

『健康運動指導士試験 要点整理と実践問題 第3版』

(第1刷)

正誤表

本書におきまして、下記の通り記載内容に誤りがございました。訂正してお詫びいたします。

(2021年11月1日更新)

頁	該当箇所	誤	正
48	②③解答部分	大腸 乳房 (順不同)	大腸 肺 (順不同)
140	【最大酸素摂取量の直接測定法評価指標③】	③呼吸交換比 (RER) = <u>1.0</u> ~ 1.5 より大	③呼吸交換比 (RER) = <u>1.1</u> ~ 1.5 より大
140	【最大酸素摂取量の直接測定法評価指標④】	④乳酸が <u>10</u> mmol/L 以上	④乳酸が <u>8</u> mmol/L 以上
152	⑯解説部分	70 歳の <u>予備</u> HRmax は	70 歳の <u>予測</u> HRmax は
152	⑳解説部分	b : 女性の BMI 値…死亡率が <u>高</u> くなる.	b : 女性の BMI 値…死亡率が <u>低</u> くなる.
198	㉑選択肢	1. a, <u>d</u>	1. a, <u>b</u>