

身体が求める運動とは何か

(第1版 第1刷)

正誤表

本書におきまして、下記の通り記載内容に誤りがございました。
訂正してお詫びいたします。

p. 93 下から8行目

[誤] して 1), 2) にあるような,



[正] して 3), 4) にあるような,