



Città di Bra

Ripartizione Servizi Alla Persona e Culturali

Menù ESTIVO fino al 30 GIUGNO 2023

1° - SETTIMANA DAL 3 AL 5 APRILE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Mezze penne biologiche al pomodoro	Mezze maniche biologiche all'olio e grana	Fusilli biologici al pomodoro e ricotta	Penne integrali biologiche al ragù	Crema di carote, cereali e legumi con pasta
Scamorza o stracchino con fagiolini biologici*	Pollo dorato con insalata verde	Roast beef con insalata di pomodori	Frittata con carote crude in insalata	Crocchette di merluzzo* al forno con zucchini
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato /nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° - SETTIMANA DAL 12 AL 14 APRILE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Fusilli biologici pomodoro e pesto	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici al tonno e pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese con carote stufate	Hamburger di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista e pomodoro	Filetti di merluzzo impanati* con verdure miste al forno	Frittata verde con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

3° - SETTIMANA DAL 17 AL 21 APRILE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Penne biologiche al pomodoro e ricotta	Fusilli biologici al pomodoro	Riso olio e grana padano	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Crema di zucchini, carote e patate con ditalini rigati
Hamburger vegetariano * con piselli biologici	Bocconcini di pollo dorato con insalata di carote lesse	Vitello tonnato con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate al forno)	Bra tenero con insalata di pomodori	Tonno sott'olio con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o yogurt Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

4° - SETTIMANA DAL 26 AL 28 APRILE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Penne biologiche all'olio e grana	Fusilli integrali biologici al ragù di verdure	Mezze penne biologiche alla crema di formaggio	Conchiglie biologiche con pomodoro, melanzane e grana	Minestra di verdure di stagione e legumi con farro
Frittata con zucchini stufati	Bresaola con insalata mista	Polpette vegetariane* con piselli biologici*	Salsiccia di Bra al forno con carote al forno	Salmone* con patate al forno
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

1° - SETTIMANA DAL 2 AL 5 MAGGIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Mezze penne biologiche al pomodoro	Mezze maniche biologiche all'olio e grana	Fusilli biologici al pomodoro e ricotta	Penne integrali biologiche al ragù	Crema di carote, cereali e legumi con pasta
Scamorza o stracchino con fagiolini biologici*	Pollo dorato con insalata verde	Roast beef con insalata di pomodori	Frittata con carote crude in insalata	Crocchette di merluzzo* al forno con zucchini
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato /nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° - SETTIMANA DAL 8 AL 12 MAGGIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Fusilli biologici pomodoro e pesto	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici al tonno e pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese con carote stufate	Hamburger di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista e pomodoro	Filetti di merluzzo impanati* con verdure miste al forno	Frittata verde con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

3° - SETTIMANA DAL 15 AL 19 MAGGIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Penne biologiche al pomodoro e ricotta	Fusilli biologici al pomodoro	Riso olio e grana padano	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Crema di zucchini, carote e patate con ditalini rigati
Hamburger vegetariano * con piselli biologici	Bocconcini di pollo dorato con insalata di carote lesse	Vitello tonnato con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate al forno)	Bra tenero con con insalata di pomodori	Tonno sott'olio con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o yogurt Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

4° - SETTIMANA DAL 22 AL 26 MAGGIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Penne biologiche all'olio e grana	Fusilli integrali biologici al ragù di verdure	Mezze penne biologiche alla crema di formaggio	Conchiglie biologiche con pomodoro, melanzane e grana	Minestra di verdure di stagione e legumi con farro
Frittata con zucchini stufati	Bresaola con insalata mista	Polpette vegetariane* con piselli biologici*	Salsiccia di Bra al forno con carote al forno	Salmone* con patate al forno
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

1° - SETTIMANA DAL 29 MAGGIO AL 1 GIUGNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Mezze penne biologiche al pomodoro	Mezze maniche biologiche all'olio e grana	Fusilli biologici al pomodoro e ricotta	Penne integrali biologiche al ragù	Crema di carote, cereali e legumi con pasta
Scamorza o stracchino con fagiolini biologici*	Pollo dorato con insalata verde	Roast beef con insalata di pomodori	Frittata con carote crude in insalata	Crocchette di merluzzo* al forno con zucchini
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato /nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

2° - SETTIMANA DAL 5 AL 9 GIUGNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso al pomodoro	Fusilli biologici pomodoro e pesto	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici al tonno e pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese con carote stufate	Hamburger di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista e pomodoro	Filetti di merluzzo impanati* con verdure miste al forno	Frittata verde con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

3° - SETTIMANA DAL 12 AL 16 GIUGNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Penne biologiche al pomodoro e ricotta	Fusilli biologici al pomodoro	Riso olio e grana padano	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Crema di zucchini, carote e patate con ditalini rigati
Hamburger vegetariano * con piselli biologici	Bocconcini di pollo dorato con insalata di carote lesse	Vitello tonnato con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate al forno)	Bra tenero con insalata di pomodori	Tonno sott'olio con fagiolini biologici*
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato o yogurt Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

4° - SETTIMANA DAL 19 AL 23 GIUGNO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Penne biologiche all'olio e grana	Fusilli integrali biologici al ragù di verdure	Mezze penne biologiche alla crema di formaggio	Conchiglie biologiche con pomodoro, melanzane e grana	Minestra di verdure di stagione e legumi con farro
Frittata con zucchini stufati	Bresaola con insalata mista	Polpette vegetariane* con piselli biologici*	Salsiccia di Bra al forno con carote al forno	Salmone* con patate al forno
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

1° - SETTIMANA DAL 26 AL 30 GIUGNO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Mezze penne biologiche al pomodoro	Mezze maniche biologiche all'olio e grana	Fusilli biologici al pomodoro e ricotta	Penne integrali biologiche al ragù	Crema di carote, cereali e legumi con pasta
Scamorza o stracchino con fagiolini biologici*	Pollo dorato con insalata verde	Roast beef con insalata di pomodori	Frittata con carote crude in insalata	Crocchette di merluzzo* al forno con zucchini
Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane integrale	Torta di mele o pere/cioccolato /nocciole Pane	Frutta fresca Pane con farina biologica	Frutta fresca Pane

Menù estivo - dalla prima settimana di aprile all'ultima settimana di settembre

Frutta estiva a rotazione: uva, prugne, pesche, albicocche, melone, mele, banane, pere

La salsiccia di Bra viene confezionata dal nostro fornitore del consorzio Macellai di Bra senza l'aggiunta di spezie.

L'hamburger viene preparato nella nostra cucina. I prodotti contrassegnati con * sono surgelati.

I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata.

MO MENU' 01 - Menù Estivo