



**CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA**  
**MENU ESTIVO SCUOLE PRIMARIE A.S. 2024-2025**  
 Variazioni a seguito del C.R.S. del 05/05/2022  
 Approvazione servizio A.S.L. TO 5 prot. n. 34685 del 12/07/2022



| PRIMA SETTIMANA                                       |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
| Penne integrali zucchine e zafferano                  | Passato di verdura e legumi * con pastina                   | Riso pomodori e peperoni                                 | Tortiglietti burro e salvia                      | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico                 |
| Bocconcini di tacchino al limone                      | Mozzarella  | Svizzera di bovino alla pizzaiola                        | Tortino di verdure (zucchine)                    | Halibut* impanato al forno (con limone)              |
| Insalata di pomodori                                  | Insalata di carote  | Insalata verde/Insalata verde e cetrioli Δ               | Piselli all'olio*                                | Fagiolini* all'olio                                  |
| Pane  | Pane  | Pane   | Pane integrale                                   | Pane   |
| Frutta di stagione                                    | Frutta di stagione  | Macedonia di frutta fresca di stagione/ Melone Δ         | Frutta di stagione                               | Frutta di stagione                                   |
| SECONDA SETTIMANA                                     |   |  |  |  |
| LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
| Farfalle al pesto                                     | Riso al sugo di pomodoro                                    | Vellutata di zucchine con farro/quinoa Δ                 | Pennette integrali al sugo pomodoro e basilico   | Fusilli in bianco                                    |
| Bastoncini di merluzzo* (con limone)                  | Sformato di ceci e zucchini                                 | Stracchino/Caciotta dolce/Robiolino Δ                    | Lonza al latte                                   | <i>Spiedini di pollo e salsiccia di carne bianca</i> |
| Insalata verde e pomodori                             | Insalata di carote  | Insalata di pomodori/Insalata di pomodori e cetrioli Δ   | Insalata di fagiolini*/Fagiolini* all'olio Δ     | Zucchine all'olio/Zucchine alla menta Δ              |
| Pane  | Pane integrale  | Pane   | Pane   | Pane   |
| Budino  | Frutta di stagione  | Frutta di stagione                                       | Melone   | Frutta di stagione                                   |
| TERZA SETTIMANA                                       |   |  |  |  |
| LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
| Pennette al sugo di melanzane                         | Crema di legumi   | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico                     | <i>Tagliatelle in bianco al sugo di zucchine</i> | Pipe in bianco                                       |
| Platessa* impanata al forno (con limone)              | Crocchette di ricotta e spinaci*                            | Petto di pollo impanato                                  | Gateau di patate e toma DOP                      | Polpette di bovino alla pizzaiola                    |
| Zucchine all'olio/Zucchine alla menta Δ               | Insalata di pomodori  | Carote all'olio  | Fagiolini* all'olio                              | Insalata verde e carote                              |
| Pane  | Pane  | Pane   | Pane integrale                                   | Pane   |
| Frutta di stagione                                    | Frutta di stagione  | <i>Macedonia di frutta fresca di stagione (primaria)</i> | Frutta di stagione                               | Frutta di stagione                                   |
| QUARTA SETTIMANA                                      |   |  |  |  |
| LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
| Riso in bianco  | Focaccia/Pizza rossa Δ                                      | Vellutata di ceci  | Fusilli al sugo pomodoro e olive                 | Pennette con crema di zucchine con basilico          |
| Parmigiano reggiano DOP/Grana Padano DOP/Mozzarella Δ | Arrosto di tacchino freddo olio e limone/Prosciutto cotto Δ | Tortino carote e patate                                  | Medaglioni di platessa* (con limone)             | <u>Rolata di tacchino al forno</u>                   |
| Insalata di crudità                                   | Zucchine gratinate  | Insalata di pomodori                                     | Insalata di carote                               | Insalata di fagiolini*/Fagiolini all'olio* Δ         |
| Pane  | Grissini  | Pane   | Pane integrale                                   | Pane   |
| Plum cake/Tortina paradiso Δ                          | Frutta di stagione/Anguria °                                | Frutta di stagione                                       | Frutta di stagione                               | Frutta di stagione                                   |

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della focaccia)

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza

Alcune materie prime\* o ingredienti\*\* possono essere surgelati come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione

(es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

° L'anguria verrà somministrata dal mese di Giugno in base alla disponibilità stagionale

*Differenze tra menù infanzia e primarie*