

# 身体が求める運動とは何か

(第1版 第1刷)

## 正誤表

本書におきまして、下記の通り記載内容に誤りがございました。  
訂正してお詫びいたします。

p. 93 下から8行目

[誤] して 1), 2) にあるような,



[正] して **3)**, **4)** にあるような,