

DATENBLATT

FENIX® 7 PRO Serie



PRODUKTBESCHREIBUNG

Das Beste. Ohne Kompromisse. Die neueste Generation der fenix® 7 Pro kommt in drei Größen, mit LED-Taschenlampe sowie Trainings- und Gesundheitsfunktionen – für deine beste Performance. Das Power Glass™ mit Solar-Ladelinse sorgt für extra Ausdauer – bis zu 37 Tage im Smartwatch-Modus und bis zu 122 Std. im GPS-Modus. Ermittle aus Trainingsbelastung, Erholung, Schlaf und weiteren Gesundheitsdaten deine individuelle Trainingsbereitschaft. Mit dem neuen Hill Score und Ausdauerwert kannst du deine Entwicklung im Bergauflaufen und deine Ausdauerfähigkeit verfolgen. Steigere dich mit über 80 Apps bei jeder Sport- und Outdoor-Aktivität und navigiere dank vorinstallierten, internationalen Karten in jedem Winkel der Erde zuverlässig ans Ziel. Zusammen mit smarten Funktionen wie Garmin Pay, Garmin Music und Co wird die fenix® 7 zur vielleicht komplettesten Multisport-Smartwatch ihrer Zeit.

PRODUKTABBILDUNG



fenix 7S Pro

fenix 7 Pro

fenix 7X Pro



GARMIN®

HIGHLIGHTS

- Robust design mit Metall-Elementen, Power Glass™ und Solar-Ladelinse für eine überragende Akkulaufzeit
- Behalte mit der LED-Taschenlampe auch Nachts den Überblick
- Mehr als 80 Sport- und Outdoor-Apps begleiten dich bei allem, was du vorhast
- Immer auf dem richtigen Weg dank internationalen Topokarten sowie vorinstallierten Golf- und Skikarten
- Ermittle aus Trainingsbelastung, Schlaf und weiteren Gesundheitsdaten deine Trainingsbereitschaft
- Bezahle kontaktlos, höre deine Lieblings-Playlists, empfangе Benachrichtigungen



FEATURE ÜBERSICHT

PERFORMANCE BY DESIGN

Sportlich designt, begleitet sie dich bei jeder Aktivität. Der Gehäusedeckel und die Lünette aus Metall-Elementen sorgen für mehr Robustheit. Das 1,2“, 1,3“ oder 1,4“ Power Glass™ ist immer perfekt ablesbar. Per QuickFit® lässt sich das Armband in Sekundenschnelle deinem Look anpassen.

ÜBERRAGENDE AKKULAUFZEIT

Das Power Glass™ mit Solar-Ladelinse liefert überragende Akkulaufzeiten. Bis zu 37 Tage im Smartwatch- und 122 Std. im GPS-Modus können über den Power Manager zusätzlich verlängert werden.

TASCHENLAMPEN-FUNKTION

Die integrierte LED-Taschenlampe bietet eine schnelle Aktivierung und gute Ausleuchtung bei Dunkelheit. Ein intelligenter Lichtmodus bringt mehr Sicherheit beim Laufen in der Nacht.

SPORT-APPS

Mehr als 80 Sport- und Outdoor-Apps begleiten dich gezielt – vom Laufen übers Mountainbiken bis zum Bergsteigen. Teamsportarten wie Fußball, Hockey oder Basketball sind neu dabei.

HERZFREQUENZ³ & PULSE OX² SENSOR

Mit der neuen Sensor-Generation (Gen 5) hast du Gesundheitswerte wie Herzfrequenz, Sauerstoffsättigung und Stresslevel rund um die Uhr noch detaillierter im Blick.

VERBESSERTES MIP-DISPLAY

Überarbeitete Pixel, Hintergrundbeleuchtung und Solarlinse verbessern die Ablesbarkeit in Innenräumen – und das alles, ohne die überragende Ablesbarkeit des MIP-Displays bei Sonnenlicht zu beeinträchtigen.

MULTI-FREQUENZ & SATIO™ TECHNOLOGIE

Hochpräzise Streckenaufzeichnung durch Multi-Frequenz Empfang globaler Satellitensysteme. SatIQ™ passt den Modus dynamisch an, um eine optimale Positionsbestimmung zu erreichen und Akku zu sparen.

INTERNATIONALE TOPOKARTEN

Immer auf dem richtigen Weg: Internationale Topokarten können einfach per WLAN direkt auf die Uhr heruntergeladen werden. Golf- und SkiView™-Karten sind bereits vorinstalliert.

HILL SCORE

Hill Score zeigt dir deine Entwicklung im Bergauflaufen, basierend auf deinem Trainingsverlauf sowie deiner VO2max. Zusätzlich wird dir ein Wert für die Fähigkeit steile Anstiege zu laufen sowie für deine Laufausdauer bei langen Anstiegen berechnet.

AUSDAUERWERT

Dieser Wert zeigt die Entwicklung deiner Ausdauer und die Fähigkeit längere Belastungen unter Berücksichtigung aller aufgezeichneten sportlichen Aktivitäten zu absolvieren. Hierbei werden u.a. deine kurz- und langfristigen Trainingsbelastungen sowie dein VO2max Wert genutzt, um den Fortschritt deiner Ausdauer sportartenübergreifend zu messen.

RUNNING POWER & LAUEFFIZIENZ

Ganz ohne Zubehör kann die Laufleistung und Laueffizienz wie Schrittfrequenz, Schrittlänge und Bodenkontaktzeit direkt auf der Uhr gemessen werden. Dies ermöglicht eine bessere Analyse und die Optimierung des Lauftrainings.

TRAININGS-BEREITSCHAFT

Die Trainingsbereitschaft kombiniert deine aktuelle Trainingsbelastung mit weiteren Gesundheitsdaten wie Erholung, Schlaf oder Stress und ordnet deine Bereitschaft fürs nächste Training individuell ein.

HFV STATUS

Zeichne deine Herzfrequenzvariabilität während des Schlafs auf und erhalte dank eines täglichen sowie 7-Tage-Durchschnitts spannende Insights zu deiner Gesundheit, Erholung und Fitness².

JETLAG RATGEBER	Je nach Reiseziel werden dir individuelle Empfehlungen zu Schlafrhythmus, Umgebungslicht und Aktivitäten gegeben, um die Auswirkungen des Jetlags zu minimieren.
UP AHEAD	Erhalte auf einen Blick die wichtigsten bevorstehenden Streckenpunkte wie POIs, Zwischenzeiten oder Informationen zu Distanz und Höhenmeter.
STAMINA RESTENERGIE	STAMINA verfolgt deine Leistung beim Lauf- oder Radtraining und zeigt dir die verfügbare Energie, die dir während deiner körperlichen Aktivität zur Verfügung steht, um eine vorzeitige Erschöpfung zu vermeiden.
ABC-SENSOREN	3-Achsen-Kompass, Gyroskop und barometrischer Höhenmesser garantieren eine präzise Datenaufzeichnung, beste Lageerkennung und zuverlässige Navigation.
NAVIGATION	Erkunde deine Umgebung mit der RoundTrip Routing oder Around Me Funktion. Nutze selbstgeplante Strecken oder Empfehlungen von Komoot per Connect IQ App.
GESUNDHEIT & FITNESS	Erfasse Schritte, Kalorien oder per Health Snapshot™ in einer 2-minütigen Messung alle wichtigen Gesundheitsdaten. Die Body Battery™ misst die Energiereserven deines Körpers für deine Tagesplanung.
SCHLAFANALYSE MIT SLEEPSCORE	Zeichne verschiedene Schlafstadien (leicht, tief, REM), Herzfrequenz, Stress, Pulse Ox und Atemfrequenz in der Nacht auf. Erhalte sogar eine Bewertung der Schlafqualität und Tipps zur Verbesserung.
MORNING REPORT	Der Morning Report zeigt dir direkt nach dem Aufwachen eine Zusammenfassung über deinen Schlaf und HFV Status an und liefert dir deine tägliche Trainingsempfehlung.
SMARTE FEATURES⁶	Du willst unterwegs nichts verpassen: Anrufe? Nachrichten von Freunden? Neues vom Wetter? Mit deiner Garmin hast du alles am Handgelenk – vom iOS- oder Android-Phone direkt auf der Smartwatch.
GARMIN PAY™¹	Bezahle einfach kontaktlos mit deiner Uhr und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können.
GARMIN MUSIC⁷	Speichere deine Songs und höre die heruntergeladenen Playlists von kompatiblen Musik-Streaming-Diensten wie Spotify®, Deezer und Amazon Music per Bluetooth Kopfhörer von deiner Uhr.
PACEPRO™	Die Funktion liefert beim Laufen dynamische Daten zu deiner Pace unter Berücksichtigung des Streckenprofils und deiner Vorgabe, ob du die Anstiege/Downhills moderat oder ambitioniert angehen willst.
CLIMBPRO™	Vor starken Anstiegen liefert dir die ClimbPro Funktion automatisch wertvolle Daten zu Steigung, Distanz und Höhenmeter. So kannst du dir deine Kräfte perfekt einteilen.
TÄGLICHE TRAININGS-EMPFEHLUNGEN	Erhalte tägliche Trainingsempfehlungen für das Laufen und Radfahren, welche sich in Abhängigkeit von deiner Trainingsbelastung und Erholung anpassen. Füge deinem Garmin Connect Kalender anstehende Lauf- oder Radevents hinzu und erhalte noch zielgerichtetere Trainingsempfehlungen unter Berücksichtigung der Anforderungen des Wettkampfs.
ANIMIERTE WORKOUTS	Nutze vorinstallierte animierte Cardio-, Kraft-, Yoga-, Pilates- und HIIT (High-Intensity Interval Training) Workouts mit einfachen Anweisungen.
SICHERHEIT UND ASSISTENZ⁴	Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigungen beim Laufen, Gehen und Radfahren bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.
GARMIN CONNECT™ APP	Die App zeigt übersichtlich, wo du überall warst und liefert dir jede Menge Daten zum Auswerten. Verbessere deine Leistung und teile deine Erfolge mit Freunden oder plane deine nächsten Abenteuer.



Ausdauerwert



Hill Score



Up Ahead



Wetterradar



Topo Active Karten



Team Sports



Animierte Workouts

VERGLEICHSTABELLE

	FENIX 7 SOLAR	FENIX 7 PRO SOLAR	EPIX PRO (GEN 2)
Produktgewicht	7S: 63 g 7: 79 g 7X: 96 g	7S: 63 g 7: 79 g 7X: 96 g	42mm: 63 g 47mm: 78 g 51mm: 98 g
Produktabmessungen	7S: 42 x 42 x 14,1 mm 7: 47 x 47 x 14,5 mm 7X: 51 x 51 x 14,9 mm	7S: 42 x 42 x 14,1 mm 7: 47 x 47 x 14,5 mm 7X: 51 x 51 x 14,9 mm	42mm: 42 x 42 x 14,1 mm 47mm: 47 x 47 x 14,5 mm 51mm: 51 x 51 x 14,9 mm
Linsenmaterial	Power Glas™	Power Glas™	Corning® Gorilla® Glass DX
Lünette / Gehäuserückseite	Edelstahl PVD Veredelung	Edelstahl PVD Veredelung	Edelstahl
Displaytyp	Transfektives MIP	Transfektives MIP	AMOLED
Displaydiagonale	7S: 1,2" (30,4 mm) 7: 1,3" (33,02 mm) 7X: 1,4" (35,56 mm)	7S: 1,2" (30,4 mm) 7: 1,3" (33,02 mm) 7X: 1,4" (35,56 mm)	42mm: 1,2" (30,4 mm) 47mm: 1,3" (33,02 mm) 51mm: 1,4" (35,56 mm)
Displayauflösung	7S: 240 x 240 Pixel 7: 260 x 260 Pixel 7X: 280 x 280 Pixel	7S: 240 x 240 Pixel 7: 260 x 260 Pixel 7X: 280 x 280 Pixel	42mm: 390 x 390 Pixel 47mm: 416 x 416 Pixel 51mm: 454 x 454 Pixel
Interne Speicherkapazität	16 GB	32 GB	32 GB
Batterietyp	Lithium-Ion	Lithium-Ion	Lithium-Ion
Akkulaufzeit (ohne / mit Solar*) Smartwatch bis zu: GPS bis zu: Expedition GPS:	7S 7 7X (ohne / mit Solar) 11 / 14 d 18 / 22 d 28 / 37 d 37 / 46 h 57 / 73 h 89 / 122 h 26 / 43 d 40 / 74 d 62 / 139 d	7S 7 7X (ohne / mit Solar) 11 / 14 d 18 / 22 d 28 / 37 d 37 / 46 h 57 / 73 h 89 / 122 h 26 / 43 d 40 / 74 d 62 / 139 d	42 47 51mm ((Always-On / Gesten) 4 / 10 d 6 / 16 d 11 / 31 d 20 / 28 h 30 / 42 h 58 / 82h 9 d 14 d 27 d
Touchscreen + Tasten	•	•	•
Power Glass™ Solar-Ladelinse	•	•	-
Herzfrequenzmessung am Handgelenk	GEN 4	GEN 5	GEN 5
Pulse Ox Sensor	•	•	•
Multi-Frequenz & SATIQ™ Technologie	•	•	•
SkiView™ / Golfkarten	•	•	•
Intern. TOPO Karten per WLAN Download	•	•	•
Taschenlampen-Funktion	nur 7X	•	•
Sport-Apps	•	•	•
Animierte Workouts	•	•	•
Trainingspläne / Garmin Coach	•	•	•
Lauffeffizienz & Running Power	• (ohne Zubehör)	• (ohne Zubehör)	• (ohne Zubehör)
Physiologische Messwerte	•	•	•
STAMINA	•	•	•
ClimbPro / PacePro™	•	•	•
Ausdauerwert & Hill Score	Update in 2023	•	•
ABC Sensoren	•	•	•
Multi-GNSS Unterstützung	•	•	•
Schlafanalyse & Morning Report	•	•	•
Stresslevel / Body Battery™	•	•	•
Health Snapshot	•	•	•
Smart Notifications	•	•	•
Garmin Music / Garmin Pay™	•	•	•
Sicherheits- Live Tracking-Funktionen	•	•	•
Bluetooth ANT+ WLAN	• • •	• • •	• • •
Wasserdicht	10 ATM	10 ATM	10 ATM
QuickFit® Armbänder	20 22 26 mm	20 22 26 mm	20 22 26 mm

*3h tägliche Outdoor-Nutzung bei 50.000 LUX Lichtverhältnissen (ein wolkenfreier Sonnentag erreicht bis zu 100.000 LUX, ein bewölkter Himmel ca. 20.000 LUX)

PRODUKTPORTFOLIO**FĒNIX® 7S PRO - SOLAR EDITION**

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02776-01	FĒNIX® 7S PRO - SOLAR EDITION Graphit/Edelstahl mit QuickFit®-Silikon-Armband 20 mm	0753759317591	849.90 CHF

FĒNIX® 7 PRO - SOLAR EDITION

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02777-01	FĒNIX® 7 PRO - SOLAR EDITION Schwarz/Schiefergrau mit QuickFit®-Silikon-Armband 22 mm	0753759317713	849.90 CHF

FĒNIX® 7X PRO - SOLAR EDITION

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02778-01	FĒNIX® 7X PRO - SOLAR EDITION Schwarz/Schiefergrau mit QuickFit®-Silikon-Armband 26 mm	0753759317836	949.90 CHF

VERPACKUNG**LIEFERUMFANG**

- | |
|---------------------------|
| 1x FENIX 7 PRO |
| 1x USB-C Lade-/Datenkabel |
| 1x Schnellstartanleitung |

LOGISTIKDATEN

	fēnix 7S Pro (42 mm)	fēnix 7 Pro (47 mm)	fēnix 7X Pro (51 mm)
Verpackungsabmessungen	9,1 x 11,2 x 7,05 cm	9,1 x 11,2 x 7,05 cm	9,1 x 11,2 x 7,05 cm
Verpackungsgewicht	162 g	180 g	196 g
Verpackungseinheit	1 Stück	1 Stück	1 Stück
Master Carton Abmessungen	38,4 x 37,8 x 40,3 cm	38,4 x 37,8 x 40,3 cm	38,4 x 37,8 x 40,3 cm
Master Carton Gewicht	10,7 kg	11,8 kg	12,7 kg
Master Carton Menge	60 Stück	60 Stück	60 Stück
Herkunftsland	Taiwan		
Zolltarifnummer	8517620000		

GARMIN CONNECT™ APP

Garmin Connect™ App zeigt dir alle Informationen rund um deine Gesundheit, Fitness und deine Aktivitäten. Aktualisiere deine Garmin Produkte, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.

GARMIN EXPLORE™ APP

Mit der Garmin Explore™ App kannst du bequem Touren und Routen planen und überprüfen. Dank des unbegrenzten Zugangs zu Karten ist eine netzunabhängige Planung möglich.

CONNECT IQ™ STORE APP

Connect IQ™ bietet eine riesige Auswahl an Apps, Widgets, Datenfelder und Displaydesigns. Lade dir die passenden Anwendungen für dich einfach auf die Uhr und mache sie zu deiner Garmin.

GARMIN GOLF™ APP

Mit der Garmin Golf™ App erhältst du Analysen für gewonnene Schläge, damit du dein Spiel verbessern kannst. Teile und vergleiche deine Ergebnisse oder nimm an Turnieren teil.

Weitere Informationen zu kompatiblen Apps unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

PASSENDES ZUBEHÖR

Produktbezeichnung	Artikelnummer	EAN	Abbildung
NEU QUICKFIT®-Fahrradhalterung	010-13013-10	0753759325473	
HRM PRO™	010-12955-00	0753759242145	
INDEX™ S2	010-02294-12	0753759257507	
Lade-/Datenkabel USB-A (0,5m)	010-12491-01	0753759176860	
Lade-/Datenkabel USB-C (1,0m)	010-13278-00	0753759306014	
Running Dynamics Pod	010-12520-00	0753759175528	
Geschwindigkeitssensor 2	010-12843-00	0753759222536	
Trittfrequenzsensor 2	010-12844-00	0753759222543	
Tempe – Temperatur-Funksensor	010-11092-30	0753759993122	

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

QUICKFIT® ARMBÄNDER

	QUICKFIT® 20mm	Artikelnummer	EAN	Abbildung
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Schwarz/Electric Lime	010-13279-03	0753759319472	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Flammenrot/Graphit	010-13279-04	0753759319489	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Heller Sand/Orchidee	010-13279-05	0753759319496	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Orchidee/Heller Sand	010-13279-06	0753759319502	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Steinweiss/Aqua	010-13279-07	0753759319519	

Armbandlänge Silikon QuickFit® 20 mm:

Einstellband: 110 mm
Schnallenband: 84,4 mm
Gesamtlänge: 194,4 mm

Handgelenkumfang QuickFit® 20 mm:

Silikonarmband: 108-182 mm

	QUICKFIT® 22mm	Artikelnummer	EAN	Abbildung
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Schwarz	010-13280-00	0753759319526	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Steinweiss	010-13280-01	0753759319533	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Nebelgrau/Glutorange	010-13280-02	0753759319540	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Electric Lime/Graphit	010-13280-03	0753759319557	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Flammenrot/Graphit	010-13280-04	0753759319564	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Schwarz/Zirrusblau	010-13280-05	0753759319571	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Schwarz/Flammenrot	010-13280-06	0753759319588	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Moosgrün/Graphit	010-13280-07	0753759319595	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Nebelgrau/Moosgrün	010-13280-08	0753759319601	
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Graphit	010-13280-09	0753759322991	

Armbandlänge Silikon QuickFit® 22 mm:

Einstellband: 123,9 mm
Schnallenband: 95,8 mm
Gesamtlänge: 219,7 mm

Handgelenkumfang QuickFit® 22 mm:

Silikonarmband: 125-208 mm

QUICKFIT® ARMBÄNDER

QUICKFIT® 26mm	Artikelnummer	EAN	Abbildung
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Schwarz	010-13281-00	0753759319618	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Steinweiss	010-13281-01	0753759319625	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Nebelgrau/Glutorange	010-13281-02	0753759319632	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Electric Lime/Graphit	010-13281-03	0753759319649	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Flammenrot/Graphit	010-13281-04	0753759319656	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Schwarz/Zirrusblau	010-13281-05	0753759319663	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Schwarz/Flammenrot	010-13281-06	0753759319670	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Moosgrün/Graphit	010-13281-07	0753759319687	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Nebelgrau/Moosgrün	010-13281-08	0753759319694	
NEU QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Graphit	010-13281-09	0753759323516	

Armbandlänge Silikon QuickFit® 26 mm:

Einstellband: 123,9 mm
Schnallenband: 95,8 mm
Gesamtlänge: 219,7 mm

Handgelenkumfang QuickFit® 26 mm:

Silikonarmband: 127-210 mm

Weitere QuickFit® Armbänder unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

¹ Details zu aktuell unterstützen Regionen, Bezahlnetzwerken und Banken unter [Garmin.com/garminpay/banks](https://www.garmin.com/garminpay/banks)

² Dies ist kein Medizinprodukt und ist nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands vorgesehen; Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar

³ Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

⁴ In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Für Sicherheits- und Tracking-Features gelten Anforderungen und Einschränkungen, Details unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety)

⁵ Details unter [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating)

⁶ In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Details unter [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble)

⁷ Erfordert ein kostenpflichtiges Abo beim Musikanbieter

SPOTIFY und das Spotify Logo sind eingetragene Marken der Spotify AB. Amazon Music und dazugehörige Logos sind eingetragene Marken von Amazon.com, Inc. oder mit ihnen verbundene Unternehmen.

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch Garmin steht unter Lizenz.

Wi-Fi® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Wi-Fi Alliance.