日本医師会が総力を挙げて編集！

健康スポーツ医学に関わるすべての関係者のためのバイブル

健康スポーツ医学実践ガイド

多職種連携のすゝめ



日本医師会 編

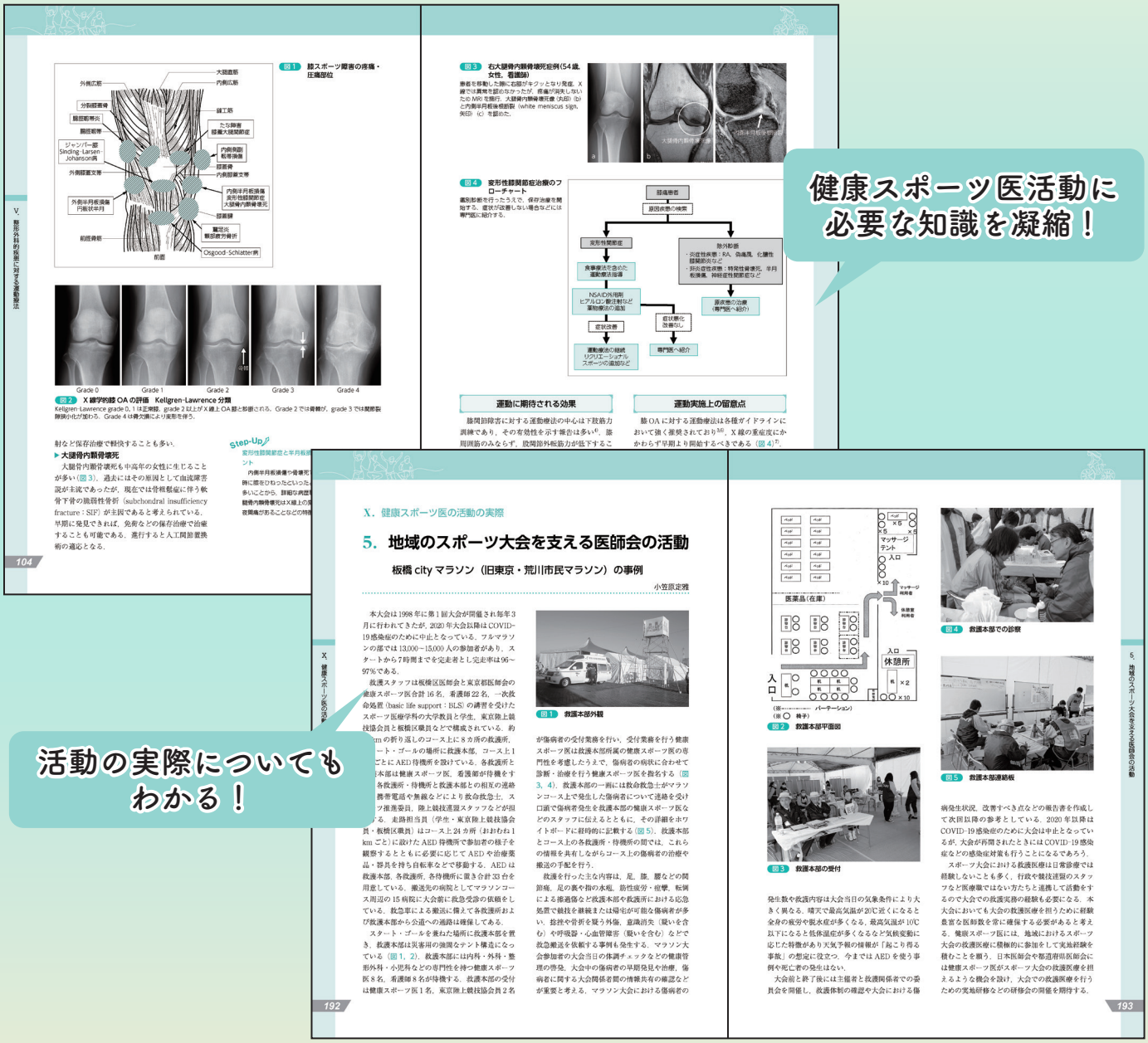
A4 判・208 頁・2 色刷
定価 3,850 円（本体 3,500 円＋税 10%）
ISBN 978-4-8306-5194-6

日本医師会の編集による，健康スポーツ医活動に必要な知識をまとめた実践ガイド．基本的な運動療法の知識のみならず，ライフステージ別にみた運動の在り方，救急対応，運動施設との連携，障がい者スポーツにおける医学的サポート，活動の実際など，さまざまな視点から解説されている．健康スポーツ医学に関わるすべての関係者必携の一冊．

主要目次

Ⅰ．運動・身体活動の健康における意義と医師との関わり
Ⅱ．運動療法・指導の基礎知識
Ⅲ．ライフステージ・対象別にみた運動についての医師の関わり
1．幼児・学童期における運動の在り方と医師の関わり（小児科系）
2．幼児・学童期における運動の在り方と医師の関わり（整形外科系）
3．中学～大学における運動の在り方と医師の関わり
4．勤労世代における運動の在り方と医師の関わり
5．女性における運動の在り方と医師の関わり
6．高齢者における運動の在り方と医師の関わり
7．日常診療で競技者が受診した際の留意点 ～アンチ・ドーピングの観点から～
Ⅳ．内科疾患に対する運動療法
1．メタボリックシンドローム，肥満症の運動療法
2．生活習慣病患者のための運動療法
3．循環器疾患の運動療法
4．慢性腎臓病の運動療法
5．COPD の運動療法
6．指定運動療法施設の利用料金に係る医療費控除
Ⅴ．整形外科的疾患に対する運動療法
1．腰痛
2．膝関節障害
3．肩部の障害
4．骨粗鬆症（脆弱性骨折を含む）
5．運動実施時に特別な配慮を要する整形外科的疾患（脊柱管狭窄症・椎間板ヘルニア）
Ⅵ．障がい者の運動・スポーツ
Ⅶ．運動時の救急対応
1．大会等の救護を頼まれたときの対応
2．運動時に発生しやすい救急事故：内科系救急事故
3．運動時に発生しやすい救急事故：外傷（応急処置，創傷感染防止）
4．運動時に発生しやすい救急事故：頭・頚部外傷
5．スポーツ事故の損害賠償事例と医師の責任の範囲（スポーツ法医学）
Ⅷ．運動施設との連携
1．医師から見た運動施設等との連携
2．医師との連携で期待されること（運動施設側→医師）
3．運動施設と連携のポイント
4．運動関連資源マップ
5．運動連携パス・運動療法連携パス
Ⅸ．健康スポーツに関する医師と指導者の研修・認定制度
1．医師のためのスポーツ医学研修・認定制度
2．運動指導者の資格
Ⅹ．健康スポーツ医の活動の実際
1．日常診療における健康スポーツ医活動実践例
2．多角的医療機関経営と運動療法
3．行政等と連携した保健事業への展開
4．整形外科医のスポーツ医活動と地域連携
5．地域のスポーツ大会を支える医師会の活動
6．都道府県医師会・郡市区医師会の「健康スポーツ医活動向上」のための取り組み

誌面見本



健康スポーツ医活動に必要な知識を凝縮！

活動の実際についてもわかる！

ご購入のご案内

＊本書のご購入方法はこちら！

ご注文は，下記のご注文票にご記入の上，
お近くの医学書専門店・医学書取扱書店にて
お申し込みください．

〔公式facebook〕https://fb.me/bunkodo1892
〔公式Twitter〕@bunkodo_eigyo

お近くに医学書取扱書店がない場合は，弊社ホームページ・お電話からでも，ご注文いただけます．
＊弊社にご注文いただいた場合は，別途送料がかかります．

TEL 03-3813-5478　FAX 03-3813-7241【文光堂営業部】

〔文光堂ホームページ〕https://www.bunkodo.co.jp

ご注文票

※ご記入いただきました個人情報は，商品の発送・代金振込みの確認以外の目的には使用いたしません．

健康スポーツ医学実践ガイド ◉定価 **3,850** 円（本体 3,500 円 ＋ 税 10%） ISBN 978-4-8306-5194-6	注文冊数 冊	取扱書店
ふりがな お名前	お電話番号 — —	
ご住所　〒　-		

文光堂　https://www.bunkodo.co.jp　〒113-0033 東京都文京区本郷7-2-7　tel.03-3813-5478/fax.03-3813-7241