menù estivo 2023 da Lunedì 02 Ottobre 2023 con la 1^ settimana

Scuola PRIMARIA (dal Lunedì al Venerdì) e SECONDARIA (Lunedì, Mercoledì e Venerdì) - Comune di CALCIO

	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
1	Pasta al ragù di verdure Grana Padano Insalata verde	Zuppa di verdure* con riso Scaloppina di maiale al limone Patate al forno	Pasta (Primaria)/ Gnocchi (Secondaria) al pomodoro Filetto di platessa* gratinato Fagiolini* al vapore	Pasta agli aromi Frittata al forno Spinaci* al vapore	Risotto allo zafferano Piselli* in umido Carote al vapore
2	Risotto al Grana Padano Fusi di pollo al forno Spinaci* al vapore	Pasta al pesto Lenticchie in umido Biete erbette* gratinate	Passato di verdura* con riso Frittata al forno Patate al forno	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* impanato Zucchine al vapore	Pizza Margherita Insalata mista
3	Pasta agli aromi Frittata al prosciutto cotto Insalata verde e mais	Pasta al pomodoro e legumi Zucchine gratinate	Passato di verdura* con riso Bocconcini di tacchino al rosmarino Patate al vapore	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* gratinato Carote al vapore	Risotto alle verdure Mozzarella Fagiolini* al vapore
4	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore	Zuppa di verdure* con riso Cotoletta di pollo al forno Patate al forno	Pizza margherita Fagiolini* al vapore	Pasta agli aromi Frittata al forno Carote al vapore	Riso al pomodoro Filetto di platessa* impanato Insalata di pomodori

Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. (tutti i venerdì pane integrale) e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

**** Materia prima di base congelata e/o surgelata.***

*Aggiornato in data **21/08/2023** - Validato da: **Servizio Dietistico di Area***