

Q&A Vascular age

ABOUT VASCULAR AGE

Qual è la mia età vascolare?

Pensiamo all'età cronologica come alla nostra età "reale", ma raramente consideriamo quanti anni abbiamo internamente. Le tue arterie possono invecchiare più o meno più velocemente a seconda del tuo stile di vita. L'età vascolare è un biomarcatore della salute che fornisce una misurazione dell'età delle arterie per darti un'immagine più chiara della tua salute cardiovascolare.

Come si misura?

L'età vascolare si basa sulla velocità delle onde del polso (PWV), una metrica innovativa utilizzata dalla comunità medica per valutare la rigidità arteriosa. Body Cardio misura la differenza di tempo tra l'espulsione del sangue dal cuore nell'aorta e l'arrivo del flusso sanguigno nei piedi; Il tempo impiegato dall'onda di pressione per viaggiare lungo l'albero arterioso viene utilizzato da Body Cardio per calcolare la velocità dell'onda di polso. Il nostro esclusivo algoritmo sviluppato con specialisti di cardiologia prende le tue misurazioni PWV e calcola la tua età vascolare, un biomarcatore che va oltre una semplice metrica e offre una visione completa della propria salute cardiovascolare.

Le misurazioni PWV sono affidabili?

Per valutare la validità della misurazione di Body Cardio, Withings ha eseguito uno studio confrontando la velocità delle onde del polso in Body Cardio con uno sfigmometro, lo standard d'oro per misurare la salute cardiovascolare. Lo studio è stato condotto dal Prof. Pierre Boutouyrie dell'AP-HP presso il Georges Pompidou European Hospital (Parigi, Francia) su un gruppo di 86 persone in ambiente clinico da un team medico specializzato in rigidità arteriosa. I risultati dello studio mostrano una forte correlazione tra le misurazioni della velocità delle onde del polso con Body Cardio e le misurazioni con lo sfigmometro. Questo studio è stato pubblicato sull'*American Journal of Hypertension*¹.

In concreto, come funziona l'algoritmo dell'età vascolare?

L'algoritmo dell'età vascolare analizza le misurazioni PWV confrontando la PWV di un utente con la PWV di altri utenti Withings della stessa età cronologica. Per semplificare: Se un utente ha una PWV superiore alla PWV media di altri utenti Withings della stessa età cronologica, l'utente avrà un'età vascolare maggiore. Al contrario, se un utente ha una PWV inferiore alla PWV media di altri utenti Withings della stessa età cronologica, verrà valutata un'età vascolare inferiore.

L'algoritmo dell'età vascolare è affidabile?

L'età vascolare è stata poi sviluppata con l'aiuto di un esperto di farmacologia e tiene conto di diverse pubblicazioni riguardanti i concetti di "invecchiamento vascolare precoce" (EVA) e "invecchiamento vascolare soprannaturale" (SUPERNOVA) al fine di definire i nostri intervalli e classificazione. L'età vascolare si basa sul database PWV di Withings, il più grande database PWV disponibile fino ad oggi con oltre 80 milioni di misurazioni. Questo elevato numero di misurazioni ci ha permesso di studiare l'evoluzione della PWV per una vasta popolazione di età diverse. Con questo approccio, siamo stati in grado di definire una classificazione e l'algoritmo alla base dell'età vascolare.

Perché la mia età vascolare è importante?

L'età vascolare è una metrica riconosciuta dalla comunità scientifica: un'età vascolare vicina o inferiore alla tua età effettiva può ridurre il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari.

L'età vascolare è diversa dalla velocità delle onde del polso?

L'età vascolare si basa sulla velocità delle onde del polso e va oltre nell'interpretazione dei dati offrendo una visione completa della propria salute cardiovascolare visualizzando una fascia di età che è facile

da mettere in prospettiva e una tendenza in modo che gli utenti possano vedere i risultati di le loro azioni.

Quali sono i valori normali per la mia età vascolare?

La tua fascia di età vascolare è accompagnata da un feedback codificato a colori e rientra in 3 categorie: ottimale, normale e non ottimale. Un valore normale significa che la tua età vascolare è allineata con la tua età cronologica.

Posso migliorare la mia età vascolare?

Ci sono molte cose che possono aiutarti a diminuire l'invecchiamento della tua salute vascolare. Una dieta sana, esercizio quotidiano e relazioni sociali positive lavorano insieme per creare un invecchiamento vascolare più agevole. Tuttavia, cibi malsani, stress continuo, fumo e altri fattori fisico-mentali possono aumentare il tasso di invecchiamento della tua salute vascolare.

L'età vascolare è una caratteristica medica?

L'età vascolare deve essere considerata solo un indicatore di benessere e non è intesa per l'uso nella diagnosi di malattie o altre condizioni, o nella cura, mitigazione, trattamento o prevenzione della malattia.

Altre bilance intelligenti hanno una caratteristica dell'età metabolica. In che modo è diverso dall'età vascolare?

Alcune scale presentano l'età metabolica, secondo le aziende un indicatore si basa sul metabolismo basale (BMR) o sul numero totale di calorie di cui il tuo corpo ha bisogno per svolgere le funzioni di base di sostegno vitale. Sebbene questo indicatore abbia uno scopo di benessere, si basa solo sul peso e su altri fattori che l'utente ha inserito (come età, peso e sesso). L'età metabolica non si basa su una misurazione univoca oltre al peso / composizione corporea, mentre l'età vascolare si basa su una lettura oltre il peso, è presa dal dispositivo ed è calcolata da un algoritmo proprietario. Queste funzionalità offrono ai nostri utenti nuove informazioni sulla loro salute cardiovascolare generale, qualcosa che altre bilance non sono in grado di fare.

INFORMAZIONI SUL LANCIO

Perché Withings sta lanciando questa funzione?

Withings è guidato dalla promessa di rivoluzionare il rapporto delle persone con la loro salute, portando strumenti di misurazione che raccolgono e monitorano biomarcatori perspicaci, accurati e completi. Abbiamo lanciato PWV 4 anni fa e ora abbiamo raccolto un database PWV sufficientemente coerente che ci consente di fare un ulteriore passo avanti nell'analisi e nell'interpretazione di questa metrica innovativa. Offrendo la metrica dell'età vascolare agli utenti di Body Cardio, Withings consente a un numero ancora maggiore di utenti di avere un quadro completo della loro salute cardiovascolare in modo che possano agire per migliorarla

Come viene riattivata la funzione sulla mia bilancia?

La funzione verrà riattivata automaticamente per gli utenti Body Cardio di tutto il mondo tramite un aggiornamento automatico se la bilancia è connessa al Wi-Fi. Gli utenti dovranno inoltre eseguire l'aggiornamento all'ultima versione dell'applicazione Health Mate (versione 5.5). Se la bilancia è configurata in Bluetooth, gli utenti dovranno aggiornare la bilancia manualmente andando nelle impostazioni del dispositivo. Devono inoltre eseguire l'aggiornamento all'ultima versione dell'app Health Mate (versione 5.5).

Ho un Body Cardio con marchio Nokia. La funzione è stata riattivata anche sulla mia bilancia?

La funzione sarà di nuovo disponibile su tutti i dispositivi Body Cardio, siano essi brandizzati come Nokia o Withings

A PROPOSITO DELLA BODY CARDIO

Body Cardio è un dispositivo medico?

Body Cardio non è un dispositivo medico e come tale non ha lo scopo di rilevare, prevenire, monitorare o curare alcuna malattia. Consultare sempre il proprio medico o operatore sanitario prima di prendere qualsiasi decisione sanitaria o iniziare qualsiasi dieta o programma di esercizi.

Withings ha in programma di certificare Body Cardio come dispositivo medico in futuro?

Non abbiamo intenzione di certificare Body Cardio come dispositivo medico poiché Body Cardio non è destinato a rilevare, prevenire o curare una malattia. La bilancia, tramite il calcolo dell'età vascolare, fornisce un'indicazione della tua salute cardiovascolare e suggerimenti per sviluppare abitudini più sane per migliorare la tua salute generale a lungo termine.

Avete intenzione di aumentare il prezzo consigliato di Body Cardio?

No. Siamo lieti di offrire ai nostri utenti una funzionalità innovativa che ci aiuterà a migliorare la loro salute.

DOMANDE SPECIFICHE

Perché la visualizzazione dei dati della mia PWV è cambiata?

Withings si impegna a offrire la migliore esperienza utente ai propri utenti. L'età vascolare è la principale metrica della salute del cuore che gli utenti vedranno sulla loro scala e app in quanto offre una visione più completa della salute cardiovascolare. Il grafico PWV rimane disponibile sull'app Health Mate.

Dove posso recuperare tutti i miei dati PWV? I

dati e i grafici PWV possono essere recuperati sulla dashboard.

L'età vascolare sta sostituendo la funzione PWV?

No. Con l'età vascolare, Withings offre agli utenti un biomarcatore complementare per la salute del cuore in modo che ogni pesata fornisca ora maggiori informazioni sulla salute cardiovascolare.

[1] D. Campo, H. Khettab, R. Yu, N. Genain, P. Edouard, N. Buard, and P. Boutouyrie, " Measurement of Aortic Pulse Wave Velocity With a Connected Bathroom Scale", American Journal of Hypertension, Sept. 2017.

[2]Reference Values for Arterial Stiffness' Collaboration. Determinants of pulse wave velocity in healthy people and in the presence of cardiovascular risk factors: 'establishing normal and reference values'. Eur Heart J. 2010 Oct;31(19):2338-50. doi: 10.1093/eurheartj/ehq165. Epub 2010 Jun 7. PMID: 20530030; PMCID: PMC2948201.

Laurent S, Boutouyrie P, Cunha PG, Lacolley P, Nilsson PM. Concept of Extremes in Vascular Aging. Hypertension. 2019 Aug;74(2):218-228. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.12655. Epub 2019 Jun 17. PMID: 31203728.

Bruno RM, Nilsson PM, Engström G, Wadström BN, Empana JP, Boutouyrie P, Laurent S. Early and Supernormal Vascular Aging: Clinical Characteristics and Association With Incident Cardiovascular Events. Hypertension. 2020 Nov;76(5):1616-1624. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.14971. Epub 2020 Sep 8. PMID: 32895017.

[X1] Laurent S, Boutouyrie P, Cunha PG, Lacolley P, Nilsson PM. Concept of Extremes in Vascular Aging. Hypertension. 2019 Aug;74(2):218-228. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.12655. Epub 2019 Jun 17. PMID: 31203728.

[X2] Bruno RM, Nilsson PM, Engström G, Wadström BN, Empana JP, Boutouyrie P, Laurent S. Early and Supernormal Vascular Aging: Clinical Characteristics and Association With Incident Cardiovascular Events. *Hypertension*. 2020 Nov;76(5):1616-1624. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.14971. Epub 2020 Sep 8. PMID: 32895017.