, vetemjöl, kornmjöl, havremjöl, kornmalt), torkade aprikosbitar (4 %), pekannötter (3 %), rismjöl.

7. Strawberry Cheesecake

**Ekologisk müsli med 18 % minititar av smörkakor i yoghurt- och citronschoklad, 8 % yoghurtpålättar och 3 % jordgubbar.**

**Ingredienser:** Havregryn, rössirap, vetemjöl, kakaosmör, rörsocker, solrosolja, havrekross, socker, frystorkade jordgubbsbitar, smör (mjölk), veteflingor, yoghurt pulver (mjölk), frystorkade svarta vinbär, puffat ris, honung, kornflingor, kanel, helmjölkspulver, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, emulgeringsmedel: solroslecitin, citronolja, havssalt\*.

8. Low Sugar Berry Crunch

**Ekologisk müsli med havrecrunch med puffad dinkel, röda vinbär och jordgubbar.**

**Ingredienser:** Dinkelflingor, havrecrunch med puffad dinkel (41 %) (fullkornshavregryn, tapiokasirap, solrosolja, fibrer från cikoriator, puffad dinkel, kokosflingor), solroskärnor, puffade vete-rishjärtan (3 %) (vetemjöl, rismjöl, rössirap, färgande livsmedel (koncentrat av rádisa, äpple, svarta vinbär), havssalt\*), frystorkade röda vinbär (2 %), frystorkade jordgubbsbitar (2 %).

9. Cherry Choco Crunch

**Ekologisk müsli med mörk choklad och surkörsbär.**

**Ingredienser:** Dinkel-quinoacrunch (35 %) (dinkelflingor, rössirap, solrosolja, fullkornsdrinkelmjöl, quinoamjöl), dinkelflingor, kakaonäcke med quinoa (17 %) (havregryn, rössirap, havrekross, solrosolja, puffad quinoa, kakaopulver, rismjöl, kornmaltsmjöl, havssalt\*), mörk choklad (7 %) (kakaomassa, rörsocker, kakaosmör), krispiga dinkelbollar med vit kakaofettöverdrag (socker, kakaosmör, rössirappulver, majsgryn, fullkornsdrinkelmjöl, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljaron, havssalt\*, emulgeringsmedel: solroslecitin), torkade surkörsbär (7 %), frystorkade jordgubbsbitar.

10. Bircher

**Ekologisk birchermüslis med 15 % russin, 6 % äppelbitar och 5 % mandlar.**

**Ingredienser:** Fina havregryn, russin, rostade hasselnötter, torkade dadelbitar, havrekli, torkade äppelbitar, mandlar, torkade tranbär, linfrön, psylliumfrö, äppeljuicekoncentrat, rismjöl, solrosolja.

11. Super Choc

**Ekologisk müsli med 7 % mörk choklad, 5 % mjölkchoklad och 4 % vit choklad.**

**Ingredienser:** Havregryn, rörsocker, rörsocker, kakaomassa, kakaosmör, solrosolja, vetemjöl, veteflingor, helmjölkspulver, kakaopulver, socker, honung, rismjöl, kokosflingor, rössirappulver, havremjöl, majsgryn, fullkornsdrinkelmjöl, kornmjöl, rössirap, kornmaltsmjöl, havssalt\*, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljaron, emulgeringsmedel: solroslecitin.

12. Choco Banana

**Ekologisk müsli med mörk choklad och banan.**

**Ingredienser:** Havregryn, chokadcrunch (fullkornshavregryn, rörsocker, solrosolja, veteflingor, rismjöl, kakaomassa, kokosflingor, kakaopulver, rössirap, kakaosmör, kornmaltsmjöl, havssalt\*), rostat spannmål med kakao (rismjöl, rörsocker, kakaopulver, vetemjöl, kornmjöl, havremjöl, kornmalt), mörk choklad (7 %) (kakaomassa, rörsocker, kakaosmör), krispiga dinkelbollar med vit kakaofettglasyr (socker, kakaosmör, rössirappulver, majsgryn, fullkornsdrinkelmjöl, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljaron, havssalt\*, emulgeringsmedel: solroslecitin), frystorkad banan (3 %), kakaopulver.

13. Berry

**Ekologisk fruktmüslis med 2 % röda vinbär, 1 % hallon, 1 % blåbär och 1 % jordgubbar.**

**Ingredienser:** Havregryn, rössirap, solroskärnor, majis, solrosolja, torkade tranbär, havrekross, torkade äppelbitar, veteflingor, äppeljuicekoncentrat, puffat ris, frystorkade röda vinbär, honung, frystorkade svarta vinbär, frystorkade blåbär, frystorkade jordgubbsbitar, kornflingor, kanel.

14. Choco Brownie

**Ekologisk müsli med 39 % chokladcrunch och 11 % kakaokakor med mörk choklad.**

**Ingredienser:** Havregryn, rismjöl, majis, rörsocker, rörsocker, kakaomassa, socker, solrosolja, vetemjöl, veteflingor, kakaosmör, rörsocker, kakaopulver, kokosflingor, majsgryn, fullkornsdrinkelmjöl, kornmjöl, havremjöl, rössirap, fettfattigt kakaopulver, kornmalt, havssalt\*, kornmaltsmjöl, antioxidant: rosmarinextrakt, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljaron, emulgeringsmedel: solroslecitin.

15. Blueberry

**Ekologisk müsli med 5 % blåbär, 5 % banan och 2 % jordgubbar.**

**Ingredienser:** Havregryn, kornflingor, fullkornsdinkelmjöl, torkade dadelbitar, frystorkade bananskivor, frystorkade blåbär, rössirap, frystorkade jordgubbsbitar, solrosolja, havrekross, veteflingor, puffat ris, socker, kakaosmör, honung, rössirappulver, rismjöl, kornmaltsmjöl, majsgryn, kanel, havssalt\*, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljaron, emulgeringsmedel: solroslecitin.

16. Low Sugar Choco Crunch

**Ekologisk müsli med 7 % mörka chokladplättar och 4 % kakaoflakes.**

**Ingredienser:** Havregryn, tapiokasirap, solrosolja, kakaopulver, fibrer från cikoriator, kakaomassa, rörsocker, kakaopulver, kokosflingor, rössirap, kakaosmör, kornmjöl, havremjöl, rössirap, rismjöl, kornmaltsmjöl, havssalt\*, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljaron, bakpulver: natriumvätetekarbonat\*, vaniljpulver.

17. Mango Passionfruit Granola

**Ekologisk müsli med 48 % ugnsröstad havre, 9 % kokoschips, 3 % mango och 3 % äpple-passionfruktgranulat.**

**Ingredienser:** Havregryn, kokoschips, honung, frystorkade mangobitar, solrosolja, äppelpurékoncentrat, frystorkade hallon, passionsfruktsjuicekoncentrat.

18. Strawberry Almond Crunchy Granola

**Ekologisk crunchy granola med 40 % havrecrunch, 3 % mandel och 3 % jordgubbar.**

**Ingredienser:** Havregryn, solrosolja, rössirap, rörsocker, honung, mandel, frystorkade jordgubbsbitar, puffat ris, havrekross, veteflingor, kanel, kornflingor.

19. Wildberry Yoghurt

**Ekologisk müsli med 7 % yoghurtpålättar, 2 % björnbär och 2 % blåbär.**

**Ingredienser:** Havregryn, honung, kakaosmör, socker, frystorkade björnbär, torkade tranbär, solrosolja, frystorkade jordgubbsbitar, frystorkade blåbär, yoghurt pulver (mjölk), rörsocker, äppeljuicekoncentrat, helmjölkspulver, maltodextrin, emulgeringsmedel: solroslecitin, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum.

20. Honey & Nuts

**Ekologisk müsli med 7 % cashewnötter, 6 % hasselnötter, 5 % honungsflakes och 4 % mandel.**

**Ingredienser:** Havregryn, torkade dadelbitar, cashewnötter, rössirap, hasselnötter, dinkelflingor, torkade äppelbitar, mandel, honung, solrosolja, havrekross, rismjöl, veteflingor, puffat ris, kornflingor, kanel.

21. Blackberry Granola

**Ekologisk müsli med 5 % björnbär, 4 % jordgubbar och 2 % chiafrön.**

**Ingredienser:** Havregryn, honung, frystorkade björnbär, frystorkade jordgubbsbitar, fullkornsdinkelmjöl, torkade tranbär, chiafrön (*Salvia hispanica*), solrosolja, äppeljuicekoncentrat, frystorkade blåbär, kornmaltsmjöl, havssalt\*.

## 22. Salted Caramel Brownie

### Ekologisk müsli med puffat spannmål med salt karamellöverdrag och kakaokakor med mörk choklad.

**Ingredienser:** Havregryn, kakaonacke med quinoa (havregryn, rissirap, havrekross, solrosolja, puffad quinoa, kakaopulver, rismjöl, kornmaltsmjöl, havssalt\*), choklacternflakes (majr, rörsocker, kakaosmör, kakaomassa, rissirap, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, havssalt\*), kakaokakor med mörk choklad (9%) (socker, kakaomassa, vetemjöl, kakaosmör, solrosolja, fettfattigt kakaopulver, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, havssalt\*, naturlig vaniljarom, bakpulver: natriumvátekarbonát\*, vaniljipulver, antioxidant: rosmarinextrakt), puffat spannmål med salt karamellöverdrag (9%) (rörsocker, kakaosmör, rissirappulver, vetemjöl, havssalt\*, vaniljipulver, fullkornshavremjöl, kornmaltsmjöl, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, naturlig vaniljarom, bakpulver: natriumbikarbonát\*, emulgeringsmedel: solroslecitin, vaniljipulver), mörk choklad (kakaomassa, rörsocker, kakaosmör).

## 23. Berry White Choc

### Ekologisk müsli med 4% vit choklad och 3% hallon.

**Ingredienser:** Havregryn, rissirap, solrosolja, kakaosmör, havrekross, rörsocker, frystorkade hallon, vetefflingor, torkade tranbär, puffat ris, socker, äppeljuicekoncentrat, helmjölkspulver, honung, kornflingor, rissirappulver, majsgryn, kanel, fullkornsdinkelmjöl, ytbehandlingsmedel: gummi arabicum, maltodextrin, naturlig vaniljarom, havssalt\*, emulgeringsmedel: solroslecitin.

## 24. Choco Almond Cinnamon Crunch

### Ekologisk müsli med chokladrunch, choklad-kanelmandlar och mandelspán.

**Ingredienser:** Chokladrunch (51%) (fullkornshavregryn, rörsocker, solrosolja, vetefflingor, rismjöl, kakaomassa, kokosflinger, kakaopulver, rissirap, kakaosmör, kornmaltsmjöl, havssalt\*), havregryn, choklad-kanelmandlar (10%) (mandlar, rörsocker, kakaosmör, helmjölkspulver, kakaomassa, kanel, nejlika, kardemummia, muskotblomma), mjölkchoklad (4%) (rörsocker, kakaosmör, helmjölkspulver, kakaomassa), puffad dinkel i mörk choklad (4%) (rörsocker, kakaomassa, kakaosmör, majsgryn, fullkornsdinkelmjöl, rissirap, havssalt\*), mandlar (3%), kanel (1%).

## Genomsnittliga näringssvärden per 100 g:

- Energi: 1725 kJ / 411 kcal
- Fett: 13,4 g
  - varav mättat fett: 3,7 g
- Kolhydrater: 57,3 g
  - varav sockerarter: 14,1 g
- Fibrer: 8,9 g
- Protein: 10,8 g
- Salt: 0,11 g

## DK.

## 1. Christmas Choco Apricot Crunch

### Økologisk müsli med sprøde havreclusters med smag af julekrydderier, abrikosstykker og hvid chokolade.

**Ingredienser:** Kakaonas med quinoa (30%) (havregryn, rissirup, havrekrid, solsikkeolie, puffet quinoa, kakaopulver, rismel, bygmaltmel, havssalt\*), havrekas med julekrydderi (28%) (fuldkornshavregryn, rørsukker, solsikkeolie, rissirup, rismel, kakaopulver, kakaomasse, bygmaltmel, kokosflager, havssalt\*, kakaosmør, kanel, stjerneanis, nelliker, koriander, kardemomme), havregryn, små julekager med krydderblanding (hvedemel, rørsukker, solsikkeolie, hvedestivelse, æblepulver, hakkede rosiner, sukkerrørsirup, krydderblanding (uraffineret rørsukker, kokossukker, kanel, tonkabønne, vanilje, peber, appelsin, citron, nellike), havssalt\*, hævemiddel: natriumbikarbonát\*, naturlig bourbon-vaniljaroma, karamelsukkersirup, antioxidant: rosmarinekstrakt), tørrede abrikostern (6%), ristet korn med kakao (rismel, rørsukker, kakaopulver, hvedemel, bygmel, havremel, bygmalt), hvid chokolade (3%) (rørsukker, kakaosmør, sødsmækspulver), tørrede tranebær, æblejuicekoncentrat, rismel, solsikkeolie.

## 2. Blueberry Vanilla Granola

### Økologisk granola med blåbær, vanilje og pecannødder.

**Ingredienser:** Bagte havregryn (55%) (havregryn, honning, solsikkeolie), havregryn, pecannødder (6%), tørrede dadeltern, tørrede æblestykker, solsikkekerner, frysetørrede solbær, frysetørrede blåbær (2%), vaniljepulver (0,4%), rismel.

## 3. Chocolate

### Økologisk chokolademüsli med 14 % choko-cornflakes og 7 % mörk chokolade.

**Ingredienser:** Havregryn, rørsukker, kakaomasse, majr, kakaosmør, rørsukker, rismel, solsikkeolie, hvedeflager, kakaopulver, rissirup, kokosflager, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, havssalt\*, hvedemel, bygmel, havremel, bygmalt, bygmaltmel.

## 4. Raspberry Dark Choc

### Økologisk müsli med 44 % kakaonas med quinoa, 9 % tranebær med mörk chokolade og 2 % hindbær.

**Ingredienser:** Spelflager, havregryn, rissirup, rørsukker, kakaomasse, havrekrid, solsikkeolie, puffet quinoa, tørrede tranebær, kakaosmør, puffet spelt, frysetørrede hindbær, kakaopulver, rismel, majsgryn, fuldkornsspeltmel, bygmaltmel, havssalt\*, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum.

## 5. 20% Protein Salted Caramel Crunch

### Økologisk müsli med soyaflager, saltet karamelcrisp og mörk chokolade.

**Ingredienser:** Soyaflager (40%), havrekas (fuldkornshavregryn, uraffineret rørsukker, solsikkeolie, rissirup, puffet ris, kanel), puffet korn med saltet karamelovertræk (15%) (rørsukker, kakaosmør, rissiruppulver, hvedemel, havssalt\*, kakaomasse, fuldkornshavremel, bygmaltmel, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, naturlig vaniljaroma, hævemiddel: natriumbikarbonát\*, emulgator: solsikkelecitin, vaniljepulver), spelflager, ristet korn med kakao (7%) (rismel, rørsukker, kakaopulver, hvedemel, bygmel, havremel, bygmalt), mörk chokolade (4%) (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør), solsikkekerner.

## 6. Baked Apple Cookie Crunch

### Økologisk müsli med sprøde havrekas med julekrydderier, æblestykker og små bagte julekager.

**Ingredienser:** Havregryn, havrekas med julekrydderi (30%) (fuldkornshavregryn, rørsukker, solsikkeolie, rissirup, rismel, kakaopulver, kakaomasse, bygmaltmel, kokosflager, havssalt\*, kakaosmør, kanel, stjerneanis, nelliker, koriander, kardemomme), tørrede æblestykker (12%), julekager med krydderblanding (10%) (hvedemel, rørsukker, solsikkeolie, hvedestivelse, æblepulver, hakkede rosiner, sukkerrørsirup, krydderblanding (uraffineret rørsukker, kokossukker, kanel, tonkabønne, vanilje, peber, appelsin, citron, nellike), havssalt\*, hævemiddel: natriumbikarbonát\*, naturlig bourbon-vaniljaroma, karamelsukkersirup, antioxidant: rosmarinekstrakt), tørrede surkirsebær (4%), tørrede abrikostern (4%), pecannødder (3%), rismel.

## 7. Strawberry Cheesecake

### Økologisk müsli med 18 % mini-smørkiks i yoghurt-citronchokolade, 8 % yoghurtknas og 3 % jordbær.

**Ingredienser:** Havregryn, rissirup, hvedemel, kakaosmør, rørsukker, solsikkeolie, havrekrid, sukker, frysetørrede jordbærstykker, smør (mælk), hvedeflager, yoghurtspulver (mælk), frysetørrede solbær, puffet ris, honning, bygflager, kanel, sødsmækspulver, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, emulgator: solsikkelecitin, citroner, havssalt\*.

## 8. Low Sugar Berry Crunch

### Økologisk müsli med havrekas med puffet spelt, ribs og jordbær – med lavt sukkerindhold.

**Ingredienser:** Spelflager, havrekas med puffet spelt (41%) (fuldkornshavregryn, tapiokasirup, solsikkeolie, kostfibre fra cikorie, puffet spelt, kokosflager), solsikkekerner, puffed hvede-ris-hjerter (3%) (hvedemel, rismel, rissirup, farvende fødevare (koncentrat fra radise, æble, solbær), havssalt\*), frysetørrede ribs (2%), frysetørrede jordbærstykker (2%).

## 9. Cherry Choco Crunch

### Økologisk müsli med mörk chokolade och surkirsebär.

**Ingredienser:** Spelt-quinoakas (30%) (spelflager, rissirup, solsikkeolie, fuldkornsspeltmel, quinoamel), spelflager, kakaonas med quinoa (17%) (havregryn, rissirup, havrekrid, solsikkeolie, puffet quinoa, kakaopulver, rismel, bygmaltmel, havssalt\*), mörk chokolade (7%) (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør), sprøde speltkugler med hvid kakaoglasur (sukker, kakaosmør, rissiruppulver, majsgryn, fuldkornsspeltmel, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, naturlig vaniljaroma, havssalt\*, emulgator: solsikkelecitin), tørrede surkirsebær (7%), frysetørrede jordbærstykker.

## 10. Bircher

### Økologisk Bircher-müsli med 15 % rosiner, 6 % æblestykker och 5 % mandler.

**Ingredienser:** Fintvalsede havregryn, rosiner, ristede hasselnødder, tørrede dadeltern, havrekrid, tørrede æblestykker, mandler, tørrede tranebær, hørfrø, psylliumfrø, æblejuicekoncentrat, rismel, solsikkekerner.

## 11. Super Choc

### Økologisk müsli med 7 % mörk chokolade, 5 % mælkechokolade och 4 % hvid chokolade.

**Ingredienser:** Havregryn, rørsukker, sukerrør, kakaomasse, kakaosmør, solsikkeolie, hvedemel, hvedeflager, sødsmækspulver, kakaopulver, sukker, honning, rismel, kokosflager, rissiruppulver, havremel, majsgryn, fuldkornsspeltmel, bygmel, rissirup, bygmaltmel, havssalt\*, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, naturlig vaniljaroma, emulgator: solsikkelecitin.

## 12. Banana

### Økologisk müsli med mörk chokolade och banan.

**Ingredienser:** Havregryn, chokoladekranas (fuldkornshavregryn, rørsukker, solsikkeolie, hvedeflager, rismel, kakaomasse, kokosflager, kakaopulver, rissirup, kakaosmør, bygmaltmel, havssalt\*), ristet korn med kakao (rismel, rørsukker, kakaopulver, hvedemel, bygmel, havremel, bygmalt), mörk chokolade (7%) (kakaomasse, rørsukker).

kakaosmør), sprøde speltkugler med hvid kakaoglasur (sukker, kakaosmør, rissiruppulver, majsgryn, fuldkornsspeltmel, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, naturlig vanilje aroma, havsalt\*, emulgator: solsikkelecitin), frysetørrede bananer (3 %), kakaopulver.

### 13. Berry

Økologisk frugtmüsli med 2 % ribs, 1 % hindbær, 1 % blåbær og 1 % jordbær.

**Ingredienser:** Havregryn, rissirup, solsikkekerner, majs, solsikkeolie, tørrede tranebær, havreklid, tørrede æblestykker, hvedeflager, æblejuicekoncentrat, puffet ris, frysetørrede ribs, honning, frysetørrede solbær, frysetørrede hindbær, frysetørrede blåbær, frysetørrede jordbærstykker, bygflager, kanel.

### 14. Choco Brownie

Økologisk müsli med 39 % chokoladekñas og 11 % kakaosmákager med mørk chokolade.

**Ingredienser:** Havregryn, rismel, majs, rørsukker, kakaomasse, sukker, solsikkeolie, hvedemel, hvedeflager, kakaosmør, sukerrør, kakaopulver, kokosflager, majsgryn, fuldkornsspeltmel, bygmel, havremel, rissirup, fedtfattigt kakaopulver, bygmalt, havsalt\*, bygmaltmel, antioxidant: rosmarinekstrakt, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, naturlig vanilje aroma, hævemiddel: natriumbicarbonat\*, vaniljepulver.

### 15. Blueberry

Økologisk müsli med 5 % blåbær, 5 % banan og 2 % jordbær.

**Ingredienser:** Havregryn, bygflager, fuldkornsspeltmel, tørrede dadeltern, frysetørrede bananskiver, frysetørrede blåbær, rissirup, frysetørrede jordbærstykker, solsikkeolie, havrekrid, hvedeflager, puffet ris, sukker, kakaosmør, honning, rissiruppulver, rismel, bygmaltmel, majsgryn, kanel, havsalt\*, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, naturlig vanilje aroma, emulgator: solsikkelecitin.

### 16. Low Sugar Choco Crunch

Økologisk müsli med 7 % mørke chokoladeplader og 4 % kakaoflager – med lavt sukkerindhold.

**Ingredienser:** Havregryn, tapiokasirup, solsikkeolie, kakaopulver, kostfibre fra cikorie, kakaomasse, sukerrør, hvedemel, puffet spelt, kokosflager, rørsukker, kakaosmør, havremel, bygmel, havsalt\*.

### 17. Mango Passionfruit Granola

Økologisk müsli med 48 % bagte havregryn, 9 % kokoschips, 3 % mango og 3 % æble-passionfrugt-granulat.

**Ingredienser:** Havregryn, kokoschips, honning, frysetørrede mangostykker, solsikkeolie, æblepüré-koncentrat, frysetørrede hindbær, passionsfrugtjuicekoncentrat.

### 18. Strawberry Almond Crunchy Granola

Økologisk crunchy granola med 40 % havrekñas, 3 % mandler og 3 % jordbær.

**Ingredienser:** Havregryn, solsikkeolie, rissirup, uraffineret rørsukker, honning, mandler, frysetørrede jordbærstykker, puffet ris, havreklid, hvedeflager, kanel, bygflager.

### 19. Wildberry Yoghurt

Økologisk müsli med 7 % yoghurtnas, 2 % brombær og 2 % blåbær.

**Ingredienser:** Havregryn, honning, kakaosmør, sukker, frysetørrede brombær, solsikkeolie, frysetørrede jordbærstykker, frysetørrede blåbær, yoghurt pulver (mælk), rørsukker, æblejuicekoncentrat, sødmælkspulver, maltodextrin, emulgator: solsikkelecitin, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum.

### 20. Honey & Nuts

Økologisk müsli med 7 % cashewnødder, 6 % hasselnødder, 5 % honningflager og 4 % mandler.

**Ingredienser:** Havregryn, tørrede dadeltern, cashewnødder, rissirup, hasselnødder, speleflager, tørrede æblestykker, mandler, honning, solsikkeolie, havrekrid, rismel, hvedeflager, puffet ris, bygflager, kanel.

### 21. Blackberry Granola

Økologisk granola med 5 % brombær, 4 % jordbær og 2 % chiafrø.

**Ingredienser:** Havregryn, honning, frysetørrede brombær, frysetørrede jordbærstykker, fuldkornsspeltmel, tørrede tranebær, chiafrø (Salvia hispanica), solsikkeolie, æblejuicekoncentrat, frysetørrede blåbær, bygmaltmel, havsalt\*.

### 22. Salted Caramel Brownie

Økologisk müsli med puffet korn med saltet karamelovertræk og kakaosmákager med mørk chokolade.

**Ingredienser:** Havregryn, kakaoknus med quinoa (havregryn, rissirup, havrekrid, solsikkeolie, puffet quinoa, kakaopulver, rismel, bygmaltmel, havsalt\*), chokolade-cornflakes (majs, rørsukker, kakaosmør, kakaomasse, rissirup, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, havsalt\*), kakaosmákager med mørk chokolade (9 %) (sukker, kakaomasse, hvedemel, solsikkeolie, fedtfattigt kakaopulver, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, havsalt\*, naturlig vanilje aroma, hævemiddel: natriumbicarbonat\*), vaniljepulver, antioxidant: rosmarinekstrakt), puffet korn med saltet karamelovertræk (9 %) (sukerrør, kakaosmør, rissiruppulver, hvedemel, havsalt\*, kakaomasse, fuldkornshavremel, bygmaltmel, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, naturlig vanilje aroma, hævemiddel: natriumbicarbonat\*, emulgator: solsikkelecitin, vaniljepulver), mørk chokolade (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør).

### 23. Berry White Choc

Økologisk müsli med 4 % hvid chokolade og 3 % hindbær.

**Ingredienser:** Havregryn, rissirup, solsikkeolie, kakaosmør, havrekrid, rørsukker, frysetørrede hindbær, hvedeflager, tørrede tranebær, puffet ris, sukker, æblejuicekoncentrat, sødmælkspulver, honning, bygflager, rissiruppulver, majsgryn, kanel, fuldkornsspeltmel, overfladebehandlingsmiddel: gummi arabicum, maltodextrin, naturlig vanilje aroma, havsalt\*, emulgator: solsikkelecitin.

### 24. Choco Almond Cinnamon Crunch

Økologisk müsli med chokoladekñas, chokolade-kanel-mandler og mandelflager.

**Ingredienser:** Chokoladekñas (51 %) fuldkornshavregryn, rørsukker, solsikkeolie, hvedeflager, rismel, kakaomasse, kokosflager, kakaopulver, rissirup, kakaosmør, bygmaltmel, havsalt\*), havregryn, chokolade-kanel-mandler (10 %) (mandler, rørsukker, kakaosmør, sødmælkspulver, kakaomasse, kanel, nelliker, kardemomme, muskatblomme), mælkechokolade (4 %) (rørsukker, kakaosmør, sødmælkspulver, kakaomasse), puffet spelt i mørk chokolade (4 %) (rørsukker, kakaomasse, kakaosmør, majsgryn, fuldkornsspeltmel, rissirup, havsalt\*), mandler (3 %), kanel (1 %).

Gennemsnitlige næringsværdier pr. 100 g:

- **Energi:** 1725 kJ / 411 kcal
- **Fedt:** 13,4 g
  - heraf mættede fedtsyrer: 3,7 g
- **Kulhydrater:** 57,3 g
  - heraf sukkerarter: 14,1 g
- **Kostfibre:** 8,9 g
- **Protein:** 10,8 g
- **Salt:** 0,11 g

## NO

### 1. Christmas Choco Apricot Crunch

Øko-müsli med havreknekkbiter med pepperkakekrydder, aprikosbiter og hvid sjokolade.

**Ingredienser:** kakaovinoa-knekkbiter (30 %) (havreflak, ris-sirup, havreskrot, solsikkeolie, puffet quinoa, kakaopulver, rismel, maltet bygmel, havreskrot, havreskall, salt\*), havreknekkbiter med pepperkakekrydder (28 %) (fullkorn havreflak, rørsukker, solsikkeolie, ris-sirup, rismel, kakaopulver, kakaomasse, maltet bygmel, kokosflak, salt\*, kakaosmør, kanel, malt anis, nellik, korander, kardemomme), havreflak, «bratapfels» småkaker med krydderblanding (hvetelem, rørsukker, solsikkeolie), potetsivelse, eplepulver, hakkede vinbar, rørsukkermelasse, krydderblanding (rørsukker, kokosblomstukker, kanel, tonkabonne, vanilje, pepper, appelsin, sitron, nellik, salt\*, hevemiddel: natrumhydrogenkarbonat\*), naturlig bourbon-vanilje aroma, karamellsukkersirup, antioxidant: rosmarinekstrakt), tørkede aprikoskuber (6 %), ristet korn med kakao (rismel, rørsukker, kakaopulver, hvetelem, bygmel, havremel, maltet bygg), hvid sjokolade (3 %) (rørsukker, kakaosmør, helmekspulver), tørkede tranebær, eplejuicekoncentrat, rismel, solsikkeolie.

### 2. Blueberry Vanilla Granola

Øko-granola med blåbær, vanilje og pekanøtter.

**Ingredienser:** bakte havreflak (55 %) (havreflak, rørsukker, solsikkeolie), havreflak, pekanøtter (6 %), tørkede dadelbiter, tørkede eplebiter, solsikkefrø, frysetørkede solbær, frysetørkede blåbær (2 %), vaniljepulver (0,4 %), rismel.

### 3. Chocolate

Øko-sjoko-müsli med 14 % sjoko-cornflakes og 7 % mørk sjokolade.

**Ingredienser:** havreflak, rørsukker, kakaomasse, mais, kakaosmør, rørsukker, rismel, solsikkeolie, hvetelem, kakaopulver, rissirup, kokosflak, overflatemiddel: gummi arabikum, salt\*, hvetelem, bygmel, havremel, maltet bygg, byggmaltmel.

### 4. Raspberry Dark Choc

Øko-müsli med 44 % kakaovinoa-knekkbiter, 9 % tranebær med mørk sjokolade og 2 % bringebær.

**Ingredienser:** dinkel-hvetelem, havreflak, ris-sirup, rørsukker, kakaomasse, havreskrot, solsikkeolie, puffet quinoa, tørkede tranebær, kakaosmør, puffet dinkel-hvete, frysetørkede bringebær, kakaopulver, rismel, majsgryn, fullkorn dinkel-hvetelem, maltet bygmel, salt\*, overflatemiddel: gummi arabikum.

### 5. 20% Protein Salted Caramel Crunch

Øko-müsli med soyaflak, salt karamell-crispies og mørk sjokolade.

**Ingredienser:** soyaflak (40 %), havreknekkbiter (fullkorn havreflak, rørsukker, solsikkeolie, rissirup, puffet ris, kanel), puffet korn med salt karamellfettglasur (15 %) (rørsukker, kakaosmør, rissiruppulver, hvetelem, salt\*, kakaomasse, fullkorn havremel, maltet bygmel, overflatemiddel: gummi arabikum, naturlig vanilje aroma, hevemiddel: natriumbicarbonat\*, emulgator: solsikkelecitin, vaniljepulver), dinkel-hvetelem, ristet korn med kakao (7 %) (rismel, rørsukker, kakaopulver, hvetelem, bygmel, havremel, byggmalt), mørk sjokolade (4 %) (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør), solsikkefrø.

### 6. Baked Apple Cookie Crunch

**Øko-müsli** med havreknekkbiter med pepperkakekrydder, eplebiter og «bratapfel» småkaker.

**Ingredienser:** havreflak, havreknekkbiter med pepperkakekrydder (30 %) (fullkorn havreflak, rørsukker, solsikkeolje, rissirup, rismel, kakaopulver, kakaomasse, maltet byggmel, kokosflak, salt\*, kakaosmør, kanel, malt anis, nellik, koriander, kardemomme), tørkede eplebiter (12 %), «bratapfel» småkaker med krydderblanding (10 %) (hvetemel, rørsukker, solsikkeolje, potetstivelse, eplepulver, hakkede vinbær, rørsukkermelasse, krydderblanding (rørsukker, kokosblomst-sukker, kanel, tonkabønne, vanilje, pepper, appelsin, sitron, nellik), salt\*), hevemiddel: natriumhydrogenkarbonat\*, naturlig bourbon-vaniljearoma, karamellsukkersirup, antioksidant: rosmarinekstrakt), tørkede sure kirsebær (4 %), tørkede aprikosbiter (4 %), pekanøtter (3 %), rismel.

7. Strawberry Cheesecake

**Øko-müsli** med 18 % mini-småkaker i yoghurt-sitron-sjokolade, 8 % yoghurtflak og 3 % jordbær.

**Ingredienser:** havreflak, rissirup, hvetemel, kakaosmør, rørsukker, solsikkeolje, havreskrot, sukker, frysetørkede jordbærbiter, smør (melk), hveteflak, yoghurt pulver (melk), frysetørkede solbær, puffet ris, honning, byggflak, kanel, helmelkspulver, overflatemiddel: gummi arabikum, emulgator: solsikkelecitin, sitronolje, salt\*.

8. Low Sugar Berry Crunch

**Øko-müsli** med havreknekkbiter med puffet dinkel, røde solbær og jordbær.

**Ingredienser:** dinkel-hveteflak, havreknekkbiter med puffet dinkel (41 %) (fullkorn havreflak, tapiokasirup, solsikkeolje, inulin (fra sikoriot), puffet dinkelhvete, kokosflak), solsikkefri, puffet hvet-e-ris-hjerter (3 %) (hvetemel, rismel, rissirup, farge – koncentrat fra reddik, eple, solbær, salt\*), frysetørkede røde solbær (2 %), frysetørkede jordbærbiter (2 %).

9. Cherry Choco Crunch

**Øko-müsli** med mørk sjokolade og sure kirsebær.

**Ingredienser:** dinkel-kvinoa-knekkbiter (35 %) (dinkel-hveteflak, rissirup, solsikkeolje, fullkorn dinkel-hvetemel, quinoamel), dinkel-hveteflak, kakaovina-knekkbiter (17 %) (havreflak, rissirup, havreskrot, solsikkeolje, puffet quinoa, kakaopulver, rismel, maltet byggmel, salt\*), mørk sjokolade (7 %) (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør), sprø dinkelkuler med hvit kakaofetglasur (sukker, kakaosmør, rissiruppulver, maisgryn, fullkorn dinkel-hvetemel, overflatemiddel: gummi arabikum, naturlig vaniljearoma, emulgator: solsikkelecitin), tørkede sure kirsebær (7 %), frysetørkede jordbærbiter.

10. Bircher

**Øko-Bircher-müsli** med 15 % rosiner, 6 % eplebiter og 5 % mandler.

**Ingredienser:** finmalte havreflak, rosiner, ristede hasselnøtter, tørkede dadelbiter, havrekli, tørkede eplebiter, mandler, tørkede tranebær, linfrø, psylliumfrø, eplejuicekonsentrat, rismel, solsikkeolje.

11. Super Choc

**Øko-müsli** med 7 % mørk sjokolade, 5 % helmekssjokolade og 4 % hvit sjokolade.

**Ingredienser:** havreflak, rørsukker, rørsukker (ja, gjentot), kakaomasse, kakaosmør, solsikkeolje, hvetemel, hveteflak, helmelkspulver, kakaopulver, sukker, honning, rismel, kokosflak, rissiruppulver, havremel, maisgryn, dinkel-hvetefullkommel, byggmel, rissirup, maltet byggmel, salt\*, overflatemiddel: gummi arabikum, naturlig vaniljearoma, emulgator: solsikkelecitin.

12. Choco Banana

**Øko-müsli** med mørk sjokolade og banan.

**Ingredienser:** havreflak, sjoko-knekkbiter (fullkorn havreflak, rørsukker, solsikkeolje, hveteflak, rismel, kakaomasse, kokosflak, kakaopulver, rissirup, kakaosmør, maltet byggmel, salt\*), ristet korn med kakao (rismel, rørsukker, kakaopulver, hvetemel, byggmel, havremel, maltet bygg), mørk sjokolade (7 %) (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør), sprø dinkelkuler med hvit kakaofetglasur (sukker, kakaosmør, rissiruppulver, maisgryn, fullkorn dinkel-hvetemel, overflatemiddel: gummi arabikum, naturlig vaniljearoma, salt\*, emulgator: solsikkelecitin), frysetørkede bananer (3 %), kakaopulver.

13. Berry

**Økologisk frukt müsli** med 2 % røde solbær, 1 % bringebær, 1 % blåbær og 1 % jordbær.

**Ingredienser:** havreflak, rissirup, solsikkefri, mais, solsikkeolje, tørkede tranebær, havreskrot, tørkede eplebiter, hveteflak, eplejuicekonsentrat, puffet ris, frysetørkede røde solbær, honning, frysetørkede solbær, frysetørkede bringebær, frysetørkede blåbær, frysetørkede jordbærbiter, byggflak, kanel.

14. Choco Brownie

**Økologisk müsli** med 39 % sjokoknekkbiter og 11 % kakaosmåkaker med mørk sjokolade.

**Ingredienser:** havreflak, rismel, mais, rørsukker, kakaomasse, sukker, solsikkeolje, hvetemel, hveteflak, kakaosmør, rørsukker, kakaopulver, kokosflak, maisgryn, fullkorn dinkelhvetemel, byggmel, havremel, rissirup, fettredusert kakaopulver, byggmalt, salt\*, byggmaltmel, antioksidant: rosmarinekstrakt, overflatemiddel: gummi arabikum, naturlig vaniljearoma, hevemiddel: natriumhydrogenkarbonat\*, vaniljepulver.

15. Blueberry

**Økologisk müsli** med 5 % blåbær, 5 % banan og 2 % jordbær.

**Ingredienser:** havreflak, byggflak, fullkorn dinkelhvetemel, tørkede dadelbiter, frysetørkede bananskiver, frysetørkede blåbær, rissirup, frysetørkede jordbærbiter, solsikkeolje, havreskrot, hveteflak, puffet ris, sukker, kakaosmør, honning, rissiruppulver, rismel, byggmaltmel, maisgryn, kanel, salt\*, overflatemiddel: gummi arabikum, naturlig vaniljearoma, emulgator: solsikkelecitin.

16. Low Sugar Choco Crunch

**Økologisk müsli** med 7 % mørk sjokoladeflak og 4 % kakaoflak – med mindre sukker.

**Ingredienser:** havreflak, tapiokasirup, solsikkeolje, kakaopulver, kostfiber fra sikoriot, kakaomasse, rørsukker, hvetemel, puffet dinkelhvete, kokosflak, rørsukker, kakaosmør, havremel, byggmel, salt\*.

17. Mango Passionfruit Granola

**Økologisk granola** med 48 % bakte havreflak, 9 % kokosflak, 3 % mango og 3 % eple-pasjonsfrukt-granulat.

**Ingredienser:** havreflak, rismel, mais, rørsukker, kakaomasse, sukker, solsikkeolje, eplemoskonsentrat, frysetørkede bringebær, pasjonsfruktjuicekonsentrat.

18. Strawberry Almond Crunchy Granola

**Økologisk crunchy granola** med 40 % havreknekkbiter, 3 % mandler og 3 % jordbær.

**Ingredienser:** havreflak, solsikkeolje, rissirup, hørlerørsukker, honning, mandler, frysetørkede jordbærbiter, puffet ris, havreskrot, hveteflak, kanel, byggflak.

19. Wildberry Yoghurt

**Økologisk müsli** med 7 % yoghurtflak, 2 % bjørnebær og 2 % blåbær.

**Ingredienser:** havreflak, honning, kakaosmør, sukker, frysetørkede bjørnebær, tørkede tranebær, solsikkeolje, frysetørkede jordbærbiter, frysetørkede blåbær, yoghurt pulver (melk), rørsukker, eplejuicekonsentrat, helmelkspulver, maltodekstrin, emulgator: solsikkelecitin, overflatemiddel: gummi arabikum.

20. Honey & Nuts

**Økologisk müsli** med 7 % cashewnøtter, 6 % hasselnøtter, 5 % honningflak og 4 % mandler.

**Ingredienser:** havreflak, tørkede dadelbiter, cashewnøtter, rissirup, hasselnøtter, dinkelhveteflak, tørkede eplebiter, mandler, honning, solsikkeolje, havreskrot, rismel, hveteflak, puffet ris, byggflak, kanel.

21. Blackberry Granola

**Økologisk granola** med 5 % bjørnebær, 4 % jordbær og 2 % chiafrø.

**Ingredienser:** havreflak, honning, frysetørkede bjørnebær, frysetørkede jordbærbiter, fullkorn dinkelhvetemel, tørkede tranebær, chiafrø (*Salvia hispanica*), solsikkeolje, eplejuicekonsentrat, frysetørkede blåbær, byggmaltmel, salt\*.

22. Salted Caramel Brownie

**Økologisk müsli** med puffet korn i salt karamellglasur og kakaosmåkaker med mørk sjokolade.

**Ingredienser:** havreflak, kakao-quinoa-knekkbiter (havreflak, rissirup, havreskrot, solsikkeolje, puffet quinoa, kakaopulver, rismel, byggmaltmel, salt\*), sjokolade-cornflakes (mai, rørsukker, kakaosmør, kakaomasse, rissirup, overflatemiddel: gummi arabikum, salt\*), kakaosmåkaker med mørk sjokolade (9 %) (sukker, kakaomasse, hvetemel, kakaosmør, solsikkeolje, fettredusert kakaopulver, overflatemiddel: gummi arabikum, salt\*, naturlig vaniljearoma, hevemiddel: natriumhydrogenkarbonat\*, vaniljepulver, antioksidant: rosmarinekstrakt), puffet korn i salt karamellglasur (9 %) (rørsukker, kakaosmør, rissiruppulver, hvetemel, salt\*, kakaomasse, fullkorn havremel, byggmaltmel, overflatemiddel: gummi arabikum, naturlig vaniljearoma, hevemiddel: natriumbikarbonat\*, emulgator: solsikkelecitin, vaniljepulver), mørk sjokolade (kakaomasse, rørsukker, kakaosmør).

23. Berry White Choc

**Økologisk müsli** med 4 % hvit sjokolade og 3 % bringebær.

**Ingredienser:** havreflak, rissirup, solsikkeolje, kakaosmør, havreskrot, rørsukker, frysetørkede bringebær, hveteflak, tørkede tranebær, puffet ris, sukker, eplejuicekonsentrat, helmelkspulver, honning, byggflak, rissiruppulver, maisgryn, kanel, fullkorn dinkelhvetemel, overflatemiddel: gummi arabikum, maltodekstrin, naturlig vaniljearoma, salt\*, emulgator: solsikkelecitin.

24. Choco Almond Cinnamon Crunch

**Økologisk müsli** med sjokoknekkbiter, sjokolade-kanel-mandler og mandelflak.

**Ingredienser:** sjokoknekkbiter (51 %) (fullkorn havreflak, rørsukker, solsikkeolje, hveteflak, rismel, kakaomasse, kokosflak, kakaopulver, rissirup, kakaosmør, byggmaltmel, salt\*), havreflak, sjokolade-kanel-mandler (10 %) (mandler, rørsukker, kakaosmør, helmelkspulver, kakaomasse, kanel, nellik, kardemomme, muskatblomme), helmelkssjokolade (4 %) (rørsukker, kakaosmør, helmelkspulver, kakaomasse), puffet dinkel i mørk sjokolade (4 %) (rørsukker, kakaomasse, kakaosmør, maisgryn, fullkorn dinkelhvetemel, rissirup, salt\*), mandler (3 %), kanel (1 %).

**Næringsinnhold per 100 g:**

Energi: 1725 kJ / 411 kcal

Fett: 13,4 g

– hvorav mettede fettsyrer: 3,7 g

Karbohydrater: 57,3 g

– hvorav sukkerarter: 14,1 g

Kostfiber: 8,9 g

Protein: 10,8 g

Salt: 0,11 g

DE

1. Christmas Choco Apricot Crunch

**Bio-Müsli mit Haferknusperstückchen mit Lebkuchengewürz, Aprikosenstücken und weißer Schokolade.**

**Zutaten:** Kakao-Quinoa-Knusperstückchen (30%) (Haferflocken, Reissirup, Haferschrot, Sonnenblumenöl, gepuffter Quinoa, Kakaopulver, Reismehl, Gerstenmalzmehl, Meersalz\*), Haferknusperstückchen mit Lebkuchengewürz (28%) (Hafervollkornflocken, Rohrzucker, Sonnenblumenöl, Reissirup, Reismehl, Kakaopulver, Kakaomasse, Gerstenmalzmehl, Kokosraspeln, Meersalz\*, Kakaobutter, Zimt, gemahlener Anis, Nelken, Koriander, Kardamom), Haferflocken, Bratapfelkekse mit Gewürzmischung (Weizenmehl, Rohrohrzucker, Sonnenblumenöl, Weizenstärke, Apfelpulver, gehackte Weinbeeren, Zuckerrohrmelasse, Gewürzmischung (Vollrohrzucker, Kokosblütenzucker, Zimt, Tonkabohne, Vanille, Pfeffer, Orange, Zitrone, Nelke), Meersalz\*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat\*, natürliches Bourbon-Vanillearoma, Karamellzuckersirup, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt), getrocknete Aprikosenwürfel (6%), geröstetes Getreide mit Kakao (Reismehl, Rohrohrzucker, Kakaopulver, Weizennmehl, Gerstenmehl, Hafermehl, Gerstenmalz), weiße Schokolade (3%) (Rohrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver), getrocknete Cranberries, Apfelsaftkonzentrat, Reismehl, Sonnenblumenöl.

2. Blueberry Vanilla Granola

**Bio-Granola mit Blaubeeren, Vanille und Pekannüssen.**

**Zutaten:** gebackene Haferflocken (55%) (Haferflocken, Honig, Sonnenblumenöl), Haferflocken, Pekannüsse (6%), getrocknete Dattelwürfel, getrocknete Apfelstücke, Sonnenblumenkerne, gefriergetrocknete schwarze Johannisbeeren, gefriergetrocknete Blaubeeren (2%), Vanillepulver (0,4%), Reismehl, 3. Chocolate

**Bio-Schoko-Müsli mit 14% Schoko-Cornflakes und 7% Zartbitter-Schokolade.**

**Zutaten:** Haferflocken, Rohrohrzucker, Kakaomasse, Mais, Kakaobutter, Rohrzucker, Reismehl, Sonnenblumenöl, Weizenflocken, Kakaopulver, Reissirup, Kokosraspeln, Überzugsmittel: Gummi arabicum, Meersalz\*, Weizennmehl, Gerstenmehl, Hafermehl, Gerstenmalz, Gerstenmalzmehl.

4. Raspberry Dark Choc

**Bio-Müsli mit 44% Kakao-Quinoa-Knusperstückchen, 9% Cranberries mit Zartbitter-Schokolade und 2% Himbeeren.**

**Zutaten:** Dinkelweizenflocken, Haferflocken, Reissirup, Rohrzucker, Kakaomasse, Haferschrot, Sonnenblumenöl, gepuffter Quinoa, getrocknete Cranberries, Kakaobutter, gepuffter Dinkelweizen, gefriergetrocknete Himbeeren, Kakaopulver, Reismehl, Maisgröß, Dinkelweizenvollkornmehl, Gerstenmalzmehl, Meersalz\*, Überzugsmittel: Gummi arabicum.

5. 20% Protein Salted Caramel Crunch

**Bio-Müsli mit Sojaflocken, gesalzenen Karamell-Crispies und Zartbitter-Schokolade.**

**Zutaten:** Sojaflocken (40%), Hafer-Knusperstücke (Hafervollkornflocken, Vollrohrzucker, Sonnenblumenöl, Reissirup, gepuffter Reis, Zimt), gepufftes Getreide mit gesalzener Karamelfettglasur (15%) (Rohrzucker, Kakaobutter, Reissiruppulver, Weizennmehl, Meersalz\*, Kakaomasse, Hafervollkornmehl, Gerstenmalzmehl, Überzugsmittel: Gummi arabicum, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithine, Vanillepulver), Dinkelweizenflocken, geröstetes Getreide mit Kakao (7%) (Reismehl, Rohrohrzucker, Kakaopulver, Weizennmehl, Gerstenmehl, Hafermehl, Gerstenmalz), Zartbitter-Schokolade (4%) (Kakaomasse, Rohrzucker, Kakaobutter), Sonnenblumenkerne.

6. Baked Apple Cookie Crunch

**Bio-Müsli mit Haferknusperstückchen mit Lebkuchengewürz, Apfelstücken und Bratapfelkekse.**

**Zutaten:** Haferflocken, Haferknusperstückchen mit Lebkuchengewürz (30%) (Hafervollkornflocken, Rohrzucker, Sonnenblumenöl, Reissirup, Reismehl, Kakaopulver, Kakaomasse, Gerstenmalzmehl, Kokosraspeln, Meersalz\*, Kakaobutter, Zimt, gemahlener Anis, Nelken, Koriander, Kardamom), getrocknete Apfelstücke (12%), Bratapfelkekse mit Gewürzmischung (10%) (Weizennmehl, Rohrohrzucker, Sonnenblumenöl, Weizenstärke, Apfelpulver, gehackte Weinbeeren, Zuckerrohrmelasse, Gewürzmischung (Vollrohrzucker, Kokosblütenzucker, Zimt, Tonkabohne, Vanille, Pfeffer, Orange, Zitrone, Nelke), Meersalz\*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat\*, natürliches Bourbon-Vanillearoma, Karamellzuckersirup, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt), getrocknete Sauerkirschen (4%), getrocknete Aprikosenwürfel (4%), Pekannüsse (3%), Reismehl.

7. Strawberry Cheesecake

**Bio-Müsli mit 18% Mini-Butterkekseen in Joghurt-Zitronen-Schokolade, 8% Joghurtplättchen und 3% Erdbeeren.**

**Zutaten:** Haferflocken, Reissirup, Weizennmehl, Kakaobutter, Rohrohrzucker, Sonnenblumenöl, Haferschrot, Zucker, gefriergetrocknete Erdbeerstücke, Butter (Milch), Weizenflocken, Joghurtpulver (Milch), gefriergetrocknete schwarze Johannisbeeren, gepuffter Reis, Honig, Gerstenflocken, Zimt, Vollmilchpulver, Überzugsmittel: Gummi arabicum, Emulgator: Sonnenblumenlecithine, Zitronenöl, Meersalz\*.

8. Low Sugar Berry Crunch

**Bio-Müsli mit Haferknusperstückchen mit gepufftem Dinkel, roten Johannisbeeren und Erdbeeren.**

**Zutaten:** Dinkelweizenflocken, Haferknusperstückchen mit gepufftem Dinkel (41%) (Hafervollkornflocken, Tapiokasirup, Sonnenblumenöl, Ballaststoff aus Zichorienwurzel, gepuffter Dinkelkuchen, Kokosraspeln), Sonnenblumenkerne, gepuffte Weizen-Reis-Herzen (3%) (Weizennmehl, Reismehl, Reissirup, färbendes Lebensmittel (Konzentrat aus Rettich, Apfel, schwarze Johannisbeere), Meersalz\*), gefriergetrocknete rote Johannisbeeren (2%), gefriergetrocknete Erdbeerstücke (2%).

9. Cherry Choco Crunch

**Bio-Müsli mit Zartbitterschokolade und Sauerkirschen.**

**Zutaten:** Dinkel-Quinoa-Knusperstückchen (35%) (Dinkelweizenflocken, Reissirup, Sonnenblumenöl, Dinkelweizenvollkornmehl, Quinoamehl), Dinkelweizenflocken, Kakao-Quinoa-Knusperstückchen (17%) (Haferflocken, Reissirup, Haferschrot, Sonnenblumenöl, gepuffter Quinoa, Kakaopulver, Reismehl, Gerstenmalzmehl, Meersalz\*), Zartbitter-Schokolade (7%) (Kakaomasse, Rohrzucker, Kakaobutter), knusprige Dinkelbällchen mit weißer Kakaofettglasur (Zucker, Kakaobutter, Reissiruppulver, Maisgröß, Dinkelweizenvollkornmehl, Überzugsmittel: Gummi arabicum, natürliches Vanillearoma, Meersalz\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithine), getrocknete Sauerkirschen (7%), gefriergetrocknete Erdbeerstücke.

10. Bircher

**Bio-Bircher-Müsli mit 15% Rosinen, 6% Apfelstücken und 5% Mandeln.**

**Zutaten:** feine Haferflocken, Rosinen, geröstete Haselnüsse, getrocknete Dattelwürfel, Haferkleie, getrocknete Apfelstücke, Mandeln, getrocknete Cranberries, Leinsamen, Plantago-Samen, Apfelsaftkonzentrat, Reismehl, Sonnenblumenöl.

11. Super Choc

**Bio-Müsli mit 7% Zartbitter-Schokolade, 5% Vollmilch-Schokolade und 4% weißer Schokolade.**

**Zutaten:** Haferflocken, Rohrohrzucker, Rohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Sonnenblumenöl, Weizennmehl, Weizenflocken, Vollmilchpulver, Kakaopulver, Zucker, Honig, Reismehl, Kokosraspeln, Reissiruppulver, Hafermehl, Maisgröß, Dinkelweizenvollkornmehl, Gerstenmehl, Reissirup, Gerstenmalzmehl, Meersalz\*, Überzugsmittel: Gummi arabicum, natürliches Vanillearoma, Emulgator: Sonnenblumenlecithine.

12. Choco Banana

**Bio-Müsli mit Zartbitterschokolade und Bananen.**

**Zutaten:** Haferflocken, Schoko-Knusperstückchen (Hafervollkornflocken, Rohrohrzucker, Sonnenblumenöl, Weizenflocken, Reismehl, Kakaomasse, Kokosraspeln, Kakaopulver, Reissirup, Kakaobutter, Gerstenmalzmehl, Meersalz\*), geröstetes Getreide mit Kakao (Reismehl, Rohrohrzucker, Kakaopulver, Weizennmehl, Gerstenmehl, Hafermehl, Gerstenmalz), Zartbitter-Schokolade (7%) (Kakaomasse, Rohrzucker, Kakaobutter), knusprige Dinkelbällchen mit weißer Kakaofettglasur (Zucker, Kakaobutter, Reissiruppulver, Maisgröß, Dinkelweizenvollkornmehl, Überzugsmittel: Gummi arabicum, natürliches Vanillearoma, Meersalz\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithine), gefriergetrocknete Bananen (3%), Kakaopulver.

13. Berry

**Bio-Früchte-Müsli mit 2% roten Johannisbeeren, 1% Himbeeren, 1% Blaubeeren und 1% Erdbeeren.**

**Zutaten:** Haferflocken, Reissirup, Sonnenblumenkerne, Mais, Sonnenblumenöl, getrocknete Cranberries, Haferschrot, getrocknete Apfelstücke, Weizenflocken, Apfelsaftkonzentrat, gepuffter Reis, gefriergetrocknete rote Johannisbeeren, Honig, gefriergetrocknete schwarze Johannisbeeren, gefriergetrocknete Himbeeren, gefriergetrocknete Blaubeeren, gefriergetrocknete Erdbeerstücke, Gerstenflocken, Zimt.

14. Choco Brownie

**Bio-Müsli mit 39% Schoko-Knusperstückchen und 11% Kakaokeksen mit Zartbitterschokolade.**

**Zutaten:** Haferflocken, Reismehl, Mais, Rohrohrzucker, Kakaomasse, Zucker, Sonnenblumenöl, Weizennmehl, Weizenflocken, Kakaobutter, Rohrzucker, Kakaopulver, Kokosraspeln, Maisgröß, Dinkelweizenvollkornmehl, Gerstenmehl, Hafermehl, Reissirup, fettarmes Kakaopulver, Gerstenmalz, Meersalz\*, Gerstenmalzmehl, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, Überzugsmittel: Gummi arabicum, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat\*, Vanillepulver.

15. Blueberry

**Bio-Müsli mit 5% Blaubeeren, 5% Bananen und 2% Erdbeeren.**

**Zutaten:** Haferflocken, Gerstenflocken, Dinkelweizenvollkornmehl, getrocknete Dattelwürfel, gefriergetrocknete Bananenscheiben, gefriergetrocknete Blaubeeren, Reissirup, gefriergetrocknete Erdbeerstücke, Sonnenblumenöl, Haferschrot, Weizenflocken, gepuffter Reis, Zucker, Kakaobutter, Honig, Reissiruppulver, Reismehl, Gerstenmalzmehl, Maisgröß, Zimt, Meersalz\*, Überzugsmittel: Gummi arabicum, natürliches Vanillearoma, Emulgator: Sonnenblumenlecithine.

16. Low Sugar Choco Crunch

**Bio-Müsli mit 7% Zartbitter-Schokoladenplättchen und 4% Kakao-Flakes.**

**Zutaten:** Haferflocken, Tapiokasirup, Sonnenblumenöl, Kakaopulver, Ballaststoff aus Zichorienwurzel, Kakaomasse, Rohrzucker, Weizennmehl, gepuffter Dinkelweizen, Kokosraspeln, Rohrohrzucker, Kakaobutter, Hafermehl, Gerstenmehl, Meersalz\*.

17. Mango Passionfruit Granola

**Bio-Müsli mit 48% gebackenen Haferflocken, 9% Kokoschips, 3% Mango und 3% Apfel-Maracuja-Granulat.**

**Zutaten:** Haferflocken, Kokoschips, Honig, gefriergetrocknete Mangostücke, Sonnenblumenöl, Apfelpüreekonzentrat, gefriergetrocknete Himbeeren, Maracujasafatkonzentrat.

18. Strawberry Almond Crunchy Granola

**Bio-Crunchy mit 40% Hafer-Knusperstückchen, 3% Mandeln und 3% Erdbeeren.**

**Zutaten:** Haferflocken, Sonnenblumenöl, Reissirup, Vollrohrzucker, Honig, Mandeln, gefriergetrocknete Erdbeerstücke, gepuffter Reis, Haferschrot, Weizenflocken, Zimt, Gerstenflocken.

19. Wildberry Yoghurt

**Bio-Müsli mit 7% Joghurt-Plättchen, 2% Brombeeren und 2% Blaubeeren.**

**Zutaten:** Haferflocken, Honig, Kakaobutter, Zucker, gefriergetrocknete Brombeeren, getrocknete Cranberries, Sonnenblumenöl, gefriergetrocknete Erdbeerstücke, gefriergetrocknete Blaubeeren, Joghurtpulver (Milch), Rohrrohrzucker, Apfelsaftkonzentrat, Vollmilchpulver, Maltodextrin, Emulgator: Sonnenblumenlecithine, Überzugsmittel: Gummi arabicum.

20. Honey & Nuts

**Bio-Müsli mit 7% Cashewkernen, 6% Haselnüssen, 5% Honigflocken und 4% Mandeln.**

**Zutaten:** Haferflocken, getrocknete Dattelwürfel, Cashewkerne, Reissirup, Haselnüsse, Dinkelweizenflocken, getrocknete Apfelstücke, Mandeln, Honig, Sonnenblumenöl, Haferschrot, Reismehl, Weizenflocken, gepuffter Reis, Gerstenflocken, Zimt.

21. Blackberry Granola

**Bio-Müsli mit 5% Brombeeren, 4% Erdbeeren und 2% Chia Samen.**

**Zutaten:** Haferflocken, Honig, gefriergetrocknete Brombeeren, gefriergetrocknete Erdbeerstücke, Dinkelweizenvollkornmehl, getrocknete Cranberries, Chiasamen (Salvia hispanica), Sonnenblumenöl, Apfelsaftkonzentrat, gefriergetrocknete Blaubeeren, Gerstenmalzmehl, Meersalz\*.

22. Salted Caramel Brownie

**Bio-Müsli mit gepufftem Getreide mit gesalzener Karamellfettglasur und Kakaokeksen mit Zartbitterschokolade.**

**Zutaten:** Haferflocken, Kakao-Quiroa-Knusperstückchen (Haferflocken, Reissirup, Haferschrot, Sonnenblumenöl, gepuffter Quinoa, Kakaopulver, Reismehl, Gerstenmalzmehl, Meersalz\*), Schokoladen-Cornflakes (Mais, Rohrrohrzucker, Kakaobutter, Kakaomasse, Reissirup, Überzugsmittel: Gummi arabicum, Meersalz\*), Kakaokekse mit Zartbitterschokolade (9%) (Zucker, Kakaomasse, Weizenmehl, Kakaobutter, Sonnenblumenöl, fettarmes Kakaopulver, Überzugsmittel: Gummi arabicum, Meersalz\*, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat\*, Vanillepulver, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt), gepufftes Getreide mit gesalzener Karamellfettglasur (9%) (Rohrzucker, Kakaobutter, Reissiruppulver, Weizenmehl, Meersalz\*, Kakaomasse, Hafervollkornmehl, Gerstenmalzmehl, Überzugsmittel: Gummi arabicum, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithine, Vanillepulver), Zartbitter-Schokolade (Kakaomasse, Rohrzucker, Kakaobutter).

23. Berry White Choc

**Bio-Müsli mit 4% weißer Schokolade und 3% Himbeeren.**

**Zutaten:** Haferflocken, Reissirup, Sonnenblumenöl, Kakaobutter, Haferschrot, Rohrrohrzucker, gefriergetrocknete Himbeeren, Weizenflocken, getrocknete Cranberries, gepuffter Reis, Zucker, Apfelsaftkonzentrat, Vollmilchpulver, Honig, Gerstenflocken, Reissiruppulver, Maisgrüß, Zimt, Dinkelweizenvollkornmehl, Überzugsmittel: Gummi arabicum, Maltodextrin, natürliches Vanillearoma, Meersalz\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithine.

24. Choco Almond Cinnamon Crunch

**Bio-Müsli mit Schoko-Knusperstückchen, Schoko-Zimt-Mandeln und Mandelblättchen.**

**Zutaten:** Schoko-Knusperstückchen (51%) (Hafervollkornflocken, Rohrrohrzucker, Sonnenblumenöl, Weizenflocken, Reismehl, Kakaomasse, Kokosraspeln, Kakaopulver, Reissirup, Kakaobutter, Gerstenmalzmehl, Meersalz\*), Haferflocken, Schoko-Zimt-Mandeln (10%) (Mandeln, Rohrrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Zimt, Nelken, Kardamom, Macis), Vollmilch-Schokolade (4%) (Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse), gepuffter Dinkel in Zartbitter-Schokolade (4%) (Rohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Maisgrüß, Dinkelweizenvollkornmehl, Reissirup, Meersalz\*), Mandeln (3%), Zimt (1%).

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

- Energie: 1725 kJ / 411 kcal
- Fett: 13,4 g
  - davon gesättigte Fettsäuren: 3,7 g
- Kohlenhydrate: 57,3 g
  - davon Zucker: 14,1 g
- Ballaststoffe: 8,9 g
- Eiweiß: 10,8 g
- Salz: 0,11 g