

La migraña es la segunda causa de discapacidad en menores de 50 años

Ciudad de México 31 agosto 2021.- La migraña es un trastorno neurovascular que afecta a más de mil millones de personas en todo el mundo, convirtiéndolo en la segunda causa de discapacidad en personas menores de 50 años (sobre todo en mujeres) y una de las principales causas de enormes pérdidas para la economía mundial, bajo el marco del Día Mundial contra la Migraña, te contamos sus consecuencias y tratamientos preventivos.

Su prevalencia, claramente relacionada con la edad y el sexo, aporta entre 45 y 1 millón de años vividos con discapacidad (AVD), lo que representa entre el 5 y el 6% de la carga de morbilidad mundial y más que todos los demás trastornos neurológicos combinados¹. Sin embargo, a pesar de considerarse una enfermedad con escasa morbimortalidad, es una de las patologías que más inciden en el deterioro de la calidad de vida.

“La migraña es uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso y es caracterizado por dolor de cabeza recurrente a lo largo de la vida, que puede llevar a la epilepsia. Actualmente, existe una fuerte asociación entre la migraña y los trastornos de depresión y ansiedad, lo que lo lleva a colocarse como una de cada 3 causas de consultas neurológicas”, aseguró la Dr. Ildefonso Rodríguez-Leyva, neurólogo en el Hospital Central de San Luis Potosí y presidente de la Asociación Mexicana de Cefaleas y Migraña, A.C. (AMCEMIG)

Este trastorno debido a sus síntomas, impacta de manera importante la vida de las personas que lo padecen y las que lo rodean. Por ello, el tratamiento debe ser integral o multimodal en el cual se deben de cubrir tres aspectos básicos: cambio de hábitos, farmacológico y psicológico.

El tratamiento apropiado, requiere de la atención temprana de un profesional de la salud que evalúe las afectaciones y realice un diagnóstico, para finalmente tratar el trastorno con: analgésicos, antieméticos, medicamentos específicos contra la migraña o medicamentos profilácticos. Empero, el apego al tratamiento es lo que garantizará los resultados favorables en el paciente.

El Dr. Ignacio Conde, Gerente Médico de Stendhal comentó “Stendhal demuestra una vez más su maestría en innovación y pone a disposición de la comunidad médica, topiramato de liberación prolongada, una terapia oral preventiva para la migraña con la indicación para niños mayores de 12 años, la cual permite una mejor calidad de vida. Es importante que el médico determine la mejor opción terapéutica de acuerdo al diagnóstico del paciente.”

El topiramato de liberación prolongada es una molécula efectiva para prevenir y reducir la frecuencia de las cefaleas, al reducir la exaltación anormal en el cerebro. Otro de sus beneficios es la tolerancia en pacientes adultos con migraña episódica, convulsiones y epilepsia.

En general, las indicaciones aceptadas para este tratamiento preventivo incluyen:

1. Dos o más ataques al mes que producen incapacidad con duración de 3 o más días por mes.
2. Tratamiento agudo contraindicado o que no haya respuesta al mismo.
3. Uso de medicamentos más de 2 veces por semana.
4. Presencia de condiciones migrañosas no comunes, como la migraña hemipléjica, migraña con aura prolongada o infarto secundario a migraña.

A diferencia de los fármacos para tratar la migraña, una dosis de topiramato diario disminuye la frecuencia y la gravedad de los ataques de migraña individuales, reduciendo significativamente la cantidad de episodios y cantidad de días de dolor de cabeza.

La mayoría de los casos de migraña, han demostrado tener un origen hereditario demostrado clínicamente, sobre la que se produce un desbalance entre excitación e inhibición a varios niveles del sistema nervioso, interviniendo tanto factores genéticos como ambientales. Es por ello que es importante que los médicos que traten con niños, adolescentes y adultos identifiquen los síntomas de migraña y refieran a los pacientes con el especialista adecuado para un tratamiento efectivo y oportuno.

Con consecuencias emocionales negativas y económicas, las cifras de la migraña subrayan la necesidad de mejorar las políticas sanitarias basadas en la evidencia y comunicar sus síntomas secundarios. Dado que los trastornos por dolor de cabeza son más frecuentes en los años productivos (25-34 años¹) su costo financiero para la sociedad es enorme debido a la pérdida de horas de trabajo y la reducción de la productividad.

Referencias:

¹ Messoud Ashina, Zaza Katsarava, Thien Phu Do, Dawn C Buse, Patricia Pozo-Rosich, Aynur Özge, Abouch V Krymchantowski, Elena R Lebedeva, Krishnamurthy Ravishankar, Shengyuan Yu, Simona Sacco, Sait Ashina, Samaira Younis, Timothy J Steiner, Richard B Lipton. (2021). Migraine: epidemiology and systems of care. Copenhagen, Denmark.

Acerca de Stendhal

Stendhal es una compañía mexicana que ofrece terapias innovadoras, productos y servicios integrales para el bienestar y salud de las personas, cumpliendo el propósito de mejorar la vida de los pacientes identificando, desarrollando y comercializando productos farmacéuticos innovadores. Gracias a ello, se ha posicionado como líder en áreas terapéuticas de Anti-infecciosos, Cuidado Primario, Sistema Nervioso Central y Esclerosis Múltiple .

Stendhal tiene presencia en 14 países de América Latina y el Caribe.

Contacto Relaciones Públicas:

Laura Guzmán

laura.guzman@extrategia.com

Cel: 55 5298 4081