	MENU' INVERNALE IN BIANCO				
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
1. SETTIMANA	Pennette all'olio Bocconcini di mozzarella Verdura cotta Mela/Banana Pane integrale	Polenta Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto porz. Intera Carote o patate lesse Mela/Banana	Riso all'olio Bocconcini di tacchino al forno Patate al forno Mela/Banana	Pasta integrale all'olio Filetto di branzino al forno Spinaci col parmigiano Mela/Banana
2. SETTIMANA	Pasta all'olio Pollo al forno Carote all'olio Mela/Banana Pane integrale	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Mozzarella porz. intera Patate o carote lesse Mela/Banana	Pasta olio e parmigiano Lonza al forno Spinaci col parmigiano Mela/Banana	Riso all'olio Pesce al vapore Carote o patate lesse Mela/Banana
3. SETTIMANA	Pasta all'olio Asiago D.O.P. Broccoli Mela/Banana Pane integrale	Pennette all'olio Arrosto di tacchino al limone Carote all'olio Mela/Banana	Pasta olio e parmigiano Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Riso all'olio Vitello al forno Carote o patate lesse Mela/Banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Carote o patate lesse Mela/Banana
4. SETTIMANA	Pasta integrale all'olio Formaggio fresco Fagiolini Mela/Banana	Pasta burro e parmigiano Polpette di pesce Spinaci col parmigiano Mela/Banana	Riso all'olio Fesa di tacchino al forno Purè Mela/Banana Pane integrale	Pasta all'olio Arrosto di vitello Patate al forno Mela/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote o patate lesse Mela/Banana

MENÙ INVERNALE SENZA LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al ragù S/Latte Sformatino verdure S/Latte Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Polenta Polpette di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza solo pomodoro S/Latte Prosciutto cotto ½ porz. Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini S/Latte Bocconcini di tacchino al forno Patate al forno Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto di zucchine S/L Filetto di branzino al forno Spinaci S/Latte Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Passato di verdura con riso e crostini S/Latte Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte Frittata con zucchine S/Latte Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù S/Latte Mozzarella S/Latte (½ porzione) Carote filangé Frutta di stagione	Pasta all'olio S/Latte Lonza al forno Spinaci S/LATT Frutta di stagione	Risotto al pomodoro S/Latte Platessa panata Insalata Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Gnocchi all'olio S/Latte Prosciutto cotto Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Pennette allo zafferano S/Latte Arrosto di tacchino al limone Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio S/Latte Polpette di ceci Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con riso e crostini S/Latte Straccetti di vitello in umido Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine S/Latte Merluzzo al gratin Piselli e carote Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Pasta integrale pomodoro S/Latte Frittata con zucchine S/Latte Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio S/Latte Polpette di pesce Spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro S/Latte Fesa di tacchino alla cacciatora Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con riso e crostini S/Latte Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine S/Latte Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE RELIGIOSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al ragù Sformatino di verdure Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Polenta Polpette di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio da taglio (½ porzione) Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini Bocconcini di tacchino al forno Patate al forno Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Filetto di branzino al forno Spinaci col parmigiano Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo e crostini Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di carne Mozzarella (½ porzione) Carote filangé Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Ceci/lenticchie in umido Spinaci col parmigiano Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa panata Insalata Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P. Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Pennette allo zafferano Arrosto di tacchino al limone Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Polpette di ceci Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro e crostini Straccetti di vitello in umido Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo al gratin Piselli e carote Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali pomodoro Polpette di verza e ricotta Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta burro e parmigiano Polpette di pesce Spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro Fesa di tacchino alla cacciatora Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con orzo e lenticchie e crostini Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione	Lasagne al pesto Formaggio Carote a fiammifero Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro e ricotta Sformatino di verdura Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Polenta Tortino di verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio da taglio (½ porzione) Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini Frittata di verdure Patate al forno Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Filetto di branzino al forno Spinaci col parmigiano Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo e crostini Formaggio Carote e piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di verdure Mozzarella porz. intera Carote filangé Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Ceci/lenticchie in umido Spinaci col parmigiano Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa panata Insalata Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P. Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Pennette allo zafferano Lenticchie in umido Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Polpette di ceci Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro e crostini Frittata di verdure Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo al gratin Piselli e carote Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali pomodoro Polpette di verza e ricotta Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta burro e parmigiano Polpette di pesce Spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con orzo e Lenticchie e crostini Formaggio Patate al forno Frutta di stagione	Lasagne al pesto Formaggio Carote julienne Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE SENZA GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette S/G al ragù Sformatino di verdure S/GLUT Insalata Frutta di stagione	Polenta Polpette di manzo S/G Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita S/G Prosciutto cotto (½ porzione) Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini S/G Bocconcini di tacchino al forno S/G Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto S/G Filetto di branzino al forno S/G Spinaci col parmigiano Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Passato di verdura con riso S/G e crostini S/G Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro e basilico Frittata con zucchine S/G Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne S/G al ragù di carne Mozzarella (½ porzione) Carote filangé Frutta di stagione	Pasta S/G all'olio e parmigiano Lonza al forno S/G Spinaci col parmigiano Frutta di stagione	Risotto al pomodoro S/G Platessa panata S/G Insalata Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Ravioli S/G di magro burro e salvia Asiago D.O.P. Broccoli Frutta di stagione	Pennette S/G allo zafferano Arrosto di tacchino al limone S/G Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta S/G olio e parmigiano Polpette di ceci S/G Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con riso S/G e crosti S/G Straccetti di vitello in umido S/G Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto S/G Merluzzo al gratin S/G Piselli e carote Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Pasta S/G pomodoro Polpette di verza e ricotta S/G Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta S/G burro e parmigiano Polpette di pesce S/G Spinaci Frutta di stagione	Gnocchi S/G al pomodoro Fesa di tacchino alla cacciatora S/G Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con riso e crostini S/G Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto S/G Cotoletta di lonza S/G Carote julienne Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE VEGANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro Lenticchie Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Polenta Tortino di verdure vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza solo pomodoro S/Latte Fagioli Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini S/Latte Piselli Patate al forno Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto zucchine S/Latte Ceci Spinaci S/LATT Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo e crostini Piselli Carote e piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico Lenticchie o ceci Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure S/Latte Fagioli Carote filangé Frutta di stagione	Pasta all'olio Hamburger di legumi vegano Spinaci S/LATT Frutta di stagione	Risotto al pomodoro S/Latte Ceci Insalata Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Gnocchi olio e salvia S/LATT Fagioli Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Pennette allo zafferano S/Latte Lenticchie in umido Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore olio S/Latte Polpette di ceci vegane Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro e crostini Ceci Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine S/Latte Piselli Piselli e carote Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Fagioli Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta olio S/Latte Hamburger vegano Spinaci S/Latte Frutta di stagione	Gnocchi/Chicche al pomodoro Piselli trifolati Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con orzo e lenticchie e crostini Fagioli Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto zucchine S/Latte Lenticchie Carote a julienne Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE VEGETARIANO (NO CARNE E NO PESCE)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro e ricotta Sformatino di verdura Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Polenta Tortino di verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio da taglio (½ porzione) Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini Frittata di verdure Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Legumi Spinaci col parmigiano Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo e crostini Formaggio Carote e piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di verdure Mozzarella Carote filangé Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Ceci/lenticchie in umido Spinaci col parmigiano Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Formaggio Insalata Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P. Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Pennette allo zafferano Lenticchie in umido Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Tortino di verdure Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro e crostini Frittata di verdure Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggio Piselli e carote Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Polpette di verza e ricotta Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta burro e parmigiano Legumi Spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con orzo e Lenticchie e crostini Formaggio Patate al forno Frutta di stagione	Lasagne al pesto Formaggio Carote julienne Frutta di stagione

Piatto sostitutivo