

## 『健康運動指導士試験 要点整理と実践問題 第3版』

(第1刷)

## 正誤表

本書におきまして、下記の通り記載内容に誤りがございました。訂正してお詫びいたします。

(2020年11月26日)

頁	該当箇所	誤	正
140	【最大酸素摂取量の直接測定法評価指標③】	③呼吸交換比 (RER) = 1.0 ~ 1.5 より大	③呼吸交換比 (RER) = 1.1 ~ 1.5 より大
140	【最大酸素摂取量の直接測定法評価指標④】	④乳酸が 10mmol/L 以上	④乳酸が 8mmol/L 以上
152	⑨解説部分	70歳の予備 HRmax は	70歳の予測 HRmax は
152	⑩解説部分	b : 女性の BMI 値…死亡率が高くなる.	b : 女性の BMI 値…死亡率が低くなる.
198	⑪選択肢	1. a, d	1. a, b