

CALENZANO COMUNE SRL

Società unipersonale del Comune di Calenzano soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte di tale Ente Locale
Sede: piazza Vittorio Veneto, 12 - 50041 Calenzano (FI)
Codice fiscale e partita IVA: 05637970483
Capitale Sociale Euro 15.007.176,00i.v., come risultante dall'ultimo bilancio approvato.
Iscritta al Registro delle Imprese di Firenze al n. 05637970483
N. Rea: 562893

Criteri adottati per la formulazione delle Tabelle Dietetiche e del Menù per la Scuola d'Infanzia e la Scuola Primaria

Per la formulazione delle Tabelle dietetiche sono state seguite le indicazioni dei L.A.R.N. – Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia per la Popolazione Italiana, revisione 2014 elaborati dalla Società Italiana di Nutrizione Umana;
Le Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana, INRAN 2003;
Le Linee di Indirizzo per la Ristorazione Scolastica della Regione Toscana, revisione 2015.

Il calcolo delle calorie è stato elaborato in base ai livelli di fabbisogno energetico indicati dai LARN per bambini, maschi e femmine, nella fascia di età 4 - 5 anni, per la Scuola d'Infanzia, scegliendo quella superiore, e nella fascia di età 6 - 11 anni, per la Scuola Primaria.

Ripartizione del fabbisogno energetico giornaliero (kcal/die espresso in range) per bambini nella fascia di età 4 - 5 anni:

Colazione	10 - 15 %	160 - 240
Merenda	5 - 10 %	80 - 160
Pranzo	35 - 40 %	561 - 642
Merenda	5 - 10 %	80 - 160
Cena	30 - 35 %	481 - 561
Media Maschi- Femmine (Kcal/giorno)		1605

Ripartizione del fabbisogno energetico giornaliero (kcal/die espresso in range) per bambini nella fascia di età 6 - 11 anni:

Colazione	10 - 15 %	192 - 288
Merenda	5 - 10 %	96 - 192
Pranzo	35 - 40 %	671 - 767
Merenda	5 - 10 %	96 - 192
Cena	30 - 35 %	575 - 671
Media Maschi- Femmine (Kcal/giorno)		1917

CALENZANO COMUNE SRL

Società unipersonale del Comune di Calenzano soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte di tale Ente Locale
Sede: piazza Vittorio Veneto, 12 - 50041 Calenzano (FI)
Codice fiscale e partita IVA: 05637970483
Capitale Sociale Euro 15.007.176,00i.v., come risultante dall'ultimo bilancio approvato.
Iscritta al Registro delle Imprese di Firenze al n. 05637970483
N. Rea: 562893

Il Menù, differenziato in 5 settimane invernali e 5 settimane estive, comprende il pranzo consumato alla Scuola d'Infanzia e alla Scuola Primaria;
la proposta è stata elaborata sulla base del menù in vigore e dal confronto con i cuochi della cucina di Calenzano Comune srl;
è ispirato al modello mediterraneo, in cui vengono privilegiati i cereali, i legumi, la verdura e la frutta di stagione, integrandoli con alimenti di origine animale come formaggi, uova, carne e pesce.
Come condimento prevale l'uso di olio extra vergine di oliva a quello del burro, le ricette prevedono l'impiego di erbe aromatiche, indicate in tabella come odori, basilico, carota, cipolla, prezzemolo, salvia, rosmarino.

Il Pranzo proposto per la Scuola d'Infanzia e la Scuola Primaria prevede un primo piatto, un secondo piatto con il contorno, il pane e la frutta di stagione, durante le cinque settimane viene proposto una volta il dolce.

Durante la settimana il primo piatto comprende primi piatti asciutti a base di cereali, pasta, riso, farro, orzo, farina di mais e crostini di pane, ravioli di ricotta e spinaci, lasagne al ragù, pizza al pomodoro, i passati di legumi sono presenti prevalentemente una volta durante la settimana.

Il secondo piatto comprende durante la settimana:
mediamente 2 volte la carne, di pollo, di tacchino, di maiale, di manzo presente anche come condimento del primo piatto.
1 volta il pesce, merluzzo, sogliola, tonno.
0 – 1 volta il formaggio, ricotta, caciotta, pecorino, stracchino, compresa la mozzarella prevista per la pizza,
0 – 1 volta l'uovo.
0 – 1 volta il prosciutto cotto, e per la Scuola Primaria anche il prosciutto crudo.
I legumi secchi, , ceci, fagioli, lenticchie sono presenti 1 volta durante la settimana, e proposti sia nei primi piatti che come secondo piatto.

Il contorno comprende verdure cotte o crude che variano in base alla stagione, patate e piselli.

La frutta fresca consigliata da distribuire è quella di stagione, di almeno tre tipi diversi nell'arco della settimana.

CALENZANO COMUNE SRL

Società unipersonale del Comune di Calenzano soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte di tale Ente Locale
Sede: piazza Vittorio Veneto, 12 - 50041 Calenzano (FI)
Codice fiscale e partita IVA: 05637970483
Capitale Sociale Euro 15.007.176,00i.v., come risultante dall'ultimo bilancio approvato.
Iscritta al Registro delle Imprese di Firenze al n. 05637970483
N. Rea: 562893

MENU' SPECIALI

Nel caso di necessità determinata da motivazione di salute, religiose o etiche, ogni giorno ci sarà la disponibilità a preparare menù speciali, dietro certificazione del medico, per patologie, per intolleranze o allergie alimentari, e nel caso di diete speciali legate a motivazioni etico-culturali-religiose, dietro richiesta scritta del genitore.

Settembre, 15/09/2016