株式会社文光堂

『健康運動指導士試験　要点整理と実践問題　第4版』

正 誤 表

本書におきまして，下記の通り記載内容に誤りがございました．訂正してお詫びいたします．

（2026 年 11 月 6 日作成）

刷	頁	該当箇所	誤	正	更新日
1 刷	61	下から 4 行目	⑳ 1　　2：3 ～ 5%	⑳ 1　　2：10 ～ 15%	2026/11/6