

CENTRE DE BIEN-ÊTRE LUXUEUX

BY IKEBANA



Un espace exclusif de santé

CATALONIA
HOTELS & RESORTS

Alegria
Spa
by Ikebana

MASSAGES

Détente Joie

30min/50min 55€ / 70€

Massage de pression moyen-doux pour obtenir un état de relaxation mentale et corporelle combiné avec des huiles essentielles relaxantes.

Tissu Profond

30min/50min 65€ / 75€

Massage avec des techniques spécifiques réalisées par des professionnels pour soulager la tension musculaire profonde et réduire la sensation de douleur.

Ikebana Bien-être Intégral

75min 95€

Massage conçu par Ikebana pour obtenir un état de paix et de bien-être intérieur combiné avec thérapie crânienne.

Jambes fatiguées

30min 55€

Massage combiné avec des huiles essentielles pour activer la circulation du membre inférieur et réduire la sensation de fatigue et de lourdeur.

Jambes fatiguées+Pressothérapie

60min 85€

Il stimule le système circulatoire et lymphatique pour éliminer les toxines, les liquides, les œdèmes, les troubles veineux tout en relaxant la zone de tension musculaire et en atténuant l'apparence de la cellulite en rompant les accumulations de graisse localisée.

Massage Enceinte

30 min/50 min 55€ / 70€

Massage du dos pour soulager les tensions causées par la grossesse, avec de douces manipulations drainantes pour améliorer la circulation dans les jambes. Comprend un massage cranio-facial relaxant.

TRAITEMENTS CORPORELS

Bois thérapie par Ikebana

50min 67€

Massage circulatoire avec différents outils en bois pour réduire la cellulite, drainer et améliorer l'apparence de la peau.

Drainage lymphatique des jambes

30min 55€

Massage pour nettoyer et purifier votre corps des toxines qui s'accumulent dans l'organisme, nous aidons ainsi à renforcer le système immunitaire. Au niveau esthétique, il améliore considérablement l'apparence de la peau et réduit la sensation de lourdeur et la rétention d'eau.

Drainage lymphatique jambes et Maderoterapia by Ikebana

75min 97€

Massage circulatoire avec différents outils en bois pour réduire la cellulite, drainer et améliorer l'apparence de la peau, réduisant la sensation de lourdeur et la rétention d'eau.

Drainage Lymphatique Profond by Ikebana

50min 75€

Technique brésilienne de massage qui combine la thérapie manuelle du drainage lymphatique avec un massage réducteur et moultant.

Ikebana Bien-Être Luxury

75min 145€

Exfoliation et massage complet avec des huiles essentielles personnalisées pour améliorer l'état de la peau et soulager la tension musculaire.

RITUELS CORPORELS by IKEBANA

*Les rituels incluent l'exfoliation et l'enveloppement d'algues avant le massage

Rituel AIR Detox 90min 155€

L'air est l'élément de la fluidité.

Cette expérience est basée sur un massage drainant profond, avec des techniques traditionnelles liées à des mouvements innovants et précis.

Rituel du feu Vitality 90min 155€

Le feu est l'élément de la réaction et de l'enthousiasme.

Cette expérience unique consiste en un massage circulatoire avec boïstherapie, qui apportera dynamisme et énergie, en plus d'exercer un effet activateur et revitalisant..

Rituel TERRE Rejuvenate 90min 155€

La Terre est l'élément de la force.

Cette expérience est basée sur la médecine traditionnelle chinoise et la technique du Cupping, offrant un massage revitalisant des tissus, équilibrant le corps et l'esprit et rajeunissant dans tous les sens.

Rituel EAU Emotions 90min 155€

L'eau est l'élément de la compréhension.

Prenant comme essence le massage californien, cette expérience combine des techniques manuelles longues, fluides et lentes qui évoquent les vagues de la mer. Effet sédatif et anti-stress.

SOINS DU VISAGE

Beauty Express 30min 52€

Soin du visage personnalisé qui élimine la toxicité du visage et donne un aspect lumineux.

Flash Intensif - Rescue 50min 75€

Soin du visage pour aider à l'élimination des liquides et des toxines avec des mouvements doux et lents. Effet décongestionnant et anti-inflammatoire qui améliore l'apparence de la peau et qui possède un effet sédatif sur l'organisme.

Kobido by Ikebana 45min 65€

Technique japonaise où nous combinons massage et soins esthétiques. Dans le massage personnalisé, nous effectuons la stimulation naturelle de la peau du visage, du cou, des épaules et du haut de la poitrine, en apportant un effet rajeunissant.

Bio Réparateur Holistique 50min 67€

Traitement régénérant intensif à base de produits naturels pour oxygéner le tissu et éliminer les toxines. Le visage retrouve sa lumière, son ton et sa tendresse grâce au renouvellement cellulaire.

Rituel facial Luxury Hematite 50min 110€

Traitement spécifique des peaux vieillies ou avec manque de fermeté. Idéal pour les événements et les cérémonies. Améliore l'apparence des rides et des lignes d'expression. Grâce aux ingrédients naturels et aux principes actifs, le niveau de collagène et d'élastine est augmenté. Sentez votre peau hydratée et éclairée pour montrer votre meilleur visage

CATALONIA
HOTELS & RESORTS

Alegria
Spa
by Ikebana

THÉRAPIES NATURELLES

Ostéopathie Intégrale

50min 95€

Thérapie manuelle holistique qui utilise différentes techniques pour améliorer l'état de santé intégral. Réalisée uniquement par des professionnels accrédités.

Réflexologie podale

40min 55€

Technique holistique ancestrale pour traiter de manière reflète des problèmes spécifiques de l'organisme à travers les points spécifiques du pied.

Cupping body by Ikebana

30min 50€

Technique inspirée de la médecine traditionnelle chin, idéale pour améliorer et décongestionner la musculature en apportant un bénéfice intégral, améliorant le flux énergétique des méridiens.

Craneo - Facial

40min 65€

Appliqué sur la tête, le cou et le visage, ce massage décongestionne la musculature de ces zones, et aide à libérer les blocages dans les tissus, les os et les fluides, favorisant ainsi la revitalisation de l'ensemble du corps.

CIRCUIT D'EAU

Clients de Catalonia Hotels & Resorts

45min 15€

Clients non hébergés

45min 30€

Zone aquatique "exclusive"

50min 125€

PACKS

Circuit Spa 45min + Massage relaxant 30min

62€

Circuit Spa 45min + Massage sportif 30min

75€

Circuit Spa 45min + Massage relaxant 50min

80€

Circuit Spa 45min + Massage sportif 50 min

90€

PRODUITS EN VENTE AU SPA

Tongs jetables

2€

Bonnet de piscine

2€

CATALONIA
HOTELS & RESORTS

Alegria
Spa
by Ikebana

PROGRAMMES

MÉTHODE IKEBANA SLOW LIFE

Atteindre le bien-être holistique par la pratique d'une alimentation équilibrée et consciente, des techniques telles que l'ostéopathie holistique, la beauté holistique, les soins personnels et les techniques pour calmer votre esprit à travers une merveilleuse découverte personnelle.

Programme essentielle présentiel

110€/Session (minimum 3 sessions)

- Évaluation de l'ostéopathie intégrale, kinésiologie et étude anthropométrique.
- Diagnostic IOMET
- Séance d'ostéopathie intégrale
- Coaching Slow Life avec Nuria Lopez, notre mentor et créatrice de la méthode.
- Conseils nutritionnels et régime personnalisé

Programme Premium présentiel

165€/Session (minimum 3 sessions)

- Évaluation en ostéopathie intégrale, kinésiologie et étude anthropométrique.
- Diagnostic IOMET
- Séance d'ostéopathie intégrale
- Slow Life Coaching avec Nuria López, notre mentor et créatrice de la méthode.
- Conseils nutritionnels et régime personnalisé
- Diagnostic de la peau
- Soins du visage ou du corps avec des cosmétiques naturels de haute qualité et des techniques orientales

Programme essentiel en ligne

95€

- Diagnostic IOMET
- Conseils nutritionnels et régime personnalisé
- Accompagnement vers de nouvelles habitudes Slow Life

Programme Premium en ligne

145€

- Évaluation initiale et diagnostic IOMET
- Conseils nutritionnels et régime personnalisé
- Accompagnement vers de nouvelles habitudes Slow Life
- Tutoriel d'automassage
- Tutoriel sur la routine d'une peau saine avec des cosmétiques naturels de haute qualité et des techniques orientales

PROGRAMME MINCESUR ET ANTI-CELLULITE

Traitement efficace pour drainer, modeler et détoxifier le corps de manière naturelle, en stimulant le système circulatoire et lymphatique pour éliminer les toxines, les liquides, les œdèmes, les lymphoedèmes et les troubles veineux, tout en relaxant les zones de tension musculaire, en éliminant le stress et en se réjouissant des résultats esthétiques.

Programme de base

425€

- * Étude personnalisée
- * 6 séances de massage et de drainage lymphatique (2 séances de pressothérapie en cadeau).
- * Régime alimentaire réduisant et anti-inflammatoire.

Programme Premium

675€

- * Étude personnalisée
- * 8 séances de massage et de drainage lymphatique (3 séances de pressothérapie offertes).
- * Régime amincissant et anti-inflammatoire personnalisé.
- * 1 séance de la méthode Ikebana par Nuria López

CATALONIA
HOTELS & RESORTS

Alegria
Spa
by Ikebana

RECOMMANDATIONS

AVANT D'ARRIVER

Pour votre confort, nous vous recommandons de laisser tous vos bijoux et accessoires personnels dans votre chambre ou dans votre casier spa.

Alegria Spa by Ikebana n'est pas responsable de tout objet perdu pendant votre séjour dans nos installations.

PONCTUALITÉ

Par respect pour les réservations d'autres clients, veuillez noter que nous ne pourrions pas prolonger leur temps de traitement ou de circuit en cas de retard.

PENDANT SON EXPÉRIENCE

Nous vous remercions de votre collaboration pour maintenir l'atmosphère de tranquillité nécessaire pour profiter de l'expérience de détente et de déconnexion dans nos installations et pendant les traitements.

REMARQUES

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi et Dimanche: 10:00h - 14:00h y 15:00h - 20:30h
Mardi: 15:00h - 20:30h
Samedi: 11:00h - 21:00h

RÉSERVES

Il est nécessaire de réserver un rendez-vous pour le spa en raison de la capacité maximale de 8 personnes par équipe.

Pour contacter nos installations à Alegria Spa by Ikebana:
l'extension 680 // 672 795 687 // a.alegriasp@ikebanasevilla.es

Nous serons heureux de vous recevoir dès que possible.

ANNULATIONS

Si vous souhaitez annuler ou modifier votre réservation, veuillez nous en informer au moins 6 heures avant le début du traitement. Dans le cas contraire, Alegria Spa by Ikebana facturera le traitement.

BON CADEAU

Offrez beauté et santé intégrale. Nous vous aiderons à choisir le bon traitement pour cette personne si spéciale.

Contactez-nous au spa ou visitez notre site www.ikebanasevilla.es
*Extracare haute cosmétiques naturels

L'équipe d'Ikebana vous souhaite une merveilleuse expérience d'Ikebana !



CATALONIA
HOTELS & RESORTS

Alegria
Spa
by Ikebana