



Alegria  
by Catalonia  
Spa

*Sensaciones de Bienestar*  
*Well-being Sensations*  
*Sensations de Bien-être*

[MENÚ DE TRATAMIENTOS](#)

[TREATMENT MENU](#)

[CARTE DE TRAITEMENTS](#)

**CATALONIA**

• HOTELS & RESORTS •

# Alegria Spa



## MASAJES MASSAGES MASSAGES

<b>Relajante</b> <b>Relaxing</b> Rélaxant	30'	40€
	50'	65€
<b>Descontracturante</b> <b>Deep Tissue</b> Décontractant	30'	45€
	50'	70€
<b>Piedras Calientes</b> <b>Hot Stones</b> Pierres Chaudes	50'	75€
<b>Masaje Xpress</b> Craneofacial, Reflexología Podal	20'	30€
<b>Xpress Massage</b> Face&Head, Foot Reflexology		
<b>Xpress Massage</b> Cranifacial, Pied Reflexologie		
<b>AROMA</b>	30'	+3€
	50'	+5€

## PARA DOS FOR TWO POUR DEUX

<b>Masaje para dos</b> <b>Massage for two</b> Massage pour deux	30'	75€
	50'	120€
<b>Especial para dos</b> Piedras calientes y Aroma	50'	140€
<b>Special for two</b> Hot Stones and Aroma		
<b>Spécial pour deux</b> Pierres Chaudes et Aroma		
<b>Ritual Corporal para dos</b> Sales de Epsom con Aroma	30'	95€
<b>Body Ritual for two</b> Epsom Salts with Aroma	60'	175€
<b>Rituel Corporel pour deux</b> Sels d'Epsom avec Aroma		

## BELLEZA BEAUTY BEAUTÉ

<b>Limpieza Facial</b> <b>Facial Cleaning</b> Nettoyage Facial	50'	65€
	80'	95€
<b>Exfoliación Corporal</b> <b>Body Scrub Ritual</b> Gommage Corporel	30'	50€
	60'	95€
<b>Facial Xpress</b> Exfoliación ó Mascarilla Purificante	20'	30€
<b>Xpress Massage</b> Deep Scrub or Purifying Mask		
<b>Xpress Massage</b> Gommage ou Masque Purifiant		

1H DE SPA INCLUIDA CON CADA TRATAMIENTO  
1H OF SPA INCLUDED WITH ALL TREATMENTS  
1H DE SPA COMPRIS AVEC TOUS LES SOINS

RESERVAS BOOKINGS RÉSERVATIONS

[atenas.spa@cataloniahotels.com](mailto:atenas.spa@cataloniahotels.com)

🕒 9.00-21.00 📞 51 📞 59

CATALONIA

- HOTELS & RESORTS -

## *Bienvenidos* *Welcome* *Bienvenus*

### **MASAJE RELAJANTE** **RELAXING MASSAGE** **MASSAGE RÉLAXANT**

30 mins 40€ / 50 mins 65€

#### ***Masaje de presión suave/media.***

Restablece el equilibrio entre cuerpo y mente. Renueva tu energía, disuelve la tensión y reconecta con la calma.

#### ***Light/medium pressure massage.***

Restores the balance between body and mind. Renew your energy, dissolve tension and reconnect with calm.

#### ***Massage à pression légère/moyenne.***

Rétablit l'équilibre entre le corps et l'esprit. Renouvez votre énergie, dissolvez les tensions et renouez avec le calme.

### **DESCONTRACTURANTE** **DEEP TISSUE** **DECONTRACTANT**

30 mins 45€ / 50 mins 70€

#### ***Masaje de presión fuerte.***

Un enfoque terapéutico para aliviar las musculaturas más tensas. Activa la circulación y libera contracturas.

#### ***Strong pressure massage.***

A therapeutic approach to relieve the most tense muscles. Activates circulation and releases contractures.

#### ***Massage à fortes pressions.***

Une approche thérapeutique pour soulager les muscles les plus tendus. Active la circulation et libère les contractures.



*Bienestar y Armonía*  
*Wellbeing and Harmony*  
*Bienetre et Harmony*

**PIEDRAS CALIENTES**  
**RELAXING MASSAGE**  
**MASSAGE RÉLAXANT**

50 mins 75€

***Una perfecta combinación  
entre calor y masaje.***

Calma las tensiones musculares más crónicas y alcanza un estado de relajación profunda al mismo tiempo.

***A perfect combination  
between heat and massage.***

It calms the most chronic muscular tensions and reaches a state of deep relaxation at the same time.

***Une combinaison parfaite  
entre chaleur et massage.***

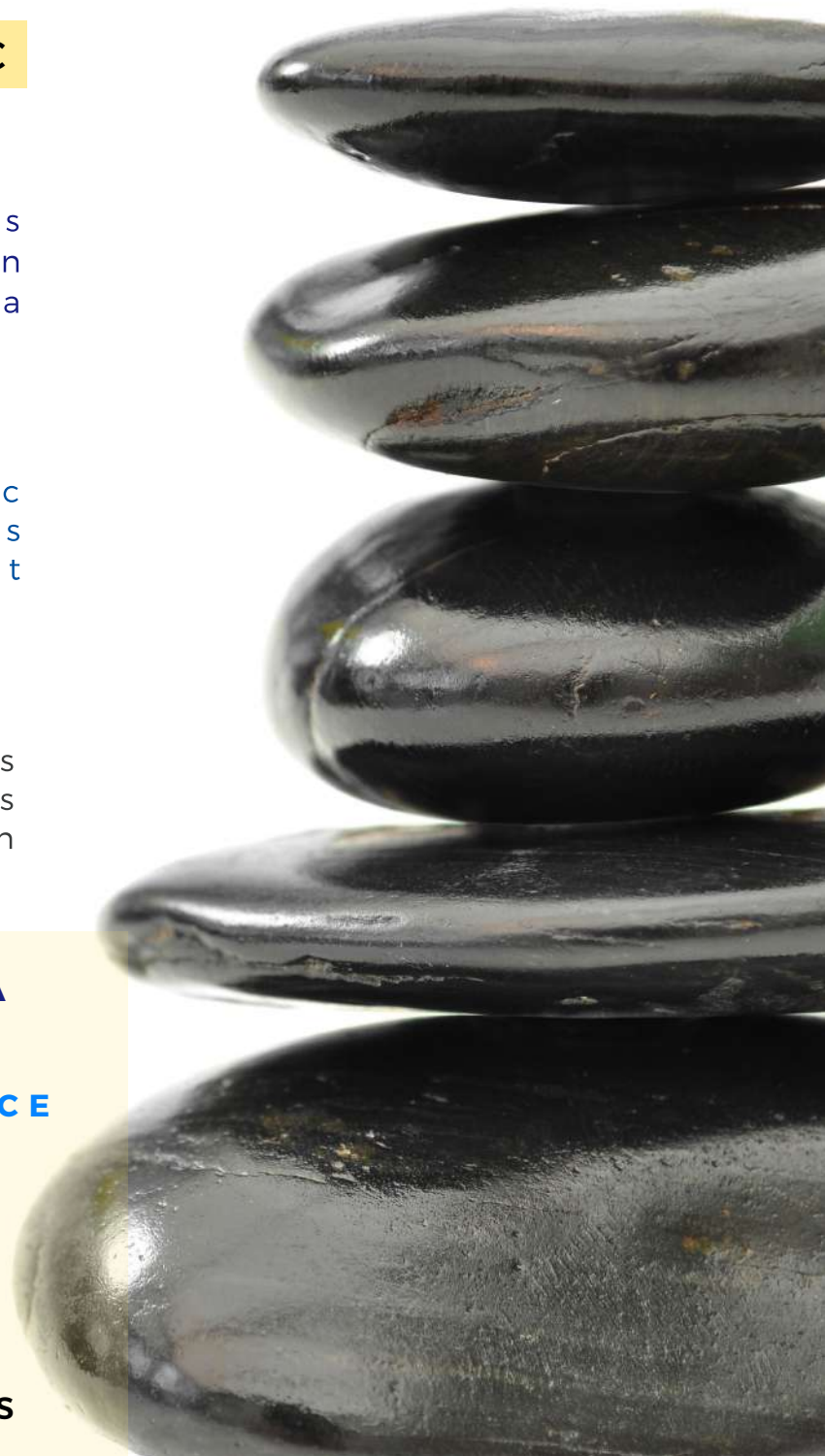
Il calme les tensions musculaires les plus chroniques et atteint par la même occasion un état de relaxation profonde.

**COMPLETA TU EXPERIENCIA  
CON AROMATERAPIA**

**COMPLETE YOUR EXPERIENCE  
WITH AROMATHERAPY**

**COMPLÉTEZ VOTRE  
EXPÉRIENCE AVEC  
L'AROMATHÉRAPIE**

**+3€ 30 mins +5€ 50 mins**



**CATALONIA**

♦ HOTELS & RESORTS ♦

# *Masajes Para Dos* *Massages for Two* *Massage pour Deux*

## **RELAX PARA DOS**

Masaje Relajante

## **RELAX FOR TWO**

Relaxing Massage

## **RELAX POUR DEUX**

Massage Relaxant

30 mins 75€ / 50 mins 120€

## **ESPECIAL PARA DOS**

Masaje Relajante con  
Piedras Calientes y Aromaterapia

## **SPECIAL FOR TWO**

Relaxing Massage with  
Hot Stones and Aromatherapy

## **SPÉCIAL POUR DEUX**

Massage Relaxant avec  
Pierres Chaudes et Aromathérapie

50 mins 140€

## **RITUAL PARA DOS**

Exfoliación Corporal y Masaje Relajante  
con Sales de Epsom y Aromaterapia.

## **SPECIAL FOR TWO**

Gommage Corporel et Massage Relaxant  
avec sels d'Epsom et Aromathérapie.

## **SPÉCIAL POUR DEUX**

Body Exfoliation and Relaxing Massage  
with Epsom Salts and Aromatherapy.

30 mins 95€/ 60 mins 175€



**CATALONIA**

♦ HOTELS & RESORTS ♦

# *Xpress Massage*

## **REFLEXOLOGÍA PODAL FOOT REFLEXOLOGY REFLEXOLOGIE DU PIED**

**20 mins 30€**

Masaje de los puntos reflejos de los pies. Reconecta con la raíz. Reestablece el equilibrio natural del organismo y aligera la pesadez.

Massage of the reflex points of the feet. Reconnect with the root. Restores the natural balance of the body and lightens the heaviness.

Massage des points réflexes des pieds. Reconnectez-vous à la racine. Rétablit l'équilibre naturel du corps et allège la lourdeur.

## **CRANEOFACIAL HEAD AND FACE CRANIFACIAL**

**20 mins 30€**

Masaje suave y envolvente en zona de cuello, cara y cráneo. Una caricia para cuerpo y alma.

Soft and enveloping massage in the neck, face and skull area. A caress for body and soul.

Massage doux et enveloppant de la nuque, du visage et du crâne. Une caresse pour le corps et l'esprit.



**CATALONIA**

◆ HOTELS & RESORTS ◆



# Belleza Orgánica

Combina el cuidado más respetuoso de tu piel con la sabiduría de lo natural



## **PURE CARE** **Limpieza Facial**

Un tratamiento purificador para balancear las pieles más grasas y neutralizar los agentes causantes del acné.

Decongestiona los poros de la piel y elimina las impurezas.

**sin vaporizador 50 mins 65€**  
**con vaporizador 80 mins 85€**

## **FLOWER RADIANCE** **Tratamiento Iluminador**

Un efecto inmediato gracias a una combinación excepcional de vitaminas y minerales.

Ilumina y alisa la piel.

Indicado para todo tipo de pieles que necesiten un extra de hidratación.

**50 mins 65€**

## **MARINE MIRACLE** **Tratamiento Reafirmante**

Basado en ingredientes que nutren , reconstruyen la piel . Combinado con un masaje lifting japonés que difumina las arrugas, revitaliza la piel levanta el óvalo facial,

Indicado para las pieles más maduras,

**80 mins 85€**

**CATALONIA**

♦ HOTELS & RESORTS ♦

# *Tratamientos faciales y corporales*

## *Ingredientes Naturales y Fitoterapia*

### **ÁRBOL DE TÉ & TÉ SENCHA** **Detox**

**ÁRBOL DE TÉ** Tiene propiedades antisépticas y antibacterianas. Calma la piel irritada.

**TÉ SENCHA** Mejora la circulación de la piel y regula el nivel de grasa.

**ACEITE DE AVELLANA**, Hidrata y equilibra sin dejar una sensación grasa.

*Indicado para: Piel grasa*

### **HIBISCO & ROSA** **AntiOx**

**POLVO DE ROSA E HIBISCO**

Antioxidantes y Vitaminas A y C

**FLOR DE LA PASIÓN** Alfahidroxiácidos, para una suave renovación natural

**GERANIO** Tonifica y reafirma

**ACEITE DE JOJOBA** Hidrata y renueva.

*Indicado para: Todo tipo de pieles.*

### **MARINE MIRACLE** **AntiAge**

**ALGA FUCUS Y LAMINARIA.** Un concentrado de nutrientes para favorecer la regeneración celular.

**ÁCIDO GLICOLICO Y VITAMINA C**

**ACEITE DE ARGÁN** Nutre en profundidad

*Indicado para: Piel maduras*





# Organic Beauty

Combine the most respectful care of your skin with the wisdom of nature



## **PURE CARE** **Facial Cleansing**

A purifying treatment to balance oily skin and neutralize acne-causing agents.

Decongests skin pores and removes impurities.

**without vaporizer 50 mins 65€**  
**with vaporizer 80 mins 85€**

## **FLOWER RADIANCE** **Brightening treatment**

An instant effect thanks to a unique combination of vitamins and minerals.

Brightens and smoothes the skin,

Indicated for all skin types that need extra hydration.

**50 mins 65€**

## **MARINE MIRACLE** **Firming Treatment**

This treatment is based on special Ingredients that nourish and rebuild the skin from within, ending with a Japanese lifting massage, that revitalizes the skin, lifts the face and reduce wrinkles.

Indicated for more aging skin,

**80 mins 85€**

**CATALONIA**

♦ HOTELS & RESORTS ♦

# *Facial Treatments*

## *Natural Ingredients*

### **TEA TREE AND SENCHA TEA** **Detox**

**TEA TREE** It has antiseptic and antibacterial properties. Calm damaged skin.

**SENCHA TEA** Improves skin circulation and regulates the level of the skin oil.

**HAZELNUT OIL** Moisturizes and balances without leaving a greasy feeling.

*Indicated for: Oily skin*

### **HIBISCUS AND ROSE** **AntiOx**

#### **ROSE AND HIBISCUS POWDER**

Antioxidants and vitamins A and C

**PASSION FLOWER** Alpha hydroxy acids, for a gentle natural skin renewal

**GERANIUM** Uplifts and tightens the skin.

**JOJOBA OIL** Hydrates and renews.

*Indicated for: All skin types.*

### **MARINE MIRACLE** **AntiAge**

#### **FUCUS AND LAMINARIA SEAWEED.**

A concentration of nutrients that promotes cell regeneration.

#### **GLYCOLIC ACID AND VITAMIN C**

**ARGAN OIL** Intense nutrition

*Indicated for: Mature skin*





# Beauté Bio

Combinez les soins les plus respectueux de votre peau avec la sagesse de la nature



## **PURE CARE** **Nettoyage du visage**

Un soin purifiant pour équilibrer la peau grasse et neutraliser les agents responsables de l'acné.

Decongestionne les pores et élimine les impuretés.

**sans vaporisateur 50 mins 65€**  
**avec vaporisateur 80 mins 85€**

## **FLOWER RADIANCE** **Soin Éclaircissant**

Un effet instantané grâce à une combinaison unique des vitamines et des minéraux.

Illumine et adoucit la peau,  
Indiqué pour tous les types de peau qui ont besoin d'une hydratation intense.

**50 mins 65€**

## **MARINE MIRACLE** **Soin Raffermissant**

Un soin basé aux ingrédients précieux qui nourrit et reconstruit la peau de l'intérieur en clôturant avec un massage lifting japonais qui revitalise la peau, estompe les rides et lève l'ovale du visage.

Indiqué pour les peaux plus matures,

**80 mins 85€**

**CATALONIA**

♦ HOTELS & RESORTS ♦



## *Soins du visage*

### *Ingrédients naturels*

#### **ARBRE À THÉ ET THÉ SENCHA** **Detox**

**TEA TREE** Contient des propriétés antiseptiques et antibactériens. Calme la peau érodée.

**SENCHA TEA** Improves skin circulation and regulates the level of fat.

**HAZELNUT OIL** Moisturizes and balances without leaving a greasy feeling.

*Indiqué pour : Peaux grasses*



#### **HIBISCUS ET ROSE** **AntiOx**

##### **POUDRE DE ROSE ET D'HIBISCUS**

Antioxydants et vitamines A et C

**PASSION FLOWER** Alpha hydroxyacides, pour un douce renouvellement naturel.

**GÉRANIUM** Tons et fermeté

**HUILE DE JOJOBA** Hydrate et renouvelle.

*Tous types de peau*



#### **MARINE MIRACLE** **AntiAge**

##### **ALGUES FUCUS ET LAMINARIA.**

Un concentré en nutriment pour favoriser la régénération cellulaire.

**ACIDE GLYCOLIQUE ET VITAMINE C**

**HUILE D'ARGAN** Nutrition profonde

*Indiqué pour : Peaux matures*



**CATALONIA**

► HOTELS & RESORTS ►

# Tratamientos corporales con Ingredientes Naturales



## EXFOLIACIÓN CORPORAL con Sales de Epsom y Aceite de Verbena

Combina el cuidado estético con el equilibrio interior.

Activa la circulación y favorece la oxigenación de la piel.

Elimina las células muertas, renueva y nutre la piel en profundidad con elementos 100% naturales.

### SALES DE EPSOM

Ricas en magnesio. Eliminan toxinas y favorecen la relajación muscular.

### ACEITE DE ALMEDRAS DULCES

La Vitamina E protege la piel de los radicales libres

### ACEITE DE PEPITA DE UVA

Alto contenido en antioxidantes, Un excelente renovador celular.

### ACEITE ESENCIAL VERBENA

Calma y suaviza la piel. Relaja el sistema nervioso y equilibra el ánimo.

solo exfoliación      **30 mins 50€**

exfoliación y masaje      **60 mins 95€**

ritual para 2 personas      **60 mins 175€**



CATALONIA

♦ HOTELS & RESORTS ♦

# *Body Treatments*

## *with Natural ingredients*



### **BODY SCRUB RITUAL** with Epsom Salts and Vervain Oil

Combine aesthetic care with inner balance.

Activate circulation and promote oxygenation of the skin.

It eliminates dead cells, renews and deeply nourishes the skin with 100% natural elements.

#### **EPSOM SALTS**

Rich in magnesium content. Eliminates toxins and enhances muscle relaxation.

#### **SWEET ALMOND OIL**

Vitamin E protects the skin from free radicals

#### **GRAPE SEED OIL**

A high content of antioxidants.  
An excellent cellular renovator.

#### **VERVAIN ESSENTIAL OIL**

Calms and softens the skin. Relaxing and mood-balancing properties.



<b>only scrub</b>	<b>30 mins</b>	<b>50 €</b>
<b>scrub and massage</b>	<b>60 mins</b>	<b>95 €</b>
<b>ritual for 2 people</b>	<b>60 mins</b>	<b>175 €</b>



# *Soins du Corps*

## *avec des Ingrédients Naturels*



### **GOMMAGE CORPOREL aux sels d'Epsom et Huile de Verveine**

Combinez un soin esthétique avec l'équilibre intérieur. Activez la circulation et favorisez l'oxygénation de la peau. Il élimine les cellules mortes, renouvelle et nourrit la peau en profondeur avec des éléments 100% naturels

#### **SELS D'EPSOM**

Riches en magnésium. Élimine les toxines et favorise la relaxation musculaire.

#### **HUILE D'AMANDE DOUCE**

La vitamine E protège la peau des radicaux libres

#### **HUILE DE PÉPINS DE RAISIN**

Riche en antioxydants et excellent rénovateur cellulaire.

#### **HUILE ESSENTIELLE DE VERVEINE**

Calme et adoucit la peau. Propriétés relaxantes et équilibrant l'humeur.

<b>seulement gommage</b>	<b>30 mins</b>	<b>50 €</b>
<b>gommage et massage</b>	<b>60 mins</b>	<b>95 €</b>
<b>rituel pour 2 personnes</b>	<b>60 mins</b>	<b>175 €</b>





**SPA Incluido con todos nuestros tratamientos**  
**SPA Included with all our treatments**  
**SPA Inclu avec tous nos traitements**







## HORARIO

9.00 - 21.00

## OPENING TIMES

9.00 - 21.00

## HORAIRE D'OVERTURE

9.00 - 21.00

**Información y Reservas**  
**Information and Bookings**  
**Information et Reservations**



[atenas.spa@cataloniahotels.com](mailto:atenas.spa@cataloniahotels.com)

**CATALONIA**

• HOTELS & RESORTS •

