



# **CARTA DE SERVEIS**

2024

# INTRODUCCIÓ

## CATALONIA SPA

Els spas de Catalonia Hotels són veritables oasis de relaxació i benestar situats al cor d'alguns de les destinacions més especials d'Europa i el Carib. Aquests spas han estat dissenyats per oferir als nostres hostes una experiència excepcional de rejuveniment i cura personal durant la seva estada.

En aquests spas exclusius, els nostres hostes poden submergir-se en un món de tranquil·litat des del moment mateix en què entren per la porta. Et sentiràs envoltat per una atmosfera de serenitat i calma. Tant la decoració com la il·luminació s'han dissenyat amb molta cura per crear un ambient relaxant, amb tonalitats suaus i elements naturals que et faran sentir immers en un recés de pau.

Als spas de Catalonia Hotels oferim diferents tractaments, tots ells pensats per satisfer les necessitats individuals de cada hoste. Podeu gaudir de massatges, tractaments facials i tractaments corporals. Els nostres terapeutes estan altament qualificats i et brindaran una experiència única i personalitzada que t'ajudarà a reduir l'estrès, rejuvenir el teu cos i la teva ment i revitalitzar el teu esperit.

La filosofia dels spas de Catalonia Hotels va més enllà d'oferir simples serveis de relaxació: es tracta de proporcionar una experiència holística que estimuli l'harmonia entre el cos i la ment. Aquests spas són ideals per a aquelles persones que busquen evadir-se de l'enrenou de la vida quotidiana i regalar-se un temps de cura i renovació.

De dilluns a diumenge : 09 h - 21 h

### ACCÉS A L'SPA: DURADA DE 60 MIN.

ACCÉS SPA HOSTE	15,00 €
ACCÉS SPA CLIENTS EXTERNES	25,00 €
ACCÉS SPA CLIENTS EXTERNES AMB TRACTAMENT	15,00 €





## INGREDIENTS 100% EFICAÇOS I D'ALTA CONCENTRACIÓ

Creiem que la natura compta amb els millors i més poderosos ingredients actius per a la nostra pell. Per això desenvolupem cosmètics orgànics i vegans que compleixen els requisits més estrictes quant a eficàcia, antienvelliment i bellesa de la pell.

SCENS selecciona minuciosament tots els seus ingredients en funció dels seus beneficis, les seves propietats i la seva eficàcia, demostrada científicament. Els nostres ingredients compleixen normes molt rigoroses i han estat seleccionats per la seva puresa i efectivitat. Per aconseguir els millors resultats per a la pell, SCENS recorre en les seves fórmules a la major concentració autoritzada d'ingredients actius.

## RITUALS ORGÀNICS




---

 60 MIN
 

---

 95,00 €
 

---

### ORGANIC & VEGAN RITUAL

Massatge Corporal Relaxant + Tractament Facial Flash.

Un magnífic ritual ultra-immersiu amb olis de baobab, lavanda i bergamota, especialment dissenyat per despertar tots els sentits i aportar lluminositat, benestar, relaxació i vitalitat. Aquest ritual inclou un massatge corporal relaxant i un tractament facial Flash per lluir un rostre lluminós i ferm.

---

 80 MIN
 

---

 100,00 €
 

---

### TOTAL REPAIR RITUAL

Massatge Corporal Relaxant + Tractament Facial Regenerant.

Ritual facial i corporal reparador que regenera i calma la pell. És un massatge especialment indicat per després d'una exposició solar o per a pells molt castigades. El massatge corporal amb tècnica exclusiva SCENS i l'oli HUILE RELAX INTENSE permeten regenerar la pell, alliberar tensions i aconseguir una sensació de benestar i pau interior absoluta.

---

 120 MIN
 

---

 130,00 €
 

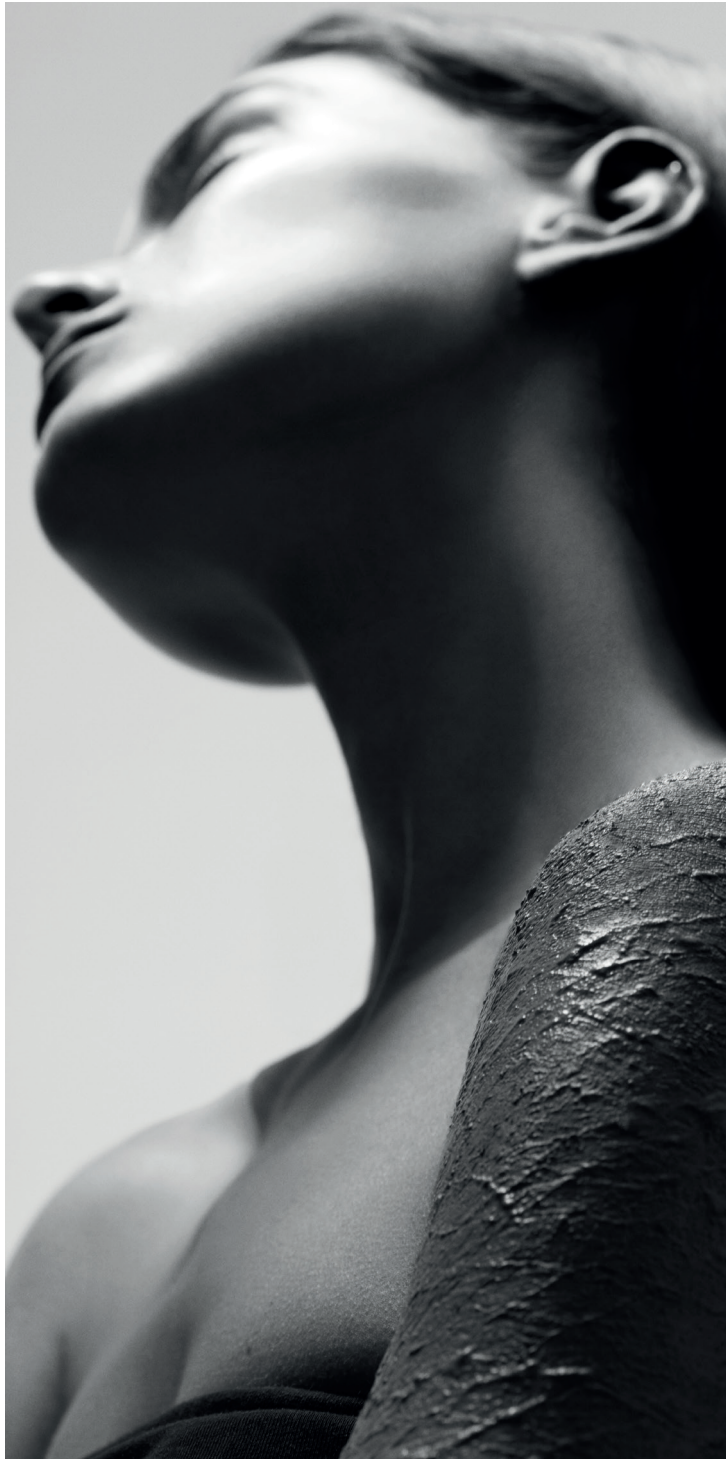
---

### LUXURY EXPERIENCE RITUAL

Exfoliació + Massatge Corporal Relaxant + Massatge Facial SCENS Facelift Massage.

Un exclusiu i extraordinari ritual facial i corporal que allibera les tensions corporals acumulades i restitueix al rostre tota la seva lluminositat i joventut mitjançant el massatge facial LE FACELIFT SCENS. La perfecta combinació entre l'exfoliació i un massatge facial i corporal relaxant et faran experimentar una regeneració completa.

## ORGANIC COUPLES




---

 80 MIN
 

---



---

 170,00 €
 

---

### ORGANIC MEMORIES

Submergeix-te en un món de relaxació i connexió profunda amb una experiència única, dissenyada exclusivament per a vosaltres.

A CATALONIA hem creat un ambient tranquil i acollidor on podreu escapar de l'estrès diari i tornar a connectar l'un amb l'altre. La nostra experiència per a parelles és una oportunitat única per reforçar el vostre vincle mentre gaudiu d'un massatge inoblidable.

---

 50 MIN
 

---



---

 150,00 €
 

---

### ORGANIC SERENITY

Experimenta l'harmonia i la connexió al nostre oasi de tranquil·litat. El nostre massatge en parella és una experiència única dissenyada per enfortir els llaços emocionals mentre et submergeixes en una relaxació profunda.

---

 60 MIN
 

---



---

 130,00 €
 

---

### PRIVATE SPA

Spa privat de 21 h a 22 h. Inclou una ampolla de cava, melodia de fruites i èxtasi de cacau.

## FACIALS ORGÀNICS




---

 80 MIN
 

---

 115,00 €
 

---

### ETERNAL LIFTING EXPERIENCE

#### Lifting Antiedat

Ioònic tractament facial reafirmant realitzat amb cosmètics i màscares amb un alt contingut d'actius regeneradors i antiedat, que aporten tots els antioxidants i nutrients necessaris per reafirmar la pell i retornar-li la seva elasticitat. De la mà del massatge LE FACELIFT SCENS, els músculs es relaxen, la pell s'il·lumina i l'oval facial recupera definició i fermesa.

---

 75 MIN
 

---

 95,00 €
 

---

### DETOX SKIN TREATMENT

Tractament facial ultra *detox* que ajuda les pells apagades i malmeses per la pol·lució a recuperar un aspecte fresc i saludable. Gràcies a l'aplicació de diverses màscares amb un alt poder purificant (carbó actiu) i oxigenant, la pell recupera la seva lluminositat i el seu aspecte saludable.

---

 50 MIN
 

---

 85,00 €
 

---

### VEGAN CLEANSING FACIAL

Luxós ritual de neteja que ajuda a la pell a desfer-se de totes les impureses, a esborrar els danys causats per la contaminació i a recuperar un aspecte radiant i lluminós.

---

 25 MIN
 

---

 65,00 €
 

---

### ORGANIC EXPRESS FACIAL

Tractament facial *flash* elaborat amb productes orgànics i vegans que aporten hidratació a tot tipus de pells.

## MASSATGES ORGÀNICS

110 MIN

130,00 €

### 360° EXPERIENCE

Facial descontracturant + Corporal descontracturant.

Massatge facial i corporal descontracturant aplicat amb olis de cànnabis, àrnica, pàtxuli i clau amb un tractament 360° que inclou crani i rostre.

50 MIN 80,00 €

80 MIN 95,00 €

### BIO DETOX MASSAGE

Massatge drenant realitzat amb olis de gerani, baobab i xia que permet estimular el metabolisme en combinació amb un massatge manual DETOX i la tècnica de xiloteràpia SCENS WOOD THERAPY.

25 MIN 60,00 €

50 MIN 80,00 €

80 MIN 95,00 €

### VEGAN RELAXING MASSAGE

Massatge relaxant amb l'aplicació d'olis de baobab, lavanda i bergamota. Especialment indicat per a totes aquelles persones que desitgin desconnectar de la rutina i eliminar la tensió física i mental en un ambient relaxat i immersiu.

25 MIN 60,00 €

50 MIN 80,00 €

80 MIN 95,00 €

### ORGANIC DECONTRACTING MASSAGE

Massatge corporal descontracturant ultraeficaç i de pressió ferma. Gràcies als olis de cànnabis, àrnica, pàtxuli i clau, aquest massatge alleuja l'estrès emocional i corporal en relaxar i oxigenar la musculatura, la qual cosa permet rebaixar la tensió acumulada a tot el cos.

50 MIN

75,00 €

## CATALONIA THAI FOOT

La salut dels teus peus.

Una tècnica de curació holística que proporciona relaxació i equilibri a tots els òrgans, funcions i sistemes del cos. Reconeguda teràpia per fomentar una bona salut general i serenitat mental, aquestes tècniques específiques utilitzen un instrument de fusta tradicional tailandès per alleugerir la tensió i la incomoditat dels peus.



## CORPORALS ORGÀNICS




---

 80 MIN
 

---



---

 115,00 €
 

---

### **BODY SECRET DETOX**

Tractament corporal especialment dissenyat per drenar, detoxificar i reduir el volum de la silueta. Gràcies a l'aplicació d'un embolcall aprimant i oli corporal anticel·lulític L'HUILE MINCEUR, la combinació amb la tècnica exclusiva SCENS WOOD THERAPY permet remodelar la silueta, evitar la retenció de líquids i oferir resultats visibles.

---

 25 MIN
 

---



---

 60,00 €
 

---

### **ORGANIC BODY SCRUB**

Una exquisida exfoliació corporal realitzada amb diferents tipus de sals (sal de l'Himàlaia i sal de la mar Morta) i olis essencials (espígol, gerani i xiprer) que ajuden la pell a desfer-se de totes les cèl·lules mortes i recuperar elasticitat i hidratació.



# CATALONIA GASTRO & SPA



## ESMORZAR & SPA

De dilluns a diumenge, de 9 h a 12 h.

**Esmorzar bufet Hotel**

---

URBAN RELAXING MASSAGE: 25 MIN

---

ZONA D'AIGÜES: 60 MIN

---

70,00 €

---

## ESMORZAR & SPA PARELLA

De dilluns a diumenge, de 9 h a 12 h.

**Esmorzar bufet Hotel**

---

ORGANIC MASSAGE: 50 MIN

---

ZONA D'AIGÜES: 60 MIN

---

170,00 €

---

## SPA & SOPAR

De dilluns a diumenge, de 18 h a 22 h.

**Sopar al restaurant**

---

URBAN RELAXING MASSAGE: 25 MIN

---

ZONA D'AIGÜES: 60 MIN

---

100,00 €

---

## SPA & SOPAR PARELLA

De dilluns a diumenge, de 18 h a 22 h.

**Sopar al restaurant**

---

ORGANIC MASSAGE: 50 MIN

---

ZONA D'AIGÜES: 60 MIN

---

235,00 €

---

# ETIQUETA DE L'SPA

L'Spa és un espai de tranquil·litat i relaxació. Us agraïm la vostra col·laboració fomentant el respecte al nostre centre de benestar, parlant en veu baixa i mantenint els vostres telèfons mòbils apagats. No està permès accedir-hi amb menjar ni beguda.

## QUÈ HE DE FER SERVIR?

És obligatori l'ús de banyador, gorra i xanquetes (es poden adquirir a la recepció de l'Spa). Per als tractaments de cabina us proporcionarem el material necessari (productes d'un sol ús i tovalloles). Els nostres terapeutes són professionals altament qualificats i garantiran en tot moment que el vostre nivell de comoditat i privacitat sigui òptim.

## OBJECTES DE VALOR

Us recomanem que deixeu els vostres objectes de valor a la caixa forta de l'habitació, atès que no podem fer-nos responsables de la pèrdua o robatori d'articles dins del centre d'Spa.

## CONSIDERACIONS ESPECIALS DE SALUT

Si teniu problemes de salut, al·lèrgies o esteu embarassada, si us plau, assegureu-vos de notificar-ho al nostre personal en el moment de fer la reserva del vostre tractament. És possible que alguns tractaments no siguin adequats.

## ELECCIÓ DEL TRACTAMENT D'SPA MÉS ADEQUAT

Al nostre lloc web disposem d'un menú complet de tractaments d'spa. Si necessiteu que us ajudem amb la tria d'un tractament, us recomanem que truqueu directament a l'spa o us adreceu personalment a la recepció de l'spa, on us atendrem amb molt de gust. Us recomanem també que feu la reserva dels serveis d'spa amb la màxima antelació possible.

## DURANT EL TRACTAMENT

Les vostres expectatives i preferències són la nostra preocupació. Si us plau, no dubteu a informar el vostre terapeuta en cas de qualsevol incomoditat que sentiu durant el vostre tractament (pressió, música, temperatura, etc.). Realitzarem les modificacions que calgui per garantir la vostra comoditat.

## ARRIBAR TARD

Us preguem que arribeu almenys 15 minuts abans de la vostra cita. Desafortunadament, arribar tard limitarà el temps assignat per al vostre tractament, disminuirà la seva eficàcia i, el més important, el vostre plaer i gaudi. Com a cortesia cap als nostres clients, tots els tractaments es realitzen a l'hora prevista. El càrrec dels serveis s'aplicarà sempre de manera completa.

## CANCEL·LACIÓ D'UNA RESERVA D'SPA

Us preguem que, en cas de cancel·lació, ens ho notifiqueu amb un mínim de 12 hores d'antelació. En cas de reserves cancel·lades en les últimes 12 hores, s'aplicarà un recàrrec del 50% de l'import total. Els clients que no es presentin hauran d'abonar l'import total del tractament reservat.

## EDAT MÍNIMA

Els clients menors de 16 anys no poden accedir a la zona d'aigües, sauna ni bany de vapor. En cas de tractaments reservats, hauran d'anar acompanyats pels seus pares directament a la cabina.

## PAGAMENT

Acceptem totes les targetes de dèbit, crèdit i efectiu.

**CATALONIA**  
HOTELS & RESORTS

TELÈFON: +34 932 32 20 11  
EMAIL: [atenas.spa@cataloniahotels.com](mailto:atenas.spa@cataloniahotels.com)  
EXTENSIÓ: 51