



大人のかたも
ぜひお越し
ください!

にかほ市 with 超神ネイガー × ブラウブリッツ秋田

けんこう
にかほ市 健幸プログラム

BLAUBLITZ

健幸プロジェクト

けんこう KENKO PROJECT



超神ネイガー × ブラウブリッツ秋田
健幸を応援!
けんこうが



ブラウブリッツ秋田 健幸プロジェクトとは

秋田県「にかほ市」をホームタウン市としている「ブラウブリッツ秋田」とタッグを組み、市民の皆さまの健康づくりを応援するプロジェクトです。

BB秋田元選手による健康運動
健康ストレッチ

BB秋田専属管理栄養士による
栄養ワンポイント

身体のことがよくわかる
体組成測定

身体が温まるまで防寒着の着用をお勧めします。

※出演・内容が急遽変更になる
場合がございます。



開催日 2023 1/21土・2/4土

場所 エスパーク★にかほ
〒018-0302 秋田県にかほ市黒川字岩瀧21

1部

11:00~

≪ゲンキリチャージプロジェクト!≫
プレミアム
超神ネイガーショー in にかほ

ネイガーワールドを体感!
ステージイベントで
盛り上がりよう!

内容は「海の幸編」または「山の幸編」
を予定しております。
開場は30分前を予定しております。



2部

14:00~

ブラウゴンやお姉さんと
一緒に身体を動かそう!

ボールを使って
運動やボール遊びを
します!

開場は30分前を予定しております。

いっしょに
楽しもう!



サッカー総合協会

瀧澤 優子 (たきざわ ゆうこ)

YUKO TAKIZAWA

小学4年でサッカーに魅せられ、地元のスポーツ少年団に入団。翌年、秋田市にある女子クラブチームにオファーをもらい、以後少年団と掛け持ちをしながら中学3年まで活動を続ける。高校からは全国屈指の強豪、常盤木学園高等学校サッカー部(宮城県)へ入部。高校1年から試合に出場し、3年ではキャプテンと寮長を兼任。3年間で全国優勝を2度経験。
*公認C級コーチライセンス取得

※出演・内容が変更になる場合がございます。

■お問い合わせ先



にかほ市 商工観光部 スポーツ振興課
〒018-0302 秋田県にかほ市黒川字岩瀧 21

TEL.0184-33-8855